

### 医療に関わる各種案内・相談窓口

かかりつけの医療機関が休診のときや、救急の相談がしたいときなどに利用してください。

#### 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」

必要な診療が受けられる都内の医療機関を案内します。24時間年中無休です。

☎ 03-5272-0303

#### ■聴覚・言語障害者向け

FAX 03-5285-8080

■外国語相談(英語・中国語・韓国語・タイ語・スペイン語など)

☎ 03-5285-8181

(午前9時～午後8時)

※ウェブページ・携帯電話サイトは、「東京都ひまわり」で検索することができます。

#### 東京消防庁救急相談センター

救急車を呼ぶべきか、病院に行くべきかなどの判断に迷った場合、医師・看護師・救急隊経験者などが適切なアドバイスを行います。緊急の場合は、救急相談センターから救急車を呼びます。24時間年中無休です。

■携帯電話・PHS・プッシュ回線：☎ #7119  
■ダイヤル回線：☎ 042-521-2323

#### 母と子の健康相談室(小児救急相談)

子どもの健康相談・育児相談などに、保健師・看護師がお答えします。救急の相談には医師がお答えします。

■携帯電話・PHS・プッシュ回線：☎ #8000

■ダイヤル回線：☎ 03-5285-8898

時間 月・金曜日：午後5時～10時、土・日曜日、祝日、年末年始：午前9時～午後5時

#### 東京都薬局機能情報提供システム「てー薬局いんふお」

都内の薬局を所在地や営業時間などから検索することができます。インターネットから「薬局いんふお」で検索してください。

#### 患者の声相談窓口

西多摩地域在住の方からの医療に関する相談、また、西多摩地域に所在する診療所・病院などに関する相談を受け付けています。  
☎ 0428-20-2113

(西多摩保健所医療安全支援センター)

☎ 問合せ 保健センター ☎ 55-1111-623



### 審議会などの傍聴

#### 第8回羽村市使用料等審議会

▼日時 10月10日(木)午後1時30分／会場 市役所4階特別会議室

※直接会場へお越しください。

☎ 問合せ 財政課財政担当 ☎ 319

#### 第4回羽村市生涯学習基本計画推進懇談会

▼日時 10月10日(木)午後7時／会場 市役所3階庁議室  
／定員 5人(定員を超える場合は抽選)

※直接会場へお越しください。

☎ 問合せ 生涯学習総務課生涯学習推進係 ☎ 362

### 第2回羽村市特別職報酬等審議会

▼日時 10月11日(金)午前9時(2時間程度)／会場 市役所3階庁議室

※直接会場へお越しください。

☎ 問合せ 職員課給与厚生係 ☎ 324

### 選挙



#### 10月は明るい選挙推進活動の「話しあい強調月間」

有権者一人ひとりに選挙に対する関心を持ってもらい、政治に対する意識の向上を図るため、各町内会・自治会から推薦された「明るい選挙推進委員」が中心となり、各地域で話しあい活動を行います。ぜひ、参加してください。

☎ 問合せ 選挙管理委員会事務局 ☎ 682



### 施設から



#### スイミングセンター

☎ 579-3210

#### 第4期水泳教室

幼児水泳教室(水・木・金曜日)／小学生水泳教室(水・金・土・日曜日)／大人水泳教室(日曜日)／かんたんスイム&健康ウォーキング(火曜日)

▼期間 10月末～12月末(各教室全8回)

※時間、参加費(入場料・保険料込み)などは教室により異なります。

※各教室内容など詳しくは、スイミングセンターウェブページまたは申込用紙をご覧ください。

申込み 10月6日(日)～20日(日)に、スイミングセンターまたはスポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、直接スイミングセンターへ

## フィットネスプログラム

### ピラティス

インナーマッスルを鍛えることで、骨盤・背骨の歪みを整えて内臓の働きを向上させます。新陳代謝を促進し、身体の内側からキレイな身体づくりを行っていきます。

▼日時 毎週木曜日午前11時～正午(祝日の場合は休講) / 会場 スイミングセンター2階第2会議室 / 定員 20人(先着順) / 参加費 1回800円 / 持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル / 申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

## スポーツセンター

☎555-0033

### あなたのための運動教室 / 筋力アップで貯筋アップ!?

生活の中に運動を取り入れてみませんか。誰でも気軽に参加できる運動教室です。

▼日時 11月1日(金)～12月20日(金)の毎週金曜日午後2時～3時(全8回) / 会場 スポー ツセンター2階トレーニング

ルームスタジオ / 対象 55歳の方 / 定員 20人(先着順) / 参加費 市内在住・在勤の方: 800円 / 指導者

NPPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー / 持ち物 室内用運動靴・飲み物・タオルなど / 申込み 10月8日(火)～29日(火)の午前9時から午後4時まで、「住所・氏名・年齢・電話番号」を、電話・ファクス・Eメールまたは直接NPPO法人羽村市体育協会(スポーツセンター2階トレーニングルーム)へ ☎555-1698 FAX 555-1699 ✉ taikyuu-m@sage.ocn.ne.jp

## 西多摩衛生組合から

### 平成26年度採用 西多摩衛生組合職員募集

▼募集職種 一般技術職(地方公務員) / 応募資格 次の(1)(2)両方の条件を満たすことが必要です。

- (1)平成元年4月2日から平成8年4月1日までに生まれた方
- (2)高等学校以上の教育課程を

卒業または平成26年3月に卒業見込みの方

※地方公務員法第16条に該当する方は受験できません。募集人員 若干名 / 業務内容 清掃工場(ごみ処理施設)の技術系職員として、主に焼却施設での機械・電気設備の運転制御・維持管理などの専門業務に従事

※異動で管理業務などへ配置転換することがあります。採用予定日 平成26年4月1日 申込書配布・受付

配布期間 10月1日(火)～11月8日(金) / 受付期間 10月25日(金)～11月8日(金) / 時間 いずれも土・日曜日、祝日を除く午前8時45分～午後5時15分(正午～午後1時を除く) / 配布・受付場所 西多摩衛生組合総務課(環境センター管理棟1階事務所内)

※申込書などは西多摩衛生組合ウェブページからダウンロードすることができ、※受験者本人が必要書類を持参して申込手続きをしてください。

▼日時 12月15日(日)午前9時

科目 一般教養・適性検査・作文

▼日時 一次試験合格者に通知 / 科目 面接

試験会場 西多摩衛生組合2階大会議室など

▼問合せ 西多摩衛生組合総務課 ☎554-2409

## フレッシュランド西多摩

### 臨時休館

定期点検のため、10月8日(火)は臨時休館します。

### イベント案内

#### 切り絵展

紙を切り抜いた独特な風合いが魅力の切り絵を展示します。

▼期間 10月9日(水)～20日(日) 特別フェイシャルエステ

スキンケアアドバイザーによるオールハンドの美顔術を手頃な価格で提供します。

▼日時 10月19日(土)・26日(土) 午前10時～午後9時30分 / 会場 フレッシュランド西多摩

内 / 対象 16歳以上の方(1人1回) / 定員 各日20人(先着順) / 費用 1000円(60分間、カウンスリングを含む) 申込み・問合せ 10月5日

(土)午前10時から、直接フレッシュランド西多摩フロントへ ☎570-2626

※フレッシュランド西多摩ウェブページもご覧ください。

## 商工会から

### 経営セミナー キャッチコピー作成講座

キャッチコピーでずば抜けるっ! お客様が感じる言葉で射抜く! 20分で学ぶキャッチコピー作成講座

▼日時 10月11日(金)午後2時～4時 / 会場 産業福祉センター2階iホール / 定員 30人(先着順) / 参加費 無料 / 講師 弓削徹さん(コピーライター・マーケティングコンサルタント)

申込み・問合せ 事前に、電話またはファクスで商工会へ ☎555-6211 FAX 555-6210

※ファクスで申し込む場合は、商工会ウェブページから申込書をダウンロードしてください。