

## 施設から



### スイミングセンター

☎579-3210

### おすすめフィットネスプログラム

#### 骨盤体操教室

お腹や骨盤周りを中心に行うエクササイズです。

バランスボールなども使っておりをしていきます。これから運動を始めようとしている方や、運動に慣れてきた方に最適な教室です。

▼日時 毎週水曜日午前11時～正午／会場 2階トレーニングルーム／定員 20人(先着順)／参加費 1回500円／持ち物 運動できる服装・室内専用靴・飲み物・タオル／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

#### ゆったり健康ヨガ

ヨガの動作で身体の緊張を和らげ、身体の痛みや疲労を回復させます。

深い呼吸を行うことで、心も身体もリラックスさせていきます。

▼日時 毎週水曜日午前11時～正午／会場 2階第二会議室／定員 20人(先着順)／参加費 1回800円／持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

※水曜日が祝日の場合は休講となります。

### 図書館

☎554-2280

#### 雑誌の種類が増えました

皆さんからの要望にお答えして、雑誌コーナーの雑誌を38種類増やしました。幅広いジャンルを用意しています。ぜひ、利用してください。

詳しい内容は、図書館雑誌コーナーまたは市公式サイトをご覧ください。

### ハーブ観賞会

ラベンダーをはじめ、いろいろなハーブが見ごろを迎えます。

ます。

フレッシュなハーブティーを飲みながら、くつろぎのひとときを過ごしませんか。

▼日時 7月6日(土)午前11時～午後3時(小雨決行・荒天中止)／会場 図書館屋上／参加費 無料／主催 ハーブはむら

### 社会福祉協議会から

#### 2013夏!

#### 体験ボランティア参加者募集

この夏、ボランティア活動を通じて、いろいろな人と出会い、いろいろな体験をしてみませんか。

活動場所は市内の老人ホーム・保育園・障害者施設などです。多くの方の参加をお待ちしています。

▼実施期間 7月22日(月)～9月13日(金)期間は活動先によって異なります)／対象 小学校4年生以上で、都内在住・在勤・在学の方(原則として3日以上参加できる方)／参加費 無料(ただしボランティア

ア保険に今年度加入していない方は、保険料300円が必要

①申込み・問合せ 6月17日(月)～7月9日(火)の午前9時から午後5時までに、電話または直接社会福祉協議会へ ☎554-0304

※コースごとに定員があるのので、先着順で受け付けます。

#### 参加者説明会

▼日時 7月13日(土)午前10時～11時30分／会場 福祉センター大会議室

#### 金婚式を迎えるご夫妻へ

敬老の日にあわせ、金婚式を迎えるご夫妻に祝状と金杯を贈呈します。

事前の申込みが必要となります。

▼対象 昭和38年1月1日～12月31日に婚姻届を提出した方

①申込み・問合せ 7月9日(火)までに、電話または直接社会福祉協議会へ ☎554-0304

※記念写真を希望する方は、申し出てください。(実費負担5000円)

### 臨時職員(看護師)募集

▼応募資格 看護師・准看護師の資格を持っている方／募集人員 1人／勤務日 1日・午前9時～午後4時30分／勤務場所 羽村市地域活動支援センターI型事業あおば(福祉センター内)／勤務内容 障害者の日中活動(創作活動・リハビリなど)の介助・障害者の入浴介助／賃金(時給) 1590円

①応募方法・問合せ 6月17日(月)～24日(月)に電話連絡し、「履歴書・資格証明書(写し)」を郵送または直接社会福祉協議会障害者支援課へ ☎554-0336 〒205-1000

2羽村市栄町2-18-1

※面接日時は後日連絡します。※緊急な職員の欠員に対応するため、臨時職員の登録を随時受け付けています。



### シルバー人材センターから

#### ファスナー付ポーチ作り

小物入れにもなるポーチです。材料はキットになっていますので、どなたでも簡単に作れます。

▼日時 7月18日(木)午前10時

午後3時/会場 シルバー人材センター/定員 20人(先着順)/費用 800円/持ち物 弁当・裁縫道具(持っている方)

①申込み・問合せ 7月12日(金)までに、電話または直接シルバー人材センターへ ☎554-5131

### 福生病院組合から

#### 「夜間小児救急外来」を行っています

お子さんの急病でお困りの時は、利用してください。

▼受付日時 毎週水・木曜日 午後6時〜10時

#### 注意

夜間小児救急外来は、緊急を要する小児患者の安全と安

心確保するために行うものです。便利な時間外診療窓口ではありません。

そのため、その場で緊急に治療する必要があるかを判断し、生命に関わるような傷病の場合は必要な手術などをすぐに行います。そうでない場合は、希望する診察を行えないことがあります。

皆さんのご理解とご協力をお願いします。

①問合せ 公立福生病院医事課 ☎551-1111

### 官公署等から

#### 多摩職業能力開発センター 職業訓練生募集

都立多摩職業能力開発センターでは、平成25年10月入校生を募集します。

科目により、訓練期間・応募条件・定員が異なります。

見学会もあります。詳しくは問い合わせてください。

▼募集期間 6月28日(金)〜7月26日(金)

#### 募集科目・問合せ

■多摩職業能力開発センター…

精密加工科・住宅リフォーム科・ビル管理科など9科目 ☎500-8700

■八王子校：電気設備管理科・福祉用具科・介護サービスクなど4科目 ☎042-622-8201

■府中校：ネットワーク施工科・セキュリティサービスク・ビルクリーニング管理科など7科目 ☎042-367-8201

#### 全国一斉子どもの人権110番 強化週間(電話相談)

児童虐待や「いじめ」など、子どもの人権相談です。気軽に相談してください。

▼日時 6月24日(月)〜30日(日) 午前8時30分〜午後7時(土・日曜日は午前10時〜午後5時)

／ ☎0120-007-110 (全国共通番号) / 相談担当者 人権擁護委員および法務局職員

①問合せ 東京法務局人権擁護部第三課 ☎03-5213-11234 ☎2516

### 食品衛生実務講習会Aを行います

#### ▼日時・会場

□7月2日(火)・東京サマールンド

□7月4日(木)・羽村市生涯学習センターゆとろぎ

□7月9日(火)・青梅市民会館 ※時間はいずれも午後2時〜4時

対象 食品関係営業者/費用 無料/内容 食中毒予防対策・保健栄養に関する情報など/講師 保健所職員

※直接会場へお越しください。 ※どここの会場でも受講できます。 ※公共交通機関を利用してお越しください。

①問合せ 西多摩保健所食品衛生係 ☎0428-22-6141

### 多摩川上流域の民有林を購入しています

東京都水道局では、「民有林購入事業」を行っています。

これは、所有者が林業不振などにより手入れができないため、手放す意向のある民有林を購入するものです。

#### 主な応募要件

▼対象地域 多摩川と日原川との合流点より上流域/対象山林 人工林または人工林を含む山林

#### 面積要件

次の①または②を満たす山林  
①5ヘクタール以上のまとまった人工林を含む山林

②1ヘクタール以上5ヘクタール未満のまとまった人工林を含み、かつ、水道水源林に接している山林

※詳しくは、「平成25年度民有林購入事業のご案内」または東京都水道局ウェブページをご覧ください。

①申込み・問合せ 9月30日(月)(消印有効)までに、申込書に必要事項を記入し所定の添付書類を添えて郵送で東京都水道局民有林購入事業担当へ 〒163-8001新宿区西新宿2-8-1都庁第二本庁舎15階北側 ☎03-5320-6437 ※申込書は東京都水道局ウェブページからダウンロードすることができます。