

ゆとりぎ
☎570-0707

公共施設予約システムの停止

ゆとりぎの自家用電気工作物の法定点検などを行うため、次のとおり公共施設予約システムを停止します。ご了承ください。

▼日時 3月4日(月)午前8時～午後5時
※作業の進ちよく状況により、変更する場合があります。

保健センター
☎555-1111 (内) 623

愛の献血にご協力を!

献血者の減少などで、一時的に血液が不足することがあります。皆さんのご理解とご協力をお願いします。

▼日時 3月22日(金)午前10時～午後0時50分、午後2時～4時/会場 市役所正面玄関横/対象 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳に献血の経験がある方)
※直接会場へお越しください。

※胃腸薬・ビタミン剤・血圧降下剤を服用中の方も献血可能ですが、健康状態を考慮し、医師の問診などにより献血をお断りする場合があります。
内容 400ml、200ml献血

スイミングセンター
☎579-3210

**水上公園で開催!
太極拳教室**

ゆつくり呼吸をしながら行う健康体操です。肩こりの解消や腰痛予防に効果があります。

▼日時 3月11日(月)午前11時～正午/会場 水上公園(親水公園)/対象 16歳以上/定員 20人(先着順)/参加費 500円(当日支払ってください)/持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル
※雨天時は室内で行います。

申込み 3月1日(金)～10日(日)に、スイミングセンターで配布する申込用紙に必要事項を記入し、直接スイミングセンターへ※申込用紙はスイミングセンターホームページからダウンロードすることができます。

◆ **スイミングセンター教室案内** ◆

問合せ スイミングセンター ☎ 579-3210

教室名	対象	日時	定員(先着順)	参加費
かんたんスイム&健康ウォーキング	20歳以上の方	4月9日(火)～5月28日(火)の毎週火曜日(全8回) 午後1時～1時50分	20人	3,500円
幼児水泳教室(水曜日)	4～6歳の方(未就学児)	4月10日(水)～5月29日(水)の毎週水曜日(全8回) 午後3時～3時50分	20人	5,000円
幼児水泳教室(木曜日)	3～6歳の方(未就学児)	4月11日(木)～5月30日(木)の毎週木曜日(全8回) 午後3時～3時50分	20人	5,000円
幼児水泳教室(金曜日)	4～6歳の方(未就学児)	4月12日(金)～5月31日(金)の毎週金曜日(全8回) 午後4時～4時50分	20人	5,000円
小学生水泳教室(水曜日)	小学生(中級は16歳以上の保護者の送迎が必要)	4月10日(水)～5月29日(水)の毎週水曜日(全8回) 初級…午後4時～4時50分 中級…午後5時～5時50分	各40人	4,500円
小学生水泳教室(金曜日)	小学生(16歳以上の保護者の送迎が必要)	4月12日(金)～5月31日(金)の毎週金曜日(全8回) 初級…午後5時～5時50分 中・上級…午後6時～6時50分	初級…40人 中・上級…各20人	4,500円
小学生水泳教室(土曜日)	小学生	4月13日(土)～5月25日(土)の毎週土曜日(全7回) A: 初級…午前11時～11時50分 中・上級…午後0時～0時50分 B: 初級…午後2時～2時50分 中・上級…午後3時～3時50分	A・Bともに 初級…40人 中・上級…各20人	4,000円
小学生水泳教室(日曜日)	小学生	4月14日(日)～5月26日(日)の毎週日曜日(全7回) 初級…午前11時～11時50分 中級…午後0時～0時50分	各40人	4,000円
大人水泳教室	中学生以上(中学生は16歳以上の保護者の送迎が必要)	4月14日(日)～5月26日(日)の毎週日曜日(全7回) 午後7時～8時50分	40人	5,700円

各教室の申込み

いずれも、3月3日(日)～17日(日)の午前9時から午後10時までに、スイミングセンターまたはスポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、直接スイミングセンターへ
※「かんたんスイム&健康ウォーキング」の申込みは、当日でも受け付けます。
※参加費には「全回分の入場料・保険料」が含まれています。
※クラス内容など詳しくは、スイミングセンターホームページをご覧ください。

みんなあつまれ!
こどものページ



中央児童館 (金) ☎ 554-4552
 中央児童館 (火) ☎ 554-7578
 児童館 (水) ☎ 570-7751
 児童館 (木) ☎ 554-2280
 図書 (金) ☎ 570-0707
 西東 (月) ☎
 函書 (火)
 ゆとろ (水)

※()内は休館日

中央児童館
■手作りおもちゃ教室
 ～ストロー風車～
 日時 3月9日(土)
 ①午前10時～②午後1時～
 対象 幼児(保護者同伴)～小学生
 参加費 無料
 講師 ボランティア「ねじまわし」
 ※直接中央児童館へお越しください。
■昼間の月の観測会
 日時 3月17日(日)午後4時～4時30分
 対象 小学生～18歳の方
 参加費 無料
 ※直接中央児童館へお越しください。
 ※天候不良の場合は、中止します。

ファミリー天体観測会
 日時 3月17日(日)午後7時30分～8時30分
 対象 小学生～18歳の方(中学生以下は保護者の付添いが必要)
 参加費 無料
 ※直接中央児童館へお越しください。
 ※天候不良の場合は、「星のはなし」に変更します。

東児童館
■スポーツの日
「ドッジボール大会」
 日時 3月13日(水)午後3時～4時
 対象 小・中学生
 ※直接東児童館へお越しください。
■手作り教室
「いちごジャムを作ろう」
 日時 3月17日(日)午前10時～正午
 対象 市内在住の小学生～18歳の方
 定員 16人(先着順)
 参加費 90円
 持ち物 うわばき・エプロン・三角巾・手ふきタオル・飲み物(お茶)・スプーン(小)・参加費90円
 申込み 3月8日(金)～13日(水)の午前9時から午後4時30分までに、本人が電話または直接東児童館へ

図書館
 楽しいおはなしをします。友だちと一緒に来てください。保護者の方も楽しみましょう。
■幼児向けおはなし会
 大型紙芝居「くいしんぼうのおむしくん」などの読み聞かせをします。
 日時 3月9日(土)午前11時～
■小学生向けおはなし会
 ストーリーテリング「鳥のみじい」などを行います。
 日時 3月16日(土)午前11時～
 入場料 いずれも無料
 ※直接図書館へお越しください。

ゆとろぎ
■子ども映画会
 日時 3月10日(日)午前10時30分～11時30分
 入場料 無料
 上映作品 ろばになった旅人／ゆかいなリトルボーイ／動物とちえくらべー／はだかの王様／くまのおいしゃさん／すてきなコンサート(変更の場合あり)
運営協力 はむら16mm映像研究会
 ※直接ゆとろぎへお越しください。

3月のテレビはむら
 TV HAMURA



「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」デジタル放送055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。
■放映時間
 ①午前9時～9時30分
 ②午後5時～5時30分
 ③午後9時～9時30分

毎週土曜日(①午後1時30分～②午後5時～③午後9時)に限り、「TCN」デジタル放送101チャンネルで試験放送を行っています。
 ※最近の番組は市ホームページで動画配信しています。

トピック 第31回羽村市駅伝大会
 羽村に春の訪れを告げる羽村市駅伝大会。
 一人ひとりの力がチームの勝敗に表れる、皆さんの熱気があふれる大会です。
 番組では、白熱したレースの様子をダイジェストでお送りします。
 今後のテレビはむら ラインアップ
 ●はむら逸品いい気分!!、季節の話 などで
 問合せ 広報広聴課広報係 ☎ 505

