

一般の方も見学できます！

## 中学校交通安全教室を行います

通常の交通安全教室で行われる講話のほか、スタントマンによる交通事故の再現など、現実に即した「参加・体験型」の交通安全教室を行います。

日時 5月30日(金)午後1時40分～

(おおむね1時間30分)

会場 羽村第一中学校

内容

❖スタントマンによる交通事故再現

○時速40kmでの衝突事故

○自転車違反行為による事故(携帯電話使用運転・ヘッドフォン装着運転・並進・傘差し運転・二人乗り)

○自転車一時不停止によるオートバイとの衝突

○トラック左折時の内輪差による自転車巻き込み事故 ほか  
❖福生警察署員による講話  
※雨天などでグラウンドが使用できないと判断した場合は、体育館で行います。

※授業の一環として行いますが、高齢の方や保護者など一般の方も見学できます。直接会場へお越しください。

※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。

問合せ 防災安全課  
交通・防犯係 ☎ 216



▶スタントマンの交通事故再現

## 第46回フィールドゴルフ大会

日時 5月31日(土)午前9時30分～正午(受付午前8時30分～9時、雨天中止)

会場 宮の下運動公園グラウンド

対象 市内在住・在勤の方

参加費 200円(当日集金)

※運動に適した服装・靴でお越しください。

主催

羽村市スポーツ推進委員協議会

申込み・問合せ 5月15日(木)～23日(金)

に、「住所(在勤の方は勤務先名)・氏名(ふりがな)・電話番号・生年月日」を、電話・ファクス・Eメール

または直接スポーツセンターへ

☎ 555-10033 FAX 554-19

974

☒st705005@city.hamura.tokyo.jp

いつまでも元気でいるために

## 転倒予防・体力向上教室

いつまでも自分の力で暮らしたいと思いませんか。転倒予防と体力づくりのための話や自宅でできる体操を紹介いたします。

体力に自信のない方でもできる内容です。ぜひ、参加してください。

日時 6月6日(金)・13日(金)・20日(金)・27日(金)(全4回コース) 午後1時30分～3時30分

会場 スポーツセンター第3ホール

対象 65歳以上の市民の方

定員 30人(先着順)

服装・持ち物 運動できる服装・汗拭きタオル・飲み物

申込み・問合せ 事前に、電話または

直接高齢福祉介護課地域包括支援センター係 ☎ 197へ

センター係 ☎ 197へ

## 介護のあれこれ情報交換の場

## 家族介護交流会

認知症またはその心配がある高齢の方を介護している方向士で、情報交換をしましょう。

家族が認知症かもしれないと気づいた時の対応や、介護認定を受けるきっかけについてなど、実際に介護をしている経験者から話を聞くことができます。貴重な機会です。ぜひ、参加してください。

日時 6月10日(火)午後1時30分～3時

会場 コミュニティセンター2階第一研修室

対象 認知症またはその心配がある高齢の方を介護している方

定員 おおむね10人(先着順)

申込み・問合せ 事前に、電話または

直接高齢福祉介護課地域包括支援センター係 ☎ 197へ

センター係 ☎ 197へ



抗体のない方は予防接種を！

## 大人の風しん予防接種

風しんは、免疫のない女性が妊娠中に感染すると、先天性風しん症候群の赤ちゃんが生まれる場合があります。

現在、都内で風しんの流行が継続しているため、対象の方が風しんの予防接種を受ける場合に、接種費用の一部を助成します。

事前に、風しん抗体検査を受診していただく必要があります。

**対象** 市内在住で19歳以上の、妊娠を予定または希望している女性で、

風しん抗体検査の結果が低抗体価であつた方

※低抗体価：HI法で16倍以下、EI A法で8.未満

**助成期間** 5月15日(木)～平成27年3月31日(火)

**申込み** 所定の申込書に記入し、郵送または直接保健センターへ

※申込書は、保健センターで配布するほか、市公式サイトからダウンロードすることが出来ます。

※申込時に、抗体検査もあわせて申し込むことができます(市内在住で19歳以上の、妊娠を予定または希望している女性は無料)。

※抗体検査の結果(過去の妊娠中に行った妊婦健診の記録など検査数値のわかるもの)を持っている方は、申込時に持参するか、郵送の場合は結果の写し(コピー)を同封してください。

**接種方法** 保健センターで申し込んだ後、市内の指定協力医療機関を予約し「風しん抗体検査申込書、予防接種決定通知、接種時の住所・年齢が確認できる本人確認書類」を持参して抗体検査を受けてください。結果が低抗体価であつた場合に、予防接種を受けてください。

**助成金額**

○麻しん風しん混合ワクチン 500円

○風しんワクチン 3000円

※医療機関が定める接種費用から助成金額を差し引いた額を医療機関へ支払ってください。

※妊娠している方およびその可能性がある方は、接種することができません。

※接種後2か月間は、妊娠を避ける必要があります。

**申込先・問合せ** 保健センター ☎555-1111 ④623 〒205-0003 羽村市緑ヶ丘5-5-2

※抗体検査の結果(過去の妊娠中に行った妊婦健診の記録など検査数値のわかるもの)を持っている方は、申込時に持参するか、郵送の場合は結果の写し(コピー)を同封してください。

※抗体検査の結果(過去の妊娠中に行った妊婦健診の記録など検査数値のわかるもの)を持っている方は、申込時に持参するか、郵送の場合は結果の写し(コピー)を同封してください。

羽村を「寝たきりゼロの元気なまち」へ

## 介護予防リーダー育成研修参加者募集

市では、高齢の方がいつまでも元気で若々しくいられるよう、筋力の向上トレーニングや脳の若返り体操などの介護予防事業を行っています。

この事業の一環として、市が行う事業をサポートし、ボランティアでこの事業を地域に広めていただく「介護予防リーダー」として活動していただく方を募集します。

研修では、運動指導士の指導のもとで講習や実習などを行い、「介護予防リーダー」として必要な知識を身に付けていただきます。

羽村を「寝たきりゼロの元気なまち」にするため、「介護予防リーダー」育成研修に参加してみませんか。

**研修期間** 6月4日(水)～9月24日(水)の毎週水曜日(8月13日を除く全16回)

午後1時30分～3時30分

※都合のつかない日は、欠席することができます。

**研修会場** じゅらく苑「機能回復訓練室」(コミュニティセンター内)

**応募資格** 市内在住の方

**定員** 15人(先着順)

**参加費** 無料

受講後の活動内容 市が行う介護予防事業のサポートや介護予防教室への参加

**申込み・問合せ** 5月15日(木)～23日(金)に、電話または直接高齢福祉介護課 高齢福祉係 ☎176へ



▲▶介護予防事業の様子  
介護予防リーダーには、このような事業のサポートなどをしていただきます。