

### 子宮頸がん検診実施医療機関の変更

子宮頸がん検診および女性特有のがん(子宮頸がん)検診の実施医療機関について、都合により尾形産婦人科クリニックは7月31日(水)で検診を終了しました。

また、大聖病院(福生市)は、7月から金曜日午後の受診ができなくなりました。  
◎問合せ 保健センター ☎ 555-1111 内 623

### 選挙



#### 政治家の寄附禁止強化月間

寄附禁止のルールを守って明るい選挙を実現しましょう。政治家が選挙区内の方にお金や物を贈ることは法律で禁止されています。また、有権者が政治家に対し寄附を求めることも禁止です。

みんなで徹底しよう  
「三ない運動」

- 政治家は有権者に寄附を贈らない!
- 有権者は政治家に寄附を求めない!

めない!

■政治家から有権者への寄附は受け取らない!

◎問合せ 選挙管理委員会事務局 内 682

### 施設から

#### 弓道場

☎ 555-9255

#### ジュニア弓道体験教室

小・中学生と保護者を対象とした弓道体験教室を行います。

▼日時 8月31日(土)午後2時〜4時/会場 弓道場/対象 小学校5年生以上(小学生は保護者の同伴が必要)/定員 10人(先着順)/参加費 無料/服装 運動のできる服装(上着はボタンのないもの)・靴下または足袋/申込み 8月27日(火)までに、「氏名・学年・電話番号」を記入し、郵送またはファクスで弓道場へ〒205-0001 羽村市小作台 4-2-8 FAX 555-9255  
※参加者には、8月29日(木)までに詳細を連絡します。

### スイミングセンター

☎ 579-3210

#### フィットネスプログラム

#### アロマヨガ

アロマの香りに包まれながら、ヨガを行います。嗅覚は脳を刺激しホルモンバランスや免疫反応に影響を与えるので、アロマは心を安定させる効果があります。心も身体もリフレッシュしましょう。

▼日時 毎週火曜日午前9時30分〜10時30分、毎週金曜日午前11時〜正午(いずれも祝日の場合は休講)/会場 スイミングセンター2階第2会議室/定員 20人(先着順)/参加費 1回800円/持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル/申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

### 西多摩衛生組合から

#### フレッシュランド西多摩

#### 教室案内

ロフラダンス教室：毎週水曜 日午後1時〜2時

□ヨーガ教室：毎週木曜日午後1時30分〜2時30分

#### 参加費(1回)

□羽村市・青梅市・福生市・瑞穂町在住の方：800円  
□右記以外に在住の方：1100円

※参加費は、教室と入浴3時間のセット料金です。  
※回数券・サービス券などは利用できません。

◎問合せ フレッシュランド西多摩 ☎ 570-2626

※フレッシュランド西多摩ウェブページもご覧ください。

### 羽村・瑞穂地区学校給食センターから

#### 羽村・瑞穂地区学校給食組合 職員募集

#### 一般職(若干名)

▼応募資格 高等学校以上の教育課程を卒業または卒業見込みの方で、昭和53年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方

※地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。

業務内容 一般事務/採用予

定日 平成26年4月1日

#### 申込書配布

▼配布日時 8月1日(木)〜14日(水)午前8時30分〜午後4時30分(土・日曜日を除く)/配布場所 羽村・瑞穂地区学校給食組合給食課職員係

#### 試験

#### □一次試験

▼日時 9月22日(日)午前9時〜/会場 羽村市産業福祉センター/内容 一般教養・適正検査・作文

#### □二次試験

▼内容 面接  
※二次試験について詳しくは、一次試験合格者に通知します。

#### ◎応募方法・問合せ

8月1日(木)〜14日(水)の午前8時30分から午後4時30分(土・日曜日を除く)までに、受験者本人が必要書類を持参し直接羽村・瑞穂地区学校給食組合給食課職員係へ

☎ 554-2084

※詳しくは、羽村・瑞穂地区学校給食組合ウェブページをご覧ください。申込書などをダウンロードすることもできます。

## 官公署等から

### 国民年金保険料の納付は、口座振替・前納がお得です

国民年金保険料を6か月分口座振替で前納した場合、現金納付や月ごとの口座振替に比べ、保険料が安くなります。

10～3月の6か月分の保険料を月ごとに現金で納付した場合の合計額は9万240円ですが、口座振替で前納した場合8万9210円で、1030円割引になります。

口座振替による前納を希望する場合は、次の期限までに手続きをしてください。一度手続きを行うと次回分も口座振替による前納が継続します。

#### ■前納による振替日と申込期限

前納による振替日	申込期限
10月末日 (10月～翌3月分)	8月末日

※月末が休日の場合は、翌営業日が振替日となります。

▼申込み 「預貯金通帳・通帳登録印鑑・年金手帳または基礎年金番号がわかるもの」を持参し、年金事務所または金融機関にある申出書に必要事項を記入し、口座振替を希望する金融機関窓口へ

※現金納付による前納制度もあります。詳しくは、問い合わせてください。

◎問合せ 青梅年金事務所  
☎0428-3013410

### 平成25年度自衛官募集

#### 航空学生

▼応募資格 高校卒業または卒業見込みの方で、21歳未満の方／試験期日(一次) 9月21日(土)／受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

#### 一般曹候補生

▼応募資格 18～27歳未満の方／試験期日(一次) 9月16日(月)・17日(火)／受付期間 8月1日(木)～9月6日(金)

#### 自衛官候補生

▼応募資格 18～27歳未満の方  
試験期日

□男子：受付時にお知らせします。

□女子：9月22日(日)～26日(木)

のうち指定する1日  
受付期間

□男子：年間を通じて行っています。

□女子：8月1日(木)～9月6日(金)

◎問合せ 自衛隊東京地方協力本部福生募集案内所 ☎551-4725

### 平成25年度3R促進ポスターコンクール作品募集

環境省および3R活動推進フォーラムでは、3R促進ポスターを募集します。

▼テーマ 3R(廃棄物の発生抑制・再利用・再生利用)の促進／募集区分 小学校低学年の部(1・2年生)、小学校中・高学年の部(3・4年生)、小学校高学年の部(5・6年生)、中学生の部／応募規格 四つ切り画用紙(380mm×540mm)またはB3判(364mm×515mm)を使用

◎応募先・問合せ 9月4日(水)までに、「氏名(ふりがな)・年齢・学年・作品コメント(50字以内)・学校名・学校の住所と電話番号」を記入した紙を

作品の裏面に貼付し、直接羽

村市生活環境課生活環境係 ☎205へ

※記入用紙は羽村市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※詳しくは、羽村市公式サイトをご覧ください。

### 在宅栄養士研修会

西多摩保健所では、食を通じた健康づくりを推進していくため、管理栄養士・栄養士を対象とした研修会を行います。地域活動に関心のある方、ぜひ参加してください。

▼日時 8月22日(木)午後1時30分～4時30分／会場 羽村市生涯学習センターゆとろぎ2階講座室1／対象 西多摩地域在住の管理栄養士・栄養士の資格を持つ方で、常勤職についていない方／内容 講演「やる気を引き出す食生活支援のポイント」／講師 佐野喜子さん(神奈川県立保健福祉大学准教授)

◎申込み・問合せ 8月15日(木)までに、電話で西多摩保健所

生活環境安全課保健栄養係へ ☎0428-2216141

### 平成25年度簿記検定試験対策講座 初めの方の入門コース

第135回簿記検定試験に向けて、試験対策講座を行います。目標は3級合格です。

職場で簿記の知識が必要な方、就職を控えている方、就職活動中の方など、簿記の資格取得を目指している方は、ぜひ申し込んでください。

▼開催期間 9月13日(金)～11月8日(金)の毎週火・金曜日(全17回) 午後6時30分～9時／会場 青梅商工会議所／定員 35人(先着順)／受講料 3万5000円(テキスト代込み)

※商工会議所・商工会会員は割引制度があります。詳しくは、問い合わせください。

内容 基礎・総まとめ・直前答練・公開模試／講師 学校法人大原学園 大原簿記専門学校立川校の専任講師

◎申込み・問合せ 青梅商工会議所事業係 ☎0428-2310112