# ■ 12 月の相談日

| ■ 12 月の相談日                            |   |   |   |
|---------------------------------------|---|---|---|
| 相談名                                   | 相談日   | 時間  | 会場・電話   |
| 交 通 事 故 相 談<br>(予約が必要です)              | 12月 5日(水) 1月 7日(月)                                    |   |   |
| 税務相談                                  | 12月 4日(火)   |   |   |
| (予約が必要です)                             | 1月 8日 🖔   | <br>  午後1時30分~                                |   |
| 相続・遺言等<br>暮らしの手続き相談<br>(予約が必要です)      | 12 日(水)   | 4 時 30 分                                      | 市民相談室   |
| 行政・人権<br>身の上相談                        | 20 日(木)   |   | (市役所内)  |
| 外国籍市民生活相談<br>(スペイン語・韓国語)<br>(予約が必要です) | 14日金・28日金   | 午後1時30分~<br>3時30分                             | Ø 199   |
| 法 律 相 談<br>(実施日の 1 か月前<br>からの予約制)     | 12月 6日休<br>14日金<br>22日仕<br>1月11日金<br>18日金<br>26日仕     | 午後1時30分~5時<br>(土曜日は午前9時<br>30分~午後1時)          |   |
| 女性悩みごと相談<br>(実施日の1か月前<br>からの予約制)      | 〈羽村市〉<br>5日(水)·19日(水)                                 | 午後 1 時 30 分~<br>4 時 30 分                      | 102 会議室(市役所内)<br>555-1111 例 199<br>※予約は市民相談係へ   |
| ※羽村市・福生市の<br>どちらでも相談で<br>きます          | 〈福生市〉<br>12日(水)・26日(水)                                | 午前9時~午後1時                                     | 福生市役所第1相談室<br>551-1529<br>※予約は広報広聴係へ  |
| 健康なんでも相談                              | 13日休・27日休   | 午後1時30分~3時                                    | 保健センター<br>555-1111  |
| 育児相談                                  | 20 日(木)   | 午前 10 時~ 11 時                                 | 健康相談: 四 624<br>育児相談: 四 626  |
| 特別金融相談(前日までに予約)                       | 11 日(火)   | 午後2時~4時                                       | 羽村市商工会館相談室<br>555-6211  |
| 年金相談                                  | 月・水・金曜日   | 午前 9 時~正午<br>午後 1 時~ 4 時                      | 市民課<br>555-1111 🖄 140   |
| 消費生活相談                                | 月~金曜日   | 午前 9 時~正午<br>午後 1 時~ 4 時                      | 消費生活センター<br>555-1111 例 641  |
| 教育相談(予約が必要です)                         | 月 ~ 金 曜 日<br>(土・日曜日も<br>初回予約可)                        | 午前9時~午後6時                                     | 教育相談室<br>554-1223   |
| 高齢者生活相談                               | 月~金曜日   | 市役所…午前 8 時 30 分<br>~午後 5 時<br>羽村園…午前 8 時 30 分 | 地域包括支援センター<br>(市役所内) 579-7785・<br>555-1111 内 196<br>地域包括支援センター                        |
| 介 護 相 談<br>                           |   | ~午後 5 時                                       | (羽村園)555-8815   |
| ひとり親・<br>女性生活相談                       | 月~金曜日   | 午前 8 時 30 分~<br>午後 5 時                        | 子育て支援課<br>555-1111 例 239  |
|                                       | 月~金曜日(総合相談)   | 午前 8 時 30 分~<br>午後 5 時                        | 子ども家庭支援センター<br>578-2882   |
| 子育て相談                                 | 月~金曜日   | 午前 8 時 30 分~<br>午後 5 時                        | 東保育園 554-2154<br>西保育園 554-4507<br>しらうめ保育園<br>555-1019<br>さくら保育園<br>554-2046<br>各私立保育園 |
|                                       | 月・水・金曜日   | 午前9時~正午                                       | 西児童館 554-7578   |
|                                       | 火・木・土曜日   | 午前9時~正午                                       | 中央児童館 554-4552  |
|                                       | 火・金・日曜日   | 午前9時~正午                                       | 東児童館 570-7751 福 祉 センター  |
| ふれあい相談                                | 木・金曜日   | 午前 10 時~<br>午後 4 時                            | 価値セクター<br>554-0304<br>フリーダイヤル<br>0120-294-992   |
|                                       | 月~金曜日   | 午前 8 時 30 分~<br>午後 5 時 15 分                   | 地域活動<br>支援センターあおば   |
| 障害者(児)相談                              | ピアカウンセリング<br>(身体障害)<br>22 日 (土)<br>(精神障害)<br>25 日 (火) | 午後1時~4時                                       | 555-1210<br>フリーダイヤル<br>0120-294-992<br>※ピアカウンセリング<br>(精神障害) のみ                        |
| ふくし(権利擁護等)<br>法律相談<br>(前日までに予約)       | 26 日(水)   | 午後 1 時 30 分~<br>4 時 30 分                      | 福祉センター<br>554-0304  |

### ■ 税金などの納期

### ■ 平成 24 年度

固定資産税・都市計画税(第3期) 国民健康保険税・介護保険料・後期高齢 者医療保険料(第6期)

→12月 25日(火)

問合せ 納税課納税担当例190

### ■ 人口と世帯

# ■ 人口と世帯 (平成 24年11月1日現在)

男 29, 125 人 (-31) 女 28, 148 人 (36)

計 57, 273 人 (5)

\*うち外国人登録 1,291 人 世帯数 25,045 世帯 (-9)

( )は前月比

### ■ 10 月中の異動人口

出生 49 人/死亡 53 人 転入 222 人/転出 213 人

問合せ 市民課受付係例123

### 羽村駅西口土地区画整理事業 ■ 個別説明事務所 開所日

### ■ 開所日

毎週月~土曜日

- ※ 12 月 24 日(用)は、休日のためお休みします。
- ※ 12 月 29 日出~平成 25 年 1 月 6 日(1) は、年末年始のためお休みします。
- 開所時間(正午~午後1時を除く) 月・水・金・土曜日

力 小 並 工曜日

→ 午前9時~午後5時

火・木曜日

→ 午前9時~午後8時

問合せ 区画整理事業課事業係 ☎ 570-7474

# ■ 緊急雇用対策 職業相談 (ハローワーク青梅との共同事業)

### ■ 12 月の実施日時

→ 12 月 12 日(水・26 日(水) 午後 1 時 30 分~ 4 時 30 分 産業福祉センター相談室

> **5**79-0156 (実施日のみ) **問合せ** 産業課経済対策係例657

## ■ 夜間校庭使用受付(1月分)

受付期間 12月15日出~25日火 受付時間 午前9時~午後5時 受付会場 スポーツセンター

使用施設 羽村東小学校・羽村第三中学校 問合せ スポーツセンター☎ 555-0033

# VEGETABLE O OIL INK 広報はむらは再生紙を 使用しています

郷

7K

# 12 目前半のイベントカレンダー

市土・日窓口開庁 1日生 図[休]蔵書点検 ゆ 第 18 回はむら保育展▶午前10時~午後4時 市土・日窓口開庁 図[休]蔵書点検 2日(日) 「リ粗大ごみの直接持込受付け▶午前9時~正午、午 後1時~4時

図[休]蔵書点検 3日(月)

4日(火)

5日(水)

(市) 手話通訳▶午前9時~正午 6日(木)

中 こぐまひろば▶午前11時~ Ø 羽村市特別支援学級発表会(展示) ▶午前9時~

7日金 東 あそびのポケット▶午前11時~

市土・日窓口開庁

ゆ 羽村市特別支援学級発表会(展示)▶午前9時~

炒 羽村市特別支援学級発表会(発表)▶午前9時30 8日生 分~午後0時20分

東手作りおもちゃ教室▶午前10時~、午後1時~

東 おもちゃの病院▶午前10時~、午後1時~

図 おはなし夢フェスティバル▶午前10時45分~ 11時45分

市土・日窓口開庁

Ø 羽村市特別支援学級発表会(展示) ▶午前9時~

ゆ子ども映画会▶午前10時30分~11時30分

10日(月)

**9日**(日)

〔ゆ〕羽村市特別支援学級発表会(展示)▶午前9時~ 11日(火) 午後2時

西 こぐまひろば▶午前11時~ 12日(水) **東** スポーツの日▶午後3時~

13日(木) |(中| おしゃべり場▶午前10時30分〜

西 おしゃべり場▶午前10時30分~

14日金 東 こぐまひろば▶午前11時~

シ入会説明会▶午後1時30分~

市土・日窓口開庁 15日(土)

図 小学生向けおはなし会▶午前11時~

# ⇔ 市議会本会議 ⇔

12月4日火~7日金・20日休午前10時~  $\boldsymbol{\mathsf{H}}$ 

### ◆ 市議会常任委員会 ◆

日 時 12月12日(水・13日(木) (予定) 午前10時~

### ⇔ 動物公園のクリスマス飾り ⇔

期 12月4日(火)~25日(火) (休園日除く) 問

場 슾 動物公園入口

### ■ 12 月前半の休日診療

### 2 日(日)

休日]西多摩病院 **5** 554-0838 [ 準夜 ] 平日夜間急患センター [ 歯科 ] おざわ歯科クリニック **5** 555-9999 **5** 579-1500

9日(日)

休日]柳田医院 **5** 555-1800 準夜]福生市保健センター **5** 552-0099 [歯科] いながき歯科 **5** 555-6018

[休日][歯科] … 午前9時~午後5時

[準夜] … 午後 5 時~ 10 時

- ※医療機関によって受付時間が異なる場合があります ので、確認してください。
- ※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス 「ひまわり」へ 203-5272-0303 (24 時間対応)

問合せ 保健センター

# ■水道の漏水などの問合せ

水道事務所、または鈴木土建㈱(☎554-2414)へ

### 保健センターから



# 冬の血圧変動に注意!

寒くなると熱を逃さぬよう血管が収縮す るため、冬は血圧が上がりやすくなります。 特に急激な温度変化があると、血圧が大き く変動するので注意が必要です。また、高 血圧は自覚症状がほとんどなく、気付かな いうちに心筋梗塞や脳梗塞を引き起こすこ ともあるので、油断は禁物です!

次の点に気をつけて、冬の血圧変動に備 えましょう。

- □外出時は厚手の上着やマフラーで防寒対 策をする。
- □居間だけでなく、風呂場の脱衣所やトイ レも暖めておく。
- □夜間や早朝にトイレに行くときは上着を羽 織るなど、暖かくして行く。
- □風呂は40℃ 前後のぬるめ の湯につかる。



- 市 市役所出(印) **5** 555-1111 **5** 554-8320 羽村駅西口連絡所出间 三矢会館連絡所出印 **5**54-8214
- 小作台連絡所出间 **5**554-9656 ゆ 生涯学習センターゆとろぎ(I) ☎ 570-0707 図書館(月) **5** 554-2280
  - スポーツセンター(月) **3** 555-0033 スイミングセンター(月) **2** 579-3210
  - 弓道場(月) **2** 555-9255 郷土博物館(月) **2** 558-2561 水道事務所出佃 **5** 554-2269
- 保健センター生油 平日夜間急患センター

福

- 産業福祉センター(月) 農産物直売所
- コミュニティセンター **2** 554-8584 市民活動センター(生)(日) **7** 555-1111
- 福祉センター **2** 554-0304 いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678

地域包括支援センター市役所内出側 **7** 579-7785

特別養護老人ホーム羽村園内出側 **2** 555-8815

**2** 555-1111

**2** 555-9999

**7** 579-6425 **2** 579-5467

- 子ども家庭支援センター(土)(日) **2** 578-2882
- ー 中央児童館金 **7** 554-4552
- 西児童館(火) **2** 554-7578
- 阑 東児童館(木) **5** 570-7751 富士見斎場 **2** 555-6269 斎
- 消費生活センター(土)(日) ☎ 555-1111
  - 羽村駅西口土地区画整理事務所出间
    - **2** 570-7474
    - **2** 579-4041
- 動 動物公園(月) 自然休暇村 **3** 0551-48-4017 シルバー人材センター(土)(日) ☎ 554-5131

※( )内は休館日