

自殺防止！東京キャンペーン

気づいてください！体と心の限界サイン

3月は東京都の自殺対策強化月間です。

自殺の動機には、健康や仕事の問題、多重債務などさまざまな問題が関係しています。自殺防止には社会全体で積極的に取り組む必要があります。

市の相談

市ではさまざまな相談を受けています。相談については16ページをご覧ください。

ここが疲れていると感じたとき、こころの病気と診断されたときなどは、一人で悩まずに相談してください。こころの健康に関する相談は、保健センターへ問い合わせてください。

◆問合せ 保健センター ☎ 555-1111 (内 624)

東京都の相談

◆東京都自殺相談ダイヤルこころのいのちのほっとライン
日時／電話 3月10日(月)～14日(金) (5日間とも24時間) / 0570-087478

◆自殺予防のいのちの電話

日時／電話 3月10日(月)午前8時～11日(火)午前8時～0120-738-556 (毎月10日24時間フリーダイヤル)

◆54時間特別相談

日時／電話 3月8日(土)午前0時～10日(月)午前6時 / 0120-58-9090 (東京自殺防止センター)

◆自死遺族のための電話相談

日時／電話 ① 3月10日(月)～12日(水)午前10時～午後10時 / 03-3261-4350・03-3953-1455 (全国自死遺族総合支援センター)

② 3月13日(木)～16日(日)午前10時～午後10時 / 03-3796-5453 (グリーンフケア・サポートプラザ)

◆多重債務110番

日時／電話 3月3日(月)～4日(火)午前9時～午後5時 / 03-3235-1155 (東京都消費生活総合センター)

◆問合せ 東京都福祉保健局

保健政策課 ☎ 03-5320-4310

道路ふれあい月間 標語募集

国では、毎年8月を「道路ふれあい月間」として、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めています。この一環として「道路ふれあい月間」の標語を募集します。

道路は、生活の向上と経済の発展に欠くことのできない国民共有の、つまりあなたの財産です。みんなが道路と親しみ、ふれあい、常に広く、美しく、安全に、ともに楽しく利用し、子孫に受け継いでいきたいと思います。

▼応募期間 3月31日(月)まで(当日必着)

※詳しくは、国土交通省ウェブサイトをご覧ください。

◆問合せ 国土交通省道路局道路交通管理課 ☎ 03-5253-8111



3月のテレビはむら

「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」デジタル放送 055 チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間 (30分) ■

①午前9時～ ②午後5時～ ③午後9時～
※毎週土曜日に限り、「TCN」デジタル放送 101 チャンネルで放送を行っています。(①午後1時30分～②午後5時～③午後9時～)
※最近の番組は、市公式サイトで動画配信しています。

問合せ 広報広聴課広報係 ☎ 505

トピック 第32回羽村市駅伝大会

毎年、多くの方が参加する羽村市駅伝大会。ランナー一人ひとりがチームのために全力で疾走し、たすきをつないでいく熱気あふれる大会です。番組では、白熱したレースの様子をダイジェストでお送りします。



シリーズ

小・中学校探訪～松林小学校～

松林小学校は、英語教育の一環で横田基地内にある横田西小学校の子どもたちと交流する事業を行っています。

互いに自分の思いをなんとか伝えようと、戸惑いながらも一生懸命コミュニケーションをとる子どもたちの様子を紹介します。



中央児童館(金) ☎ 554-4552
 西児童館(火) ☎ 554-7578
 東児童館(水) ☎ 570-7751
 図書館(月) ☎ 554-2280
 ゆとろぎ(月) ☎ 570-0707
 ※ () は休みの日

くま

■西児童館 手作りおもちゃ教室
 ～ストロー風車～

日時 3月8日(土)
 午前10時～午後1時

対象 幼児～小学生

※小学校に入る前の子どもは、保護者といっしょに来てください。

参加費 無料

先生 ボランティア「ねじまわし」

※当日、西児童館へ来てください。

■東児童館 手作り教室

「チョコクッキーを作ろう!」

日時 3月9日(日)午前10時～11時

30分

対象 羽村市に住んでいる小学生

みる

■中央児童館 昼間の月の観測会

日時 3月5日(水)午後4時～4時30分

対象 小学生～18さいの方

参加費 無料

※当日、中央児童館へ来てください。

※天気が悪い場合は、中止します。

■中央児童館 ファミリー天体観測会

日時 3月5日(水)午後7時～8時

対象 小学生～18さいの方

※中学生までの子どもは、保護者といっしょに来てください。

参加費 無料

※当日、中央児童館へ来てください。



定員 20人(先着順)
 参加費 90円(材料費)
 持ち物 上履き・エプロン・三角巾・手拭きタオル・スプーン・飲み物
 (お茶)・参加費90円
 申込み 3月1日(土)～7日(金)の午前9時から午後4時30分まで、自分で電話するか東児童館へ来てください。

あそぶ

■東児童館 スポーツの日

「ストラックアウトであそぼう」

日時 3月18日(火)午後3時～4時

対象 小・中学生

※当日、東児童館へ来てください。

■あそびのポケット

児童館の遊びフリーターといっしょに手遊びや体を使った遊びなどをします。気軽に遊びにきてください。

対象 2さい～小学校に入る前の子どもとその保護者

参加費 無料

■東児童館

日時 3月7日(金)午前11時～11時30分

30分

対象 2さい～小学校に入る前の子どもとその保護者

参加費 無料

※当日、東児童館へ来てください。

※天気が悪い場合は、「星のはなし」をします。

■ゆとろぎ 子ども映画会

日時 3月9日(日)午前10時30分～11時30分

入場料 無料

上映作品 モチモチの木／注文の多い料理店／ぼくとときどきぶた(変更の場合あり)

協力 はむら16mm映像研究会

※当日、ゆとろぎへ来てください。

きく

■図書館 おはなし会

楽しいおはなしをします。友だちといっしょに来てください。

幼児向け

大型絵本「たまごにいちちゃん」などをを行います。

日時 3月8日(土)午前11時

対象 小学生向け

ストーリーテリング「マーシャとくま」などを行います。

日時 3月15日(土)午前11時

※当日、図書館へ来てください。

川崎分室「おはなし会」

図書館おすすめの冊子「よんでよんで」の中から、絵本「どろんこハリー」の読み聞かせなどをします。

日時 3月19日(水)午後3時

※当日、川崎分室へ来てください。

中央児童館

日時 3月13日(木)午前11時～11時30分

西児童館

日時 3月14日(金)午前11時～11時30分

※当日、それぞれの児童館へ来てください。