

みんな知ってる？

ごみを減らす

ということ！



今回は、ごみを減らすということについて説明するよ！

みんなも、ごみを減らすために自分たちに何ができるか、考えてみよう！

問合せ 生活環境課生活環境係

(内) 205

どうしてごみを減らさなければいけないの？

ごみが増えると、ごみを捨てる場所が満杯になってしまいます。そうすると、片付けられないごみがあちこちに散らかり、地球の大切な自然を壊してしまうこととなります。

また、プラスチックの容器やペットボトル、レジ袋などは、石油などの、地球にもともとあった「資源」を使って作られています。

この資源は、無限にあるわけではありません。資源から作られたものをゴミとして捨ててしまうことで、限りある地球の資源がなくなってしまうかもしれません。

みんなが健康に、元気に生活していくためには、ごみを減らし、地球に優しい暮らしをしていくことが大切です。



ごみを減らす合言葉って？

地球にある大切な資源や美しい自然を守っていくためにできることが、3つのR（スリーアール）です。スリーアールは、ごみを減らす合言葉です。

みんなも、自分にできることを考え、身近なことから始めましょう。

みんなでやろう！
「3R（スリーアール）」

① REDUCE（リデュース）

リデュースとは、できるだけごみを出さないようにすることです。

これは、誰もが一番にできることです。

例えば…

- ご飯を残さず食べる
- 買い物には買い物袋を持って行き、レジ袋はもらわない



② REUSE（リユース）

リユースとは、ものをすぐに捨てずに何度も繰り返し使うことです。

例えば…

- 着られなくなった服をほかの人にあげる
- 紙パックなどの牛乳よりビンの牛乳を飲んで、ビンを回収してもらう

③ RECYCLE（リサイクル）

リサイクルとは、一度使ったものを回収して、溶かしたり、こなごなにしたりしてから、また新しいものに生まれ変わらせることです。使ったものをリサイクルするため、次のことに気をつけましょう。

例えば…

- ごみを正しく分別する
- スナック菓子の袋やプリンのカップなどは、洗ってから決められた分別を守って捨てる





9月後半の休日診療

15 日(日)		
[休日]	柳田医院	☎ 555-1800
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	ホンダデンタルクリニック	☎ 554-4184
16 日(月)	敬老の日	
[休日]	松原内科医院	☎ 554-2427
[準夜]	新井クリニック (瑞穂町)	☎ 557-0018
[歯科]	渡邊歯科医院	☎ 570-1688
22 日(日)		
[休日]	双葉クリニック	☎ 570-1588
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	矢野歯科医院	☎ 555-3363
23 日(月)	秋分の日	
[休日]	松田医院	☎ 554-0358
[準夜]	菜の花クリニック (瑞穂町)	☎ 557-7995
[歯科]	あさひ公園通り歯科医院	☎ 555-7904
29 日(日)		
[休日]	小崎クリニック	☎ 554-0188
[準夜]	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科]	生駒歯科羽村診療所	☎ 555-3139

[休日][歯科] … 午前9時～午後5時
[準夜] … 午後5時～10時
※医療機関によって受付時間が異なる場合があります。
※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス
「ひまわり」へ ☎ 03-5272-0303 (24時間対応)
問合せ 保健センター



水道の漏水などの問合せ

水道事務所、または鈴木土建㈱ (☎ 554-2414) へ

今日も どうぶつ公園日和

天然記念物の日本鶏たち 6

■ウコッケイ■

江戸時代に中国から日本へ入ってきたとされています。皮膚や肉・骨が、烏(カラス)のように黒いことから、烏骨鶏(ウコッケイ)と名前がつけました。絹糸のような羽毛や、足の指がほかの鶏よりも1本多く5本あるところが特徴です。



▲ウコッケイ

天然記念物指定日 昭和17年7月21日

原産地 東京都・大阪府・三重県・広島県・山口県・香川県

問合せ 動物公園

9

月後半のカレンダー

15 日(日)	市 土・日窓口開庁 ゆ 子ども映画会 ▶ 午前10時30分～11時30分
16 日(月)	ゆ 図(ス)フ弓郷動フ [休日開館]
敬老の日	図 [休] 館内整理日 フ [休] 振替休館
17 日(火)	郷 季節展示「お月見かざり」(9月23日(月)まで) ▶ 午前9時～午後5時(会場:旧下田家住宅) シ 入会説明会 ▶ 午後1時30分～
18 日(水)	西 こぐまひろば ▶ 午前11時～
19 日(木)	市 市議会本会議 ▶ 午前10時～ 中 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～ 中 太陽を観察しよう ▶ 午後4時～4時30分 中 ファミリー天体観測会 ▶ 午後7時～8時
20 日(金)	西 おしゃべり場 ▶ 午前10時30分～ 東 あそびのポケット ▶ 午前11時～
21 日(土)	市 土・日窓口開庁 図 小学生向けおはなし会 ▶ 午前11時～ 第13回はむらふるさと祭り ▶ 正午～午後6時30分 (小作駅東口広場周辺)
22 日(日)	市 土・日窓口開庁 第13回はむらふるさと祭り ▶ 正午～午後6時30分 (小作駅東口広場周辺)
23 日(月)	ゆ 図(フ)弓郷動フ [休日開館] ス [窓口のみ開館]
秋分の日	フ [休] 振替休館
24 日(火)	東 スポーツの日「ボールであそぼう！」 ▶ 午後3時～4時
25 日(水)	中 あそびのポケット ▶ 午前11時～
26 日(木)	東 こぐまひろば ▶ 午前11時～
27 日(金)	市 土・日窓口開庁
28 日(土)	市 土・日窓口開庁
29 日(日)	市 土・日窓口開庁
30 日(月)	

第68回国民体育大会 スポーツ祭東京2013・東京多摩国体

❖ 正式競技バレーボール(成年女子)

期 間 9月29日(日)～10月2日(水)
会 場 スポーツセンター
入場料 無料(全席自由席)
※詳しくは、1ページをご覧ください。

スポーツセンターが利用できません

第68回国民体育大会の開催に伴い、次の期間スポーツセンターが全館利用できません。
期 間 9月21日(土)～10月6日(日)
※9月27日(金)～10月3日(木)は、窓口受付も行いません。



市	市役所(土)	☎ 555-1111
	羽村駅西口連絡所(土)	☎ 554-8320
	三矢会館連絡所(土)	☎ 554-8214
	小作台連絡所(土)	☎ 554-9656
ゆ	生涯学習センターゆとろぎ(月)	☎ 570-0707
図	図書館(月)	☎ 554-2280
ス	スポーツセンター(月)	☎ 555-0033
フ	スイミングセンター(月)	☎ 579-3210
弓	弓道場(月)	☎ 555-9255
郷	郷土博物館(月)	☎ 558-2561
水	水道事務所(土)	☎ 554-2269
コ	コミュニティセンター	☎ 554-8584
活	市民活動センター(土)	☎ 555-1111

福	福祉センター	☎ 554-0304
い	いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678
介	地域包括支援センター市役所内(土)	☎ 579-7785
	特別養護老人ホーム羽村 園内(土)	☎ 555-8815
保	保健センター(土)	☎ 555-1111
平	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
産	産業福祉センター(月)	☎ 579-6425
農	農産物直売所	☎ 579-5467
動	動物公園(月)	☎ 579-4041
リ	リサイクルセンター(土)	☎ 578-1211
消	消費生活センター(土)	☎ 555-1111

子	子ども家庭支援センター(土)	☎ 578-2882
中	中央児童館(金)	☎ 554-4552
西	西児童館(火)	☎ 554-7578
東	東児童館(木)	☎ 570-7751
区	羽村駅西口土地区画整理事務所(土)	☎ 570-7474
富	富士見斎場	☎ 555-6269
瑞	瑞穂斎場	☎ 557-0064
フ	フレッシュランド西多摩(月)	☎ 570-2626
病	公立福生病院	☎ 551-1111
給	羽村・瑞穂地区学校給食センター(土)	☎ 554-2084
自	自然休暇村	☎ 0551-48-4017
シ	シルバー人材センター(土)	☎ 554-5131

※ () 内は休館日