

寄付

「ご寄付ありがとうございます」を
しました

一般寄付

□ ファミリーマート羽村小作
台店様 2万4094円

◎ 問合せ 秘書課秘書係 ☎ 306

商工会から

平成24年分所得税・消費税確
定申告相談会

事業所得者の所得税および
消費税確定申告の相談を受け
付けます。

▼ 受付期間

□ 所得税：2月18日(月)～3月
15日(金) (土・日曜日を除く)
□ 消費税：3月21日(木)・22日(金)
受付時間 午前9時～11時30分
午後1時～4時 / 会場 羽村
市商工会館2階研修室
持ち物

□ 所得税：税務署から届いた
平成24年分書類一式・昨年
申告した平成23年分の決算
書・確定申告書・各種控除
証明書(国民年金などの領

収書を含む)・印鑑

□ 消費税：税務署から届いた
平成24年分書類一式・昨年
申告した平成23年分の消費
税確定申告書(初めて申告
する方を除く)・平成22年分
と24年分の所得税の決算書・
確定申告書・印鑑

相談受付できない場合

■ 土地・家屋・株式などの譲
渡所得、農業などの所得、
所得税、相続税、贈与税な
どの確定申告をする場合
■ 住宅借入金などの特別控除
を初めて申告する場合

◎ 問合せ 商工会 ☎ 555-1
6211

社会福祉協議会から

はむらふれあい福祉バザー

皆さんから提供していただ
いた多くの品物を、格安価格
で販売します。

▼ 日時 2月24日(日)午前10時
～午後3時 / 会場 福祉セン
ター

※直接会場へお越しください。

バザー品の寄付にご協力を

バザーで販売する品物の提

供にご協力をお願いします。

▼ 受付日時 2月15日(金)まで
の午前9時～午後4時30分 /
受付場所 社会福祉協議会(福
祉センター内) / 受付物品
雑貨・衣類・おもちゃなどの
未使用品

※連絡いただければ、受取り
に伺います。

※町内会・自治会でも品物の
取りまとめに協力してい
だいています。

◎ 問合せ 社会福祉協議会
☎ 554-0304

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

イベント案内

お雛さま展示

紙ワザ苦楽部による雛人形
の作品展を行います。

▼ 期間 2月5日(火)～3月3
日(日)

◎ 問合せ フレッシュランド
西多摩 ☎ 570-2626
※フレッシュランド西多摩ホ
ムページもご覧ください。

官公署等から

国民年金保険料は口座振替・
前納がお得です

国民年金保険料を1年度分
または6か月分口座振替で前
納した場合、現金納付や月ご
との口座振替に比べ、年間保
険料が安くなります。

□ 口座振替による前納を希望
する場合は、次の期限までに
手続きをしてください。一度
手続きを行うと次回分も口座
振替による前納が継続します。

前納による振替日と申込期限	
前納による振替日	申込期限
4月末日 (1年度分または4～9月分)	2月末日
10月末日 (10月～翌3月分)	8月末日

※月末が休日の場合は、翌営業日
が振替日となります。

▼ 申込み 「預貯金通帳・通帳
登録印鑑・年金手帳または基
礎年金番号がわかるもの」を
持参し、年金事務所または金
融機関に備付けの申出書に必
要事項を記入して、口座振替を

希望する金融機関窓口へ提出
※現金納付による前納制度も
あります。詳しくは問い合
わせてください。

◎ 問合せ 青梅年金事務所
☎ 0428-3013410

西多摩医師会 第11回市民
フォーラム

「市民側から見た災害対策」
ー大丈夫ですか？生きるため
のテクニクー

医療従事者側からだけでな
く、市民側からの視点で、「減
災」「対応策」を一緒に考えて
いきます。

▼ 日時 2月15日(金)午後6時
30分～(受付午後6時) /
会場 羽村市生涯学習センタ
ーゆとりぎ小ホール / 定員 2
50人(先着順) / 参加費
無料

※直接会場へお越しください。

◎ 問合せ (社) 西多摩医師会
事務局 ☎ 0428-2312
171 / 第11回市民フォーラ
ム事務局 (高木病院 小野)
☎ 0428-3115255
(いずれも午前9時～午後5
時(土・日曜日、祝日を除く))

第12回たま工業交流展

来て！見て！知ろう！多摩の技術力！！

多摩地域の中小企業が個性豊かな技術や製品を一堂に展示します。パートナー企業の発掘に向けた情報収集の場として、ぜひお越しください。ビジネスマッチングも行います。

▼日時 2月8日(金)・9日(土) 午前10時～午後4時／会場 東京都立多摩職業能力開発センター(昭島市東町3-6-33)／入場料 無料／出展分野 機械・金属・電気機器分野

情報関連・ソフト開発分野、環境関連分野、その他製造業、学校関連・協力団体 ※直接会場へお越しください。

○問合せ 羽村市産業課商工観光係(内)658

施設から

保健センター

0555-1111(内)623

忘れていませんか？予防接種

定期予防接種は、早めに接

種してください。接種期限を過ぎると公費(無料)での接種ができなくなります。

予防接種の種類と対象

■麻しん・風しん

- 第1期 満1歳～2歳未満
- 第2期 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれ
- 第3期 平成11年4月2日～平成12年4月1日生まれ(中学校1年生相当)
- 第4期 平成6年4月2日～平成7年4月1日生まれ(高校3年生相当)

■二種混合 11～13歳未満

■三種混合 3か月～7歳5か月

■ポリオ 3か月～7歳5か月

■日本脳炎第1期 3歳～7歳5か月

※麻しん・風しんの第2・3・4期の接種期限は、3月31日(日)までです。

※ポリオ予防接種は平成24年9月より生ワクチンから不活化ワクチンへ切り替わりました。過去に接種した回数により不活化ポリオワクチンの接種回数が異なります。 ※予防接種の種類により、接種年齢や接種回数が異なります。

ます。詳しくは、問い合わせてください。

※日本脳炎予防接種について、平成7年6月1日から平成19年4月1日生まれの方は、第1期2期ともに、20歳の誕生日の2日前まで公費での接種が可能です。

※市内医療機関に予約が必要です。3月は予約が集中します。早めに接種してください。

※予防接種を紛失した方、転入した方は、母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

四種混合予防接種

平成24年11月から開始となった四種混合予防接種は、ワクチンの不足により、接種対象者を平成24年8月1日以降生まれの方に限定していましたが、ワクチンの供給量が徐々に増えてきたことから、それ以前に生まれた方も接種可能とします。

▼対象 三種混合予防接種と不活化ポリオ予防接種を1回も接種していない方

希望者には予防接種を渡し

す。「母子健康手帳・三種混合予防接種と不活化ポリオ予防接種の予防接種を持参して、保健センターへお越しください。

なお、ワクチンの供給量は依然として不安定な状態が続いています。接種者が集中した場合、接種できないことがあります。

ご迷惑をおかけしますが、ご理解をお願いします。 ※詳しくは、問い合わせてください。

プレマサロン(母親学級)

妊娠、出産、赤ちゃんとの生活について話します。

▼日時 3月7日(木)・14日(木)・28日(木)(全3回)午後1時15分～3時45分／会場 保健センター／対象 市内在住の妊娠中の方／持ち物 母子健康手帳・筆記用具／内容 1日

目：助産師による講座、2日目：産婦人科医・栄養士による講座、3日目：歯科医による講座、先輩ママとの交流

※直接会場へお越しください。 ※3日間の講座のうち1日だけの参加もできます。 ※お子さんを連れての参加は、

健康料理講習会

事前に相談してください。

○問合せ 保健センター(内)626

肉は？卵は？油は？お菓子は？気になる食品は、こう食べる！

～脂質異常症予防～ コレストロールや中性脂肪が気になる方は、「控えましょう」と言われる食品が多くあり、ストレスがたまってしまいがち。そこで、ちよつとした工夫で肉や卵・お菓子も安心して食べられる、とつておきの秘策を紹介します。

▼日時 3月6日(水)午前9時30分～午後0時30分／会場 保健センター／定員 30人(先着順)／参加費 300円(材料費)／持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

申込み 2月1日(金)から、電話または直接保健センター(内)625へ