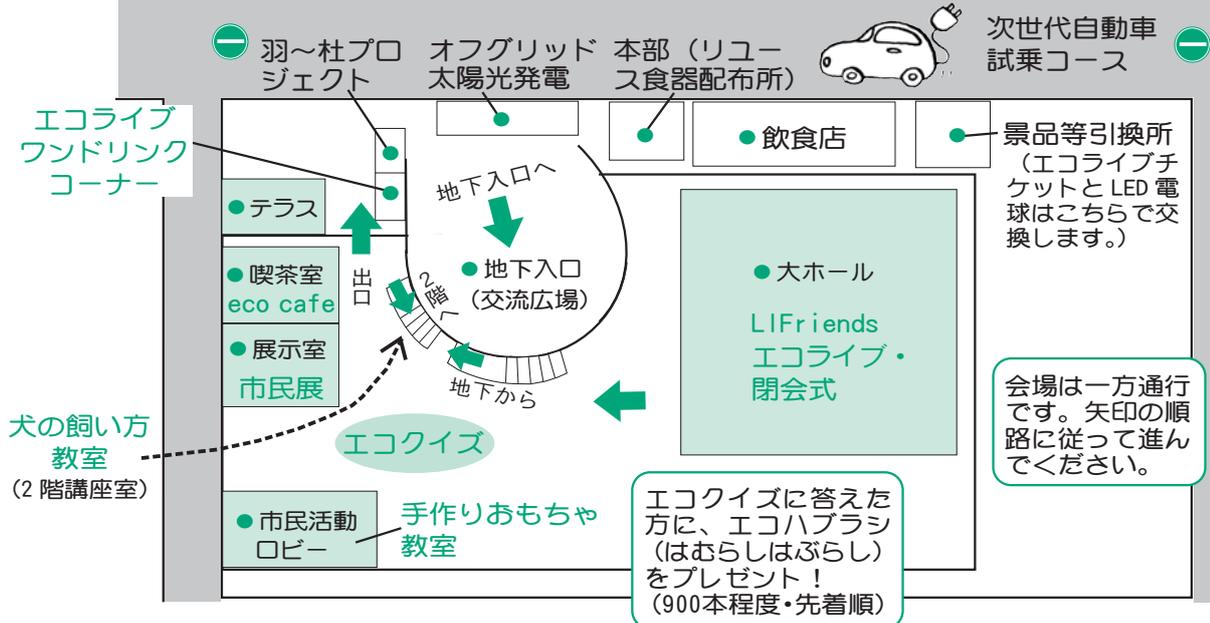


会場図

ゆとろぎ 1階



■ 交通規制のお知らせ

環境フェスティバルの開催に伴い、ゆとろぎ前道路で交通規制を行います。ご協力をお願いします。

規制日時 6月15日(土)午前8時～午後4時

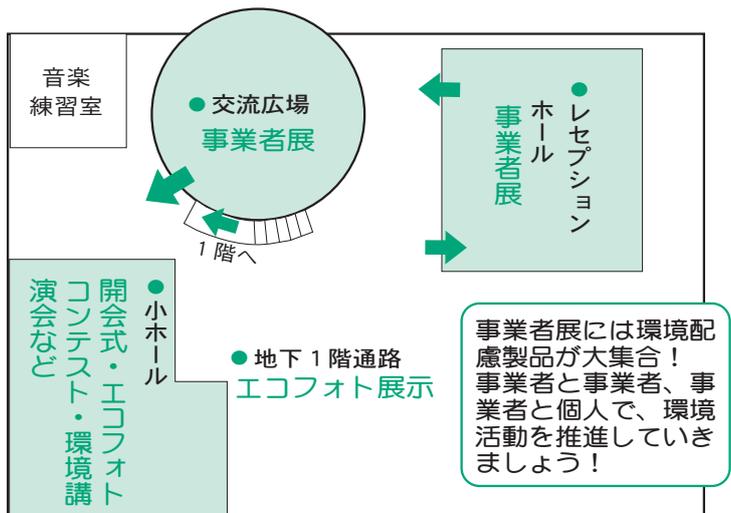
■ はむらんのバス停を一時移動します

交通規制に伴い、6月15日(土)午前8時から午後4時まで「はむらん」の「図書館・ゆとろぎ」バス停をゆとろぎ立体駐車場側に移動します。

■ 交通規制区間とはむらんの臨時バス停



ゆとろぎ地下 1階



羽村LED化計画 25

LED電球の無料配布!

各会場に配布する「LED電球引換券」を景品等引換所に持参してください。

※一人1枚、先着順。

※電球:セントレイドM.E製、6ワット

ト、490ルーメン、電球色、E26口金

配布会場・配布数(先着順)

○午前10時25分、小ホール(50枚)

○午前10時30分、2階講座室(犬の飼育教室参加者限定、40枚)

○午前11時、展示室(100枚)

○午前11時40分、小ホール(50枚)

○午後1時、レセプションホール(60枚)

○午後1時45分、小ホール(100枚)

市内小規模企業事業所のLED照明モニター募集

事業者展内のセントレイドM.Eブースで受付・ヒアリングを行います。

募集要領

- 市内の小規模企業の事業所
- 事業所の照明をすべてLED化する
- 毎月の電気使用量を1年間報告すること

補助額 16万円(超過分は自己負担)

募集件数 1事業所(応募多数の場合
は抽選)

※詳しくは、問い合わせてください。

向き合おう 見直そう 大切なあなたの 「からだ」



6月1日から特定健康診査が始まります！

問合せ 保健センター ☎ 555-1111(内)627

病気の兆候は、健康診査の結果に表れます。自分ではわからない体の微妙な変化に気付くため、毎年1回必ず健康診査を受けることが大切です。また、その結果に合わせて生活習慣を見直し改善することで、生活習慣病を予防しましょう。

特定健康診査とは

特定健康診査は、メタボリックシンドローム（内臓脂肪症候群）に着目した、生活習慣病を予防するための健康診査です。

受診できる方

■ 国民健康保険に加入している40～74歳の方（平成25年度中に40歳になる方を含む）

費用

■ 後期高齢者医療制度に加入している方
費用は無料です。

受診方法

5月下旬に、受診できる方に健康診査受診券を送付しました。実施期間内に下表の医療機関で受診してください。

実施期間 6月1日(土)～10月31日(木)

※受診する時は、「被保険者証・健康診査受診券」を持参してください。

■ 特定健康診査実施医療機関

医療機関名	電話番号
いずみクリニック	555-8018
小崎クリニック	554-0188
小作駅前クリニック	578-0161
栄町診療所	555-8233
塩澤医院	554-7370
滝浦医院	555-2655
西多摩病院	554-0838
羽村三慶病院	570-1130
羽村整形外科 リウマチ科クリニック	570-1170
羽村相互診療所	554-5420
双葉クリニック	570-1588
松田医院	554-0358
松原内科医院	554-2427
柳田医院	555-1800
山川医院	554-3111
山口内科クリニック	570-7661
横田クリニック	554-8580
わかくさ医院	579-0311

(50音順)

真鍋クリニック	554-6511
真愛眼科医院	554-7019

※こちらでは眼底検査のみ受診できます。
※特定健康診査受診時に眼底検査が必要と診断され、その医療機関で検査ができない場合、こちらで検査ができます。



▲ 国民健康保険加入者には緑色、後期高齢者医療制度加入者には黄色の受診券を送付しました

注意してください

■ 後半は混雑し、受診できない場合があります。8月ごろまでの早い時期に受診してください。

■ 受診日に国民健康保険に加入していない場合は受診できません。

健康保険組合などの加入者の方へ

健康保険組合や国民健康保険組合などの各医療保険者から、健康診査に関する通知が送付されます。通知に記載された指定の健康診査実施機関で受診してください。

特定保健指導

特定健康診査の結果、腹囲やBMI（身長と体重から算出される数値）が基準値以上で、かつ、血圧や脂質、血糖の数値のいずれかが基準値以上となった方を対象に行います。

保健師・管理栄養士などが改善策について個別に支援していきます。

対象となった方には、市から特定保健指導の案内を送付します。

ヘルスアップ健康診査

健康状態をより正しく把握するため市独自の事業として、特定健康診査の受診時に、心電図など6項目の検査を追加したヘルスアップ健康診査を受けることができます。（申込み不要）

※この事業は、基地再編交付金の一部を充当して行います。