

保健センター

☎ 555-1111

東京都大気汚染医療制度 医療券の更新も忘れずに

東京都では、次の条件をすべて満たす方に医療費の一部を助成しています。

▼対象 ①気管支ぜん息である(18歳未満の方は、慢性気管支炎、ぜん息性気管支炎、肺気腫も含む) ②都内に引き続き1年(3歳未満は6か月)以上住所を有する(都内に住民登録または外国人登録の必要あり) ③健康保険などに加入 ④申請日以降喫煙しない

※新規申請の場合の認定期間は、申請日から2年経過以降、直近の誕生月の末日までです。認定期間満了後も引き続き助成を受けるためには更新申請が必要です。

※更新申請の必要書類は、有効期限満了の約2か月前に東京都から送付されます。届かない場合、保健センターでも渡します。

助成内容 認定された疾病の治療に要した医療費のうち、保

険適用後の自己負担額を助成

○問合せ 手続きについて：保健センター／制度について：東京都福祉保健局環境保健課

☎ 03-5320-4491

骨粗しょう症予防検診

若い女性でも骨密度の低い人が増えています。

女性の骨密度は20代をピークに低下していきます。骨密度が急激に低下しやすい閉経前後の年代の方はもちろん、若い年代の方もこの機会に骨の健康度をチェックしましょう。お子さん連れの方も、ぜひ参加してください。

▼コース・日時 8月19日(日)

(A)午前9時～正午(B)午後1時15分～4時15分、8月20日(月)
(C)午前9時～正午(D)午後1時15分～4時15分／会場 保健センター／対象 8月19日(日)現在、市内在住の20～64歳の女性／定員 各コース45人／

内容 骨密度測定(前腕骨のX線撮影)、検査結果の返却と見方、予防のための運動・食事・生活の話、試食、乳がんモデルを使った自己検診法

※一人1時間30分程度を予定。

※骨粗しょう症治療中の方、妊娠中または妊娠の可能性

がある方は受診できません。

申込み 7月2日(月)～20日(金)の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接保健センターへ

※お子さんを連れての参加は、申込み時に申し出てください。

里帰り償還払い助成

里帰りによる都外の医療機関または助産所での妊婦健診が一部公費負担となります。

▼申請方法 出産の日から1年以内に、「都外の医療機関または助産所健診時の領収書・母子健康手帳・未使用の受診票・振込先が確認できるもの(本人名義の通帳)・印鑑」を持参し直接保健センターへ／

公費負担額 市規定額内／受付時間 平日の午前8時30分～午後5時



不活化ポリオワクチンについて

昨年末から順次国内導入のための申請(薬事承認申請)が行われました。承認申請のあったワクチンは、現在、薬事審査や供給の準備などが進められています。

定期接種導入時期

□単独接種：平成24年9月を予定しています。

□四種混合ワクチン：ジフテリア・百日せき・破傷風の三種混合ワクチンに不活化ポリオワクチンを加えた四種混合ワクチンは、できるだけ早期に導入できるように取り組んでおり、平成24年11月を目指しています。

接種方法

生ポリオワクチンの経口接種(飲む)から、注射による接種に変わります。

接種時期・取扱機関

生ポリオワクチンは春・秋の接種シーズンに保健センターで集団接種を行っています。したが、不活化ポリオワクチンは市内指定医療機関での個別接種となり、通年で接種可

能になる予定です。これにより、定期予防接種としての生ポリオワクチンの使用は中止となります。

詳しくは決定次第、広報はむら、市ホームページなどでお知らせします。

接種年齢・回数(案)

□初回接種：生後3か月から7歳6か月未満に3回(20日以上の間隔をおく)

□追加接種：初回接種終了後最低6か月以上の間隔をおいて1回

※生ポリオワクチンを1回接種した方は、その後に不活化ポリオワクチンを3回接種することとなります。

※厚生労働省の現在案であり、今後、変更の場合があります。





中央児童館 (金) ☎ 554-4552
 児童館 (火) ☎ 554-7578
 児童館 (木) ☎ 570-7751
 図書館 (月) ☎ 554-2280
 西東図とろぎ (月) ☎ 570-0707
 ※ () 内は休館日

中央児童館

■ファミリー天体観測会

日時 7月7日(土)午後8時～9時
 対象 小学生～18歳の方(中学生以下は保護者の付添いが必要)

参加費 無料

※天候不良の場合は、中止します。
 ※直接中央児童館へお越しください。

■手作りおもちゃ教室 ～アシカのボール～

日時 7月14日(土)

①午前10時～②午後1時～
 対象 幼児(保護者同伴)～小学校低学年

参加費 無料

講師 ボランティア「ねじまわし」
 ※直接中央児童館へお越しください。

■夏休み自由研究

「空気の底を磨いて凹面鏡をつくらう」
おうめんきよう

日時 7月22日(日)午前10時～11時30分

対象 市内在住の小学生

定員 20人(先着順)

参加費 無料(JAXA宇宙教育センター実践活動支援制度利用)

申込み 7月4日(水)～18日(水)の午前9時から午後5時までに、本人が電話

または直接中央児童館へ

■昼間の月の観測会

日時 7月22日(日)午後4時～4時30分

対象 小学生～18歳の方

参加費 無料

※直接中央児童館へお越しください。

西児童館

■手作り教室 ～手打ちうどん～

日時 7月8日(日)午前11時～正午

対象 小学生～18歳の方

定員 20人(先着順)

参加費 40円(材料費)

持ち物 上履き・エプロン・三角巾

申込み 7月1日(日)～7日(土)の午前9時から午後5時までに、本人が電話

または直接西児童館へ

東児童館

■スポーツの日 ～玉入れ大会～

日時 7月18日(水)午後3時～4時

対象 小学生～中学生

※直接東児童館へお越しください。

■「わくわくキッズまつり」 スタッフ募集

9月8日(土)に行う「わくわくキッズまつり」のこどもスタッフを募集します。

活動期間 7～9月(全10回程度)

対象 市内在住の小学校2年生～18歳の方

定員 20人(先着順)

持ち物 筆記用具

申込み 7月4日(水)～13日(金)の午前9時から午後5時までに、本人が電話

または直接東児童館へ

図書館

楽しいおはなしをします。友だちを誘って来てください。保護者の方も一緒に楽しみましょう。

■幼児向けおはなし会

大型紙芝居「はらぺこあおむし」や、絵本の読み聞かせなどをします。

日時 7月14日(土)午前11時～

■赤ちゃん向けおはなし会

絵本「つみき」などのおはなしをします。

日時 7月18日(水)午前11時～

■小学生向けおはなし会

ストーリーテリング「さる地蔵」などを行います。

日時 7月21日(土)午前11時～

入場料 いずれも無料
 ※直接図書館へお越しください。

ゆとりぎ

■子ども映画会

日時 7月8日(日)午前10時30分～11時30分

入場料 無料

上映作品 七夕さま／だるまちゃんとかみなりちゃん／ねずみのよめいり／ネズミさんのおんがえし(変更の場合あり)

運営協力 羽村16mm映像研究会

※直接ゆとりぎへお越しください。

