

■ 2月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (予約が必要です)	2月 6日(水) 3月 6日(水)	午後1時30分～ 4時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111 ☎199
税務相談 (予約が必要です)	2月 5日(火) 3月26日(火)		
行政・人権 身の上相談	21日(木)		
外国籍市民生活相談 (スペイン語・韓国語) (予約が必要です)	8日(金)・22日(金)	午後1時30分～ 3時30分	102会議室(市役所内) 555-1111 ☎199 ※予約は市民相談係へ
法律相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	2月 7日(木) 15日(金) 23日(土) 3月 7日(木) 15日(金) 23日(土)	午後1時30分～5時 (土曜日は午前9時 30分～午後1時)	
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前 からの予約制) ※羽村市・福生市の どちらでも相談で きます	＜羽村市＞ 6日(水)・20日(水) ＜福生市＞ 13日(水)・27日(水)	午後1時30分～ 4時30分	
健康なんでも相談	14日(木)・28日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111 健康相談：☎624 育児相談：☎626
育児相談	21日(木)	午前10時～11時	羽村市商工会館相談室 555-6211
特別金融相談 (前日までに予約)	12日(火)	午後2時～4時	市民課 555-1111 ☎140
年金相談	月・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111 ☎641
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	教育相談室 554-1223
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日 (土・日曜日にも 初回予約可)	午前9時～午後6時	地域包括支援センター (市役所内) 579-7785・ 555-1111 ☎196 地域包括支援センター (羽村園) 555-8815
高齢者生活相談	月～金曜日	市役所…午前8時30分 ～午後5時 羽村園…午前8時30分 ～午後5時	子育て支援課 555-1111 ☎239
ひとり親・ 女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
「子どものこころ」 ちょっと相談	中央児童館… 21日(木) 西児童館… 22日(金)	午前10時～正午	子ども家庭支援センター 578-2882
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	東保育園 554-2154 西保育園 554-4507 しらうめ保育園 555-1019 さくら保育園 554-2046 各私立保育園
	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	西児童館 554-7578
	月・水・金曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・木・土曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
	火・金・日曜日	午前9時～正午	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	地域活動 支援センターあおば 555-1210 フリーダイヤル 0120-294-992 ※ピアカウンセリング (精神障害)のみ
障害者(児)相談	月～金曜日 ピアカウンセリング (身体障害) 23日(土) (精神障害) 26日(火)	午前8時30分～ 午後5時15分 午後1時～4時	福祉センター 554-0304
ふくし(権利擁護等) 法律相談 (前日までに予約)	27日(水)	午後1時30分～ 4時30分	

■ 税金などの納期

■ 平成24年度

固定資産税・都市計画税(第4期)
国民健康保険税・介護保険料・後期
高齢者医療保険料(第8期)

→2月28日(木)

問合せ 納税課納税担当 ☎190

■ 人口と世帯

■ 人口と世帯(平成25年1月1日現在)

男 29,110人(-40)
女 28,127人(-32)
計 57,237人(-72)
世帯数 25,046世帯(-42)
()は前月比

■ 12月中の異動人口

出生 30人/死亡 41人
転入 206人/転出 267人
問合せ 市民課受付係 ☎123

■ 羽村駅西口土地区画整理事業 個別説明事務所 開所日

■ 開所日

毎週月～土曜日

※2月11日(月)は、祝日のためお休みします。

■ 開所時間(正午～午後1時を除く)

月・水・金・土曜日

→午前9時～午後5時

火・木曜日

→午前9時～午後8時

問合せ 区画整理事業課事業係
☎570-7474

■ 緊急雇用対策 職業相談 (ハローワーク青梅との共同事業)

■ 2月の実施日時

→2月13日(水)・27日(水)

午後1時30分～4時30分

産業福祉センター相談室

☎579-0156(実施日のみ)

問合せ 産業課経済対策係 ☎657

■ 夜間校庭使用受付(3月分)

受付期間 2月15日(金)～24日(日)

受付時間 午前9時～午後5時

受付会場 スポーツセンター

使用施設 羽村東小学校・羽村第三中学校

問合せ スポーツセンター ☎555-0033

2月前半のイベントカレンダー

1日(金)	郷 企画展「ひな人形展」(3月10日(日)まで) ▶午前9時～午後5時(旧下田家住宅は午後4時まで) 東 あそびのポケット ▶午前11時～ ゆ 第25回羽村市老人クラブ連合会福祉大会 ▶午後1時～(午後0時30分開場)
2日(土)	市 土・日窓口開庁 図 節分豆まきおはなし会 ▶午前11時～ 東 こども映画祭「モンスターズ・インク」 ▶午後2時～4時
3日(日)	市 土・日窓口開庁 リ 粗大ごみの直接持込受付 ▶午前9時～正午、午後1時～4時
4日(月)	
5日(火)	
6日(水)	西 こぐまひろば ▶午前11時～
7日(木)	市 手話通訳 ▶午前9時～正午 中 こぐまひろば ▶午前11時～
8日(金)	西 おしゃべり場 ▶午前10時30分～ 東 こぐまひろば ▶午前11時～
9日(土)	市 土・日窓口開庁 東 手作りおもちゃ教室 ▶午前10時～、午後1時～ 東 おもちゃの病院 ▶午前10時～、午後1時～ 図 幼児向けおはなし会 ▶午前11時～
10日(日)	市 土・日窓口開庁 ゆ 子ども映画会 ▶午前10時30分～11時30分
11日(月)	ゆ 図 弓郷動 [休日開館] 建国記念の日 ス [一部開館]
12日(火)	東 おしゃべり場 ▶午前10時30分～
13日(水)	西 あそびのポケット ▶午前11時～
14日(木)	中 おしゃべり場 ▶午前10時30分～
15日(金)	図 [休] 館内整理日 15日市 ▶午前9時～午後3時(市民パトロールセンターはむら(羽村駅西口)) 東 あそびのポケット ▶午前11時～ 産 就職フェア in 羽村 ▶午後1時30分～4時(受付午後1時～3時) シ 入会説明会 ▶午後1時30分～

第28回女と男、ともに織りなす
フォーラム in はむら

日時 2月9日(土)午後1時～3時45分
(午後0時30分開場)

会場 ゆとろぎ小ホール



2月前半の休日診療

3日(日)	
[休日]	羽村相互診療所 ☎ 554-5420
[準夜]	平日夜間急患センター ☎ 555-9999
[歯科]	高田歯科医院 ☎ 555-5903
10日(日)	
[休日]	滝浦医院 ☎ 555-2655
[準夜]	福生市保健センター ☎ 552-0099
[歯科]	つしま歯科医院 ☎ 579-1800
11日(月) 建国記念の日	
[休日]	横田クリニック ☎ 554-8580
[準夜]	菜の花クリニック(瑞穂町) ☎ 557-7995
[歯科]	福留歯科医院 ☎ 555-7064

[休日][歯科] … 午前9時～午後5時

[準夜] … 午後5時～10時

※医療機関によって受付時間が異なる場合がありますので、確認してください。

※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス

「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)

問合せ 保健センター

水道の漏水などの問合せ

水道事務所、または鈴木土建㈱ (☎ 554-2414) へ

保健センターから

健康小話

冬でも意識して！水分補給！

冬は喉の渇きを自覚しにくいので、水分不足になりがちです。水分不足が続くと、血液がドロドロになり脳卒中の原因となるので、冬場も意識的に水分補給しましょう。

ポイントは一度にたくさんの量を飲むのではなく、コップ1杯の量をこまめに飲むことです。

また、睡眠中は季節を問わず汗をかきやすいので、起床時にも水分をとることをお勧めします。寒い日は水ではなく、さ湯や温かいお茶もいいですね。



こまめに
飲もう！

▲健康はむら21 マスコット
はむりっちゃん

市	市役所(出)	☎ 555-1111
	羽村駅西口連絡所(出)	☎ 554-8320
	三矢会館連絡所(出)	☎ 554-8214
	小作台連絡所(出)	☎ 554-9656
ゆ	生涯学習センターゆとろぎ(月)	☎ 570-0707
図	図書館(月)	☎ 554-2280
ス	スポーツセンター(月)	☎ 555-0033
フ	スイミングセンター(月)	☎ 579-3210
弓	弓道場(月)	☎ 555-9255
郷	郷土博物館(月)	☎ 558-2561
水	水道事務所(出)	☎ 554-2269

コ	コミュニティセンター	☎ 554-8584
活	市民活動センター(出)	☎ 555-1111
福	福祉センター	☎ 554-0304
い	いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678
介	地域包括支援センター市役所内(出)	☎ 579-7785
	特別養護老人ホーム羽村園内(出)	☎ 555-8815
保	保健センター(出)	☎ 555-1111
平	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
産	産業福祉センター(月)	☎ 579-6425
農	農産物直売所	☎ 579-5467

子	子ども家庭支援センター(出)	☎ 578-2882
中	中央児童館(金)	☎ 554-4552
西	西児童館(火)	☎ 554-7578
東	東児童館(木)	☎ 570-7751
富	富士見斎場	☎ 555-6269
リ	リサイクルセンター(出)	☎ 578-1211
消	消費生活センター(出)	☎ 555-1111
区	羽村駅西口土地区画整理事務所(出)	☎ 570-7474
動	動物公園(月)	☎ 579-4041
休	自然休暇村	☎ 0551-48-4017
シ	シルバー人材センター(出)	☎ 554-5131

※ () 内は休館日