

第21回西多摩三師会 市民公開講座

糖尿病は「甘い病気」ですか？

「NHKためしてガッテン」にも出演した「世界を代表する糖尿病専門医」の河盛隆造さんを招いて講座を行います。

糖尿病の方、家族や本人で糖尿病が気になる方、この機会にぜひ糖尿病に対する正しい知識を得て、理解を深めてはいかがでしょうか。

▼日時 2月22日(土)午後2時

〜3時30分/会場 羽村市コミュニティセンター3階ホール/定員 180人(先着順)

／費用 無料

※直接会場へお越しください。

☎問合せ 西多摩医師会事務局
0428-123-1217

放送大学4月入学生募集

放送大学はテレビなどの放送で授業を行う通信制の大学です。「働きながら学びたい」「生涯学習に興味がある」など、さまざまな目的で、幅広い世代の方が学んでいます。

現在、平成26年4月入学生を募集しています。詳しい資

料を無料で送付します。気軽に問い合わせてください。

▼受付期間 2月28日(金)まで

☎資料請求・問合せ 放送大学東京多摩学習センター ☎042-349-3467

※放送大学ウェブサイトもご覧ください。

個人住民税の寄附金税額控除を受けるには確定申告が必要

地方自治体や一定の団体など

に対して2000円を超える寄附をした場合、一定額を上限として、個人住民税の税額控除を受けることができます。

税額控除を受けるには、確定申告書の「住民税に関する事項」欄に寄附先・寄附金額などを記載し、領収書などを添付の上、税務署に提出する必要があります。

詳しくは、東京都主税局ウェブサイトをご覧いただくか、問い合わせてください。

☎問合せ 東京都主税局課税指導課 ☎03-5388-1296

東京都耐震マークの表示対象を都内の全建築物に拡大

建築物の耐震性を示すステッカーを出入口に表示する「東京都耐震マーク」の対象を、特定緊急輸送道路の沿道建築物から、都内すべての建物に拡大しました。

所定の申請書類を東京都耐震マーク事務局に提出すると、後日事務局からマークが郵送されます。

※手続きについて詳しくは、東京都耐震ポータルサイトをご覧ください。

☎問合せ 東京都耐震マーク事務局 ☎03-5466-1202



▲東京都耐震マーク

2月のテレビはむら



「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」デジタル放送055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間 (30分) ■

①午前9時〜②午後5時〜③午後9時〜
※毎週土曜日に限り、「TCN」デジタル放送101チャンネルで放送を行っています。(①午後1時30分〜②午後5時〜③午後9時〜)
※最近の番組は、市公式サイトで動画配信しています。

問合せ 広報広聴課広報係 ☎505

トピック

第27回羽村市ふれあい綱引き大会

子どもから大人まで多くの方が参加し、1本の綱で市民同士がふれあい、白熱した戦いが繰り広げられる「ふれあい綱引き大会」。

27回目を迎えた今回は、どんな大会になったのでしょうか。

番組では、大会の様子をダイジェストでお送りします。



■テレビはむらの放映チャンネル変更■

TCN 特別番組「第48回青梅マラソン」放映のため、テレビはむらの放映チャンネルを変更します。
日時 2月16日(日)午前9時〜、午後5時〜、午後9時〜 (全3回)

放映チャンネル 「TCN」デジタル放送101チャンネル



中央児童館(金) ☎ 554-4552
 西児童館(火) ☎ 554-7578
 東児童館(水) ☎ 570-7751
 図書 ☎ 554-2280
 ゆとろぎ ☎ 570-0707
 ※()は休みの日

「くま」

■中央児童館 手作りおもちゃ教室
 ～ストロー風車～
 日時 2月8日(土)
 ①午前10時～②午後1時

対象 幼児～小学生
 ※小学校に入る前の子どもは、保護者とご一緒に来てください。

「みる」

■中央児童館 毎月の観測会
 日時 2月9日(日)午後4時～4時30分

参加費 無料
 先生 ボランティア「ねじまわし」
 ※当日、中央児童館へ来てください。

対象 小学生～18さいの方
 参加費 無料

※当日、中央児童館へ来てください。
 ※天気が悪い場合は、中止します。

■中央児童館 ファミリー天体観測会
 日時 2月9日(日)午後7時～8時

対象 小学生～18さいの方
 ※中学生までの子どもは、保護者といっしょに来てください。

参加費 無料
 ※当日、中央児童館へ来てください。
 ※天気が悪い場合は、「星のはな」をします。

■ゆとろぎ 子ども映画会
 日時 2月9日(日)午前10時30分～11時30分

入場料 無料
 上映作品 ぼくへそまでまんが／まけるなハッチ／ミッキーマウスのバレンタインデー(変更の場合あり)
 協力 羽村映画クラブ

「あそぶ」

■東児童館 「ぬり絵コンテスト」

児童館でぬった絵をコンテストに出してみよう！

応募期間 2月1日(土)～11日(火)

※期間中のぬりえの日(水・土・日曜日、祝日)にぬった絵を応募してもらいます。

投票期間 2月17日(月)～23日(日)
 結果発表 2月26日(水)

対象 小学生
 申込み 応募期間中に東児童館へ来てください。



■西児童館 子ども祭り「おもしろそふールド」

工作、ゲームあそびはすべて無料です。当日、無料パスポートを配ります。カレーライスのみ、カレー付パスポートを買ってください。

日時 2月11日(火)午前10時～午後3時
 カレー付パスポート 1人1枚100円(限定200枚)

買える期間 2月3日(月)までの午前9時～午後4時に、すべての児童館で買えます。保護者が自分で買ってください(当日券もあります)。

「きく」

■図書館 おはなし会

楽しいおはなしをします。友だちといっしょに来てください。

幼児向け

パネルシアター「クリームシチュー」などを行います。
 日時 2月8日(土)午前11時～

小学生向け

ストーリーテリング「世界でいちばんきれいな声」などを行います。
 日時 2月15日(土)午前11時～

加美分室「おはなし会」

紙しばい「ひなのやまかご」などを行います。
 日時 2月26日(水)午後3時～
 ※当日、加美分室へ来てください。

■東児童館 スポーツの日

～フットサルをしよう～

やわらかいボールを使います。
 日時 2月22日(土)午後2時～3時
 対象 小学生
 ※当日、東児童館へ来てください。

※当日は午前10時に開館し、午後3時に閉館します。
 ※前日は、準備のため正午で閉館します。