

施設から

保健センター

☎ 555-1111 (内) 627

第20回健康づくり標語コンクール受賞作品決定

高齢者肺炎球菌予防接種費用助成の2次募集

▼対象 市内に住所を有し、過去5年以内に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方のうち、次の①または②に該当する方

①接種当日65歳以上の方
②接種当日60歳以上65歳未満

「始めよう 明日への元気
健康づくり」：田村一二さん
「見逃すな 身体の前兆（サイン）ささいでも」：服部寿美さん

「健康は 変える生活 もつ
意識」：千本一枝さん

▼日時 12月6日(木)午前9時30分～午後0時30分／会場

ヘルシークリスマスメニュー
500キロカロリー台でブチデザートつきメニューを紹介します。からだに優しい料理を囲んで今年のクリスマスを楽しみませんか。血糖値が気になる方にも安心なメニューです。

注意事項

①妊娠中、妊娠の可能性がある方
②胃や肺に病気があり治療中の方
③職場で受診する機会のある方
定員 各回100人（申込多数の場合は抽選で受診者を決定し、受診決定者に受診券を発送します）

健康料理講習会

「始めよう 明日への元気
健康づくり」：田村一二さん
「見逃すな 身体の前兆（サイン）ささいでも」：服部寿美さん

ヘルシークリスマスメニュー
500キロカロリー台でブチデザートつきメニューを紹介します。からだに優しい料理を囲んで今年のクリスマスを楽しみませんか。血糖値が気になる方にも安心なメニューです。

問合せ

羽村市緑ヶ丘5-5-2
羽村市保健センター
がん検診担当 行

623

の方で、心臓、じん臓、呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、身体障害者手帳1級を所持している方

器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有し、身体障害者手帳1級を所持している方

保健センター／定員 30人（先着順）／参加費 300円（材料費）／持ち物 三角巾・工

料費）／持ち物 三角巾・工
プロン・筆記用具・健康手帳（持っている方）

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mLを持参してください。医療機関へ支払ってください。

※喀痰検査は別途検査条件があります。

抽選に外れた方への連絡はありません。）／費用 無料／内

容 胃がん検診（腹部間接X線撮影）、呼吸器検診（胸部直

接X線撮影、喀痰検査）

■ 胃がん検診を受ける方は、前日午後9時以降、飲食ができません。

■ 喀痰検査は、①または②に該当する方が対象です。検査を希望する場合は該当理由を書いてください。喀痰検査だけの受診はできません。

■ 喀痰検査は、①または②に該当する方が対象です。検査を希望する場合は該当理由を書いてください。喀痰検査だけの受診はできません。前日午後9時以降、飲食ができません。

応募総数68点から、平成25年度の健康づくり標語が決まりました。たくさん応募ありがとうございました。とうございました。

／定員 438人（先着順）／助成額 4000円（指定医療機関の定める接種費用から4000円を差し引いた額を医療機関へ支払ってください）

／申込期間 11月1日(木)～15日本日（当日消印有効）／申込方法 ①保健センターで申込用紙に記入（土・日曜日を除く）②はがきに必要事項を記入し、保健センターへ送付

※詳しくは、保健センターへ問い合わせさせてください。
正午（時間指定不可、受診時間が受診券に記載）／会場保健センター

●申込方法 ①保健センターで申込用紙に記入（土・日曜日を除く）②はがきに必要記載事項を記入し、保健センターへ送付（申込用紙をはがきに貼付すると便利です）
※申込用紙は、保健センター！市役所1階案内・各市役所連絡所で配布するほか、保健衛生事業日程表に掲載、また市ホームページからダウンロードすることができます。

申込みはがき記入例

■氏名(フリガナ)、生年月日、住所、電話番号
■検診希望日
○第1希望日
○第2希望日
■受診希望検診項目
胃のみ、呼吸器のみ、胃・呼吸器両方（選択して記入）
■喀痰検査希望の有無
※喀痰検査希望の場合は、理由も記入（注意事項参照）

<表面>
〒205-0003

羽村市保健センター
がん検診担当 行

羽村市緑ヶ丘5-5-2
羽村市保健センター
がん検診担当 行

623

みんなあつまれ! こどものページ

童 童 童
児 児 児
中 西 東 図 書 書 書
金(火) 554-4552
火(木) 554-7578
木(月) 570-7751
月(月) 554-2280
月(月) 570-0707

※()内は休館日

対象 12月1日(土) (スタッフ活動日初日)と16日(日) (当日)を含む計5回以上参加できる市内在住の小学校3年生から18歳の方

申込み 11月3日(土)～14日(水)の午後4時30分までに、本人が電話または直接中央児童館へ

定員 12人 (先着順)

楽しいおはなしします。友だちと一緒に来てください。保護者の方も楽しみましょう。

大型絵本「どうぞのいす」など読み聞かせをします。

■ 小学生向けおはなし会

ストーリーテリング「さるじぞう」などを行います。

日時 11月17日(土)午前11時～

入場料 いざれも無料

※直接図書館へお越しください。

■ 手作り教室
「シェイクでバター+ プラス ホットケーキ」

日時 11月18日(日)午前10時～正午

対象 小学生～18歳の方

定員 20人 (先着順)

参加費 40円
持ち物 エプロン・三角巾・うわばき

申込み 11月8日(木)～17日(土)の午前9時から午後4時30分までに、本人が電話または直接西児童館へ

■ 仲とろぎ
「子ども映画会

日時 11月11日(日)午前10時30分～11時30分

入場料 無料

上映作品 みの虫坊やの旅行／白いぼうし／ゆかいな太陽／みに

くいあひるの子(変更の場合あり)
運営協力 はむら16mm映像研究会
企業とのつながり」「商業・工業・農業・消費者とのつながり」など、たくさんの意味が込められています。
番組では、そんな産業祭の様子をたっぷりお伝えします。

■ スポーツの日
「バドミントン大会」

日時 11月14日(水)午後3時～4時

対象 小・中学生
※直接東児童館へお越しください。

■ ワインターフェスティバルスタッフ募集
12月16日(日)に行う「ワインターフェスティバル」の準備スタッフを募集します。

活動日 12月1日(土)・2日(日)・8日(土)・9日(日)・12日(水)・15日(土)・16日(日)

トピック 第43回羽村市産業祭

毎週土曜日 (①午後1時30分～②午後5時～③午後9時～)に限り、「T C N」デジタル放送101チャンネルで特別放送を行っています。

※最近の番組は市ホームページで動画配信しています。

11月のテレビはむら

TV HAMURA

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「T C N」デジタル放送055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■ 放映時間 ■

- ①午前9時～9時30分
- ②午後5時～5時30分
- ③午後9時～9時30分

今後のテレビはむら ラインアップ
● はむら逸品いい気分!!、季節の話題 など
問合せ 広報広聴課広報係(内)505

