

法的トラブルにあった時、 まずは法テラスへ

法テラス（日本司法支援センター）は、国民の皆さんがどこでも法的なトラブルの解決に必要な情報やサービスの提供を受けられるようにしようという構想のもと、国が設立した法務省所管の法人です。

問合せの内容に合わせて、解決に役立つ法制度や関係機関の相談窓口を無料で案内します。

また、経済的に余裕のない方が法的トラブルにあった場合には、無料での法律相談や、必要に応じて弁護士・司法書士の費用の立替えなども行っています。

法的トラブルで悩んでいる方は、気軽に問い合わせてください。

●問合せ 法テラス多摩 立川市曙町2-8-18 東京建物ファール立川ビル5階 ☎050-3383-5327
※受付時間は、平日の午前9時～午後5時です。

※無料法律相談は、事前に予約が必要です。

東京都の特定（産業別）最低賃金改正

東京都特定（産業別）最低賃金が、平成24年12月31日から改正されます。改正は次のとおりです。

○鉄鋼業 時間額859円
○出版業 時間額857円
※一部の労働者については、

特定（産業別）最低賃金が適用されず、東京都最低賃金（時間額850円）が適用されます。

※詳しくは、問い合わせください。

●問合せ 東京労働局賃金課 ☎03-3512-1614 / 最低賃金総合相談支援センター ☎03-3543-6326

施設から

保健センター

☎555-1111 (内) 627

第23回羽村市献血キャンペーン

けがや病気、高齢化などにより輸血を必要とする方が増

えてきているのに対し、少子化に伴い献血できる年代の方が減ってきています。

多くの皆さんの心温かいご理解とご協力をお願いします。

▼日時 1月16日(水)午前10時～午後3時30分（正午～午後1時も献血可能）／会場 五ノ神会館／対象 16～69歳の方（65歳以上の方は、60～64歳に献血経験のある方に限ります）

／内容 400ml・200ml 献血／主催 羽村市献血推進協議会

※直接会場へお越しください。 ※駐車場はありません。車で

の来場は遠慮してください。 **献血にご協力を！（立川献血ルーム）**

冬季は献血者が減少し、血液が不足傾向となります。安全な血液を安定的に患者さんのもとへ届けるためにも、ご協力をお願いします。

▼会場・問合せ 立川献血ルーム（立川市曙町2-7-17） ☎527-1140

健康料理講習会

体ばかりか韓流メニュー～高血圧予防～

寒い冬にからだを温める、韓国の料理を作りませんか。

家族で楽しめるよう辛味をおさえ、家庭でも作りやすいようにアレンジしました。体ばかりか効果&塩分をおいしく控えるコツも紹介します。

▼日時 2月7日(木)午前9時30分～午後0時30分／会場 保健センター／定員 30人（先着順）／参加費 300円（材料費）／持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳（持っている方）

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

申込み 1月7日(月)から、電話または直接保健センター ☎625へ



健康セミナー

おかあさんのためのリラクゼーション講座～楽な気持ちで子育てするためのお話と、リラクゼーションの実際～

子育てに、家事に仕事に忙しい毎日。でも、ときには時間を作って話を聞きにきませんか。きつともう少し楽な気持ちで子どもに向き合えるヒントが見つかります。

東京都スクールカウンセラーとして、学校や保育の現場で活躍されている先生を招いての講座です。

▼日時 2月13日(水)午前10時～正午／会場 ゆとろぎレクシオンホール／対象 市内在住・在勤の方／定員 60人（先着順）／講師 坂上頼子

さん（臨床心理士・東京都スクールカウンセラー・保育カウンセラー）・就学前療育相談員／申込み 1月7日(月)から、電話または直接保健センター ☎624へ

みんなあつまれ!
こどものページ



中央児童館 (金) ☎ 554-4552
 児童館 (火) ☎ 554-7578
 児童館 (水) ☎ 570-7751
 児童館 (木) ☎ 554-2280
 児童館 (金) ☎ 570-0707
 図書 (月) ☎
 とろぎ (月) ☎

※()内は休館日

中央児童館


■手作りおもちゃ教室
 く弓矢

日時 1月12日(土)
 ①午前10時～②午後1時～

対象 幼児(保護者同伴)～小学生

参加費 無料

講師 ボランティア「ねじまわし」
 ※直接中央児童館へお越しください。



昼間の月の観測会

日時 1月20日(日)午後4時～4時30分

対象 小学生～18歳の方

参加費 無料

※直接中央児童館へお越しください。
 ※雨天など天候不良の場合は、中止となります。

■ファミリー天体観測会

日時 1月20日(日)午後6時30分～7時30分

対象 小学生～18歳の方

参加費 無料

※中学生以下は保護者同伴で参加してください。
 ※直接中央児童館へお越しください。
 ※雨天など天候不良の場合は、星のはなしをします。

東児童館

■スポーツの日
 く昔あそび

日時 1月30日(水)午後3時～4時

対象 小・中学生

※直接東児童館へお越しください。

図書館

楽しいおはなしをします。友だちと一緒に来てください。保護者の方も楽しみましょう。

■幼児向けおはなし会
 パネルシアター「みかづきちゃんてをつなご」などを行います。

日時 1月12日(土)午前11時～

■赤ちゃん向けおはなし会
 絵本の読み聞かせや手遊びをします。


日時 1月16日(水)午前11時～

■小学生向けおはなし会
 ストーリーテリング「北風をたずねていった男の子」などを行います。

日時 1月19日(土)午前11時～

入場料 いずれも無料

※直接図書館へお越しください。



1月のテレビはむら
 TV HAMURA

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」デジタル放送055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間

①午前9時～9時30分
 ②午後5時～5時30分
 ③午後9時～9時30分

毎週土曜日(①午後1時30分～②午後5時～③午後9時)に限り、「TCN」デジタル放送101チャンネルで試験放送を行っています。

※最近の番組は市ホームページで動画配信しています。

新春特別番組 市長と語ろう2013

新年にあたり、市内外で活躍している方をお招きし、並木市長と対談していただく新春の特別番組を1月1日(火)から9日(水)まで放映します。

今回のゲストは、能面の作品で文部科学大臣奨励賞を受賞した事のある羽村の若き面打師「新井達矢さん」です。これからの夢や希望、そして今年の抱負などを語っていただきます。

今後のテレビはむら ラインアップ

- 小中学生音楽フェスティバル、季節の話題 など

問合せ 広報広聴課広報係 ☎ 505

