行政相談週間　10月15日(月)～21日(日)

総務省東京行政評価事務所では、国の仕事（年金・保険・国税・登記・道路・郵便）などについての苦情や要望を受け付けます。

気軽に利用してください。

東京一日合同行政相談所

▼日時　10月25日(木)午前10時～午後4時／**会場**　新宿駅西口広場イベントコーナー

一日合同行政相談所

▼日時　11月20日(火)午後1時～4時／**会場**　青梅市役所1階市民ロビー

「行政苦情110番」（東京行政評価事務所）

☎0570－090110（PHS・IP電話からは☎03－3363－1100）FAX03－5331－1761

※「行政苦情110番」では、相談内容を正確に把握するため、通話を録音させていただいています。

東京総合行政相談所（西武百貨店池袋店7階、休業日を除き毎日受付）

☎03－3987－0229

※Eメールでも相談を受け付けています。詳しくは、総務省ホームページをご覧ください。

問合せ　羽村市広報広聴課市民相談係(内)192

行政書士会街頭無料相談会

相続・遺言・契約・各種認可などの手続き・書類作成の相談を、東京都行政書士会多摩西部支部会員が受けます。

▼日時　10月29日(月)午前10時～午後4時／**会場**　羽村市役所1階ロビー

※直接会場へお越しください。

問合せ　東京都行政書士会多摩西部支部・原島☎042－85－2613

法テラス巡回無料法律相談

東京三弁護士会多摩支部と共催で、弁護士による無料法律相談（予約制）を行います。

▼日時　11月16日(金)午後1時30分～4時40分（1人30分程度）／**会場**　羽村市役所1階市民相談室／**定員**　5人（先着順）

申込み・問合せ　10月16日(火)から、電話または直接羽村市広報広聴課市民相談係へ(内)192

裁判所の調停委員による無料調停相談会

土地建物・借入債務・過払い返還・交通事故などの「民事上のもめごと」や、夫婦関係・扶養・相続などの「家庭内や親族間のもめごと」について、豊富な経験と知識をもった裁判所の調停委員が、無料で相談に応じます。弁護士の委員も参加します。

秘密は固く守ります。ぜひ、お越しください。

▼日時　10月27日(土)午前10時～午後3時30分

会場

●八王子学園都市センター東急ビル11階（JR八王子駅北口前）

●立川市女性総合センター5階（立川駅から5分）

※直接会場へお越しください。

問合せ　東京家事調停協会☎03－3502－8822

医療安全支援センター「患者の声相談窓口」

患者の皆さんと医療機関のより良い関係作りを目指して、医療に関する疑問や不安について、解決の糸口を探すお手伝いをします。気軽に電話してください。

相談内容

■医師や看護師に相談したが、よく分からなくて不安

■セカンドオピニオンを受けるには、どうしたらよいか

■医療機関の職員の対応や接遇が気になる

▼受付時間　平日の午前9時～正午、午後1時～5時／☎0428－20－2113

問合せ　西多摩保健所保健対策課☎0428－22－6141

パーキンソン病講演会～快適な毎日を過ごすために～

▼日時　10月25日(木)午後2時～4時／**会場**　公立福生病院1階多目的ホール／**対象**　パーキンソン病関連疾患で療養中の方・家族・療養に関わる関係者／**定員**　60人程度（先着順）／**内容**　パーキンソン病の基礎知識や治療・病状との上手な付き合い方についての講演・質疑応答／**講師**　西井貴誠さん（高木病院内科医局長・神経内科部長）

申込み・問合せ　10月18日(木)までに、電話またはファクスで西多摩保健所保健対策課へ☎0428－22－6141 FAX0428－23－3987

施設から

図書館
☎554－2280

ボランティア養成講座「子どもの発達とわらべうた」

子どもたちに「わらべうた」の魅力を伝えるための講座です。子どもの言葉と体の発達についても学べます。

▼**日時**　10月12日㈮・23日㈫午前10時～正午／**会場**　図書館2階ボランティア室

対象　次の両方に該当する方

■学校や地域の子どもの集まる場所で、おはなしに携わるボランティアをする予定のある方またはボランティア活動に関心のある方

■両日とも講座に参加できる方

定員　20人（先着順）／**講師**　木村はるみさん（教育研究所ゆずりは代表）／**申込み**　事前に、電話または直接図書館へ

※一時保育あり（対象…1歳半～未就学児、定員…6人、費用…1回50円、申込み…10月4日㈭までに、電話または直接図書館へ）

スポーツセンター
☎555－0033

第43回フィールドゴルフ大会

▼**日時**　10月20日㈯午前9時30分～正午（受付け午前8時30分～9時、雨天中止）／**会場**　富士見公園グラウンド／**対象**　市内在住・在勤の方／**参加費**　200円（当日集金）

※運動に適した服装・靴でお越しください。

主催　羽村市スポーツ推進委員協議会／**申込み**　10月2日㈫～13日㈯に、「住所・氏名（ふりがな）・電話番号・生年月日」を電話・ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンターへFAX554－9974✉s705005@city.hamura.tokyo.jp

保健センター
☎555－1111㈹627

もぐもぐ教室～離乳食生後7か月以降講座

離乳食をゴックンとのみ込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう。

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく学ぶ教室です。

▼**日時**　10月30日㈫午前10時～11時30分／**会場**　保健センター／**対象**　平成24年1月1日～3月15日生まれの乳児とその保護者／**定員**　15組（先着順）／**内容**　離乳食のポイント、離乳食調理デモンストレーション、試食（保護者が試食します）、育児ワンポイント講座、みんなで話そう「離乳食と育児について」／**申込み**　10月2日㈫午前8時30分から、電話で保健センター㈹625へ

※対象のお子さん以外を連れての参加は、遠慮してください。

高齢者インフルエンザ予防接種

65歳以上の方が、インフルエンザの予防接種を受ける場合、市が費用の一部を補助します。

インフルエンザの予防のために、早めに受けてください。

▼**期間**　10月15日㈪～平成25年1月31日㈭

対象　接種当日市内在住で、次に該当する方

①65歳以上の方

②60歳以上65歳未満で心臓・じん臓・呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障害によって、日常生活活動が極度に制限される程度の障害があって身体障害者手帳1級相当の方（身体障害者手帳または医師の診断書が必要です）

費用　2200円（実費との差額は市が負担します）／**持ち物**　健康保険証／**回数**　1回

※生活保護受給者は全額免除します。生活保護受給証明書を医療機関へ提出してください。

※予約が必要です。

■高齢者インフルエンザ予防接種市内医療機関

医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号	医療機関名	電話番号
いずみクリニック	555-8018	羽村整形外科リウマチ科クリニック	570-1170	山川医院	554-3111
小﨑クリニック	554-0188			山口内科クリニック	570-7661
小作駅前クリニック	578-0161	羽村相互診療所	554-5420	横田クリニック	554-8580
栄町診療所	555-8233	双葉クリニック	570-1588	よりみつレディースクリニック	570-5130
塩澤医院	554-7370	松田医院	554-0358		
滝浦医院	555-2655	松原内科医院	554-2427	わかくさ医院	579-0311
西多摩病院	554-0838	真鍋クリニック	554-6511	ワタナベ整形外科	570-1128
羽村三慶病院	570-1130	柳田医院	555-1800		