

広報はむら

平成 26 (2014) 年

5 月 1 日号



📖 主な記事

1 はむら健康の日

4 イベント情報

チューリップ球根の掘取りに参加しませんか／第 42 回青空市
／第 3 回多摩げた食の祭典 大多摩 B 級グルメ など

6 市政の情報

グリーンカーテンコンテストに応募しませんか／臨時福祉給
付金・子育て世帯臨時特例給付金について／子育て応援
ニュース／平成 25 年度資源・ごみ収集量報告 など

7 5月のテレビはむら

10 情報アラカルト

13 こどものページ

14 5月の相談日ほか



表紙の写真 (平成24年4月24日撮影)

天まで高く、のびのびと！

初夏の青空を悠然と泳ぐこいのぼり。郷土博物館の旧下田家住宅前に掲げられています。

こいのぼりは、激しい流れの滝を登り切った鯉が昇天して龍になったという中国の伝説にちなんで、男の子が大きく元気に育つことを願って立てられるようになったそうです。

羽村市公式キャラクター



はむりにイベント出演を依頼するときは、申込みが必要だよ。詳しくは市公式サイトを見てくださいね。

はむりん



わたしもあなたもみんな参加

はむら健康の日

家族全員集合！

忙しいお父さん&お母さんもこれならできる！健康づくり

日時 5月18日(日)午前10時～午後2時
※雨天時は内容を一部変更して実施します。

会場 保健センター

主催 羽村市

協力 羽村市健康づくり推進員、杏林大学、
東京都看護協会多摩北地区支部、東京都国民
健康保険団体連合会、はむら総合型スポーツ
クラブ「はむすぼ」、羽村私立保育園男性保育
士ホップの会、ヤマハ福生センター、リフレ
サロン「リンデン」

※車での来場はご遠慮ください。

問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ㊦ 626



「運動や規則正しい食生活を続けるのがなかなか難しい」という方でも気軽に取り入れられるのが「**ちよい足し健康法**」です。
普段の生活の中に、からだにイイことをちよこつと付け足すだけなので、コツコツと続けられることがおすすめの理由です。

ちよい足し健康法コーナー

皆さん、日ごろから自分の健康づくりについて何か取り組みをしていますか？
「自分の健康は気になるけれど、なかなか取組みが続かない…」と感じている方も多いはず。そんな忙しいあなたでも気楽にできる健康づくりの方法を紹介します。
「はむら健康の日」に参加して、自分に合った健康づくりを始めませんか？

からだを動かす編

日常生活の中で、こまめからだを動かす方法やその効果をご紹介します。同じ「歩く」動作でも、腕の振り方を意識するだけで効果の違いがはつきりします。
たくさん「ちよい足し健康法」の中からあなたが取り組めそうなものを見つけましょう。

食べる編

カルシウムを手軽にとる方法や血糖値が上がりにくくなる食べ方のコツ、いつもの料理を簡単にカロリーオフにできる方法など、すぐに役立つ「ちよい足し健康法」の数々を紹介します。

5色の食品をそろえよう



※白・黄・黒・緑・赤の5色の食品を
毎食そろえるだけで、栄養のバラ
ンスが整います。

今年のレシピ集は「5色の食品をそ
ろえよう」がテーマです。
健康づくり推進員おすすめの簡単で
おいしくてヘルシーな家庭料理をたっ
ぷり紹介します。試食もあります。お
楽しみに！

健康づくり推進員おすすめの レシピの紹介と試食

試食メニュー

「ひじきとツナのサラダ」

「高野豆腐と野菜の彩り卵焼き」

試食配布時間

午前10時45分～(なくなり次第終了)



▲ひじきとツナのサラダ



▲高野豆腐と野菜の彩り卵焼き

ロコモティブシンドローム 予防コーナー

ロコモティブシンドロームとは、骨
や関節・筋肉などが衰えることによつ
て、暮らしの中の自立度が低下し、介
護が必要となる危険性の高い状態のこ
とを言います。

このロコモティブシンドロームを予
防するための体操などを紹介します。

ベビータッチケア

お子さんのからだに触れたり、マッ
サージをしながら親子の絆を深めるの
がタッチケアです。お子さんと一緒に
体験してみませんか？

対象 乳幼児のお子さんと保護者

時間 ①午前10時30分～11時15分
②午後1時～1時45分

定員 各回15組(事前申込み制)

申込み 5月2日(金)午前8時30分から

電話で保健センターへ(先着順)

※保育はありません。



健康づくりミニ講座

「からだ」と「こころ」の健康に役立
つミニ講座を行います。

午前10時10分～10時40分

ちよい足し健康法を紹介します！

血糖値のコントロールに効果のある

「ちよい足し健康法」を紹介します。

午前11時5分～11時35分

ロコモティブシンドロームを予防しよ

う！

理学療法士が、自宅で簡単にできる

「ロコトレ(ロコモティブシンドローム

予防トレーニング)」を紹介します。

一緒に体験してみませんか。

午前11時45分～午後0時10分

親子でできる手遊び講座

お父さん必見！自宅でも簡単にでき

る手遊びを保育士が紹介します。

お子さんと一緒にチャレンジしてみ

ませんか。

午後0時20分～0時50分

音楽を通して健康づくり

ヤマハ福生センターの音楽講師と一

緒に、おなじみの歌をうたって気分を

リフレッシュしましょう。

まちの保健室

東京都看護協会多摩北地区支部の看護師が、健康チェック（血圧・体重・体脂肪・BMI・内臓脂肪・基礎代謝・骨格筋率・体年齢の測定）と結果の説明を行います。（受付は午後1時まで）



骨密度測定

あなたの骨は大丈夫？
骨密度測定と骨粗しょう症を防ぐための生活チェックをして、健康な骨づくりを目指しましょう。

対象 18歳以上の市民の方
定員 220人
※午前9時45分から、会場内で整理券（1人1枚）を配布します。整理券がなくなり次第終了です。

結核検診

結核は「昔の病気」ではなく、今でも人から人へとうつる身近な感染症です。何より怖いのは、自分が結核だと気付かずに周囲の人にうつしてしまうこと。この機会にレントゲン検査を受けてみませんか。

内容 胸部間接レントゲン撮影
対象 18歳以上の市民の方



健診PRコーナー

■健診はどうして毎年受けた方がいいの？皆さんの疑問にお答えします。
■がん検診などの結果を毎年記録できる「健康手帳」の配布も行います。
※このほかにも、「はむすぼ」紹介コーナーや「足もみ無料体験コーナー」があります。



お子さん連れの方限定
紙オムツつかみ取り大会！

保健センターからの
大サービス！

「ちよい足し健康法コーナー」を訪れた方は、オムツのつかみ取りにチャレンジできます。
お父さん・お母さんの腕の見せ所です。ぜひ家族で参加してください。

※1人1回挑戦できます。
※紙オムツにはS・M・Lサイズがあります。
※なくなり次第終了します。

来場者に粗品プレゼント！

すべてのチェックポイントを回った方全員に、保健センターから粗品をプレゼントします。
何がもらえるかは当日のお楽しみです。

はむりんと写真を撮ろう！

保健センターに羽村市公式キャラクターはむりんがやってきます！

はむら健康の日の思い出に、かわいいはむりんと写真を撮りませんか？

※カメラを持参してください。



▲羽村市公式キャラクターはむりん

みんな、保健センターで待ってるよ。



▲健康はむら 21 キャラクターはむりっちゃん



大空を泳ぐ鯉のぼり

風薫り、草萌え、澄みきった青空の下、サンクンガーデンの池の上に色とりどりの鯉のぼりが「鯉の滝登り」のように元気に泳ぎます。
期 間 5月6日(木)まで



こどもの日お子さん無料♪

5月5日(月)の「こどもの日」は、お子さん(中学生以下・15歳未満)は入園料無料です。ぜひ、お越しください。

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

チューリップ球根の掘取りに参加しませんか



根がらみ前水田では、今年もチューリップが一面に咲き誇りました。チューリップが咲き終わると、6月の田植えに向けてチューリップの球根を掘り取ります。この掘取り作業に参加していた、だけの方を募集します。
日 時 5月8日(木)・9日(金)・11日(日)・12日(月)午前9時〜正午
集合場所 踊子草公園(根がらみ前水田横)
持ち物 軍手
※作業のできる服装でお越しください。

申込み・問合せ 5月7日(水)まで(土・日曜日、祝日を除く)に、「氏名・電話番号」を電話またはファクスで羽村市観光協会へ
☎ 555-9667 FAX 555-9673
チューリップオーナー球根掘取り
掘取りに参加するオーナーの方は、球根を持ち帰ることができます。
日 時 5月11日(日)午前9時〜正午
※平成25年度のオーナーが対象です。

第42回青空市

市民の皆さんが、家庭で眠っている生活用品、衣類などを販売します。掘り出し物を見つけるチャンスです。リサイクル社会の推進のためにも、ぜひお越しください。

日 時 5月17日(土)午前9時〜正午
会 場 富士見公園Cグラウンド
問 合 せ 消費生活センター ☎ 555-1111 (☎ 640)



▲青空市の様子

メンズキッチンパーティー

野菜ゴロゴロ! 男のランチ

冷蔵庫にあるもので、パパでも作れる「パパッとランチ」を紹介します。

料理をする方がお出かけ中でも、もう困りません! 料理初心者も、ぜひ参加してください。

日 時 6月3日(火)午前9時30分〜午後0時30分

会 場 保健センター

対 象 市内在住の男性

定 員 20人(先着順)

内 容 健康づくりミニ講座・調理実習

参加費 300円(材料費)

持ち物 三角巾(またはバンダナ)・エ

ブロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

申込み・問合せ 5月2日(金)午前8時30分から、電話または直接保健センターへ ☎ 555-1111 (☎ 625)



第3回多摩げた食の祭典

大多摩B級グルメ

「食と観光」「地産地消」をテーマに、今年も「多摩げた食の祭典・大多摩B級グルメ」を行います。大多摩地域の10市町村が20品目を出品します。

羽村市からは、おなじみの羽村産のお米を使用して作られた「ハムライスバーガー」「ハムライスコロッケ」のほか、昨年カレー部門で3位に輝いたツイストポテトが「まいまいずポテト」に名前を変えて登場します。

観光PRブースでは、観光PRや土産品・特産品などの販売を行います。

ぜひ、羽村市をはじめとする大多摩地域のB級グルメを楽しんでください。

日時 5月17日(土)午前11時～午後4時、18日(日)午前10時～午後3時

会場 青梅市役所庁舎西側駐車場



▲昨年の様子

3種類の味で登場!

まいまいずポテト



新鮮なジャガイモを丸ごと1個渦巻状にスライスして串揚げに!羽村の名所まいまいず井戸をイメージした形で、味はカレー・塩・明太マヨの3種類!

小腹が空いたら!

ハムライスコロッケ



羽村のお米をベースに、チーズとカレーで味付けしたライスコロッケ。まるやかな中身と衣のサクサク感がやみつきに!

おなじみの!

ハムライスバーガー



羽村の水で炊いた羽村のお米に卵をからめたバーガー生地、今回は王道の焼肉味と斬新なカレー味の2種類!

問合せ 産業課商工観光係 ☎ 658



清里高原から望む南アルプスや茅ヶ岳の稜線が美しい季節です。豊かな自然を体感できる休暇村へ、ぜひ遊びに来てください。

■5月のKAWARI湯

5月は、「ヨモギの湯」です

■休暇村周辺情報

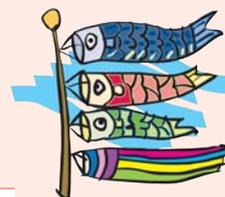
北杜市の温泉施設が北杜市民料金で利用できます

羽村市民も、北杜市の一部の温泉施設を北杜市民料金で利用できるようになりました。

利用する際は、羽村市民であることが確認できる身分証明書が必要です。

対象温泉施設 泉温泉健康センター、パノラマの湯、たかねの湯、フォッサ・マグナの湯、むかわの湯、明野温泉太陽館、尾白の湯、延命の湯

※詳しくは、自然休暇村へ問い合わせてください。



■5月の休暇村

ゴールデンウィークイベント

こども縁日やとれたて野菜の朝市を行います。

期間 5月3日(土)～6日(火)

※詳しくは、自然休暇村ウェブサイトをご覧ください。ただか、問い合わせてください。

食事料金を改定

消費税および地方消費税の改正に伴い、4月1日から自然休暇村の食事料金を改定しました。ご理解とご協力をお願いします。

※詳しくは、問い合わせてください。

■年末年始(八ヶ岳棟)の予約受付開始!

年末年始は大変人気の時期です。早めに電話で予約してください。

期間 12月29日(月)～1月3日(土)

予約受付開始 5月1日(木)～

問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017

☎ 0551-48-4017

平成26年度

グリーンカーテンコンテストに応募しませんか

節電対策の一環として、市民や事業者が積極的に取り組んでいるグリーンカーテン。

元気に育ったグリーンカーテンをコンテストに出してみませんか。

対象 市内にグリーンカーテンを設置している市民・事業者など

募集期間 7月1日(火)～9月30日(火)

応募方法 募集期間内に、応募用紙にグリーンカーテン全体の写真(A4サイズ以上)を添えて、郵送・Eメールまたは直接応募先へ

※応募用紙は、市役所2階環境保全課で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※応募用紙の郵送を希望する方は、返信用封筒(82円切手貼付、宛先記入)

を同封し応募先へ送付してください。
結果発表 市民の部・事業者の部ごとに、広報はむら・市公式サイトで発表します。入選した方には賞状を授与します。最優秀賞受賞者には、平成27年度の「第4回羽村市環境フェスティバル」で表彰を行う予定です。



▲平成24年度の最優秀作品

応募先・問合せ 羽村市環境保全課
環境全係(内)226〒205-8601(所在地記載不要)
✉s205000@city.hamura.tokyo.jp

第45回羽村市文化祭実行委員会・説明会

10月中旬から始まる第45回羽村市文化祭の実行委員会および説明会を行います。

文化祭への参加を希望する個人および団体(出席者は2人まで)は、必ず出席してください。

日時 5月9日(金)午後7時～
会場 ゆとろぎ小ホール
※直接会場へお越しください。
問合せ ゆとろぎ ☎570-0707

羽村みどり東京計画実行委員募集!

今年度行う環境啓発事業を企画・運営する実行委員会の委員を募集します。

活動概要 羽村×八丈エコ教室(事前学習1日・八丈島で5日間の環境学習教室・事後学習2日程度)、リユース食器貸出事業、LED照明事業など

応募資格 市内在住・在勤で、心身共に健康で屋外活動を行うことのできる19歳以上(平成26年度中に19歳に達する方を含む)の方

※原則として、事前研修などすべての活動に参加できること。

※実行委員会活動を通じて得た知識および経験を今後の生活や社会活動に役立てること。

※活動は無償で行っていただきます(エコ教室の旅費などは実行委員会

で負担します)。
募集人員 5人程度

応募方法 5月1日(木)～23日(金)(必着)に、実行委員会申込書を郵送または直接応募先へ

決定方法 5月28日(水)～6月13日(金)の間に、書類選考・面接などを行います。面接日時などは、後日お知らせします。第1回実行委員会は、6月21日(土)に行う予定です。

※申込書は、市役所2階環境保全課で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

※詳しくは、問い合わせてください。
応募先・問合せ 羽村市環境保全課
環境全係(内)226〒205-8601(所在地記載不要)

広報はむら 今号から紙面をカラーに

今号から、広報はむらをフルカラー化しました。

写真やグラフなどを多く取り入れ、より見やすく皆さんに親しまれる紙面を目指していきます。

問合せ 広報広聴課広報係(内)337



大島・子ども体験塾 リーダー募集！

市では、小学校5・6年生および中学生を対象に、あきる野市と共同で「大島・子ども体験塾」を行っています。

参加者募集に先立ち、参加する子どもたちのお兄さん・お姉さんのような存在として、大島での体験や交流などの手伝いをしていただくリーダーを募集します。経験は問いません。参加費は無料です。関心のある方は、ぜひ応募してください。

◆リーダー募集◆

応募資格 高校生以上の健康な方で、計画したプログラムに日程に参加できること

定員 羽村市・あきる野市であわせて10人（応募多数の場合は面接の上決定）

内容 子どもたちの生活指導や健康管理など
申込み・問合せ 5月19日(月)までに、所定の申込用紙

に必要事項を記入し直接市役所2階児童青少年課 児童青少年係(☎264へ)

※申込用紙は、児童青少年課で配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることができます。

◆大島・子ども体験塾◆

プログラム(予定)

○事前研修 7月27日(日)

○現地体験 伊豆大島8月6日(水)～10日(日)4泊5日(船中1泊含む)：三原山登山、海水浴、ふるさと体験など

○報告会 8月21日(木)

※このほかに、リーダー・スタッフの打合せを行う予定です。

※大島・子ども体験塾の参加者募集については、広報はむら6月1日号に掲載する予定です。

予防接種 一部の接種方法が変更となりました

ヒブワクチン・四種混合・三種混合・日本脳炎の接種間隔が緩和されました。

主な変更点は次の通りです。
※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。お問い合わせください。

ヒブワクチン

接種開始月齢2か月～7か月未満の場合、初回接種は27日以上の間隔をあけて3回接種、追加接種は初回接種終了後7か月以上あけて1回接種。

四種混合・三種混合

初回接種は20日以上の間隔をあけて3回接種、追加接種は初回接種終了後1年～1年6か月の間隔をあけて1回接種。

日本脳炎

初回接種は6日以上の間隔をあけて2回接種、追加接種は初回接種終了後6か月以上経過した時期に1回接種。

問合せ 保健センター ☎5555-1111(内)626



「テレビはむら」は、多摩ケーブルネットワーク「TCN」デジタル放送 055チャンネルで、毎週木曜日から水曜日までの1週間単位で放映しています。

■放映時間(30分)■

①午前9時～②午後5時～③午後9時～
※毎週土曜日に限り、「TCN」デジタル放送101チャンネルで放送を行っています。(①午後1時30分～②午後5時～③午後9時～)
※最近の番組は、市公式サイトで動画配信しています。
問合せ 広報広聴課広報係(☎)505

春祭り特別番組 小作本町のお祭り

桜の下で、人々が楽しみにしていた春祭りが市内各地の神社で行われました。

今年は、小作本町のお祭りに注目しました。

年に一度の春祭りを心から楽しむ皆さんの姿をお伝えします。



◆テレビはむらの放映チャンネル変更◆

TCN 特別番組「平成26年青梅大祭」放映のため、テレビはむらの放映チャンネルを変更します。

日時 5月3日(土)午後5時～

放映チャンネル 「TCN」デジタル放送101チャンネル

臨時福祉給付金・子育て世帯臨時特例給付金について

4月からの消費税率8%への引き上げに伴い、所得の低い方や子育て世帯への影響を緩和するために、暫定的・臨時的な措置として、「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」を支給します。市では、現在支給の準備を進めています。

具体的な申請・支給の方法については、広報はむら6月1日号や市公式サイトでお知らせする予定です。

臨時福祉給付金

対象 平成26年1月1日時点で羽村市に住民票があり、平成26年度分の市民税(均等割)が課税されていない方

※自身を扶養している方が課税されている場合や生活保護受給者などは対象となりません。

※平成26年度分の市民税の課税は、6月ごろに確定します。

支給額 支給対象者1人につき1万円

※支給対象者のうち、次に該当する方へ5000円を加算します。

□高齢基礎年金・障害基礎年金・遺族基礎年金などの受給者など

□児童扶養手当・特別障害者手当などの受給者など

子育て世帯臨時特例給付金

対象 基準日(平成26年1月1日)に、平成26年1月分の児童手当(特例給付を含む)を受給している方で、平成25年の所得が児童手当の所得制限額に満たない方

※「臨時福祉給付金」の支給対象者や生活保護受給者などは対象となりません。

※公務員の方へは所属庁から「子育て世帯臨時特例給付金」に関する書類が配布されます。

支給額 対象児童1人につき1万円

「臨時福祉給付金」および「子育て世帯臨時特例給付金」をよそおった振り込み詐欺や個人情報 の詐取に注意してください!

市や厚生労働省などがATMの操作をお願いすることは、絶対にありません。

自宅や職場などに市や厚生労働省の職員などをかたつた電話がかかってきたり、郵便が届いたりしたら、迷わず市や警察署に連絡してください。

問合せ 臨時福祉給付金：社会福祉課庶務係⑨112

子育て世帯臨時特例給付金：子育て支援課支援係⑨235

子育て応援フォーラム

気を付けてください！ベビーシッターなどを利用するときの留意点

3月17日、埼玉県でベビーシッターを名乗る男性の自宅から男児が遺体で発見されるという大変痛ましい事件が発生しました。このような事件が二度と繰り返されないようにするため、ベビーシッターなどを利用する場合は、次の点に注意してください。

- ①ベビーシッター事業者の情報を収集しましょう。
- ②子どもを預ける前に面接をしましょう。
- ③事業者名・氏名・住所・連絡先を確認しましょう。
- ④保育の実施場所を確認しましょう。
- ⑤ベビーシッターが資格を持っている場合は、資格登録証の確認をしましょう。
- ⑥万が一の事故に備えて、保険に加入しているかを確認しましょう。
- ⑦子どもを預けている間も、子どもの様子を電話やメールで確認しましょう。
- ⑧体調の急変時など、子どもの緊急時の連絡体制を整えましょう。
- ⑨保育終了後は、保育の内容について報告を受けましょう。
- ⑩ベビーシッターに対する不満や疑問は、すぐに派遣した事業者などに相談しましょう。

問合せ 子ども家庭支援センター

☎ 578-2882



平成25年度資源・ごみ収集量報告

市では、平成28年度の目標値を定め、ごみの減量とリサイクルの推進を行っています。

この目標値と実績値（平成25年度）のごみ量を比べると、ごみ量の合計で1705トン、1人当たり27kgのごみ

を減量させる必要があります。

特に、ごみ量の中でも燃やせるごみの割合が約6割と高いことから、燃やせるごみの減量は、目標値を達成する上で必要不可欠となっています。

■平成25年度資源・ごみ収集量（対目標値）

収集品目・処理品目	目標値 (平成28年度)	平成25年度	対目標値	
	収集量	収集量	比較	
燃やせるごみ	7,508t	8,982t	1,474t	
燃やせないごみ	150t	399t	249t	
粗大ごみ	468t	571t	103t	
剪定枝	62t	28t	▲34t	
有害ごみ	29t	24t	▲5t	
資源ごみ・資源化物	空き缶	215t	215t	0t
	空きびん	438t	448t	10t
	ペットボトル	179t	183t	4t
	白色トレー	7t	8t	1t
	容器包装プラスチック	679t	626t	▲53t
	ダンボール	500t	433t	▲67t
	新聞紙	967t	777t	▲190t
	雑誌・雑紙	1,183t	1,450t	267t
	古着・古繊維	343t	282t	▲61t
	紙パック	33t	27t	▲6t
	硬質プラスチック	88t	94t	6t
	金属	29t	36t	7t
	資源ごみ・資源化物合計	4,661t	4,579t	▲82t
ごみ量合計	12,878t	14,583t	1,705t	
人口	57,543人 (平成29年1月1日時点での見込み)	56,837人 (平成26年1月1日現在)	▲706人	
一人当たりのごみ量	230kg	257kg	27kg	

5月は「燃やせるごみ分別強化月間」です

燃やせるごみ分別強化月間

燃やせるごみの減量に向けて、毎年2・5・9月を「燃やせるごみ分別強化月間」としています。

燃やせるごみの中に資源化できるものを入れていませんか。資源化できるものは、燃やせるごみに入れるのではなく、資源として分別してください。

ごみ減量・分別のポイント

□「雑紙」「容器包装プラスチック」

「燃やせるごみ」の3種類のごみ箱を置き、分別する。

□生ごみはしっかり水を切る。

□汚れが簡単に落ちる容器包装プラスチックは、拭き取る・洗うなどして「容器包装プラスチック」で出す。

□買物は必要な分だけにする。

問合せ 生活環境課生活環境係 ☎205

リサちゃんといくちゃんの 分別クイズ！

<音楽CDのごみの分別はわかるかな？>



答え Q1 資源A(雑紙) Q2 燃やせるごみ Q3 硬質プラスチック

暮らし



し尿シール取扱店の追加

▼取扱店 ファミリーマート 羽村栄町二丁目店(栄町2-8-17)

※そのほかの取扱店は、市公式サイトまたは資源リサイクルマニュアルで確認してください。

◎問合せ 生活環境課生活環境係(☎205)

住宅建築なんでも相談を利用してください

奇数月の原則第3水曜日、午後1時30分〜4時30分に、無料相談を行っています。羽村市商工会所属の建設業部会員が助言を行います。

▼平成26年度上半期の相談日 5月21日(水)・7月16日(水)・9月17日(水)

相談内容

- 新築・リフォーム・修繕のアドバイス
- 住宅の欠陥やトラブルを防ぐための知識
- 安心できる契約の仕方
- 住まいの保守点検の仕方

■外構工事(門・塀・植木・ガレージなど)

■設備関係(電気・上下水道・空調など)

◎申込み・問合せ 事前に、電話または直接広報広聴課市民相談係へ(☎199)

外国籍市民生活相談を利用してください

登録ボランティアの協力により、外国籍市民を対象として生活情報相談を行っています。

相談は無料で、対象言語はスペイン語・ハンガールです。

相談日により対象言語が異なります。申込時に確認してください。

▼日時 毎月第2・4金曜日 午後1時30分〜3時30分

◎申込み・問合せ 事前に、電話または直接広報広聴課市民相談係へ(☎199)



税金



軽自動車税納税通知書を送付します

軽自動車税の納税通知書を、5月上旬に発送します。

軽自動車税は、毎年4月1日現在の軽自動車や原動機付自転車などの所有者に課税します。4月2日以降に廃車や名義変更などの手続きをした場合でも、4月1日現在の所有者に課税します。注意してください。

コンビニエンスストア納付

軽自動車税は、取扱金融機関などのほか、コンビニエンスストアでも納めることができます。納税通知書の裏面に記載のコンビニエンスストアで取り扱っています。

軽自動車税の減免

身体や精神に障害があり、歩行が困難な方が使う軽自動車などは、1台に限り税金が減免されます。障害の内容や程度により減免が適用されない場合があります。詳しくは、問い合わせてください。

▼申請期限 5月26日(月)

子育て



もぐもぐ教室〜離乳食生後7か月以降講座〜

離乳食をゴックンとのみ込むことが上手になってきたら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう!

管理栄養士が、赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく紹介します。

▼日時 6月5日(木)午前10時〜11時30分/会場 保健センター/対象 平成25年8月1日〜10月15日生まれの乳児と

福祉



赤十字活動資金の寄付に協力

5月は赤十字運動月間です。町内会・自治会に加入している世帯に、町内会・自治会の役員が、赤十字活動資金の寄付をお願いに伺います。ご協力をお願いします。

皆さんから寄せられた活動資金は、国際救援活動・災害救護活動・医療事業・血液事業・看護師の養成など、赤十字の人的な活動に使われます。

◎問合せ 社会福祉課庶務係(☎113)

募集

都営住宅入居者募集

▼募集住宅 世帯向（一般募集住宅）・定期使用住宅（若年ファミリー向）・定期使用住宅（多子世帯向）・若年ファミリー向／申込み 5月19日（月）までに、郵送で渋谷郵便局に届いたもの限り受付／決定方法 6月24日（火）午前9時30分から、都庁第二本庁舎1階ホールで公開抽選

申込書・募集案内の配布

期間 5月7日（水）～15日（木）（10日（土）を除く）

配布場所・時間

□市役所2階建築課・1階案内：午前8時30分～午後5時（日曜日は1階案内のみ）
□市役所各連絡所：午前9時～午後1時（土・日曜日を除く）

問合せ

5月7日（水）～15日（木）：東京都住宅供給公社都営住宅募集センター都営募集課 ☎0570-01010-810
／そのほかの期間：☎03-3498-8894（いずれも土・日曜日、祝日を除く）

審議会などの傍聴

第2回羽村市高齢者福祉計画及び介護保険事業計画審議会

▼日時 5月21日（水）午後7時～／会場 市役所4階特別会議室／定員 5人（希望者多数の場合は抽選）
※直接会場へお越しください。
◎問合せ 高齢福祉介護課 高齡福祉係 ☎175

選挙

明るい選挙推進委員・話しあい指導員の委嘱

各町内会・自治会から推薦された39人が明るい選挙推進委員として、ほか2人が話しあい指導員として、東京都および羽村市明るい選挙推進協議会から委嘱されました。活動内容は、各地域での選挙の啓発活動（話しあい活動）や投票所の投票立会人などの協力です。

話しあい活動では、明るく正しい選挙の実現を目指し、

施設から

スポーツセンター

☎5555-0033

はつらつエクササイズ

はつらつエクササイズに参加しませんか。ストレッチ・有酸素運動・筋トレを行うことで、全身の筋肉がほぐれ、脳の活性化にもつながります。

▼日時

5月15日（木）～6月26日（木）の毎週木曜日（6月5日を除く全6回）午前10時～11時15分／会場 スポーツセンター第2ホール／対象 40歳以上の方／定員 20人（先着順）／参加費 市内在住・在勤の方：600円、市外の方：900円／持ち物 室内用運

スイミングセンター

☎579-3210

水中ウォーキング講習会

水の特性を活かしたさまざまな歩き方を紹介します。

▼日時

5月24日（土）午前10時～10時50分／対象 16歳以上の方／定員 30人（先着順）／参加費 市内在住・在勤の方：400円、市外の方：600円（いずれも入場料・保険料込み）／持ち物 水着・帽子・タオルなど／指導者 NPO法人羽村市体育協会スポーツトレーナー／申込み 当日の午前9時～9時50分に、直接プール受付前へ

動靴・運動のできる服装（ジーンズ不可）／申込み 5月1日（木）～13日（火）に、「住所・氏名・年齢・電話番号」を、電話・ファクス・Eメールまたは直接スポーツセンターへ
☎554-9974 ☎5705005
@city.hamura.tokyo.jp

はじめてみませんか、コープデリのある生活♪

co-opdeli
生活の宅配コープデリ

子育て割引 お子様が小学校に入学するまで
コープデリ子育て専用 配達手数料無料！
☎0120-043-502 受付時間 9:00～20:00

おいしい 夕食宅配も 無料配達 ☎0120-502-160
受付時間 月～金曜 9:00～18:00

コープデリ羽村センター 羽村市緑ヶ丘2-4-34

医療法人社団天陽会 **内科** 小児科・特定健診
柳田医院 日本糖尿病学会 糖尿病専門医

羽村市羽中 2-11-53 ※羽村市中央館近く

○診療時間 午前 8:30～12:30 午後 15:00～19:00 ※土曜日は～13:00
○休診日 日曜日・祝日

☎042-555-1800

●友の会あります ● 羽村 糖尿 検索

駐車場 ゆとりの20台

有料広告

5月6日(火)

ゴールデンウィークイベント

マーシャル&ZUMBA

マーシャルアーツ

パンチ&簡単なキックと
フィットネス動作を組み合わ
せた動き

ZUMBA(ズンバ)

ラテン系音楽に合わせたダ
ンスエクササイズで楽しく脂
肪燃焼

▼日時 5月6日(火)午前10時
〜10時45分:マーシャルア
ーツ、午前11時〜正午:ZUM
BA/会場 第2会議室/定
員 20人(先着順)/参加費
マーシャルアーツのみ参加:
500円、ZUMBAのみ参
加:800円、両方参加:1
000円/持ち物 運動でき
る服装・飲み物・タオル・室
内履き/申込み 当日直接2
階サウナ受付へ

水泳教室の申込受付を開始
します

第2期幼児・小学生・大人
水泳教室の申込受付を開始し
ます。ぜひ、参加してください。
▼期間 6月3日(火)〜7月26

日(土)(全8回)/申込受付

5月4日(日)〜18日(日)

※詳しくは、スイミングセン
ターウェブサイトをご覧い
ただくか、問い合わせせてく
ださい。

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

ゴールデンウィーク中の営業

5月1日(木)〜6日(火)は開館

7日(水)は休館します。

イベント案内

こどもの日プレゼント

小学生以下のお子さんにお
楽しみプレゼントがあります
(入館者対象)。

▼期日 5月5日(月)

菖蒲湯

こどもの日に菖蒲湯でやす
らぎのひとつときを楽しんでく
ださい。

▼期日 5月5日(月)

盆景展・礦石画展

美しい自然の眺めを思いの
ままに盆上に再現する盆景作
品と、着色した大理石の粉末
で描く色彩豊かな絵画、礦石
画作品を展示します。

▼期間 5月8日(木)〜25日(日)

問合せ フレッシュランド

西多摩 ☎ 570-2626

※フレッシュランド西多摩ウエ
ブサイトもご覧ください。

シルバー人材センターから

「パソコン教室」生徒募集中

楽しみながら学習(個人指
導)できます。ぜひ、利用して
ください。

▼日時 毎週月曜日午前10時
〜正午、毎週水・木・金曜日

午前10時〜正午、午後1時〜
3時/内容 ワード・エクセル

・インターネット・Eメー
ル・デジカメ写真でアルバム
作り・手作りムービー・アイ
ロンプリント・ポスターなど

受講料(2時間) 1000円

申込み問合せ 事前に、電

話または直接シルバー人材セ
ンターへ ☎ 554-5131

包丁研ぎ会場変更

5月8日(木)の包丁研ぎの会
場は、「羽村駅西口 市民パト
ロールセンターはむら」から
シルバー人材センターに変更
します。

社会福祉協議会から

手話講習会(初級・中級)受
講者募集

手話の基礎を学び、聴覚障
害者への理解を深め、楽しく
手話で会話ができることを目
指します。

▼日時 初級:6月5日(木)〜
11月27日(木)の毎週木曜日午前

10時〜正午(8月14日を除く)、
中級:6月6日(金)〜11月28日

(金)の毎週金曜日午後7時〜9
時(8月15日を除く)

※初級・中級とも全25回
会場 福祉センター/対象

市内在住・在勤の方
※以前中級を受講した方の初
級講座の受講はご遠慮くだ
さい。

※サークル関係者の中級講座

再受講はできません。

定員 各30人(先着順)/費
用 いずれも1500円

※別途テキスト代(初級32

40円、中級1500円)が
かかります。

※講習会初日に支払ってくだ
さい。

講師 羽村市ろう者福祉協会・

商工会から

経営計画作成支援セミナー

新年度を迎えるにあたり、
経営資源を有効に活用するた
めの計画をつくりましょう。

経営計画を用いた資金調達方
法など、多くの活用方法を紹
介します。

▼日時 5月13日(火)午後2時

〜4時/会場 産業福祉セン
ター/定員 30人/費用 無

料/講師 井手美由樹さん(中
小企業診断士)

申込み問合せ 事前に、電

話またはファクスで商工会
へ ☎ 555-6211 FAX 5

55-6210
※ファクスで申し込む場合は、
商工会ウェブサイトで申
込書をダウンロードしてく
ださい。



中央児童館(金) ☎ 554-4552
 中央児童館(火) ☎ 554-7578
 中央児童館(水) ☎ 570-7751
 中央児童館(木) ☎ 554-2280
 中央児童館(金) ☎ 570-0707
 図書 ☎
 図書 ☎
 図書 ☎
 図書 ☎
 ※ () は休みの日

「くま」

■中央児童館 手作りおもちゃ教室
 ～キツツキ～

キツツキが、まつすぐ立った針金をつつきながら下りるおもちゃです。

日時 5月10日(出)

①午前10時～②午後1時～

対象 幼児～小学生

※小学校に入る前の子どもは、保護者といっしょに来てください。

参加費 無料

先生 ボランティア「ねじまわし」

※当日、中央児童館へ来てください。

■中央児童館 手作り教室

「パリパリアツアツポテトパイ」
 日時 5月25日(日)午前10時～11時

対象 羽村市に住んでいる小学生

30分

定員 20人(先着順)

参加費 80円(材料費)

持ち物 上履き・エプロン・三角巾・飲み物(お茶)・手拭きタオル

申込み 5月7日(水)～18日(日)の午前9時から午後5時まで、自分で電話するか中央児童館へ来てください。

「みる」

■中央児童館 昼間の月の観測会
 日時 5月7日(水)午後4時～4時30分

対象 小学生～18さいの方

参加費 無料

※当日、中央児童館へ来てください。

※月が見えない場合は、中止します。

■中央児童館 ファミリー天体観測会

日時 5月7日(水)午後8時～9時

対象 小学生～18さいの方

※中学生までの子どもは、保護者といっしょに来てください。

※当日、中央児童館へ来てください。

参加費 無料

※当日、中央児童館へ来てください。

※天気が悪いときは、中止する場合があります。中止するかどうかは、当日午後3時に決まります。中央児童館へ確認してください。



■ゆとりぎ 子ども映画会

日時 5月4日(日)午前10時30分～11時30分

入場料 無料

上映作品 絹と蝶／ケンちゃんミカちゃんの不思議な旅／またあえるねツバメ君(変更の場合あり)

協力 はむら16mm映像研究会

※当日、ゆとりぎへ来てください。

「あそぶ」

■東児童館 スポーツの日

「ドッジボールをしよう!」

日時 5月21日(水)午後3時～4時

対象 小・中学生

※当日、東児童館へ来てください。

「きく」

■図書館 おはなし会

図書館や分室・図書室で行うおはなし会です。楽しいおはなしを用意して待っています。大人の方もぜひ参加してください。

幼児向け

大型絵本「ぞらめへのベット」などを行います。

日時 5月10日(土)午前11時～

小学生向け

ストーリーテリング「ふしぎなしろねずみ」などを行います。

日時 5月17日(土)午前11時～

※当日、図書館へ来てください。

小作台図書室おはなし会

絵本「がたごぼたん」の読み聞かせなどを行います。

日時 5月21日(水)午後3時～

※当日、小作台図書室へ来てください。



■ 5月の相談日

相談名	相談日	時間	会場・電話
交通事故相談 (予約が必要です)	5月7日(水) 6月4日(水)	午後1時30分～ 4時	市民相談室 (市役所内) 555-1111 ☎ 199
税務相談 (予約が必要です)	5月13日(火) 6月3日(火)	午後1時30分～ 4時30分	
相続・遺言等 暮らしの手続き相談 (予約が必要です)	14日(水)		
住宅建築 なんでも相談 (予約が必要です)	21日(水)		
行政・人権 身の上相談	15日(木)		
外国籍市民生活相談 (スペイン語・ハンガール) (予約が必要です)	9日(金)・23日(金)	午後1時30分～ 3時30分	市民相談室 (市役所内) 555-1111 ☎ 199
法律相談 (実施日の1か月前 からの予約制)	5月8日(木) 16日(金) 24日(土) 6月5日(木) 13日(金) 28日(土)	午後1時30分～5時 (土曜日は午前9時 30分～午後1時)	
女性悩みごと相談 (実施日の1か月前 からの予約制) ※羽村市・福生市の どちらでも相談で きます。	<羽村市> 7日(水)・21日(水)	午後1時30分～ 4時30分	羽村市役所会議室 555-1111 ☎ 199 ※予約は市民相談係へ
	<福生市> 14日(水)・28日(水)	午前9時～午後1時	福生市役所第1相談室 551-1529 ※予約は広報広聴係へ
健康なんでも相談	8日(木)・22日(木)	午後1時30分～3時	保健センター 555-1111
育児相談	15日(木)	午前10時～11時	健康相談：☎ 627 育児相談：☎ 626
特別金融相談 (前日までに予約)	13日(火)	午後2時～4時	羽村市商工会館相談室 555-6211
年金相談	月・水・金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	市民課 555-1111 ☎ 140
羽村駅西口 土地区画整理事業 に関する相談	月～金曜日	午前8時30分～正午 午後1時～5時15分	羽村駅西口 土地区画整理事務所 570-7474
消費生活相談	月～金曜日	午前9時～正午 午後1時～4時	消費生活センター 555-1111 ☎ 641
教育相談 (予約が必要です)	月～金曜日	午前9時～午後6時	教育相談室 554-1223
高齢者生活相談	月～金曜日	市役所…午前8時30分 ～午後5時 あさひ…午前8時30分 ～午後5時	地域包括支援センター (市役所内) 579-7785・ 555-1111 ☎ 195 地域包括支援センター あさひ 555-8815
介護相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子育て支援課 555-1111 ☎ 239
ひとり親・ 女性生活相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	子ども家庭支援センター 578-2882
子育て相談	月～金曜日 (総合相談)	午前8時30分～ 午後5時	しらうめ保育園 555-1019 各私立保育園
	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時	西児童館 554-7578
	月・水・金曜日	午前9時～正午	中央児童館 554-4552
	火・木・土曜日	午前9時～正午	東児童館 570-7751
	火・金・日曜日	午前9時～正午	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
ふれあい相談	木・金曜日	午前10時～ 午後4時	福祉センター 554-0304 フリーダイヤル 0120-294-992
障害者(児)相談	月～金曜日	午前8時30分～ 午後5時15分	地域活動 支援センターあおば 555-1210
	ピアカウンセリング (身体障害) 24日(土) (精神障害) 27日(火)	午後1時～4時	フリーダイヤル 0120-294-992 ※ピアカウンセリング (精神障害)のみ
ふくし(権利擁護等) 法律相談 (前日までに予約)	28日(水)	午後1時30分～ 4時30分	福祉センター 554-0304

※祝日は相談を受け付けていない場合があります。詳しくは、各担当へ問合せを。

■ 人口と世帯

■ 人口と世帯 (平成26年4月1日現在)

男 28,789人(3)
女 27,943人(-8)
計 56,732人(-5)
世帯数 25,076世帯(71)
()は前月比

■ 3月中の異動人口

出生 38人/死亡 45人
転入 407人/転出 405人
問合せ 市民課受付係☎123

■ 税金などの納期

■ 平成26年度

固定資産税・都市計画税(第1期)
軽自動車税(全期)

→ 6月2日(月)

問合せ 納税課納税担当☎190

■ 雇用対策 職業相談

(ハローワーク青梅との共同事業)

ハローワーク青梅職員による相談や、
企業へのアポイントメント、紹介状作
成も行います

■ 5月の実施日時

→ 5月14日(水)・28日(水)

午後1時30分～4時30分

会場 産業福祉センター2階会議室

☎ 579-0156 (実施日のみ)

問合せ 産業課経済対策係☎657

■ 5月のおしゃべり場

子育て中の方の情報交換・出会いの場
として、ぜひ参加してください！子育て
ボランティアがお子さんを見守ります。

■ テーマ 子どものしつけ

- 中央児童館 5月22日(木)
- 西児童館 5月23日(金)
- 東児童館 5月27日(火)

時間 午前10時30分～11時30分

※直接会場へお越しください。

問合せ 子ども家庭支援センター

☎ 578-2882

■ 夜間校庭使用受付(6月分)

受付期間 5月15日(木)～25日(日)

受付時間 午前9時～午後9時

受付会場 スポーツセンター

使用施設 羽村東小学校・羽村第三中学校

問合せ スポーツセンター☎ 555-0033



5月前半の休日診療

3日(土) 憲法記念日		
[休日]	柳田医院	☎ 555-1800
[準夜]	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科]	生駒歯科羽村診療所	☎ 555-3139
4日(日) みどりの日		
[休日]	いずみクリニック	☎ 555-8018
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	あさひ公園通り歯科医院	☎ 555-7904
5日(月) こどもの日		
[休日]	西多摩病院	☎ 554-0838
[準夜]	平日夜間急患センター	☎ 555-9999
[歯科]	ホンダデンタルクリニック	☎ 554-4184
6日(火) 振替休日		
[休日]	松原内科医院	☎ 554-2427
[準夜]	高水医院(瑞穂町)	☎ 557-0028
[歯科]	渡邊歯科医院	☎ 570-1688
11日(日)		
[休日]	松田医院	☎ 554-0358
[準夜]	福生市保健センター	☎ 552-0099
[歯科]	福留歯科医院	☎ 555-7064

[休日][歯科]…午前9時～午後5時
 [準夜]…午後5時～10時
 ※医療機関によって受付時間が異なる場合がありますので、確認してください。
 ※上記の時間以外は、東京都医療機関案内サービス「ひまわり」へ☎03-5272-0303(24時間対応) 問合せ 保健センター



水道の漏水などの問合せ

水道事務所、または志摩設備工業(☎555-3063)へ



収藏品ファイル

その13 「茶甕」

お茶の葉を摘んで緑茶に加工したものを貯蔵するための容器です。陶器できていて、最も太い部分の直径が45cm、高さが85cmあります。茶葉を湿気から守る工夫として、容器の内側に釉薬が塗られているほか、容器の外側には使用済みの和紙が貼られ、さらにフタの上からも紙で密封されています。

羽村では昭和10年代ごろまで、自宅で緑茶を作ることが多かったようです。



▲茶甕

5

月前半のカレンダー

1日(木)	☎ 手話通訳 ▶ 午前9時～正午
2日(金)	
3日(土)	☎ 庁舎耐震改修等工事のため閉庁です 憲法記念日
4日(日)	☎ 一部窓口開庁 ☎ リ 粗大ごみの直接持込受付 ▶ 午前9時～正午、午後1時～4時 ☎ ヨ 子ども映画会 ▶ 午前10時30分～11時30分 みどりの日
5日(月)	☎ 閉庁です ☎ 図 図 図 図 図 図 [休日開館] ☎ 動 子ども入園無料 ▶ 午前9時～午後4時30分(入園は午後4時まで) ☎ フ 子どもプール2時間無料 ▶ 午前9時～午後8時50分(入場は午後8時30分まで) こどもの日
6日(火)	☎ 閉庁です 振替休日
7日(水)	☎ [休] 振替休館 ☎ 中 昼間の月の観測会 ▶ 午後4時～4時30分 ☎ 中 ファミリー天体観測会 ▶ 午後8時～9時
8日(木)	
9日(金)	☎ 東 あそびのポケット ▶ 午前11時～
10日(土)	☎ 市 庁舎耐震改修等工事のため閉庁です ☎ 中 手作りおもちゃ教室 ▶ 午前10時～、午後1時～ ☎ 中 おもちゃの病院 ▶ 午前10時～、午後1時～ ☎ 図 幼児向けおはなし会 ▶ 午前11時～
11日(日)	☎ 市 一部窓口開庁
12日(月)	☎ 市 一部夜間窓口開庁 ▶ 午後8時まで
13日(火)	
14日(水)	☎ 西 こぐまひろば ▶ 午前11時～
15日(木)	☎ 図 [休] 館内整理日 ☎ 中 こぐまひろば ▶ 午前11時～ ☎ シ 入会説明会 ▶ 午後1時30分～

愛の献血にご協力を

日時 5月8日(木)午前10時～正午、午後1時15分～4時
 会場 羽村駅東口ロータリー
 対象 16～69歳の方(65歳以上の方は60～64歳に献血経験のある方に限り)

庁舎耐震改修等工事のため 市役所土曜日窓口をお休みし、月曜日夜間に臨時窓口を行います

- お休みする土曜日 6月14日(土)までの土曜日
 ※庁舎地下1階入口の住民票等交付機は稼働します。
- 月曜日夜間窓口の実施 6月16日(月)まで(5月5日を除く)の月曜日午後8時まで
 ※開庁窓口…市民課・課税課・納税課・会計課・学校教育課

☎ 市役所(出)	☎ 555-1111	☎ 福祉センター	☎ 554-0304	☎ 中央児童館(金)	☎ 554-4552
☎ 羽村駅西口連絡所(出)(日)	☎ 554-8320	☎ いこいの里(月の最終日曜日)	☎ 578-0678	☎ 西児童館(火)	☎ 554-7578
☎ 三矢会館連絡所(出)(日)	☎ 554-8214	☎ 地域包括支援センター市役所内(出)(日)	☎ 579-7785	☎ 東児童館(木)	☎ 570-7751
☎ 小作台連絡所(出)(日)	☎ 554-9656	☎ 地域包括支援センターあさひ(出)(日)	☎ 555-8815	☎ 羽村駅西口土地区画整理事務所(出)(日)	☎ 570-7474
☎ 生涯学習センターゆとろぎ(月)	☎ 570-0707	☎ 保健センター(出)(日)	☎ 555-1111	☎ 富士見斎場	☎ 555-6269
☎ 図書館(月)	☎ 554-2280	☎ 平日夜間急患センター	☎ 555-9999	☎ 瑞穂斎場	☎ 557-0064
☎ ※小作台図書室(月) 図書館分室(月)(出)(日)		☎ 産業福祉センター(月)	☎ 579-6425	☎ フレッシュランド西多摩(月)	☎ 570-2626
☎ スポーツセンター(月)	☎ 555-0033	☎ 農産物直売所	☎ 579-5467	☎ 公立福生病院	☎ 551-1111
☎ スイミングセンター(月)	☎ 579-3210	☎ 動物公園(月)	☎ 579-4041	☎ 羽村・瑞穂地区学校給食センター(出)(日)	☎ 554-2084
☎ 弓道場(月)	☎ 555-9255	☎ リサイクルセンター(出)(日)	☎ 578-1211	☎ 自然休暇村	☎ 0551-48-4017
☎ 郷土博物館(月)	☎ 558-2561	☎ 消費生活センター(出)(日)	☎ 555-1111	☎ シルバー人材センター(出)(日)	☎ 554-5131
☎ 水道事務所(出)(日)	☎ 554-2269	☎ 子ども家庭支援センター(出)(日)	☎ 578-2882		
☎ コミュニティセンター	☎ 554-8584				
☎ 市民活動センター(出)(日)	☎ 555-1111				

※()内は閉庁日・休館日