



令和 7 年度 四季のウォーク「I」

— 青梅七福神めぐり —



ポールウォーキングで足腰を鍛えながら多摩川沿いを歩きませんか？

- 【日 時】 令和 7 年 9 月 20 日 (土) 午前 9 時 30 分～正午 (荒天中止・小雨決行)
- 【集 合】 青梅市役所広場 (JR 青梅線東青梅駅下車徒歩 5 分)
- 【受 付】 午前 9:15～9:30 準備体操およびコース案内後にスタート
- 【コ ー ス】 青梅市役所広場スタート→玉泉寺→宗健寺→延命寺→釜の淵公園→清宝院→金剛寺
→青梅駅ゴール 約 6km 90 分程度
- 【対 象】 コースをお一人で歩ける方 ※小学生以下は保護者同伴
- 【定 員】 40 人 (申込順) なお、定員を超えた場合は羽村市在住、在勤者を優先
- 【参加費】 無料 (ただし、往復の交通費は自己負担)
- 【持ち物】 歩きやすい服装・靴、飲み物、雨具、携帯電話 (お持ちの方)、保険証
ウォーキング用ポールは貸し出します。お持ちの方はご持参ください
- 【申込み】 8月17日 (日)～9月16日 (火) に「氏名・連絡先 (電話番号)・ポールの有無」を下記
二次元コード申込フォーム・電話・ファックスまたはS&Dスポーツアリーナ羽村へ直接申込
- 【主 催】 羽村市教育委員会・羽村市スポーツ推進委員協議会

【市公式サイト】



玉泉寺



宗建寺



清宝院



釜の淵公園

【申込フォーム】



【問合せ】

S&Dスポーツアリーナ羽村 (羽村市スポーツセンター)
電話: 042-555-0033 FAX: 042-554-9974
休館日 (祝日以外の月曜日) を除く午前9時～午後5時



参加待ってる
リン♪