

## 転倒予防・体力向上教室

いつまでも自分の力で元気に暮らしたいと思いませんか。転倒予防と体力づくりのための話や自宅でもできる体操を紹介します。体力に自信のない方でもできる内容です。ぜひ、参加してください。

▼日時 6月7日(金)・14日(金)・21日(金)・28日(金) (4回コース) 午後1時30分～3時30分／会場 スポーツセンター2階第3ホール／対象 65歳以上の市民の方／定員 30人(先着順)／服装・持ち物 運動できる服装・汗拭き用タオル・飲み物

①申込み・問合せ 事前に、電話または直接高齢福祉介護課地域包括支援センター係(☎197)へ

## 健康



### 大人の風しん予防接種

現在、都内で風しんの流行が継続しているため、対象の方が風しんの予防接種を受ける場合に、接種費用の一部を助成します。

免疫のない女性が妊娠中に風しんに感染すると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる場合があります。

▼対象 風しんにかかったことがなく、風しんの予防接種(麻しん風しん混合予防接種を含む)を受けたことがない市内在住の19歳以上の方のうち、次の①または②に該当する方

①妊娠を予定または希望している女性

②妊娠している女性の夫(児の父親)

#### 助成期間

①妊娠を予定または希望している女性：5月1日～平成26年3月31日

②妊娠している女性の夫：5月1日～9月30日

接種方法 保健センターで配布する「風しん等ワクチン予防接種申請書」に記入し、保健センターへ提出してください。予診票と決定通知書を渡します。その後、市内の指定協力医療機関に予約をし、「予診票・決定通知書・健康保険証」を持参して接種してください。

※「風しん等ワクチン予防接種申請書」は、市ホームページからダウンロードすることができます。

※郵送での申込みも受け付けます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

#### 助成金額

○麻しん・風しん(混合) ワクチン：5000円

○風しん(単抗原) ワクチン：3000円

※医療機関の定める接種費用から助成金額を差し引いた額を医療機関へ支払ってください。

※妊娠している方およびその可能性がある方は、接種を受けることができます。

※接種後2か月間は、妊娠を避ける必要があります。

①問合せ 保健センター ☎555-1111 (☎623)

### もぐもぐ教室／離乳食生後7か月以降講座

離乳食をゴックンとのみ込むことが上手になったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう。赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし

方など、簡単メニューについて楽しく学ぶ教室です。

▼日時 6月6日(木)午前10時～11時30分／会場 保健センター／対象 平成24年8月1日～10月15日生まれの乳児とその保護者／定員 15組(先着順)／内容 離乳食のポイント・離乳食調理デモンストラクション・試食(保護者の方が試食します)・育児ワンポイント講座・みんなで話そう

①申込み・問合せ 5月1日(水)午前8時30分から、電話で保健センター ☎555-1111 (☎625)へ

※対象のお子さん以外を連れての参加は遠慮してください。

## 審議会等の傍聴



### 平成25年度第1回羽村市図書館協議会

▼日時 5月14日(火)午後2時～／会場 図書館2階ボラスティア室／定員 5人(先着順)※直接会場へお越しください。

①問合せ 図書館 ☎554-2280

## 募集



### 介護保険認定調査員(嘱託員) 募集

#### ▼応募資格

介護支援専門員の資格があり、普通自動車免許を持っている方で、パソコン(ワード)操作のできる方／募集人員 1人／勤務日時 週4日(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後5時／勤務場所 羽村市役所(調査先への訪問あり)／勤務内容 要介護認定に係る認定調査(訪問調査・調査票の作成)、そのほか介護認定に関する事務／雇用期間 8月1日～平成26年3月31日(勤務成績により更新の場合あり)／報酬(時給) 1450円／選考方法 履歴書および面談

①申込み・問合せ 5月31日(金)までに「履歴書・介護支援専門員証の写し」を直接高齢福祉介護課介護認定係(☎145)へ

※郵送でも受け付けますが、その場合は連絡してください。(5月31日(金)必着)

## 都営住宅入居者募集

▼募集住宅 世帯向（一般募集住宅）・定期使用住宅（若年ファミリー向・多子世帯向）・若年ファミリー向／申込み  
5月20日（月）までに、郵送で渋谷郵便局に届いたものにより受付／決定方法 6月25日（火）午前9時30分から、都庁第2本庁舎1階ホールで公開抽選  
**申込書・募集案内の配布期間** 5月7日（火）～15日（水）  
**配布場所・時間**  
□市役所2階建築課：午前8時30分～午後5時（土・日曜日は1階案内）  
□各市役所連絡所：午前9時～午後1時（土・日曜日を除く）  
**問合せ** 5月7日（火）～15日（水）：東京都住宅供給公社都営住宅募集センター都営募集課  
☎0570-01010-810  
／そのほかの期間：☎03-3498-8894（いずれも土・日曜日、祝日を除く）

## 施設から

### 図書館

☎554-2280

### 分室・図書室に子育て支援図書コーナーを設置しました

4月から、富士見分室・加美分室・川崎分室・小作台図書室に、新たに子育て支援図書コーナーを設置しました。

小作台図書室には約250冊、各分室には、本館所蔵の子育て支援図書からそれぞれ約40冊用意しました。

赤ちゃんの名づけや離乳食・幼児服・弁当の作り方や家庭教育など、これから出産を迎える方から小学校低学年までのお子さんを育てている方の参考になる本を揃えました。本は適宜入替えをします。

お母さんだけでなく、イクメン・イクジイや子育てに関心のある方の利用もお待ちしています。

※各分室の開室時間は、火・水・金・土曜日の午後1時～5時です。

## スイミングセンター

☎579-3210

### フィットネスプログラム

#### フラダンス

フラダンスの動きを取り入れたエクササイズです。南国の気分を味わい、楽しみながらお腹まわりを引き締めていきます。

▼日時 毎週木曜日午前9時30分～10時30分（祝日は休講）

／会場 会議室／定員 20人（先着順）／参加費 1回800円／持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル

※当日、直接2階サウナ受付へお越しください。

## 西多摩衛生組合から

### フレッシュランド西多摩

#### ゴールデンウィーク中の営業

5月1日（水）～6日（月）は開館、7日（火）は休館します。

#### イベント案内

#### こどもの日プレゼント

小学生以下のお子さんにお楽しみプレゼントがあります。（入館者対象）

▼期日 5月5日（日）  
しよふかゆ  
菖蒲湯

こどもの日に菖蒲湯でやすらぎのひとつを楽しんでください。

▼期日 5月5日（日）

#### 盆景展・礦石画展

美しい自然の眺めを思いのままに盆上に再現する盆景作品と、着色した大理石の粉末で描く色彩豊かな絵画、礦石画作品を展示します。

▼期間 5月8日（水）～6月2日（日）

◎問合せ フレッシュランド西多摩 ☎570-2626  
※フレッシュランド西多摩ホームページもご覧ください。

## 社会福祉協議会から

### 手話講習会（初級・中級）受講者募集

手話の基礎を学び、聴覚障害者への理解を深め、楽しく手話で会話ができることを目指します。

▼日時 初級：6月7日（金）～11月29日（金）の毎週金曜日午後7時～9時（8月16日（金）を除く）

く、中級：6月6日（木）～11月28日（木）の毎週木曜日午前10時～正午（8月15日（木）を除く）

※初級・中級とも全25回  
会場 福祉センター／対象 市内在住・在勤の方

※以前中級を受講した方は、初級の受講は遠慮してください。

定員 各30人（先着順）／費用 3000円（テキスト代含む）

※講習会初日に支払ってください。

講師 羽村市ろう者福祉協会・羽村手話サークル・羽村手話サークル夜の会

◎申込み・問合せ 5月2日（木）～20日（土・日曜日、祝日を除く）の午前9時～午後5時に、電話または直接社会福祉協議会へ ☎554-0304

