



清里では、湿気の少ないさわやかな夏が訪れます。大自然の中の美術館巡り、牧場のソフトクリーム、森の遊歩道から本格的登山まで、高原の夏の魅力を満喫してください。

■ 7月のKOYOMI湯

7月は、美肌効果の高い「よもぎの湯」です。

■ 7月のイベント

溪流釣り

夏休みの思い出に休暇村敷地内の小川で、溪流釣りを体験しませんか。釣った魚は、夕食時に塩焼きにして提供します。

期間 7月21日(土)～8月31日(金)

参加費 1竿2時間500円・餌100円

朝市

地元の新鮮な高原野菜や漬物、ジャムなどを販売します。

期間 7月22日(日)～8月19日(日)の毎週日曜日

【今後のイベント】

□ カブトムシ捕り

休暇村で育てたカブトムシが成虫にふ化したところでいきます。

□ 「さきおり」体験会

裂いた布・はた織り機を使い作品を完成させます。

期間 8月15日(木)～18日(土)

講師 野中ひろみさん(長野県在住の裂織作家)

問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017

☎ 0551-48-4017



親子ナイトツアー♪

暑い日差しが和らぎ、動物公園からお客さんが帰った夜の時間、動物たちはいったい何をしているのでしょうか。

そんな動物の生態をみんなで観察しましょう。

夏休みに入った二日間、「親子ナイトツアー」と題して、飼育係の解説を交えながら夜の動物たちの観察会を行います。

日時 ①7月27日(金)②8月10日(金)

いずれも午後6時45分～8時45分

会場 動物公園内

対象 4歳以上の方(中学生以下は、保護者の付添いが必要)

定員 各回60人(先着順)

参加費 4歳～中学生…350円、15歳以上…600円(いずれも入園料含む)

募集期間 ①7月17日(火)まで②7月31日(火)まで

※応募方法について

詳しくは、動物公園ホームページをご覧ください。合わせてください。



▲夜も活動するアミメキリン

問合せ 動物公園

☎ 579-4041

リサちゃんといくるちゃんの  
これもやってね!  
<傘は50cm以上あっても  
燃やせないごみで出せるよ!の巻>

傘は半分以上袋に入ればOK

出せるよ。出すときは傘が半分以上入る大きさの袋で出してね。



傘は50cm以上あっても燃やせないごみで出せるんだよね?

リサちゃん

いくるちゃん



# もう一度 節電

今回紹介する節電対策をすべて行くと、年間で約 32,500 円の電気代の節約となり、340.5 kg の CO2 削減となります。  
※数値は機種や大きさによって異なります。



## ◆お風呂・トイレ・洗濯機

### 節電ポイント

- お風呂は間隔をあけずに続けて入る
- お風呂のふたを閉める
- こまめにシャワーを止める
- 洗濯物はまとめて洗う
- お風呂の残り湯で洗濯する
- 洗顔や歯磨き中、水を流しっぱなしにしない
- トイレの電気便座は、使わない時ふたを閉める



## クールアースデー！ セタライトダウン キャンペーン

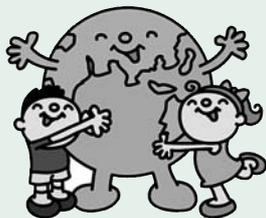
7月7日(土)七夕の夜、全国でライトダウンキャンペーンが行われます。

皆さんに、日ごろどのくらい照明を使用しているかを実感していただき、日常生活の中で温暖化対策を実践してもらうことを目的としたキャンペーンです。

当日の午後8時から10時の間、会社・事業所の照明や各家庭の明かりの消灯にご協力をお願いします。

みんなで電気を消して、きれいな夜空を見上げましょう。

問合せ 環境保全課  
環境保全係



## シリーズ節電特集 第1回 ～家庭でやってみよう編～

今年の夏も電力不足が懸念されます。そこで、今回から5回シリーズで、節電に役立つ情報を掲載していきます。

シリーズ1回目となる今回は、今すぐ家庭でできる内容を紹介します。

無理のない範囲で、一人ひとりが少しずつでも実践していきましょう。

問合せ 環境保全課環境保全係

## ◆リビング

### 節電ポイント

- 冷房の設定温度は 28℃を目安にする
- エアコンのフィルターをこまめに掃除する(月2回)
- テレビの画面は明る過ぎないように設定する
- テレビの音量は必要以上に大きくしない
- 部屋を片付けてから掃除機をかける
- モップや雑巾を使って掃除機をかける時間を減らす
- 掃除機はフローリングや畳では「弱」、じゅうたんでは「強」を使い分ける
- パソコンの電源オプションを見直す
- 白熱電球を電球型蛍光灯やLED電球に交換する
- 照明を長時間使用しない時はリモコンよりも壁スイッチをオフにする



## ◆台所

### 節電ポイント

- 冷蔵庫は壁から適切な間隔で設置する
- 冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する
- 冷蔵庫内に物を詰め込み過ぎない
- 冷蔵庫の無駄な開閉をしない
- 料理で煮物を作る時は落としぶたをする
- 調理時に炎が鍋底からはみ出さないようにする

