

※このページ(10～13ページ)は、取り外してプログラムとして利用することができます。



# 第65回羽村市市民体育祭

## 平成24年10月7日(日)

※雨天の場合、8日(体育の日)に順延します。

会場:富士見公園グラウンド

開会式:午前8時45分開始

閉会式:午後3時30分(開始予定)

主催:第65回羽村市市民体育祭実行委員会

後援:羽村市、羽村市教育委員会、羽村市町内会連合会、NPO法人羽村市体育協会

協力:羽村市交通安全推進委員会、福生警察署、福生消防署

協賛:東京コカ・コーラボトリング株式会社羽村営業所

明治乳業株式会社、有限会社羽村乳業、株式会社ジャパンビバレッジ立川支店

### 同時開催

#### 第21回羽村市健康フェア

「よく知ろう今日のからだところの元気」  
～生活リズムを整えて、家族みんな健康に!～

時間:午前10時～午後2時

会場:富士見公園Cグラウンド・クラブハウス

「医師による  
健康相談コー  
ナー、血圧、  
体脂肪測定な  
どあります」



問合せ先: NPO法人羽村市体育協会 電話: 042-555-1698 FAX: 042-555-1699

<http://www.hamura-taikyo.npo-jp.net/>



スポーツ祭東京2013

～東京多摩国体～

平成25年 第68回国民体育大会

羽村市【バレーボール競技(成年女子)開催】

平成25年9月29日～10月2日

# 第 65 回羽村市市民体育祭プログラム

- ◆ 期 日 平成 24 年 10 月 7 日(日) ※雨天順延時は 8 日(月) (体育の日)
- ◆ 会 場 富士見公園グラウンド
- ◆ 開 会 式 午前 8 時 45 分
- ◆ 準備体操 簡単な準備運動 (NPO 法人羽村市体育協会スポーツトレーナー)

No.	種 目	対 象 者	予定 人数	競 技 内 容	集 合 時間	開始予定 時間
1	50 m 競走	小学生以上	358	小学生から大人まで各年代別実施する。	9:10	9:30
2	パン食い競走	60 歳以上	80	1 回 8 人で、10 レース行う。 (定員になり次第出場者を締め切る。)	入場門集合 9:20	9:40
③	二人三脚	町内会・自治会 対抗種目	312	1 チーム 8 人で、二人三脚のリレーをする。 1 組が 50 m (1 / 4 周) 走る。	9:20	9:50
4	400 m リレー	小学 4 年生以上	168	1 チーム 4 人で、1 人が 100m (半周) を走る。 (ナンバーカードは各チームで用意する。) 受付場所:招集テント(9:15~9:50)※時間厳守	9:50	10:20
5	1,000 m 競走	中学生以上	50	トラックを 5 周する。 受付場所:招集テント(10:00~10:15)※時間厳守	10:15	10:40
⑥	むかで競走	町内会・自治会 対抗種目	390	5 人 1 組で、両足を結んでむかでとなって、 女子から男子へリレーする。	10:30	11:00
7	職場対抗リレー	市内事業所 ※事前申込	60	市内事業所ごとに、女子 1 人以上を含む 計 4 人でチームを作り対抗リレーをする。 (ナンバーカードは各チームで用意する。)	10:55	11:25
8	小・中学校対抗 リレー	小・中学生 ※事前申込	104	小学校の部は 8 人 (男子 4 人、女子 4 人) で、中学校 の部 (男女別) は 4 人でチームを作り、対抗リレー をする。(ナンバーカードは主催者で用意する。)	11:05	11:35
9	紅白玉入れ	幼 児	240	紅白に分かれて、玉を籠に入れる。	入場門集合 11:30	11:50
10	パレード	市内のスポーツ 団体等	1,500	市内のスポーツ団体等の紹介をする。 ◎国体 PR「ゆりーとダンス」の披露	11:30	12:05
11	表 彰			健康づくり標語の表彰を行う。 プログラム No. 3・6・7・8 の表彰を行う。		12:35
12	障害物競走	小学生以上	352	走路にある障害を越えて走る。	12:45	13:05
13	親子のきずな	幼児と親	250	親子で折り紙まで走り、折り紙を拾い親 が子をおんぶまたは抱っこしてゴールまで 走る。	入場門集合 13:10	13:25
14	大玉みこし	60 歳以上	80	1 チーム 4 人で、竹棒に大玉を乗せリレーす る。	入場門集合 13:20	13:35
⑮	はむらラリー	町内会・自治会 対抗種目	273	1 チーム 7 人でいろいろな障害を越えなが らリレーする。	13:15	13:45
16	紅白くす玉割り	小学 1~3 年生	240	紅白に分かれ、玉を投げてくす玉を割る。	入場門集合 14:05	14:20
17	エイトターン	小学 4 年生以上	200	5 人 1 組で竹棒につかまり、8 の字を描 くように旗を回る。	14:05	14:30
⑱	市民総力リレー	町内会・自治会 対抗種目	468	小学生から 50 歳以上の方の 12 人でチームを 作り、リレーする。	14:15	14:45
参加予定人数合計			5,125			

※○数字は [ 町内会・自治会対抗種目 ] ※参加者は、集合時間までに招集テント前に集合 (入場門集合競技を除く) ※年齢の基準日は、体育祭当日とする。※「職場対抗リレー」「小・中学校対抗リレー」競技は、事前申込をした団体

- 整理体操 ラジオ体操第 1 (ラジオ体操会)
- 閉 会 式 午後 3 時 30 分 (予定)