

みんなで楽しく脳を活性化しませんか

認知症予防講演会

会場 コミュニティセンター3階
ホール

※直接会場へお越しください。

対象 市内在住の65歳以上の方および認知症予防に関心のある方

講師 特定非営利活動法人認知症予防サポートセンター職員

日時 8月1日(木)・7日(水)午後2時～4時（両日とも内容は同じです）

パソコン・料理・旅行のうちいずれか一つと、ウォーキングを組み合わせたプログラムを週1回（全17回）行います。講師に指導してもらう教室や講座などではなく、プログラムに沿って自分たちで考えて進めていく講座です。仲間と協力して、楽しみながら脳の活性化ができます。
昨年までの参加者からは、「参加して新しい体験ができた」「友だちの輪が広がった」などの感想をいただいています。気軽に応募してください。



▲講座の様子

脳の若返り講座

対象 市内在住のおおむね65歳以上で次のすべてに該当する方
①原則、全17回に参加できる方
②パソコンプログラムについては、パソコンを持参できる方

定員 各プログラム6人（応募多数の場合は、右記の「認知症予防講演会」に参加した方を優先し、抽選）
参加費 無料

申込み・問合せ 8月5日(月)～16日(金)
に、電話または直接高齢福祉介護課
高齢福祉係内176へ

編成 4～5人のアンサンブル（木



「子ども国際交流音楽祭」で 歓迎演奏をしませんか

10月14日(月)にゆとりぎ大ホールで行う「子ども国際交流音楽祭」の中で、
ウィーンからの出演者への歓迎演奏を行なう団体を募集します。

対象 音楽大学などで学ぶ学生または卒業生で、音楽活動の場の提供を望む30歳以下の市内在住・在勤・出身者

日時 9月3日(火)～12月24日(火)の毎週火曜日午前9時30分～11時30分

企画展 玉川上水 ～かたちとやぐわりのヒミツ～



学芸員による展示説明

今年も、夏休み期間中に玉川上水

展を行います。玉川上水の基本的な「かたち」や「やぐわり」について、そこにちょっとした「ヒミツ」を加えて紹介します。

期間中は、随時学芸員による展示説明を行います。希望する方は、郷土博物館受付に申し出てください。
※学芸員不在のため対応できない場合があります。

期間 7月20日(土)～12月15日(日)
午前9時～午後5時
※7～9月は、午後6時まで開館します。

問合せ 郷土博物館 ☎ 555-8125
61

※9月16日(月)・23日(月)、10月14日(月)、
11月4日(月)は開館します。

会場 企画展コーナー
入館料 無料



▲江戸時代の羽村堰の模型

意見をお寄せください 意見公募手続

羽村市地域防災計画（平成25年度改定）

羽村市地域防災計画とは

災害対策基本法の規定に基づき、市における震災・風水害などに対する予防対策、応急対策などについて定めたものです。

市と関係防災機関の代表者などで構成された「羽村市防災会議」で策定し、これまで、震災や社会環境の変化に対応し、随時修正を行つてきました。

今回の改正

東日本大震災の発生から得た課題と教訓を整理するとともに、東京都が新たに公表した「首都直下地震等による東京の被害想定」などを踏まえ、内容の改定を行いました。つきましては、計画（案）に対する皆さんの意見を募集します。

募集期間 7月15日(月)～8月15日(木)

意見を出せる方 市内在住・在勤・在学の方および

施策などに利害関係を有する方

閲覧場所 7月15日(月)から、市役所2階危機管理課・

新しく成人となる方（平成5年4月2日から平成6年4月1日生まれ）で、平成26年1月13日(月)に行う羽村市の成人式に出席する方の中から、成人式の企画・当日の手伝いをしていただスタッフを募集します。
仲間同士で参加して成人式を盛り上げましょう。
申込み・問合せ 7月31日(水)までに、電話・Eメールまたは直接生涯学習総務課生涯学習推進係内363へ
✉ s703000@city.hamura.tokyo.jp



▲平成25年成人式のスタッフ

成人式でスタッフとして活躍しませんか

1階市政情報コーナー・図書館

※市公式サイトでもご覧いただけます。

提出方法 必要事項を記入し、郵送・ファックス・E

メールまたは直接提出先へ（様式は問いません）

※必要事項は、各閲覧場所・市公式サイトで確認するか、問い合わせてください。

※電話での受付はできません。

注意

- 住所・氏名などの必要事項が記入されていない場合は受け付けることができません。

- 受け付けた意見は、個人情報を除いた上で市の考え方を付して市公式サイトなどで公表します。

- 案件に対する賛否を問うものではありません。

- 意見に対する個別の回答はできません。

提出先・問合せ 羽村市危機管理課危機管理係内217
〒205-18601（所在地記載不要）FAX 554-12921 ✉ s106010@city.hamura.tokyo.jp

シリーズ 地球温暖化対策
いま、行動しよう！

問合せ 環境保全課環境保全係内226



私たちが身边にできることってあるんですか？

エコ 地球温暖化を防ぐためには、二酸化炭素を増やさないようにすることが大切だと教わりましたが、なんだかとても難しそう…。私にもできることってあるんですか？

クール先生 確かに「二酸化炭素の削減」と聞くと難しく感じてしまうかもしれないけど、実は、身近なことから始められるんだ！ 例えば…

一人でもできるエコ活動

■照明・テレビ・パソコンの電源をこまめに切る

■冷房の温度を1℃高く、暖房の温度を1℃低く設定する



■冷蔵庫に物を詰め込みすぎないようにする

■照明の点灯時間を短くする

■買い物にマイバッグを使う

■マイボトルを使う

■ごみの分別を行うなど

エコ 少し気を付ければ、私にもできることばかりですね！



クール先生

地球温暖化を防止するには、身近なことから始めるエコ活動がとても大切なんだ。まずは、自分にできることから始めて、家族・友だちへとエコの輪が広がっていくといいね！