

ちよこつとストレッチ&熱中症予防講習会

スポーツ活動中の熱中症を予防するために講習会を行います。ぜひ、参加してください。

▼日時 4月14日(土)午前9時30分～11時15分/会場 ゆとりろぎ小ホール/参加費 無料

内容
 ロちよこつとストレッチ(20分)
 ※見学可

○熱中症予防講習会(60分)
 講師 岩田麻由美さん(大塚製薬株式会社食育指導士)・羽村市教育委員会職員
 ※直接会場へお越しください。

スイミングセンター

☎579-3210

第1回水中ウォーキング講習会

水の特性を生かしたさまざまな歩き方を紹介します。

▼日時 4月25日(水)午後1時～1時50分/対象 16歳以上の方/定員 30人(先着順)
 /参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円

00円(いずれも入場料・保険料込み)/持ち物 水着・帽子・タオルなど/指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー/申込み 当日の午前11時50分～午後0時50分に直接プール受付前へ

フィットネスプログラム

ゆったり健康ヨガ

深い呼吸とヨガのポーズで心と身体をリラクセスさせ、疲労回復を促進させます。

▼日時 毎週水曜日午前11時～正午/会場 会議室/定員 20人(先着順)/参加費 1回800円

コアボディケア

インナーマッスル(深層筋)を鍛えることにより、骨盤・背骨の歪みを整え、太りにくい身体をつくりまします。

▼日時 毎週木曜日午前11時～正午/会場 会議室/定員 20人(先着順)/参加費 1回800円/持ち物 運動着・飲み物・タオルなど
 申込み いずれも当日直接2階サウナ受付へ

◆スイミングセンター教室案内◆

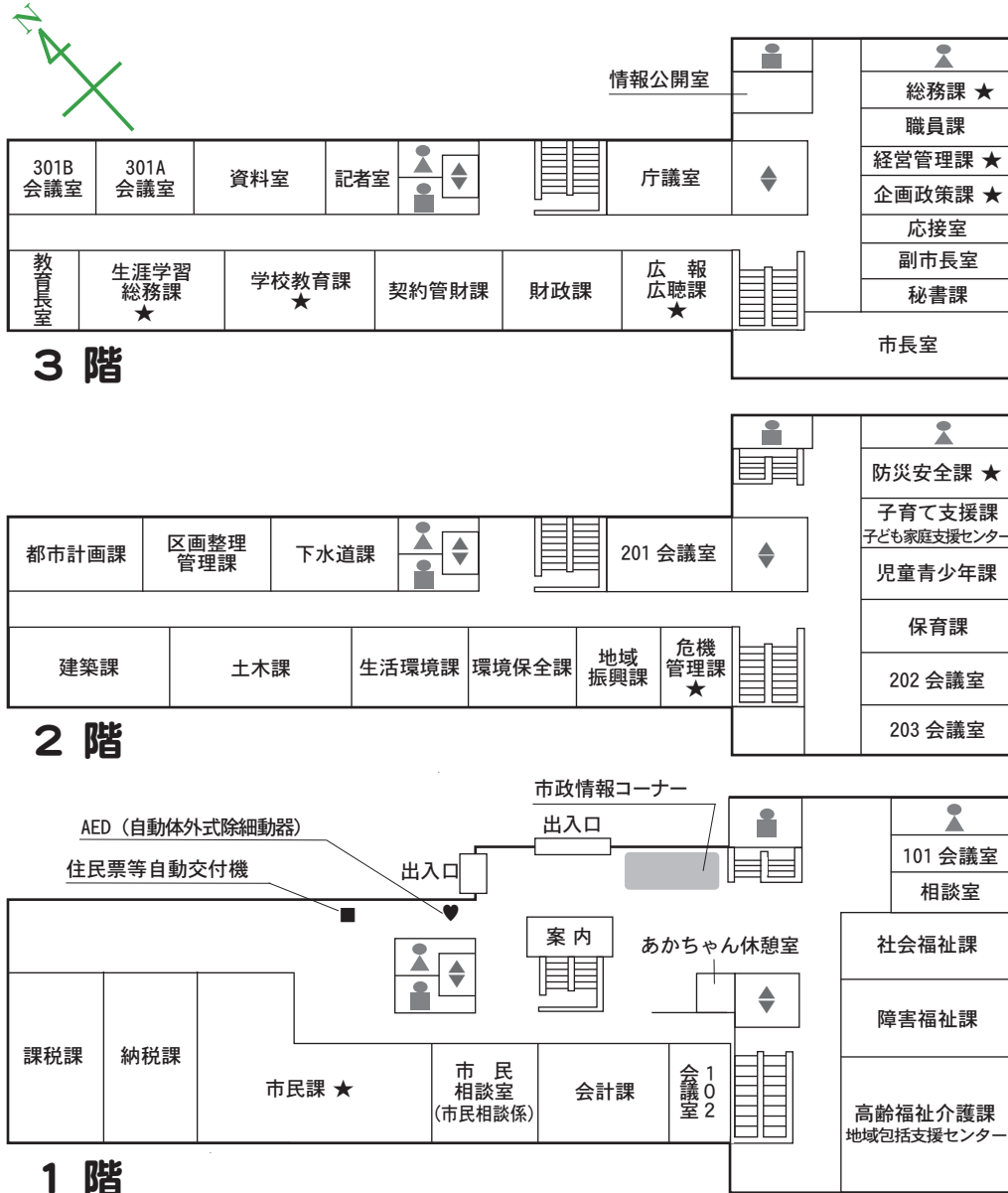
問合せ スイミングセンター ☎ 579-3210

教室名	対象	日時	定員(先着順)	参加費
かんたんスイム&健康ウォーキング	20歳以上の方	5月1日(火)～6月19日(火)の毎週火曜日(全8回) 午後1時～1時50分	25人	3,500円
幼児水泳教室(水曜日)	4～6歳の方	5月2日(水)～6月20日(水)の毎週水曜日(全8回) 午後3時～3時50分	20人	5,000円
小学生水泳教室(水曜日)	小学生(中級は16歳以上の保護者の送迎が必要)	5月2日(水)～6月20日(水)の毎週水曜日(全8回) 初級…午後4時～4時50分 中級…午後5時～5時50分	各40人	4,500円
幼児水泳教室(木曜日)	3～6歳の方	5月3日(木)～6月21日(木)の毎週木曜日(全8回) 午後3時～3時50分	20人	5,000円
幼児水泳教室(金曜日)	4～6歳の方	5月4日(金)～6月22日(金)の毎週金曜日(全8回) 午後4時～4時50分	20人	5,000円
小学生水泳教室(金曜日)	小学生(16歳以上の保護者の送迎が必要)	5月4日(金)～6月22日(金)の毎週金曜日(全8回) 初・中級…午後5時～5時50分 中・上級…午後6時～6時50分	各20人	4,500円
小学生水泳教室(土曜日)	小学生	5月5日(土)～6月23日(土)の毎週土曜日(全8回) A…午前11時～午後0時50分 B…午後2時～3時50分	各100人	6,500円
小学生水泳教室(日曜日)【初級・中級】	小学生	5月6日(日)～6月24日(日)の毎週日曜日(全8回) 午前11時～午後0時50分	各20人	6,500円
大人水泳教室	中学生以上(中学生は16歳以上の保護者の送迎が必要)	5月6日(日)～6月24日(日)の毎週日曜日(全8回) 午後7時～8時50分	40人	6,500円

各教室の申込み

いずれも、4月7日(土)午前9時～15日(日)午後10時に、スイミングセンターまたはスポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、直接スイミングセンターへ
 ※「かんたんスイム&健康ウォーキング」の申込みは、当日でも受け付けます。
 ※参加費には「全8回分の入場料・保険料」が含まれています。
 ※クラス内容など詳しくは、スイミングセンターホームページをご覧ください。

庁舎内の配置



市は、社会の変化に柔軟に対応し、市民サービスの向上を目指すとともに、第五次羽村市長期総合計画の実施体制を整備するため、組織の一部を見直しました。市の組織と主な仕事、庁舎内の配置についてお知らせします。

市の仕事についてお知らせします

問合せ 経営管理課経営管理係

- ◆ エレベーター
- ♂ トイレ (男)
- ♀ トイレ (女)

※住民票等自動交付機は地下1階にもあります。
★…組織改正により新設・統合・事務分掌を変更した部署

分庁舎

- ・選挙管理委員会事務局
- ・監査委員事務局
- ・消費生活センター (産業課消費生活係 ★)
- ・教職員研修センター事務局

西分室

- ・産業課 ★
- ・農業委員会事務局

羽村駅西口土地区画整理事務所

- ・区画整理事業課

教育委員会		
生涯学習部 ★	生涯学習総務課 ★	生涯学習基本計画、教育委員会の事務、学校施設の管理、社会教育委員、社会教育関係団体の支援、芸術文化の振興、文化財保護
	学校教育課 ★	児童及び生徒の就学・保健衛生、学校給食、学習指導、教育課程、教職員の人事・研修、小中一貫教育
	教育相談室	教育相談、学校適応指導、特別支援教育
	生涯学習センターゆとろぎ	芸術文化事業、講座・教室、生涯学習情報の提供、社会教育関係団体の活動支援、ゆとろぎの管理
	スポーツ推進課 ★	スポーツ活動の推進、スポーツ施設等の使用許可
	国体推進室	国民体育大会
	体育館	スポーツセンター・スイミングセンター・弓道場の管理
	図書館	図書の貸出、読書相談、図書資料の選定・収集・整理、図書館の管理
	少年自然の家	自然休暇村八ヶ岳少年自然の家の管理
	郷土博物館	郷土資料の収集・整理・保管・展示、郷土博物館の管理