

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

イベント案内

ひな祭り習字大会

▼題目 ひな祭り／対象 小学生以下の方／応募方法 3月10日(日)までに市販の半紙に「ひな祭り」と縦書きし、「市町村名・学年・氏名」を記入して直接フレッシュランド西多摩受付へ

※未就学児および小学校1・2年生は、筆ペンでの応募もできます。

表彰 ①未就学児の部②小学校1・2年生の部③小学校3・4年生の部④小学校5・6年生の部でそれぞれ金・銀・銅賞を決定し、表彰状と記念品を進呈(該当者へは、別途通知します)／作品の展示 3月5日(火)～24日(日)に、すべての応募作品をフレッシュランド西多摩で展示します。

和紙工芸展

石やイチヨウの枝などの自然素材に、色とりどりの和紙を貼り合わせた作品を展示します。

▼期間 3月12日(火)～24日(日)

写真展

羽村市シルバー人材センター「フォト桜友会」による作品展を行います。

▼期間 3月19日(火)～31日(日)

①問合せ フレッシュランド西多摩 ☎ 570-2626
※フレッシュランド西多摩ホームページでもご覧ください。

官公署等から

それいけ!たまレンジャー!!
参加者・ボランティア募集

多摩地域の魅力を高校生・大学生が先生となり小・中学生に伝えることで、子どもたちの地元愛を育むことを目的とした「たまレンジャー」。

今回は早春の高尾山を舞台に、ハイキングをしながら多摩地域の自然・歴史・人々をテーマとした謎解きプログラム「多摩の謎解きハイキング in 高尾山」を行います。

▼日時 3月30日(土)午前10時～午後4時／会場 高尾山(高尾登山鉄道清滝駅前集合)／対象 参加者：小・中学生(未就学児は相談してください)、

ボランティア：高校生・大学生・大学院生／定員 参加者：25人、ボランティア：15人／参加費 ケーブルカー片道代金 大人(中学生以上) 470円、子ども(小学生以下) 230円／申込期間 参加者：3月23日(土)まで、ボランティア：3月26日(火)まで

①申込み・問合せ いずれも「氏名・住所・学年・学校名」を記入し、Eメールで、公益社団法人 学術・文化・産業ネットワーク多摩事務局(佐藤)へ ☎ eakuseiinkaint@gmail.com
☎ 042-591-8540

道路ふれあい月間 標語募集

国では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めています。この一環として「道路ふれあい月間」の標語を募集します。

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、ともに楽しく

利用し、子孫に受け継いでいきましょう。

▼応募期間 3月31日(日)まで(当日必着)

※詳しくは、国土交通省ホームページをご覧ください。

①問合せ 国土交通省道路局道路交通管理課 ☎ 03-5253-8111

平成25年度自衛官募集

幹部候補生(一般・技術)

▼受付期間 4月26日(金)まで
／試験期日 5月11日(土)・12日(日)

予備自衛官補(一般・技能)

▼受付期間 ①4月3日(水)まで②7月16日(火)～9月30日(月)
※①で採用予定数を採用した場合、②は行わない場合があります。

試験期日 ①4月12日(金)～15日(日)②10月12日(土)～15日(火)
※応募は、いずれも受付期間必着です。

①問合せ 自衛隊東京地方協力本部福生募集案内所 ☎ 551-4725

「広報はむら」有料広告掲載者募集中

現在、広告掲載者を募集しています。

広告には4つの大きさがあり、掲載料は1枠1回20,000～60,000円です。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問合せ 広報広聴課広報係 ☎ 339

▶広告(例)【2号広告】
掲載料：30,000円／1回
大きさ：縦45mm×横84mm

ペットボトル水「水はむら」



500ml ペットボトル 1本 100円

市内公共施設などで販売中

羽村で生まれた、
まろやかなおいしい水



問合せ 水道事務所 電話：554-2269

平成24年度公開講演会 知って得する歯周病の話

あなたのお口・大丈夫？ー気になる口臭と怖い病気との関係ー

▼日時 3月14日(木)午後3時

～4時30分／会場 羽村市生涯学習センターゆとりぎ小ホール／参加費 無料／講師 小川智久さん(日本歯科大学付属病院総合診療科准教授)／主催 西多摩歯科医師会／後援 西多摩保健所・羽村市・青梅市・福生市・あきる野市・瑞穂町・日の出町・奥多摩町・檜原村

※直接会場へお越しください。
※講演会で特に聞きたいこと・質問などがあれば、事前にファクスで受け付けます。

無料口臭測定
▼受付 午後2時～／定員20人(先着順)
※直接会場へお越しください。

①問合せ 西多摩歯科医師会
☎0428-23-6222
FAX 0428-23-3951

市民健康講座「血糖値を上げないために何ができるか」

▼日時 3月9日(土)午後2時

～3時30分／会場 羽村市コミュニティセンター3階ホール／参加費 無料／講師 植木彬夫さん(東京医科大学教授)

※直接会場へお越しください。

①問合せ 西多摩医師会 ☎0428-23-2171

自殺防止！東京キャンペーン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。

自殺の動機には、健康や仕事問題、多重債務などさまざまな問題が関係しています。

自殺防止には社会全体で積極的に取り組む必要があります。

市の相談

市ではさまざまな相談を受けています。相談については、14ページをご覧ください。

ここが疲れていると感じたとき、こころの病気と診断されたときなどは、一人で悩まずに相談してください。こころの健康に関する相談は、保健センターへ問い合わせてください。

①問合せ 保健センター ☎55-1111 ④624

東京都の相談

■東京都自殺相談ダイヤル
1111のちのほつライン
日時／電話 3月11日(月)午前0時～16日(土)午前0時／☎0570-087478

■自殺予防のちの電話

日時／電話 3月10日(日)午前8時～11日(月)午前8時／☎0120-738-556(毎月10日24時間フリーダイヤル)

■54時間特別相談

日時／電話 3月9日(土)午前0時～11日(月)午前6時／☎0120-58-9090(東京自殺防止センター)

■自死遺族のための電話相談

日時／電話 ①3月9日(土)～12日(火)午前10時～午後10時／☎03-3796-5453(グリーンケア・サポートプラザ) ②3月13日(水)～15日(金)午前10時～午後10時／☎03-5988-7778(全国自死遺族総合支援センター)

■多重債務110番

日時／電話 3月4日(月)～5日(火)午前9時～午後5時／☎03-3235-2400

(東京都消費生活総合センター)
■東京都こころといのちの総合相談会

▼日時 3月11日(月)・18日(月)・25日(月)午後1時～5時(受付は午後4時まで)／会場 11日(月)：新宿スバルビル会議室(JR新宿駅西口)、18日(月)：アレアホール(JR立川駅南口「アレアレ2」6階、25日(月)：上野ANNEEXスター会議室(東京メトロ上野駅3番出口)

①問合せ

東京都福祉保健局保健政策課 ☎03-5320-4310

働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」

あなたは一人ではありません。あなたの力になる場所や人を一緒に探しましょう。

「こころの耳」では、心の健康に関する情報をインターネットで提供しています。ぜひ、利用してください。

「こころの耳」

<http://kokoro.mhlw.go.jp/>

①問合せ (社)日本産業カウンセラー協会「こころの耳事務局」
☎kokoro@counselor.or.jp

施設から

図書館

☎554-2280

本のリサイクル

除籍になった図書や保存年限を過ぎた雑誌を無償で提供します。

▼日時 3月23日(土)午前10時

～午後4時、24日(日)午前10時～午後3時(いずれも本がなくなり次第終了)／会場 図書館2階ボランティア室／対象 市内在住・在勤・在学の方

※一人10冊までです。予約・取り置き・書名などに関する事前の問合せは受け付けできません。

※持ち帰り用の袋を持参してください。

●22日(金)前日準備と24日(日)の片付けに協力していただける方を募集します。詳しくは、問い合わせてください。