

肝炎ウイルス検診

▼期間 6月2日(月)～10月31日(金)／対象 次の①または②に該当する方

①過去に肝炎ウイルス検査を受けたことのない今年度40歳以上になる市民の方

②今年度の特定健診の結果、肝機能数値に異常のあった方
費用 無料／検査方法 血液検査によるB型・C型肝炎検査／受診方法 健康保険証を持参し、直接実施医療機関へ

※実施医療機関について詳しくは、市公式サイトをご覧ください。いただくか、問い合わせてください。

※対象でない方も、保健所で検診を受けることができる場合があります。詳しくは、西多摩保健所へ問い合わせてください。

◎問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ④ 624 / 西多摩保健所 ☎ 0428-2216141

審議会などの傍聴

第1回羽村市健康はむら21審議会

▼日時 6月18日(水)午後7時30分～／会場 保健センター2階会議室

※午後7時30分から開始しますが、当日の会議で傍聴に関する事項を定めるため、傍聴開始時刻は午後8時ごろとなります。

◎直接会場へお越しください。
◎問合せ 保健センター ☎ 555-1111 ④ 624

施設から

スイミングセンター

☎ 579-3210

トレーニングルームプログラム

ベリーシェイプダンス

音楽に合わせてながら普段動かさない肩・腰・お腹周りを動かし、骨盤周辺を中心に全身の血行を促進します。インナーマッスル(深層筋)を鍛

え、内臓脂肪が付きにくい身体をつくっていきます。

▼日時 毎週金曜日午前9時30分～10時30分

アロマヨガ

アロマの香りに包まれながら、ヨガを行います。嗅覚は、脳を刺激してホルモンバランスや免疫反応に影響を与えるので、心を安定させる効果があります。

▼日時 毎週火曜日午前9時30分～10時30分、毎週金曜日午前11時～正午

共通

▼会場 2階第2会議室／定員 各20人(先着順)／参加費 1回800円／持ち物 運動できる服装・タオル・飲み物／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ
※いずれも、祝日は行いません。

スキルアップレッスン

自分の不得意な泳ぎをマスターしたい方、今の泳ぎをもっとレベルアップしたい方におすすめのレッスンです。

▼日時 毎週木曜日

○大人：午後4時～4時50分
○子ども(小・中学生)：午

後5時～5時50分
会場 スイミングセンタープール／定員 大人クラス：20人、子どもクラス：30人(いずれも先着順)

※子どもクラスのみ、初・中・上・特級のクラス分けをして指導します。

参加費 1回500円(入場料・保険料込み)／持ち物 水着・帽子・ゴーグル・タオル・ロッカー代100円(使用後に戻ります)／申込み 当日、直接プール受付へ



「広報はむら」有料広告掲載者募集中

現在、広告掲載者を募集しています。広告には4つの大きさがあり、掲載料は1枠1回20,000～60,000円です。※詳しくは、市公式サイトをご覧ください。

問合せ 広報広聴課広報係 ☎ 339

▶広告(例)【2号広告】
掲載料：30,000円／1回
大きさ：縦45mm×横84mm

ペットボトル水「水はむら」



500ml ペットボトル 1本 100円
市内公共施設などで販売中

羽村で生まれた、
まろやかなおいしい水

問合せ 水道事務所 電話：554-2269

図書館

☎5554-2280

蔵書点検に伴う休館

図書館では、資料の一斉点検などを行う蔵書点検のため、次の期間休館します。

期間中は、小作台図書室と各分室も休館します。ご理解とご協力をお願いします。

▼休館期間 6月16日(月)～26日(木)

注意

○本の返却は、本館および小作台図書室・羽村駅西口連絡所・三矢会館連絡所のブックポストを利用してください。(CD・DVDなどの視聴覚資料と他館借用資料を除く)

○視聴覚資料と他館借用資料は、6月27日(金)以降に、直接カウンターへ返却してください。

○休館に伴い、図書などの貸出期間が変更となります。詳しくは貸出時にお知らせします。

○休館中に貸出可能となる雑誌は、6月14日(土)から貸出

を開始します。

○6月1日(日)以降に受け付けたりクエストは、資料の用意が遅くなる場合があります。ご了承ください。



社会福祉協議会から

臨時職員募集

地域活動支援センターあおば

看護師

▼応募資格 看護師または准看護師の資格を持っている方

／募集人員 1人／勤務日時 週3日午前9時～午後4時30分(5時間)／勤務場所 福祉センター内／勤務内容 障害者の入浴介助・日中活動の支援など／雇用期間 平成27年3月31日まで／賃金(時給)

1590円

※面接日は後日連絡します。

○応募方法・問合せ 6月2日(月)～12日(木)に電話連絡の上、「履歴書・資格証明書(写し)」を郵送または直接社会福祉協議会障害者支援課相談支援係へ〒205-0002羽村市栄町2-18-1羽村市福祉センター内☎5554-0336

福祉文化祭を行います

福祉文化祭は、ボランティア連絡協議会が主体となって、福祉施設に入所・通所している方や福祉関係の活動をしている方に趣味や文化活動の成果を発表する機会を提供し、日々の生活に張り合いや生きがいを感じていただくことを目的として行っています。

当日は、手作り作品を多く展示するほか、味自慢の模擬店もあります。ぜひ、お越しください。

▼日時 6月7日(土)午前10時～午後4時、6月8日(日)午前10時～午後3時／会場 福祉センター大会議室・ロビー／主催 羽村市ボランティア連絡協議会／後援 羽村市社会

福祉協議会

○問合せ 羽村市ボランティア連絡協議会(栗原) ☎554-5851

西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

イベント情報

お面彫り展

羽村市緑彫会によるお面彫り展を行います。木彫りの般若、おたふく面など約30点の芸術作品を、ぜひご覧ください。

▼期間 6月3日(火)～7月6日(日)

○問合せ フレッシュランド西多摩 ☎570-2626 ※フレッシュランド西多摩ウェブサイトに掲載してください。

商工会から

販売促進セミナー

「アマゾンにできない！繁盛店のつくりかた」

▼日時 6月11日(水)午後6時30分～8時30分／会場 産業

福祉センター2階iホール／定員 30人(先着順)／費用 無料／講師 島村信仁さん(株式会社経営ドクター代表取締役)／内容 来店頻度向上・新規顧客開拓・買い上げ単価アップの仕掛け、店舗のイメージ作り、お客様との関係性構築、心に残るお店作り

○申込み・問合せ 事前に、電話またはファクスで商工会へ ☎555-6211 FAX555-6210

※ファクスで申し込む場合は、商工会ウェブサイトで申込書をダウンロードしてください。

