忘れていませんか？予防接種

定期予防接種は、接種期限を過ぎると公費（無料）での接種ができなくなります。

予防接種の種類と対象

- 麻しん・風しん
 - 第1期 満1歳～2歳未満
 - 第2期 平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
 - 第3期 平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ（中学校1年生相当）
 - 第4期 平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ（高校3年生相当）
- 二種混合 11～13歳未満
- 三種混合 3か月～7歳5か月
- ※ 麻しん・風しんの第2・3・4期の接種期限は、3月31日(土)までです。
- ※ 市内医療機関に予約が必要ですが、3月は、特に医療機関が混み合います。早めに接種してください。
- ※ 予防接種を紛失した方・転入した方は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

スイミングセンター

☎ 579-3210

第5回水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざまな歩き方を紹介します。

- ▼ 日時 2月25日(土)午前10時～10時50分 / 対象 16歳以上の方 / 定員 30人(先着順)
- ／ 参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円(いずれも入場料・保険料込み) / 持ち物 水着・帽子・タオルなど / 申込み 当日の午前9時～9時50分に直接プール受付前へ

からだスッキリ中国体操

中国の音楽に合わせてながら、太極拳よりも早いペースで体操やマツサージを行います。

- ▼ 日時 毎週火曜日午後2時～3時(祝日は開催しません)
- ／ 会場 第二会議室 / 定員 20人(先着順) / 参加費 1回500円 / 持ち物 運動着・タオル・飲み物 / 申込み 当日、直接サウナ受付へ
- ※ 2月7日(火)は特別無料開催します。

◆ スイミングセンター教室案内 ◆

問合せ スイミングセンター ☎ 579-3210

教室名	対象	日時	定員(先着順)	参加費
スイスイ幼児	4～6歳の方	2月29日(水)～3月21日(水)の毎週水曜日(全4回) 午後3時～3時50分	20人	3,500円
スイスイ Kid's	小学生(中級は16歳以上の保護者の送迎が必要)	2月29日(水)～3月21日(水)の毎週水曜日(全4回) 初級…午後4時～4時50分 中級…午後5時～5時50分	各40人	3,000円
幼児水泳教室	3～6歳の方	3月1日(木)～22日(木)の毎週木曜日(全4回) 午後3時～3時50分	20人	3,500円
スイスイ幼児2	4～6歳の方	3月2日(金)～23日(金)の毎週金曜日(全4回) 午後4時～4時50分	20人	3,500円
スイスイ Kid's2	小学生(16歳以上の保護者の送迎が必要)	3月2日(金)～23日(金)の毎週金曜日(全4回) 初・中級…午後5時～5時50分 中・上級…午後6時～6時50分	各20人	3,000円
小学生水泳教室	小学生	3月3日(土)～24日(土)の毎週土曜日(全4回) A…午前11時～午後0時50分 B…午後2時～3時50分	各100人	3,500円
小学生水泳教室【初級・中級】	小学生	3月4日(日)～25日(日)の毎週日曜日(全4回) 午前11時～午後0時50分	各20人	3,500円
大人水泳教室	中学生以上(中学生は16歳以上の保護者の送迎が必要)	3月4日(日)～25日(日)の毎週日曜日(全4回) 午後7時～8時50分	40人	3,500円
かんたんスイム&健康ウォーキング	40歳以上の方	3月6日(火)～27日(火)の毎週火曜日(全4回) 午後1時～1時50分	25人	2,000円

各教室の申込み

いずれも、2月8日(水)午前9時～22日(水)午後10時に、スイミングセンターまたはスポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、直接スイミングセンターへ
 ※参加費には「全4回分の入場料・保険料」が含まれています。
 ※クラス内容など詳しくは、スイミングセンターホームページをご覧ください。