



12/22

(日曜日)

13:30~15:30

プリモホールゆとろぎ
講義室1

講座概要

- ・ 温泉のメカニズム
- ・ 温泉の歴史と入浴法
- ・ 温泉の泉質と健康効果

温泉の魅力を深掘りしていただくだけでなく入浴のコツといった、より温泉を楽しむためのお話が聞ける講座です。



温泉で生活を豊かにしたい方におすすめ

温泉で心と身体を健康に!



日程：12月22日（日）13:30~15:30

定員：60名(申込順) 受講料：500円

持ち物：筆記用具

場所：プリモホールゆとろぎ 講座室1

申込方法：申込フォームまたはゆとろぎ窓口

問い合わせ先：生涯学習推進課（プリモホールゆとろぎ内）
042-570-0707 *月曜休館、ただし祝日は開館

講師：スプリングラボ合同会社CEO
杏林大学地域総合研究所客員研究員
温泉家 北出恭子さん

11月16日(土)受付開始
羽村市外在住の方は11月23日(土)から
定員に達し次第受付終了

