

保険・年金



ジェネリック医薬品利用差額通知書の送付

7月に国民健康保険を使って先発医薬品の処方を受けた方を対象に、ジェネリック医薬品利用差額通知書を送付します。これは先発医薬品からジェネリック医薬品に変更した場合に自己負担額がどの程度軽減されるかを記載した通知書です。

通知書には、実際に購入した薬の名前と自己負担額に加え、ジェネリック医薬品に切り替えた際に、自己負担額が100円以上軽減される場合の軽減額が記載されます。

自身の薬代の節約は医療費全体の節約にもつながります。使用について不安な点や疑問点があれば、医師や薬剤師に相談してください。

※この通知書はジェネリック医薬品に関するお知らせです。手続きの必要はありません。

☎ 問合せ 市民課保険係 ①29

健康



高齢者肺炎球菌予防接種費用を助成します

ただいま受付中！定員になり次第締め切ります！

肺炎で一番多い病原菌である「肺炎球菌」。予防接種を受けることは、肺炎球菌による肺炎の予防や重症化予防に効果的です。

▼対象 市内に住所を有し、過去5年以内に肺炎球菌予防接種を受けたことがない方で、接種当日65歳以上の方

※65歳未満でも、60歳以上で心臓・じん臓・呼吸器などの機能に障害のある方は対象となる場合があります。

接種期間 平成26年3月31日(月)まで／接種場所 市内指定医療機関／定員 6000人(先着順)／助成額 4000円

申込方法 ①保健センターで申込用紙に記入(土・日曜日、祝日を除く)

②はがきに必要事項を記入し、保健センターへ送付(申込用紙をはがきに貼付すると

便利です。)

※必要事項や指定医療機関などについて詳しくは、問い合わせてください。

※申込用紙は保健センター・市役所1階案内・各市役所連絡所で配布するほか、公式サイトからダウンロードすることができます。

※申込者には順次、予防接種券を送付します。

※指定医療機関以外・接種期間外に接種をした場合は、全額自己負担となります。

☎ 問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ①623

健康料理講習会

即効！減塩テクニック〜高血圧予防〜

「減塩は大切だと思っけど、家族においしくないと言われするのは嫌」という方に朗報です。減塩の方法は「薄味」だけではありません。すぐにできる簡単減塩テクニックをたっぷり紹介します。

▼日時 11月26日(火)午前9時30分〜午後0時30分／会場 保健センター／定員 30人(先着順)／参加費 300円(材

料費)／持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っていない方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

①申込み・問合せ 11月5日(火)から、電話または直接保健センターへ ☎ 555-1111 ①625

平成26年度向け健康づくり標語コンクール受賞作品決定

応募総数79点から、来年度の健康づくり標語が決まりました。たくさんのお応募ありがとうございました。

優秀作
人に頼るな 任せるな 我が身の健康 我が家の宝…水村 亀齢さん

佳作
行動で 創る健康 明日のため…平泉 孝さん

意識して 続ける努力 健康づくり…大友宏子さん

☎ 問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ①623

1m² 完成墓所 墓地をお持ちの方にニュース!!
先着限定20名様 ¥480,000

- 外柵
- 石碑
- カロート
- 基本彫刻
- 基礎・取付工事
- 消費税 (当社指定石材を使用)

*ご相談は下記フリーダイヤルまでお気軽に!
地元へ愛され40年!信用と実績の石材店
昭島市松原町1-8-1
上野石材工業株式会社
☎ 0120-1482-02

*上記を全て含みます。

保険の見直し相談

「保険の内容がわからない」「保険料が負担だ」など、保険の悩みがある人は専門家に相談を。加入中の保険内容から見直し方法まで、プロの視点で丁寧にアドバイスしてくれます。相談料は無料。要予約。

相談予約 問合せ 保険クリニック立川店 ☎ 0120-335-504
立川市曙町2-34-13 オリンピック第3ビル3F 「立川駅」北口徒歩6分
営業/10:00~18:00 定休/水・祝 募集代理店:(株)アイリックコーポレーション

小児用肺炎球菌予防接種の変更

予防接種法の改正により、11月1日から小児の肺炎球菌予防接種に関して、次のとおり変更がありました。

■変更点（下線部が変更点です）

項目	変更前	変更後
ワクチン (肺炎球菌の種類)	沈降7価肺炎球菌結合型 (7種類)	沈降13価肺炎球菌結合型 (13種類)
生後2か月～7か月未満の方の追加接種	初回接種終了後60日以上の間隔をおいて行う	初回接種終了後60日以上の間隔をおいて行い、 <u>なおかつ1歳の誕生日以降に行うこと</u>
生後7か月～12か月未満の方の初回接種	初回接種2回目は生後12か月未満までに完了する	初回接種2回目は生後 <u>13</u> か月未満までに完了する

※ワクチンに含まれる肺炎球菌の種類が増えることで、さらなる予防効果が期待できると考えられています。

※詳しくは、問い合わせてください。

●問合せ 保健センター ☎555-1111 (内)623

愛の献血・骨髄バンクドナー登録にご協力を

献血者の減少や、血液需要に季節的な変動があるため、一時的に血液が不足することがあります。皆様のご協力をお願いします。

▼日時 11月19日(火)午前10時～正午、午後1時15分～4時

／会場 市役所正面玄関前
※直接会場へお越しください。

献血

▼対象 16～69歳の方(65歳以上の方は、60～64歳に献血の経験がある方)／内容 200ml・400ml献血

骨髄バンクドナー登録

▼対象 18～54歳の方／内容 登録の説明、採血(約2ml)など(20分程度)

●問合せ 保健センター ☎555-1111 (内)623

妊婦歯科健診

妊娠中の歯周病などの予防と早期発見のため、歯科健診を受診してみませんか。

▼対象 市内在住の妊娠中の方(妊娠中に1回のみ)／実施期間 通年／費用 無料／持ち物 母子健康手帳・健康保険証／受診方法 市内の実施歯科医療機関で予約後、受診してください。

※実施歯科医療機関は、市公式サイトをご覧ください。
お問い合わせください。

※現在、歯の治療中の方は受診できません。

●問合せ 保健センター ☎555-1111 (内)623

審議会などの傍聴

第3回羽村市特別職報酬等審議会

▼日時 11月29日(金)午前9時～(2時間程度)／会場 市役所3階庁議室

※直接会場へお越しください。

●問合せ 職員課給与厚生係 (内)324

文化・教育

羽村フィルハーモニー管弦楽団 2013オータムコンサート

▼日時 11月24日(日)午後2時～(開場午後1時30分)／会場 ゆとりぎ大ホール／定員 850人(先着順)／入場料 無料
※直接会場へお越しください。

プログラム

- ベートーヴェン／交響曲第5番「運命」
- モーツァルト／歌劇「フィガロの結婚」序曲
- グリーグ／「ペールギュント」第1組曲 ほか

後援 羽村市教育委員会・羽村市文化協会・羽村市音楽連盟

●問合せ 羽村フィルハーモニー管弦楽団(広報担当) hpo@live.jp

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

和紙ちぎり絵体験教室

平成26年の干支「午」をテーマにした、ちぎり絵体験教室を行います。

マにした、ちぎり絵体験教室を行います。

▼日時 11月28日(木)午前10時～正午／会場 フレッシュランド西多摩ふれあい館／定員 20人(先着順)／費用 1000円(教材費)／申込み 当日までに、直接フロントへ手打ちうどん教室

手打ちうどん教室

誰でも簡単にできる本格的な手打ちうどん作りを体験できます。この機会にぜひ、参加してください。

▼日時 12月10日(火)①午前10時～正午②午後2時～4時／会場 フレッシュランド西多摩ふれあい館／定員 各回30人(先着順)／費用 2000円(材料費、小学生以下は無料)／申込み 11月12日(火)～30日(土)に、直接フロントへ

※家族・グループでの参加もできます。

●問合せ フレッシュランド西多摩 ☎570-2626

※フレッシュランド西多摩ウェブページもご覧ください。