

シリーズ

防災を考える

大丈夫？我が家の地震対策 パート 1



問合せ 危機管理課危機管理係

確認してみよう！

✓ 地震対策チェックリスト

■ 非常持出品のリスト

持出し用飲料水
非常食（インスタント食品・アルファ米・缶詰・乾パン・板チョコなど）
貴重品（現金・小銭、預金通帳、印鑑など）
ヘルメットまたは防災頭巾
救急薬品・常備薬
懐中電灯
携帯ラジオ
電池
手袋
ライター・マッチ
下着
毛布
衣類（セーター・ジャンパー類）
使い捨てカイロ
筆記用具
ウェットティッシュ
生理用品
タオル
雨具

■ 赤ちゃんのいる家庭は

ミルク
紙おむつ
哺乳ビン
離乳食
肌着など

■ 非常持出品のほかに備蓄しておく物のリスト

飲料水（1人1日3ℓが目安）
非常食
下着
衣類
簡易トイレ
ビニールシート
卓上コンロ
台所用ラップ
ロープ

■ 普段からできること

生活用水の汲み置き（風呂の水など）
非常持出品の置き場所の確認
配電盤（ブレーカー）の場所の確認

チェックリストを確認して、すべての項目にチェックマークがついたら、市役所2階危機管理課へチェックリストを持参してください。「防災の達人」認定証と、ハム夫となまず博士の特製ステッカーを差し上げます。

また、日ごろ「防災」について「こんな準備をしている」「こんな工夫をしている」といったアイデアや意見を、ファクスまたはEメールで教えてください。寄せられたアイデアなどは、広報はむらや市ホームページなどで今後皆さんにお知らせし、共有していきます。

アイデア・意見の送付先 危機管理課危機管理係
FAX 554-2921 ☒ s106010@city.hamura.tokyo.jp

なまず博士

うーん、非常持出品と言えば…ゲーム機でしょ、アイドルの写真集に、枕が変わると寝られないからお気に入りの枕でしょ…それから、えっと…



▲ハム夫

ハム夫

今回から、2回に分けて家庭の地震対策について考えてみるぞ！チェックリストを作ったので確認してみよう！すべての項目でチェックマークがついたら「防災の達人」として認定するぞ。

なまず博士

まだ言っとるか！

待てよ、バナナはおやつかなあ…

ハム夫

まず、飲料水と食料は最低でも3日分は用意しておくこと。非常持出品は両手が自由になるリュックサックなどに入れておくこと良いぞ。このほかに、それぞれの家庭の状況に応じて必要な物は変わってくる。何が緊急時に必要か、日ごろから話し合っておくことが大切なんだ。



▲なまず博士

全国瞬時警報システムの全国いっせいで自動放送試験を行います

全国瞬時警報システム（J-ALERT・ジェイアラート）は、緊急地震速報や津波情報、弾道ミサイル情報、気象警報などの対処に時間的余裕のない事態が発生した場合に、人工衛星を使って国から地方自治体に情報を送信し、地方自治体の防災行政無線などを自動起動して緊急情報を直接かつ瞬時に市民に伝達するシステムです。

このシステムの自動放送等試験が全国いっせいに行われます。

日時 9月12日（水）午前10時ごろ・午前10時30分ごろの2回

内容 市内53か所の防災行政無線から、次の内容をいっせいに試験放送します。

放送内容

「これは、試験放送です。」×3回

「こちらは、防災はむらです。」

防災行政無線チャイム

問合せ 危機管理課危機管理係

◆電化製品の使用時間を1日1時間短くした時の省エネ効果

機器	種類・設定	省エネ効果(年間)		
		電力量 (kWh)	電気代 (円)	CO ₂ 削減量 (kg)
エアコン	冷房 28℃	18.8	430	7.2
パソコン	デスクトップ型	31.6	720	12.1
	ノート型	5.5	130	2.1
テレビ	液晶 (37 インチ)	22.5	510	8.6
照明	白熱電球 (54W)	19.7	450	7.5
	蛍光灯 (12W)	4.4	100	1.7

※数値は機種や大きさによって異なります。
※出典…東京都家庭の省エネハンドブック



もう一度

節電

家庭の消費電力の6%が待機時消費電力と言われています。
家電製品は、こまめに主電源を切り、長時間使わない時はプラグを抜く習慣をつけましょう。スイッチ付タップを使うのも便利です。

シリーズ節電特集 最終回
使わない時は電源オフ編
最終回となる今回は、電化製品の使用時間を1日1時間短くした時の省エネ効果を紹介します。
問合せ 環境保全課環境保全係

9月20日から26日は動物愛護週間



動物愛護週間は、国民の間にひろく動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるために、「動物の愛護及び管理に関する法律」に基づいて設けられたものです。

動物愛護ふれあいフェスティバル

「見つめ直して、人と動物の絆」

「愛犬のしつけ方教室」や「動物愛護クイズラリー」など多彩な催しを予定しています。

日時 9月15日(土)午前11時～午後4時

会場 台東区立隅田公園・隅田公園リバーサイドギャラリー

※直接会場へお越しください。

動物愛護シンポジウム

講演「人と動物の絆」

日時 9月29日(土)午後1時～4時30分

会場 東京国立博物館平成館大講堂

定員 390人(先着順)

申込み 9月1日(土)～28日(金)正午までに、電話で

(公社) 日本動物福祉協会へ

問合せ (公社) 日本動物福祉協会 ☎03-5740-8856

／東京都福祉保健局環境保健

衛生課 ☎03-5320-4412

動物は責任と愛情をもって終生飼養

飼い主は、動物の習性や生理をよく理解し、愛情をもって終生飼養する責任があります。

不妊・去勢手術

繁殖を望まない場合は行いましょう。手術をす

ると性質がおとなしくなるなどのメリットがあるほか、生殖器系の病気の予防にもなります。

猫の飼育は屋内で

現在の交通事情や住宅事情を考えると、市街地で猫を飼う場合は、屋内で飼育することが望ましいといえます。

家具の上などにも上られる工夫をし、専用のトイレ、爪研ぎなどを用意することが屋内飼育を成功させるコツです。

犬の散歩はルールを守って

犬の散歩をする時は、犬をリードできちんとつなぎましょう。散歩中にオシッコをしてしまった時はすぐに水で流し、フンをした時は家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。

身元の表示

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。飼い主の責任の所在を明らかにし、迷子になった動物の発見を容易にするためにも、犬には鑑札を着け、猫やそのほかの動物には名札などを着けましょう。

災害に備えて

災害が発生した場合、まずは人命第一です。飼い主が無事でなければ動物は災害を乗り切れません。避難することになった時は、事情の許す限り動物と一緒に避難してください。

また、動物のための防災用品(3日分以上の食料と水など)も用意しておきましょう。

問合せ 環境保全課環境保全係