

プレママサロン（母親学級）

妊娠、出産、赤ちゃんとの生活について話します。

▼日時

11月7日(木)・14日(木)

28日(木)(全3日)午後1時15分～3時45分／会場保健セ

ンター／対象市内在住の妊娠の方／持ち物母子健康手帳・筆記用具／内容1日

目：助産師による講座、2日目：産婦人科医・栄養士による講座、3日目：歯科医による講座・先輩ママとの交流

※直接会場へお越しください。

※3日間の講座のうち1日だけの参加もできます。

●問合せ保健センター☎555-1111内626

●問合せ秘書課秘書係内306

審議会などの傍聴



第2回羽村市子ども・子育て会議

▼日時

10月31日(木)午後7時

／会場市役所4階特別会議室／定員10人(定員を超えた場合は抽選)

※直接会場へお越しください。

●問合せ子育て支援課子ども・子育て支援事業計画担当内238

る機会のある方／今年度、羽村市の胃がん・呼吸器検診をすでに受診した方

※申込多数の場合は抽選で受

診者を決定し、受診決定者に受診券を11月20日(水)に発送する予定です。抽選に外された方へも連絡します。

※問合せは当日記入していた方へも連絡します。

※問合せは当日記入していなかった事前に記入した方は、受診券が届いてから保健センターへお越しください。

た市公式サイトからダウンロードすることができます。

●問合せ保健センター☎555-1111内623

注意事項

■胃がん検診・呼吸器(肺がん・結核)検診は同時受診可能です。

■胃がん検診を受ける方は前日午後9時以降、飲食ができない。

■喀痰検査は、次の①または②に該当する方が対象です。

検査を希望する場合は該当理由を書いてください。(喀痰検査のみの受診不可)

①6か月以内に血痰が出たことがある方

②(1日の喫煙本数)×(喫煙年数)=400以上の方

●申込はがき記入例

■氏名(フリガナ)、生年月日、住所、電話番号

■検診希望日

○第1希望〇月〇日

○第2希望〇月〇日

■受診希望検診項目

胃のみ、呼吸器のみ、胃・呼吸器両方(選択して記入)

■喀痰検査希望の有無

※有の場合には、理由も記入(注意事項参照)

※夫婦・家族で検診を希望する場合も、1人1枚の申込みが必要です。

平日夜間急患センター嘱託員(看護師)募集

555-1111内623

●問合せ保健センター☎555-1111内623

募集



平日夜間急患センター嘱託員(看護師)募集

▼応募資格看護師の資格がある方／募集人員若干名／勤務日時月4～5日程度で、午後5時～10時30分の指定された時間／勤務場所羽村市平日夜間急患センター／雇用期間11月1日～平成26年3月31日(更新の場合あり)／報酬(時給)平日2080円、土・日曜日2490円

●申込み・問合せ10月31日

(木までに、保健センターまたは市役所3階職員課にある臨時職員等登録台帳に必要事項を記入し、「顔写真(縦横各3cm以上の大ささ・証明写真でなくとも可)・資格を証明する書類の写し」を添えて直接保健センター☎555-1111内623へ

寄付



ご寄付ありがとうございます！

一般寄付

□ボランティアサークル「you & me」様

6502円

妊娠中、妊娠の可能性がある方／胃や肺に病気があり治療中の方／職場で受診す

ません

市役所1階案内・各市役所連絡所で配布するほか、保健衛生事業日程表に掲載、ま

くら広報はむら25.10.15

施設から

スイミングセンター
☎579-3210

アクアビクス(水中エアロビクス)

泳げなくても大丈夫。水の中で楽しく身体を動かしませんか。

▼日時 11月7日(木)～12月19日(木)の毎週木曜日

- 小・中学生：午後5時～5時50分
- 高校生以上：午後4時～4時50分

会場 スイミングセンターパークル／参加費 1回500円／持ち物 水着・帽子・タオルなど／申込み 当日、直接会場受付へ

※小学生は保護者の送迎が必要です。

フィットネスプログラム

3時50分／対象 16歳以上の方／定員 35人(先着順)／参加費 市内在住・在勤の方

：400円、市外の方：600円(いずれも保険料・入场料込み)／持ち物 水着・帽子・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み 当日の午後1時50分～2時50分に、直接プール受付前へ

誰でもスキルUPレッスン

それぞれの目標やレベルに合わせて行います。初心者、さらに上達したい方、いろいろな泳法に挑戦したい方など、気軽に参加することができます。

- 会場 2階トレーニングルーム／定員 20人(先着順)／参加費 1回500円／持ち物 運動できる服装・室内専用靴・飲み物・タオル／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

す。スキルアップを目指していきましょう。

用靴・飲み物・タオル／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

官公署などから

法テラス巡回無料法律相談

法テラスと東京三弁護士会多摩支部の共催で、弁護士による無料法律相談(予約制)を行います。

▼日時 11月19日(火)午後1時30分～4時40分(1人30分程度)／会場 羽村市役所1階市民相談室／定員 5人(先着順)

- 申込み・問合せ 青梅商工會議所中小企業相談所 ☎0428-283-0111
- 申込み・問合せ 青梅商工會議所中小企業相談所 ☎0428-283-0111

国民年金保険料の後納制度

国民年金保険料の納め忘れがある方へ

国民年金保険料を納め忘れたまま2年を過ぎると保険料を納めることができませんが、「後納制度」により平成24年

10月から平成27年9月の間に限り、過去10年以内に納め忘れた保険料を納めることができます。(すでに老齢基礎年金を受給している方は対象となりません。)

▼日時 11月16日(土)午前10時～午後3時30分

会場 □八王子市学園都市セントラル(八王子市旭町9-1東急ビル12階)

- 裁判所の調停委員による無料調停相談会
- 問合せ 青梅年金事務所 ☎0428-301-3410
- 問合せ 青梅年金事務所 ☎0428-301-3410

より、年金の受給ができなかつた方が、年金受給資格を得られる場合があります。

「後納制度」は年金事務所での事前申込みが必要です。詳しくは、問い合わせてください。

▼日時 11月16日(土)～24日(日)～30日(土)、12月8日(日)・14日(土)・21日(土)午前9時30分～午後4時30分(全6日)／会場 羽村市産業福祉センター／対象している方も参加可能)／定員40人(先着順)／費用5000円(税込み)

これから創業・開業を目指す方、考えている方(すでに起業している方も参加可能)／定員40人(先着順)／費用5000円(税込み)

平成25年度第2回創業塾

地域経済の活性化や新たな雇用の創出を図る上で、創業・ベンチャー企業支援を積極的に行なうことは重要な課題です。

青梅商工会議所と西多摩地域の商工会との共催により、創業に必要な実践能力の修得を支援するため「創業塾」を行います。

過去10年以内の納め忘れた保険料を納めることで、将来の年金額を増やしたり、保険料納付期間が不足したことによ

- 直接会場へお越しください。
- 問合せ 東京民事調停協会 ☎080-8898-3323