

保険・年金

高齢受給者証3月下旬に送付

70～74歳の国民健康保険の被保険者の方で、現役並み所得者(窓口負担割合が3割)以外の方に、「高齢受給者証」を3月下旬に送付します。

これは、4月1日(月)から、医療機関で支払う一部負担金を1割から2割へ変更する予定だったものが、国の特例措置により、1年間は1割負担のまま継続することになったためです。

8月1日付で高齢受給者証の一斉更新があるため、有効期限は7月31日(水)までとなります。一斉更新時に、前年中の所得によって一部負担金が3割負担へ変更となる場合があります。

◎問合せ 市民課保険係 ①29

税金

固定資産課税明細書4月上旬に送付

平成25年度の固定資産課税

明細書(土地・家屋)を4月上旬に送付します。

※納税通知書は5月上旬に送付する予定です。

◎問合せ 課税課資産税係 ①157

平成25年度土地・家屋価格等縦覧帳簿の縦覧

▼縦覧期間 4月1日(月)～5月31日(金) (平日の祝日を除く)

午前8時30分～午後5時15分(受付は午後5時まで。土・日曜日は午前11時45分～午後1時を除く)／縦覧場所 市役所1階課税課窓口／縦覧できる方 市内に所在する土地・家屋に係る固定資産税の納税者／必要な物 本人の場合：本人確認のできるもの(運転免許証など)、代理人の場合：委任状・代理人の本人確認のできるもの(運転免許証など)※同居の家族の方でも、納税者本人以外は代理人の場合と同じ扱いとなります。

◎問合せ 課税課資産税係 ①157

平成25年度固定資産課税台帳の閲覧

▼閲覧期間 4月1日(月)～(平日の祝日を除く) 午前8時30

分～午後5時15分(受付は午後5時まで。土・日曜日は午前11時45分～午後1時を除く)／閲覧場所 市役所1階課税課窓口／閲覧できる方と閲覧範囲 固定資産税の納税義務者：本人が所有している固定資産、借地・借家人の方：借地・借家対象資産／必要な物 本人の場合：本人確認のできるもの(運転免許証など)、代理人の場合：委任状・代理人の本人確認のできるもの(運転免許証など)※同居の家族の方でも、納税者本人以外は代理人の場合と同じ扱いとなります。

審議会等の傍聴

第22回羽村市都市計画審議会

▼日時 3月21日(木)午後2時

／会場 市役所5階委員会室／定員 16人(定員を超えた場合は抽選)

※傍聴を希望する方は、当日午後1時30分までに市役所2階都市計画課へお越しください。

予定案件

□福生都市計画緑地第3号稲荷緑地の変更について
□福生都市計画土地地区画整理事業羽村駅西口土地地区画整理事業の変更について

◎問合せ 都市計画課都市計画係 ②88

商工会から

経営セミナー

「A4」1枚アンケートで、利益を5倍にする方法

▼日時 4月18日(木)午後2時～4時／会場 産業福祉センター12階ホール／定員 30人(先着順)／講師 岡本達彦さん(販売促進コンサルタント)

◎申込み・問合せ 電話またはファクスで商工会へ ☎ 555-16211 FAX 555-16210 ※ファクスで申し込む場合は、羽村市商工会ホームページから申込書をダウンロードしてください。

要介護5の方まで入居可

入居一時金
不要

24時間
看護師常駐

地域と密着した
医療サポート

介護付有料老人ホーム
(一般型特定施設入居者生活介護)

グリーン東京

☎ 0120-98-1265

東京都羽村市栄町2-6-4
グリーン東京 検索

ペットボトル水
「水はむら」

500 mlペットボトル
1本 100円
市内公共施設などで販売中

問合せ 水道事務所
電話 554-2269

▶広告(例)「1号広告」
掲載料：2万円／1回
大きさ：縦45mm×横54mm

社会福祉協議会から

羽村市民福祉チャリティゴルフ大会参加者募集

▼期日 5月17日(金)／会場

立川国際カントリー倶楽部／定員 240人(先着順)／チャリティホール 各コース2ホール

費用

①参加費 1人2000円

※4月19日(金)以降にキャンセルした場合や悪天候などで大会が中止となった場合、参加費は返還しません。ご了承ください。

②プレー費

■ビクター料金：草花コース 1万6100円、奥多摩コース 1万4600円

■メンバー料金：草花コース・奥多摩コースとも1万1000円

■奥多摩友の会会員：奥多摩コースのみ1万2000円

※全コース乗用カートの使用がプレーの条件になります。

※70歳以上の方は、利用税が免除になります。大会当日に年齢が証明できるものを

持参してください。

申込み 3月18日(月)～4月19

日(金)〔土・日曜日、祝日を除く〕の午前9時から午後4時30分までに、所定の申込用紙に必要事項を記入し、参加費を添えて直接福祉センターへ

※個人・団体(コンペ含む)の申込みも可能です。

※申込用紙は、福祉センター、市内各金融機関、商工会館、市内・近隣ゴルフ練習場などで配布します。

主催 第16回羽村市民福祉チャリティゴルフ大会実行委員会
①問合せ 実行委員会事務局
☎554-0304

施設から

スイミングセンター

☎579-3210

アクアビクス(水中エアロビクス)

泳げなくても大丈夫。水の中で楽しく身体を動かしましょうか。

▼日時 4月11日(木)～5月30日(木)の毎週木曜日午後3時～

3時50分／対象 16歳以上の方／定員 35人(先着順)／参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円(いずれも入場料・保険料込み)／持ち物 水着・帽子・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み 当日の午後1時50分～2時50分に、直接プール受付前へ



4月からの新規レッスン マージナルアーツ

空手、キックボクシングなどの格闘技技術とフィットネス動作を組み合わせたエクササイズです。簡単なパンチ・キックの動作でストレスを分散していきます。

初めての方でも、楽しみながら運動不足を解消できます。

▼日時 毎週金曜日午後7時～8時／会場 2階トレーニングルーム／定員 20人(先

着順)／参加費 1回800円／持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル・室内用運動靴／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ
※4月5日(金)・12日(金)は、特別に無料開催します。ぜひ、参加してください。
※金曜日が祝日の場合は、休講します。

保健センター

☎555-1111(内)627

平成25年度保健衛生事業日程表(乳幼児版・成人版)

広報はむら3月15日号と一緒に、平成25年度保健衛生事業日程表を配布しました。

お子さんの予防接種や健康診査、成人を対象とした各種検診日程などを掲載しています。ぜひ、活用してください。

忘れていませんか 高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者肺炎球菌予防接種の予防接種券を持っている方で、まだ接種していない方は、3月30日(土)までに、市内医療機

関で接種してください。
接種期限を過ぎると公費(無料)での接種はできません。注意してください。

健康料理講習会

おなかすっきりメニューと便秘・肥満予防、ぽっこりおなかを体の中からすっきりに！
善玉菌を味方にして、腸美人になるコツを紹介します。

▼日時 4月23日(火)午前9時30分～午後0時30分／会場 保健センター／定員 30人(先着順)／参加費 300円(材料費)／持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定希望者は、みそ汁50mlを持参してください。
申込み 3月15日(金)から、電話または直接保健センターへ

