

消費生活センターだより

NO.354 2013年10月1日発行 羽村市緑ヶ丘5-1-30 Tel (042)555-1111

URL=<http://www.city.hamura.tokyo.jp/consumer/consumer.html>

ノルディック・ウォーキング



ポールを使って歩くことで、足首・膝・腰の負担が減り上半身の筋力もUP。ポールなしに比べてエネルギー消費は20%以上も。

くらしのアンテナ

最近、ナノ〇〇という商品名をよく耳にしませんか？

“ナノ”とは、10億分の1のことで、非常に微小なサイズを指します。この、ごく微細な粒子を扱う技術が「ナノテクノロジー（ナノテク）」と呼ばれ、今では身近な洗剤、衣料、化粧品、家電製品、家具、建材、医療、食品包装、食品にまで、さらには農業、軍需などあらゆる分野で利用され始めています。

物質がこのようなナノサイズになると、

- ・ 単位重量当たり表面積が大きくなる
- ・ 表面活性度が高くなる
- ・ 化学的、電氣的、磁氣的、光学的特性などが著しく変化する

等、全く新たな特性をもつようになるため、産業界は大きな期待を寄せているのです。

ナノテクって“なに？”

食品の分野では、すでに白金ナノコロイド入り食品や飲料、ナノサイズ乳化技術を使った清涼飲料やお酒、銀ナノ粒子入り歯磨きや抗菌まな板など100種類ほどの製品が市場化されていると報告されています。（NPO法人市民科学研究所の調べ）

一方、ナノ物質のサイズ・形が、ヒトの健康と環境に重大なリスクをもたらすという研究報告も出ています。

内閣府の食品安全委員会は、3年前、食品ナノテクの利用状況アンケート調査を行い、何らかの取り決めが必要であるとしていますが、まだ十分な検討がなされていないのが実情のようです。

有効性を優先した製品作りが先行して、その安全性が後回しになっている技術。

まず何よりも、安全性の確認と表示の義務化が待たれます。

ちょこっと情報



ひよかご

皮もあんこも サツマイモ を使ったゆでまんじゅう

～九州の昔ながらのおやつ～

【材料】（9個分）

さつまいも	400g
皮 小麦粉	60g
塩小さじ	1/4
あん 黒砂糖	40g
塩小さじ	1/4

【作り方】

- ①さつまいもは柔らかく蒸す。熱いうちに皮をむき、裏ごしして、2等分する。半量は皮に、半量はあんにする。
- ②皮用の芋に小麦粉、塩を加えて練る。粉っぽさがなくなったら、9等分にする。
- ③あん用の芋に砂糖と塩を加え9等分する。（蜂蜜でもOK）
- ④皮を平たく伸ばしてあんを包み、好みの形に整えて、たっぷりの湯で10分位ゆでる。

「おかあさん、この本買って!」
「今日は何も買わない約束でしょ」
「おたんじょうびに買ってくれるっていったよ」

「お誕生日はまだ先でしょう。ダメよ」

幼稚園の制服を着た男の子とお母さんのやり取りです。本を胸に抱きしめて必死に願う子どもの姿でも、約束を守らない子になったら大変だと、心を鬼にするお母さんの姿。どちらも必死です。

どんな大人になるのかしら

毎日変化する子どもの行動に、不安になったり、頼もしく思えたり。『期待』は子どもの負担になるから、と自分をいましめたり。親の心は、いつも高速回転です。約束を守らない子どもに、言葉を選びに選んで優しく諭します。泣いて譲らない子どもには、叱ります。駄々をこねたら、怒ります。泣き叫ぶ子どもを抱えて、無言で自宅に帰ることもあります。

「この子はどんな大人になってしまっただろう」と、泣きたくなることもあります。

嫌われたかしら

可愛いわが子に、おいしいごはんを食べさせたい。洗い立ての洋服を着せ、ほこりのない部屋で遊ばせたい。でも、どれもが途中で寸断されます。朝目覚めた瞬間から、力いっぱい動き回る子どもによって。「お腹すいた」「牛乳こぼした」「公園行きたい」「線路作って」「本読んで」子どもの言

ぎゅっ “と”してゐる?

葉は、回り続ける扇風機のようにです。見ているだけで目が回り、タイマーが切れるまで止まりません。

「いいかげんにして!」

どちらが保護者かしら

添い寝のつもりが先に寝てしまいます。そうすると子どもがお布団をかけて、背中をトントンたいてくれます。「頭が痛いなあ」とつぶやくと、おでこに手を当てて「少しお熱がありますね」と、体温計を持ってきます。お気に入りハンカチに氷を包んで、おで

こにあててくれます。「いい子にしているんですよ」と、立場逆転です。

今の君が大好き

子どもは、好奇心のかたまりです。触って、においをかいで、のぞいて、口に入れてみる。子どもの心も高速回転しています。子どもの好奇心は、チャレンジ精神と勇気の卵です。駄々は、意志の強さの芽です。子どもは“今”を積み重ねて成長しています。その間に親の愛情をサンドして。

「もう・・・」

でも大好き」



今日の分の抱っこ

子どもは、焦げた卵焼きも、シミが残ったシャツも本がぐちゃぐちゃでも気になりません。一緒に遊んで、一緒に食べて、一緒にいてくれることが何より大好きだからです。

もちろん親も“一緒”が大好きです。でも、ずっと一緒は難しい。

そんな時は、お茶碗を洗いながら「○○ちゃん!呼んでみたかったの」と声をかけたり、体をくっつけて洗濯物を畳んだり、トイレに行くときに頭をなでたり。そして「今日の分の抱っこ」

家族の一員

子どもは、とても敏感です。じつと周りの様子をみています。自分でもできることを探しています。時には、役割を交替してもらいましょう。おでことおでこをくっつけて、にっこりぎゅっ。子どもに甘えてみましょう。

☆ ☆ ☆

「おとうさんのおたんじょうびがあるよ」

「そうよ。おとうさんにプレゼント

トを買わなくちゃ」

「だから、この本買って」

「何を言ってるの。まったく」

「おとうさんがねるときに、よんであげるんだもん!」

さて、お母さんは、どうしたかしら?

第2回消費生活講座

「食べてるけど 大丈夫？」

— ほとんどの食物に入っていて、
洗っても落ちない なぜ? —

新農薬“ネオニコチノイド”の脅威

欧米をはじめ世界的にミツバチの大量死が起きています。
人間への影響は・・・?

講師：水野 玲子さん NPO法人ダイオキシン・環境ホル
モン対策国民会議理事

日時：10月18日(金) 10:00~12:00

場所：消費生活センター2階活動室

保育・手話あり 希望者は10月10日(木)迄に
お申込み下さい。



第41回 青空市

開催日：11月16日(土)
9:00~12:00

場 所：富士見公園Cグラウンド

区画数：100

雨天やグラウンド状態不良の場合は中止

出店申込み

日 時：10月20日(日)
9:00~12:00

場 所：消費生活センター1階

出店料：800円

おつりのないようお願いします。

1日生活教室

「おやじの料理」

— 韓国料理に挑戦 —

日 時：12月14日(土)
9:00~13:00

場 所：消費生活センター2階調理室

参加費：500円

定 員：20名(男性)

申込み 10月1日(火) 9時から

* 定員になり次第受付を終了

持ち物：エプロン・三角巾・タオル
筆記用具・持ち帰り容器

DVD 上映会 みんなで一緒に観ましょう

— 映像で観るネオニコチノイドの真実 —

「ミツバチからのメッセージ」

11月25日(月) 10:00~12:00

場所：消費生活センター2階活動室

第34回消費者の日 第2弾

太陽光パネルキットを組み立てよう

— 我が家が小さな発電所に —

わずか5.0wの発電量でも、災害時には頼りになる
電力。

普段は携帯の充電・ラジオやパソコンの電源などと
して利用できます。

日 時：10月19日(土) 9:30~12:00

場 所：消費生活センター2階活動室

費 用：42,800円

定 員：16名

申込み：10月1日(火)~10日(木)

第44回羽村市消費者展

テーマ「それほんとうに安い？」

ものの値段の裏側を一緒に考えて
みましょう。

日時：11月2日(土) 3日(日)

会場：富士見公園

常設コーナー

鍋帽子 復興支援

生ごみ堆肥

報 告 作って遊ぼう!! 8月3日(土)

小学生対象の工作



よちよち動物!



ノコギリも使えたよ

紙とんぼ・よちよち動物・下駄 みんながんばって
作りました。 * 指導：「ねじまわし」の皆さん

申込み・問い合わせは 消費生活センターへ TEL555-1111(内線640)

消費生活センター相談室からのお知らせ

消費生活センター
相談日・相談時間
月～金曜日
午前9時～12時
午後1時～4時
TEL (042) 555-1111

ウォーターサーバーが永久に無料でレンタルできる！！これってお得？

相談事例

スーパーの店頭で「くじを引ませんか」と声をかけられ、引いてみたら2等が当たりました。「おめでとうございます。ウォーターサーバーが永久無料で使えます！」と言われて嬉しくなり、ウォーターサーバーで使うミネラルウォーターの定期購入の申込書にサインしました。家に帰ってよく考えてみたら、ウォーターサーバーのレンタル料は無料でも毎月ミネラルウォーター代がかかることに気づき、負担に感じました。家族にも反対されたのでやめたいのですが、クーリング・オフできますか？

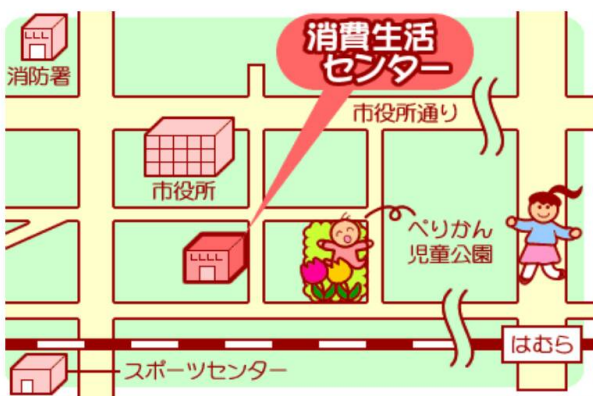


回答

契約した場所が、特定商取引法で定める「営業所等」に該当しない場合は、契約書面を受け取った日から8日以内であればクーリング・オフ（無条件解除）ができます。

事例の相談者には、クーリング・オフの通知を出すよう助言しました。センターから業者に相談者がクーリング・オフをすることを伝えました。

相談者が手続きを行い、結果クーリングオフができました。



- 羽村市消費生活センター ●
羽村市緑ヶ丘5-1-30
電話 (042)555-1111(641)
FAX (042)555-5535

アドバイス

ウォーターサーバーを設置する場合、通常はサーバーのレンタル料と、ミネラルウォーターの購入費がかかります。ところが最近は、スーパーや書店の店頭、量販店等でくじを引かせて当選させ、「ウォーターサーバーが無料でレンタルできる」と強調し、ミネラルウォーターの定期購入を契約させるというケースが増えています。

契約書にミネラルウォーターのボトルを1か月に一度は購入しないと違約金が発生したり、クーリング・オフ期間経過後、一年又は2年以内に解約するとサーバー引き取り料として数千円かかる等の条件が付けられていることがあり注意が必要です。

くじ引きで当選すると、得をしたような気持ちになりますが、継続的に水を購入するという認識を持ち、それが自分にとって必要なものなのかどうか、冷静に判断しましょう

＊クーリング・オフによる解約が可能かどうかは、販売されていた場所や状況によって異なります。
詳しくは、消費生活センターにお問合せください。

困ったら、まず消費生活センターへ！