

## ■ 1月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (予約が必要です)	1月7日(月) 2月6日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111 ☎199
税務相談 (予約が必要です)	1月8日(火) 2月5日(火)		
登記相談 (1月4日(金)からの 予約制)	9日(水)		
住宅なんでも相談 (予約が必要です)	16日(水)		
行政・人権 身の上相談	17日(木)		
外国籍市民生活相談 (スペイン語・韓国語) (予約が必要です)	11日(金)・25日(金)	午後1時30分～ 3時30分	
法律相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	1月11日(金) 18日(金) 26日(土) 2月7日(木) 15日(金) 23日(土)	午後1時30分～5時 (土曜日は午前9時 30分～午後1時)	
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前 からの予約制) ※羽村市・福生市の どちらでも相談で きます	<羽村市> 16日(水)・30日(水)	午後1時30分～ 4時30分	102会議室(市役所内) 555-1111 ☎199 ※予約は市民相談係へ
	<福生市> 9日(水)・23日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 551-1529 ※予約は広報広聴係へ
健康なんでも相談	10日(木)・24日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111
育児相談	17日(木)	午前10時～11時	健康相談：☎624 育児相談：☎626
特別金融相談 (前日までに予約)	15日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談	月・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市民課 555-1111 ☎140
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111 ☎641
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日 (土・日曜日も 初回予約可)	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者生活相談	月～金曜日	市役所…午前8時30分 ～午後5時	地域包括支援センター (市役所内) 579-7785・ 555-1111 ☎196
介護相談		羽村園…午前8時30分 ～午後5時	地域包括支援センター (羽村園) 555-8815
ひとり親・ 女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子育て支援課 555-1111 ☎239
「子どものこころ」 ちょこっと相談	中央児童館… 24日(木) 東児童館… 29日(火)	午前10時～正午	子ども家庭支援センター 578-2882
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	東保育園 554-2154 西保育園 554-4507 しらうめ保育園 555-1019 さくら保育園 554-2046 各私立保育園
	月・水・金曜日	午前9時～正午	西児童館 554-7578
	火・木・土曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・金・日曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者(児)相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	地域活動 支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング (身体障害) 26日(土) (精神障害) 22日(火)	午後1時～4時	フリーダイヤル 0120-294-992 ※ピアカウンセリング (精神障害)のみ
ふくし(権利擁護等) 法律相談 (前日までに予約)	23日(水)	午後1時30分～ 4時30分	福祉センター 554-0304

## ■ 税金などの納期

### ■ 平成24年度

市・都民税(第4期)  
国民健康保険税・介護保険料・後期  
高齢者医療保険料(第7期)

→1月31日(木)

問合せ 納税課納税担当 ☎190

## ■ 人口と世帯

### ■ 人口と世帯(平成24年12月1日現在)

男 29,150人(25)

女 28,159人(11)

計 57,309人(36)

世帯数 25,088世帯(43)

( )は前月比

### ■ 11月中の異動人口

出生 47人/死亡 41人

転入 244人/転出 214人

問合せ 市民課受付係 ☎123

## 羽村駅西口土地区画整理事業

### ■ 個別説明事務所 開所日

#### ■ 開所日

毎週月～土曜日

※1月1日(火)～5日(土)は年始のため、14日(月)は祝日のためお休みします。

#### ■ 開所時間(正午～午後1時を除く)

月・水・金・土曜日

→午前9時～午後5時

火・木曜日

→午前9時～午後8時

問合せ 区画整理事業課事業係

☎570-7474

## ■ 緊急雇用対策 職業相談

(ハローワーク青梅との共同事業)

### ■ 1月の実施日時

→1月9日(水)・23日(水)

午後1時30分～4時30分

産業福祉センター相談室

☎579-0156(実施日のみ)

問合せ 産業課経済対策係 ☎657

## ■ 夜間校庭使用受付(2月分)

受付期間 1月15日(火)～25日(金)

受付時間 午前9時～午後5時

受付会場 スポーツセンター

使用施設 羽村東小学校・羽村第三中学校

問合せ スポーツセンター ☎555-0033

## 1月前半のイベントカレンダー

1日(火) 元日	市の公共施設は、3日(木)まで休み (動物公園は1日(火)のみ休み) ※詳しくは、広報はむら12月15日号または市ホームページをご覧ください。
2日(水)	
3日(木)	
4日(金)	郷 季節展示「お正月かざり」(16日(木)まで) ▶午前9時～午後5時
5日(土)	市 土・日窓口開庁
6日(日)	市 土・日窓口開庁 リ 粗大ごみの直接持込受付 ▶午前9時～正午、午後1時～4時 郷 季節展示「まゆ玉かざり」(16日(木)まで) ▶午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで) 農 初荷 ▶午前9時30分～
7日(月)	
8日(火)	
9日(水)	
10日(木)	市 手話通訳 ▶午前9時～正午 郷 企画展「むかしのくらし」(25日(金)まで) ▶午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで) 中 こぐまひろば ▶午前11時～
11日(金)	東 おしゃべり場 ▶午前10時30分～
12日(土)	市 土・日窓口開庁 ゆ とろろぎ伝統文化ウィーク (20日(日)まで) 農 活力市(だるま市) ▶午前9時30分～午後5時 中 手作りおもちゃ教室 ▶午前10時～、午後1時～ 中 おもちゃの病院 ▶午前10時～、午後1時～ 図 幼児向けおはなし会 ▶午前11時～
13日(日)	市 土・日窓口開庁 新年最初の日曜の市 ▶午前9時～(マミーショッピングセンター) 農 活力市(だるま市) ▶午前9時30分～午後5時 消防出初式 ▶午前10時～(羽村第一中学校)
14日(月) 成人の日	ゆ 図 弓 郷 動 [休日開館] 又 [一部開館] ゆ 成人式 ▶午前11時～(午前10時30分受付開始)
15日(火)	図 [休] 館内整理日 シ 入会説明会 ▶午後1時30分～

### 伝承行事 どんど焼き

日時 1月14日(月)午前8時30分～  
(荒天の場合は20日(日))

東地区委員会

会場 羽村堰下橋下多摩川河川敷

西地区委員会

会場 宮の下運動公園子ども広場



### 1月前半の休日診療

1日(火) 元日	[休日] 塩澤医院 ☎ 554-7370 [準夜] 大聖病院(福生市) ☎ 551-1311 [歯科] つしま歯科医院 ☎ 579-1800
2日(水)	[休日] 松田医院 ☎ 554-0358 [準夜] 平日夜間急患センター ☎ 555-9999 [歯科] 野崎歯科クリニック ☎ 555-3316
3日(木)	[休日] 横田クリニック ☎ 554-8580 [準夜] ひかりクリニック(福生市) ☎ 530-0221 [歯科] 羽中歯科クリニック ☎ 554-2202
6日(日)	[休日] 双葉クリニック ☎ 570-1588 [準夜] 平日夜間急患センター ☎ 555-9999 [歯科] 沖倉歯科 ☎ 555-4331
13日(日)	[休日] 小作駅前クリニック ☎ 578-0161 [準夜] 福生市保健センター ☎ 552-0099 [歯科] 生駒歯科羽村診療所 ☎ 555-3139
14日(月) 成人の日	[休日] わかくさ医院 ☎ 579-0311 [準夜] みずほクリニック(瑞穂町) ☎ 568-0300 [歯科] 加藤歯科クリニック ☎ 554-8887

[休日][歯科] … 午前9時～午後5時  
[準夜] … 午後5時～10時  
※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。  
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応) 問合せ 保健センター

### 水道の漏水などの問合せ

水道事務所、または鈴木土建㈱ (☎ 554-2414) へ

### 保健センターから

## 健康小話

### 質の良い睡眠を手に入れよう！

夜眠りにつく時間が午前0時を過ぎてしまうことはありません。

自然な眠気を誘う睡眠ホルモンは、午後9時すぎから分泌され、午前2時がピークとなります。睡眠ホルモンには寝つきを良くする効果があり、睡眠の初期段階にしっかり眠ることで、身体の疲れをとることができます。

良質な睡眠をとるために早寝を心がけましょう！



スッキリ目覚めると、午前中の集中力が高まり、仕事や勉強がはかどりますよ！

市 市役所(出) ☎ 555-1111	コ コミュニティセンター ☎ 554-8584	子 子ども家庭支援センター(出)(日) ☎ 578-2882
羽村駅西口連絡所(出)(日) ☎ 554-8320	活 市民活動センター(出)(日) ☎ 555-1111	中 中央児童館(金) ☎ 554-4552
三矢会館連絡所(出)(日) ☎ 554-8214	福 福祉センター ☎ 554-0304	西 西児童館(火) ☎ 554-7578
小作台連絡所(出)(日) ☎ 554-9656	い いこいの里(月の最終日曜日) ☎ 578-0678	東 東児童館(木) ☎ 570-7751
生涯学習センターゆとろろぎ ☎ 570-0707	介 地域包括支援センター市役所内(出)(日) ☎ 579-7785	富 富士見斎場 ☎ 555-6269
図 図書館(月) ☎ 554-2280	特別養護老人ホーム羽村園内(出)(日) ☎ 555-8815	リ リサイクルセンター(出)(日) ☎ 578-1211
又 スポーツセンター(月) ☎ 555-0033	保 保健センター(出)(日) ☎ 555-1111	消 消費生活センター(出)(日) ☎ 555-1111
フ スイミングセンター(月) ☎ 579-3210	平 平日夜間急患センター ☎ 555-9999	区 羽村駅西口土地区画整理事務所(出)(日) ☎ 570-7474
弓 弓道場(月) ☎ 555-9255	産 産業福祉センター(月) ☎ 579-6425	動 動物公園(月) ☎ 579-4041
郷 郷土博物館(月) ☎ 558-2561	農 農産物直売所 ☎ 579-5467	休 自然休暇村 ☎ 0551-48-4017
水 水道事務所(出)(日) ☎ 554-2269		シ シルバー人材センター(出)(日) ☎ 554-5131

※ ( ) 内は休館日