

## ■ 10月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (予約が必要です)	10月3日(水) 11月7日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111 ☎199
税務相談 (予約が必要です)	10月2日(火) 11月6日(火)		
登記相談 (実施日の1週間前 からの予約制)	10日(水)		
行政・人権 の上相談	18日(木)		
外国籍市民生活相談 (スペイン語・韓国語) (予約が必要です)	12日(金)・26日(金)	午後1時30分～ 3時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111 ☎199
法律相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	10月4日(水) 12日(金) 27日(土) 11月1日(水) 9日(金) 24日(土)	午後1時30分～5時 (土曜日は午前9時 30分～午後1時)	
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前 からの予約制) ※羽村市・福生市の どちらでも相談でき ます	<羽村市> 3日(水)・17日(水) 31日(水) <福生市> 10日(水)・24日(水)	午後1時30分～ 4時30分	102会議室(市役所内) 555-1111 ☎199 ※予約は市民相談係へ
健康なんでも相談	11日(木)・25日(木)	午後1時30分～3時	福生市役所第1相談室 551-1529 ※予約は広報広聴係へ
育児相談	18日(木)	午前10時～11時	保健センター 555-1111 健康相談:☎624 育児相談:☎626
特別金融相談 (前日までに予約)	9日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談	月・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市民課 555-1111 ☎140
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111 ☎641
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日 (土・日曜日も 初回予約可)	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者生活相談	月～金曜日	市役所…午前8時30分 ～午後5時 羽村園…午前8時30分 ～午後5時	地域包括支援センター (市役所内) 579-7785・ 555-1111 ☎196 地域包括支援センター (羽村園) 555-8815
ひとり親・ 女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子育て支援課 555-1111 ☎239
「子どものこころ」 ちょこっと相談	東児童館… 2日(火)	午前10時～正午	子ども家庭支援センター 578-2882
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	東保育園 554-2154 西保育園 554-4507 しらうめ保育園 555-1019 さくら保育園 554-2046 各私立保育園
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	福祉センタ－ 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者(児)相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	地域活動 支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング (身体障害) 27日(土) (精神障害) 23日(火)	午後1時～4時	フリーダイヤル 0120-294-992 ※ピアカウンセリング (精神障害)のみ
ふくし(権利擁護等) 法律相談 (前日までに予約)	24日(水)	午後1時30分～ 4時30分	福祉センタ－ 554-0304

## ■ 税金などの納期

### ■ 平成24年度

市・都民税(第3期)

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢  
者医療保険料(第4期)

→10月31日(水)

問合せ 納税課納税担当☎190

## ■ 人口と世帯

### ■ 人口と世帯(平成24年9月1日現在)

男 29,187人(-37)

女 28,136人(-12)

計 57,323人(-49)

\*うち外国人登録 1,300人

世帯数 25,046世帯(-8)

( )は前月比

### ■ 8月中の異動人口

出生 44人/死亡 47人

転入 204人/転出 250人

問合せ 市民課受付係☎123

## ■ 羽村駅西口土地区画整理事業 個別説明事務所 開所日

### ■ 開所日

毎週月～土曜日

※10月8日(月)は、祝日のためお休みし  
ます。

### ■ 開所時間(正午～午後1時を除く)

月・水・金・土曜日

→午前9時～午後5時

火・木曜日

→午前9時～午後8時

問合せ 区画整理事業課事業係

☎570-7474

## ■ 緊急雇用対策 職業相談 (ハローワーク青梅との共同事業)

### ■ 10月の実施日時

→10月10日(水)・24日(水)

午後1時30分～4時30分

産業福祉センター相談室

☎579-0156(実施日のみ)

問合せ 産業課経済対策係☎657

## ■ 夜間校庭使用受付(11月分)

受付期間 10月16日(火)～25日(木)

受付時間 午前9時～午後5時

受付会場 スポーツセンター

使用施設 羽村東小学校・羽村第三中学校

問合せ スポーツセンター☎555-0033

## 10月前半のイベントカレンダー

1日(月)	
2日(火)	
3日(水)	
4日(木)	市 手話通訳 ▶ 午前9時～正午
5日(金)	東 あそびのポケット ▶ 午前11時～
6日(土)	市 土・日窓口開庁 稲作体験 稲刈り・収穫祭(対象:小・中学生) ▶ 午前8時30分集合・午前9時開始(根がらみ前水田) (雨天の場合は13日(土))
7日(日)	市 土・日窓口開庁 ☒ [休] 臨時休館日 第65回羽村市市民体育祭 ▶ 開会式:午前8時45分～、 競技開始:午前9時30分～(富士見公園) 第21回羽村市健康フェア ▶ 午前10時～午後2時(富士見公園) ㊟ 粗大ごみの直接持込受付 ▶ 午前9時～正午、午後1時～4時 ㊞ 子ども映画会 ▶ 午前10時30分～11時30分
8日(月)	☒ [休] 臨時休館日 体育の日 ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ ☒ [休日開館]
9日(火)	東 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～11時30分
10日(水)	
11日(木)	中 こぐまひろば ▶ 午前11時～
12日(金)	東 こぐまひろば ▶ 午前11時～
13日(土)	市 土・日窓口開庁 東 おもちゃの病院 ▶ 午前10時～、午後1時～ 東 手作りおもちゃ教室 ▶ 午前10時～、午後1時～ ☒ 幼児向けおはなし会 ▶ 午前11時～
14日(日)	市 土・日窓口開庁
15日(月)	☒ [休] 臨時休館日 ☒ 入会説明会 ▶ 午後1時30分～

### ◆ 第43回羽村市文化祭 ◆

～広げよう 高めよう 羽村の文化!～

◇ 期 間 10月13日(土)～11月4日(日)

◇ 会 場 ゆとろぎ

※直接会場へお越しください。

問合せ ゆとろぎ ☎ 570-0707

### ◆ 市役所サービスの一時停止 ◆

◇ 日 時 10月8日(月)午前8時30分～午後3時

※当日は、祝日のため市役所は閉庁します。

※停止するサービス・問合せについて詳しくは、4ページをご覧ください。

### ■ 10月前半の休日診療

7日(日)

[休日] 塩澤医院 ☎ 554-7370  
[準夜] 平日夜間急患センター ☎ 555-9999  
[歯科] 羽村歯科医院 ☎ 570-4618

8日(月) 体育の日

[休日] 滝浦医院 ☎ 555-2655  
[準夜] 丸野医院(瑞穂町) ☎ 556-5280  
[歯科] 福留歯科医院 ☎ 555-7064

14日(日)

[休日] 横田クリニック ☎ 554-8580  
[準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099  
[歯科] 平三歯科医院 ☎ 554-0066

[休日][歯科] … 午前9時～午後5時

[準夜] … 午後5時～10時

※医療機関によって受付時間が異なる場合がありますので、確認してください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス

「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)

問合せ 保健センター

### ■ 水道の漏水などの問合せ

水道事務所、または鈴木土建㈱ (☎ 554-2414) へ

保健センターから

## 健康小話

秋の恵み、きのこで健康に

きのこは脂肪や糖の吸収をゆるやかにするほか、塩分排出の促進、免疫力を高めるなど、数多くの健康効果がある食品です。

きのこの健康効果を最大限に活かすには、「よく噛む」ことが大切です。きのこの細胞が破壊され、含まれる成分が体内で働きやすくなります。

<レンジで簡単!きのこマリネ>

お好みのキノコ〔食べやすく切る〕200g、オリーブオイル・酢各大さじ1、塩コショウ少々、あればバジルかタイムをあわせて耐熱容器に入れ、電子レンジ

で3～4分加熱して完成!

きのこに油を合わせると、ビタミンDの吸収が高まります。



市	市役所(出)	☎ 555-1111
	羽村駅西口連絡所(出)	☎ 554-8320
	三矢会館連絡所(出)	☎ 554-8214
	小作台連絡所(出)	☎ 554-9656
☒	生涯学習センターゆとろぎ(月)	☎ 570-0707
☒	図書館(月)	☎ 554-2280
☒	スポーツセンター(月)	☎ 555-0033
☒	スイミングセンター(月)	☎ 579-3210
☒	弓道場(月)	☎ 555-9255
☒	郷土博物館(月)	☎ 558-2561
水	水道事務所(出)	☎ 554-2269

☒	コミュニティセンター	☎ 554-8584
☒	市民活動センター(出)	☎ 555-1111
福	福祉センター	☎ 554-0304
い	いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678
㊞	地域包括支援センター市役所内(出)	☎ 579-7785
	特別養護老人ホーム羽村園内(出)	☎ 555-8815
保	保健センター(出)	☎ 555-1111
平	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
産	産業福祉センター(月)	☎ 579-6425
農	農産物直売所	☎ 579-5467

子	子ども家庭支援センター(出)	☎ 578-2882
中	中央児童館(金)	☎ 554-4552
西	西児童館(火)	☎ 554-7578
東	東児童館(木)	☎ 570-7751
富	富士見斎場	☎ 555-6269
リ	リサイクルセンター(出)	☎ 578-1211
消	消費生活センター(出)	☎ 555-1111
区	羽村駅西口土地区画整理事務所(出)	☎ 570-7474
動	動物公園(月)	☎ 579-4041
休	自然休暇村	☎ 0551-48-4017
シ	シルバー人材センター(出)	☎ 554-5131

※ ( ) 内は休館日