

## 西多摩衛生組合から

## フレッシュランド西多摩

## イベント案内

## 切り絵展

紙を切り抜いた独特な風合いが魅力の切り絵を展示します。

▼期間 9月4日(火)～17日(月)

## 敬老の日イベント

70歳以上の方の浴場施設料金が半額になります。

▼期間 9月15日(土)～21日(金)

(18日(火)は休館)／料金(半額後) ■羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町在住の方：3時間250円、1日350円

■そのほかに在住の方：3時間400円、1日600円

※回数券・再利用券による利用はできません。

※年齢を確認できる免許証、健康保険証などを提示してください。

## フェイシャルエステ

美白・美肌・ニキビケアなど肌の調子を整える美顔術をお手頃価格で提供します。

▼日時 9月15日(土)・22日(土)

午前10時～午後9時30分／会場 フレッシュランド西多摩

／定員 各日20人(先着順)

／料金 60分間1000円(当日支払い)／申込み 9月1日

(土)午前10時から、直接フレッシュランド西多摩フロントへ

## 切り絵体験教室

はがきサイズの切り絵を楽しむ体験ができます。

▼日時 9月28日(金)午前10時

～正午／会場 フレッシュランド西多摩ふれあい館／定員20人(先着順)／参加費 50円(教材費・当日支払い)／申込み 9月1日(土)午前10時から、直接フレッシュランド西多摩フロントへ

①問合せ フレッシュランド西多摩 ☎ 570-2626

## 官公署等から

## 東京都シルバーパスの更新

有効期限が9月30日(日)までのシルバーパスを持つている方に、東京バス協会から書類が送付されます。書類を確認し、9月中旬に更新手続きを済ませてください。

次のとおり、更新窓口を開設します。そのほかの期間は、

東京バス協会に問い合わせてください。

▼受付日時 9月5日(水)～7日(金)、25日(火)～28日(金)午前10時～午後4時／会場 羽村市役所1階101会議室

「東京都シルバーパス」とは

満70歳以上の都民が、都営交通(都バス・都営地下鉄など)・都内を走行する民営バスなどを利用することができる乗車証です。

①問合せ 東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎ 03-5308-6950 (土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)

法テラス巡回無料法律相談

東京三弁護士会多摩支部と共催で、弁護士による無料法律相談(予約制)を行います。

▼日時 10月19日(金)午後1時30分～4時40分(一人30分程度)／会場 羽村市役所1階市民相談室／定員 5人(先着順)

①申込み・問合せ 9月19日(水)から、電話または直接羽村市広報広聴課市民相談係へ

## 国民年金保険料の後納制度(納期限延長)

国民年金保険料の納め忘れがある方へ

現在、国民年金保険料を納め忘れたまま2年を過ぎると保険料を納めることができませんが、平成24年10月から3年間に限り、過去10年以内に納め忘れた保険料を納めることができる「後納制度」が始まります。(すでに老齢基礎年金を受給している方は対象となりません。)

過去10年以内の保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、年金の受給権につなげることができるようになります。

後納制度は年金事務所での事前申込みが必要です。なお、審査の結果、後納制度による納付を利用できない場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

①問合せ 国民年金保険料専用ダイヤル ☎ 0570-01011-050／青梅年金事務所 ☎ 0428-3013410

医療法人社団

真愛会

眼科・耳鼻咽喉科 入院・手術必需

真鍋クリニック

コンタクトレンズ処方・補聴器相談

羽村市小作台2-7-13

Tel 554-6511

休診日 木、第2・4日曜日、祝日

眼科一般

真愛眼科医院

コンタクトレンズ処方・レーザー治療

羽村市五ノ神1-4-19

Tel 554-7019

休診日 水、第1・3日曜日、祝日



医療法人社団 真愛会

あかあの里通所リハビリテーション

真心をこめてサービスを提供させていただきます。  
送迎・お食事・入浴・リハビリ・レクリエーション等

※入所のご相談も受け付けております。

下記までお気軽にご連絡ください。

羽村市玉川2丁目6番6号

Tel 578-3555

## 人権フォーラム in 2012

広く人権尊重思想の普及を図り、さまざまな人権問題に対する都民の正しい理解と認識を深めるため人権フォーラムを行います。

▼期間 9月7日(金)～9日(日)

講演と映画の集い(9月7日(金)のみ)

時間 午後1時～3時45分(午後0時30分開場)／会場 都庁第一本庁舎5階大会議場／

定員 500人(先着順)／入場料 無料／講演 車イスからの出発(たびだち)／絶望の淵から這い上がるための軌跡／講演者 鈴木ひとみさん(ユニバーサルデザインの商品開発・モデル・アテネパハリニック射撃日本代表)

／映画 ジュノー(64分・日本語字幕・長編アニメーション)※直接会場へお越しください。※託児(事前予約が必要)・手話通訳・要約筆記あり

高校生と著名人の人権メッセージ展、福島県の物産販売、アイヌ古式舞踊、ヘブナーティスト演技など

時間 午前9時～午後8時(最

終日は午後3時まで)／会場 新宿駅西口広場イベントコーナー

人権課題パネル展示・東京都人権プラザ特別展出張展示・人権ポスター展(美大×電通)

時間 午前9時30分～午後5時30分(最終入場は午後5時)／会場 都庁第一本庁舎南展望室

◎問合せ 東京都総務局人権施策推進課 ☎03-5388-2588

## 気づいてください！体と心の限界サイン

9月は、東京都の自殺対策強化月間です。自殺の動機には、健康や仕事のトラブル、多重債務などさまざまな問題が関係しています。社会全体で積極的に自殺防止に取り組む必要があります。

## 市の相談

ここが疲れたと思ったら、ここらの病気と言われたときなどは一人で悩まずに相談してください。こころの健康に関する相談は、保健センターへ問い合わせてください。市では、さまざまな相談を受けています。相談について

は16ページをご覧ください。

## 東京都の相談

## 電話相談

■東京都自殺相談ダイヤル／こころのいのちのほっとライン／▼日時 9月3日(月)午前0時～8日(土)午前0時／☎057-01087478

■自殺予防のいのちの電話▼日時 9月10日(月)午前8時～11日(火)午前8時／☎012-01738-5556(毎月10日、24時間フリーダイヤル)

■54時間特別相談▼日時 9月8日(土)午前0時～10日(月)午前6時／☎012-015819090(東京自殺防止センター)

■自殺遺族のための電話相談▼日時 9月3日(月)～5日(水)午前10時～午後10時／☎03-5988-7778(全国

自死遺族総合支援センター)▼日時 9月6日(木)～9日(日)午前10時～午後10時／☎03-3796-5453(グリー

フケア・サポートプラザ)■多重債務110番▼日時 9月3日(月)・4日(火)午前9時～午後4時／☎03-3235-1155(東京

都消費生活総合センター)■ろうどう110番▼日時 9月5日(水)・6日(木)午前9時30分～午後5時／☎0570-000-6110(東京都労働相談情報センター)

相談会■東京都こころのいのちの総合相談会▼日時 9月24日(月)・28日(金)午後4時～8時(受付は午後7時まで)／会場 24日(月)：新宿スバルビル会議室(新宿駅西口)、28日(金)：アレアホール(立川駅南口「アレア

レア2」6階)◎問合せ 東京都福祉保健局保健政策課 ☎03-5320-4310

難病療養講演会

## 難病療養講演会

関節リウマチ／病気の理解と生活上の注意点▼日時 9月6日(木)午後2時～4時／会場 福生市さくら会館／対象 療養中の方・家族・関係者など／定員 60人程度(先着順)／内容 病気の基礎知識と治療法・生活上の注意点などの講演、質疑応答／講師 杉井章二さん(東

京都立多摩総合医療センターリウマチ膠原病科医師)◎申込み・問合せ 9月5日(水)までに、電話またはファクスで西多摩保健所保健対策課へ☎0428-2216141

FAX 0428-2313987

施設から

保健センター

成人歯科健康診査

▼期間 9月1日(土)～10月31日(水)／対象 平成24年6月1日現在65歳以上の市民／費用 無料／内容 問診、現存歯・義歯の状況、口腔衛生状態、歯周病の状況把握など／受診方法 市内歯科健康診査協力医療機関へ事前に予約し受診

※現在、歯の治療中の方、勤務先などで受診機会のある方は受けられません。

※健康保険証を持参してください。

※実施協力医療機関は、市ホームページをご覧いただくか、問い合わせてください。