

## ヨーロッパのエネルギー事情を知って日本での可能性を考える 講演会 こんな電気がほしい

世界のエネルギー事情は、近年大きく変わってきています。

ヨーロッパのエネルギー事情に詳しい講師に自然エネルギーについて話していただき、原発問題や日本の電力事情について、自分たちにできることを考えてみませんか。

講師 小澤祥司さん（環境ジャーナリスト）

※直接会場へお越しください。

※保育または手話通訳の必要な方のみ、

7月9日(火)まで（土・日曜日を除く）の午前8時30分〜午後5時に、電話または直接消費生活センターへ申し込んでください。

日時 7月17日(水)午前10時〜正午  
会場 ゆとろぎ講座室1A

問合せ 消費生活センター  
☎ 555-1111 (内) 640

## 「筋トレや脳トレなど、介護予防運動を始めよう〜」 まいまいず健康教室（神明台会館）

高齢の方がいつまでも元気で若々しくいられるよう、介護予防事業の一環として、市がサポートをする「まいまいず健康教室」を行っています。

教室に参加し、介護予防運動を始めるとともに、ほかの参加者との交流を楽しんでみませんか。

日時 7月11日(木)〜平成26年3月27日(木)の毎月第1〜4木曜日（7月18日、8月15日、12月26日、平成26年1月2日を除く全31回）午前10時〜11時

会場 神明台会館（神明台1-17-4）  
対象 市内在住の70歳以上の方、

神明台会館に通える方

定員 6人（先着順）

参加費 2000円（傷害保険代含む）

持ち物 筆記用具・運動ができる服装・

タオル・バスタオル・飲み物

内容 高齢者向け筋力トレーニング・ストレッチ運動など

※初回（7月11日(木)）は説明および教室見学となり、運動には参加できません。

申込み・問合せ 7月1日(月)〜5日(金)の午前8時30分から午後5時までに、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係(内)175へ

## 夏休み！ バスツアー 親子で巡ろう 公共施設見学会

市内の公共施設を見学することで、市政についてより一層理解を深めていただくことを目的として、羽村市公共施設見学会を行います。

今回は夏休み特別企画として、親子で公共施設を見学します。ぜひ、参加してください。

日時 8月7日(水)午前9時45分〜午後2時30分ごろ（雨天決行）  
集合・解散場所 羽村市役所  
対象 市内在住・在勤・在学の方（必ず親子2人1組で申し込んでください。）

定員 13組26人（応募多数の場合は抽選）

※参加者には後日参加証を送付します。

参加費 無料

持ち物 各自で弁当・レジャーシートを用意してください。

申込み・問合せ 7月18日(木)午後5時（必着）までに、市役所1階案内・

3階広報広聴課窓口、各市役所連絡所、各公共施設で配布する申込書に必要事項を記入し、郵送・フアックス・

Eメールまたは直接広報広聴課広報係(内)338へ〒205-8601（所在地記載不要）FAX 554-2921

✉ s102000@city.hamura.tokyo.jp  
※申込書は市公式サイトからダウンロードすることができます。

## 見学コース

①	<b>福祉センター</b> 福祉施設の役割を解説！
②	<b>動物公園</b> 飼育員しか知らない動物の秘話を紹介！
③	<b>生涯学習センターゆとろぎ（昼食）</b> 大ホールの楽屋を公開！
④	<b>リサイクルセンター</b> ごみの分別作業を公開！
⑤	<b>水道事務所</b> おいしい水の作り方！

※コースは変更する場合があります。



## 多摩地域魅力発見隊育成講座 プレゼミナー

「自社の魅力がなかなか伝わらない」「ものづくりの魅力って何?」と考えている方、「多摩地域魅力発見隊」になりませんか。

「多摩地域魅力発見隊」とは、見方を変えることや気づきにより自社の魅力を発見し、その魅力を発信するための映像製作技術を身につける人材です。

このセミナーは8月末から行う「多摩地域魅力発見隊育成講座」のプレゼミナーであり、「魅力発見隊とは何か」について、他地域の事例や動画作成のノウハウを織り交ぜながら話します。自社の魅力を効果的に伝える情報の作り方・伝え方を学びたい方、羽村市について新たな発見をしたい方、ぜひ参加してください。

日時 7月31日(水)午後7時〜9時  
会場 ゆとろぎ小ホール

対象 羽村市・八王子市および多摩地域に在住・在勤の方

定員 200人(先着順)

参加費 無料

講師 榎田竜路さん(合同会社アースボイスプロジェクト代表社員)

※この事業は、東京都市長会「多摩・島しょ広域連携活動助成金事業」で、羽村市・八王子市による連携事業として行います。

申込み・問合せ 事前に、「氏名・住所・電話番号・メールアドレス」を電話またはEメールで産業課経済対策係(内657へ)

申し込み・問合せ 事前に、「氏名・住所・電話番号・メールアドレス」を電話またはEメールで産業課経済対策係(内657へ)

☎s206000@city.hamura.tokyo.jp

## 「子供の食べる力の発達支援」事例検討会

子どもが成長する過程で、安全においしく味わって食べる力を育てていくことは、とても重要なことです。「食べる力」は自然に身につくわけではなく、発達に合わせた適切なサポートが必要です。

この検討会では、子どもの摂食機能の発達や、そのサポート方法について事例を通して学びます。

日時 7月18日(木)午後2時〜4時30分  
会場 ゆとろぎ講座室1

対象 母子保健担当保健師、管理栄養士、歯科衛生士、幼稚園・保育園などで子育て支援に関わっている方(関係者向けの内容です)

定員 76人(先着順)

参加費 無料

講師 綾野理加さん(昭和大学小児成育歯科学教室 歯科医師)

共催 東京都西多摩保健所・羽村市子ども家庭支援センター

申込み・問合せ 事前に、電話

☎57812882



清里では、さわやかな風が心地よい夏を迎えます。

雄大な八ヶ岳のふもとでドライブした後や自然を満喫した後は、休暇村の食事と宿でゆっくりくつろいでください。

### 7月のKAWARI湯

7月は、気持ちやすらぐ「ラベンダーの湯」です。

### イベント情報

#### 絵画展

期間 7月13日(土)〜31日(水)  
会場 休暇村ロビー・エントランス

#### フルーツ狩り

■サクランボ狩り…6月下旬〜7月下旬(要予約)  
問合せ JA 梨北高根支店 ☎0551-47-3011  
■ブルーベリー狩り…7月上旬〜8月中旬  
問合せ 南八ヶ岳 花の森公園 ☎0551-20-7222

問合せ 自然休暇村 ☎0120-47-4017  
☎0551-48-4017

良いな 自然はいいな