

施設から

図書館

☎ 554-2280

システムを一時停止します

メンテナンスを行うため、図書館システムを一時停止します。システム停止中は、図書館ウェブサイトからの検索・予約ができません。

ご理解とご協力をお願いします。

▼期日 7月7日(月)

ハーブ観賞会

ラベンダーをはじめ、いろいろなハーブが見ごろを迎えます。フレッシュハーブティーのサーブिसや、ラベンダースティック作り体験などもあります。ハーブの香りにつつまれて、くつろぎのひとときを過ごしませんか。

▼日時 7月5日(土)午前10時～午後2時(小雨決行・荒天中止)／会場 図書館屋上／参加費 無料／主催 ハーブはむら

※直接会場へお越しください。

園芸ボランティア会員募集

図書館の屋上でハーブを栽培している「ハーブはむら」の会員を募集しています。

ハーブの栽培を楽しみながら、ガーデニングを学ぶことができます。園芸やハーブに関心のある方、一緒に活動してみませんか。

▼活動日時 毎週火曜日または水曜日の午前10時～11時／活動場所 図書館屋上／申込み 随時、電話または直接図書館へ



▲図書館のハーブ一緒に育ててみませんか

スイミングセンター

☎ 579-3210

トレーニングルーム 6月限定レッスン

初心者の皆さんにおすすめ！「女性限定トレーニングレッスン」

普段なかなか体を動かす機

会のない方、トレーニングルームのマシンの使い方・ストレッチのやり方などがわからない方、一緒に気持ちの良い汗を流しませんか。

音楽に合わせたウォーミングアップ・簡単なリズム体操をしたあとに、マシン説明・筋トレ・ストレッチを行います。スポーツ栄養についての豆知識も紹介します。

▼日時 6月1日(日)～29日(日)の毎週日曜日午後2時～3時30分／会場 2階トレーニングルーム／定員 10人(先着順)／参加費(1回) 800円／持ち物 運動できる服装・飲み物・タオル・室内履き／申込み 当日、直接2階サウナ受付へ

社会福祉協議会から

金婚式を迎えるご夫妻へ

敬老の日にあわせ、金婚式を迎えるご夫妻に祝状と金杯を贈呈します。

事前の申込みが必要です。

▼対象 昭和39年1月1日～12月31日の間に婚姻届を提出

した方

①申込み・問合せ 7月9日(水)までに、電話または直接社会福祉協議会へ☎554-0304

※記念写真を希望する方は申し出てください。実費負担となります。

2014夏！体験ボランティア参加者募集

この夏、ボランティア活動を通じて、いろいろな人と出会い、いろいろな体験をしてみませんか。

活動場所は市内の老人ホーム・保育園・障害者施設などです。多くの方の参加をお待ちしています。

▼実施期間 7月22日(火)～9月12日(金)(期間は活動先により異なります)／対象 小学校4年生以上で、都内に在住・在勤・在学の方(原則として3日以上参加できる方)／参加費 無料(ただし今年度ボランティア保険に加入していない方は、保険料300円が必要)

①申込み・問合せ 6月16日(月)～7月7日(月)(土・日曜日

を除く)の午前9時から午後5時まで、電話または直接社会福祉協議会へ☎554-0304

※コースごとに定員があるため、先着順で受け付けます。

参加者説明会

▼日時 7月19日(土)午前10時～11時30分／会場 福祉センター大会議室

シルバー人材センターから

手芸講習会「おりん布団づくり」

おりん布団は、仏壇で使用するおりんを載せるものです。この機会に、手作りして新しいものに変えてみませんか。

▼日時 7月9日(水)午前10時～午後3時／会場 シルバー人材センター／定員 20人(先着順)／費用 800円／持ち物 弁当・裁縫道具(持っている方)

①申込み・問合せ 7月4日(金)までに、電話または直接シルバー人材センターへ☎554-5131

官公署などから

東京しごとセンター多摩
地域就職面接会

▼期日 6月19日(木)／会場
福生市民会館(福生市福生2
455)／参加企業数 10社
程度

面接対策セミナー

▼時間 午前10時～正午(受
付午前9時30分～10時)／定
員 30人(先着順)／申込み
事前に、電話で東京しごとセ
ンター多摩へ

合同就職面接会

▼時間 午後1時30分～4時
30分(受付午後1時～3時30
分、入退場自由)
※直接会場へお越しください。
◎問合せ 東京しごとセンター
多摩 ☎042-329-45
24

多摩職業能力開発センター
職業訓練生募集

都立多摩職業能力開発セン
ターでは、平成26年10月入校
生を募集します。見学会もあ
ります。詳しくは、問い合わせ
てください。

▼募集期間 6月27日(金)～7
月25日(金)

◎募集科目・問合せ

■多摩職業能力開発センター…
精密加工科・住宅リフォー
ム科・ビル管理科など10科
目 ☎042-500-187
00

■八王子校：電気設備管理科・

福祉用具科・介護サービス
科など4科目 ☎042-6

22-8201

■府中校：ネットワーク施工

科・セキュリティサービス
科・ビルクリーニング管理

科など7科目 ☎042-3

67-8201

全国一斉子どもの人権11
0番「強化週間(電話相談)」

児童虐待や「いじめ」など、
子どもの人権相談です。気軽
に相談してください。

▼日時 6月23日(月)～29日(日)

午前8時30分～午後7時(土・
日曜日は午前10時～午後5
時)／☎0120-0007-
110(全国共通番号)／相
談担当者 人権擁護委員およ
び法務局職員

◎問合せ 東京法務局人権擁

護部第三課 ☎03-5213
11234(内)2516

食品衛生実務講習会Aを行
います

▼日時・会場 7月1日(火)：
東京サマーランド、7月3日
(木)：羽村市生涯学習センター
ゆとろぎ、7月9日(水)：青梅
市民会館(時間はいずれも午
後2時～4時)

対象 食品関係業者／費用

無料／内容 食中毒予防対策・
保健栄養に関する情報など／
講師 保健所職員

※直接会場へお越しください。

※どの会場でも受講できます。

※公共交通機関を利用してお
越しください。

◎問合せ 西多摩保健所食品

衛生係 ☎0428-22-16
141

西多摩保健所 依存症講演会

お酒やギャンブル、薬物な
どの依存症を正しく知るため
の講演会を行います。

▼日時 7月9日(水)午後2時

～4時／会場 公立福生病院
1階多目的ホール／対象 西
多摩地域在住・在勤の方／定員

70人(予約制・先着順)／講
師 田亮介さん(駒木野病院
医局長)

◎申込み・問合せ 事前に、電

話で西多摩保健所保健対策課
地域保健係へ ☎0428-2
2-6141

第206回東京都都市計画
審議会の傍聴者募集

▼日時 9月3日(水)午後1時
30分～／会場 都庁内会議室
／定員 15人(申込多数の場
合は8月18日(月)に公開抽選)

◎申込み・問合せ 8月11日

(月)(消印有効)までに、往復
はがきに「住所・氏名・電話
番号」を記入し、郵送で東京都
都市整備局都市計画課へ
〒163-8001(所在地
記載不要) ☎03-5388
13225

※申込みは1人1通のみ有効

です。

※詳しくは、東京都都市整備
局都市計画審議会ウェブ
ページをご覧ください。

浸水への備えをお願いします

東京都下水道局では、雨期
に向かう6月を「浸水対策強

化月間」と定め、浸水への備え
をお願いしています。

道路の側溝がふさがつてい
ると、雨水が雨水管に流れ込
まず、浸水の危険性が高まり
ます。側溝にこみを入れたり、
上に物を置いたりしないよう
をお願いします。

また、東京都下水道局ウエ
ブサイトでは、東京の降雨の
情報が一目でわかる「東京ア
メッシュ」を公開しています。

◎問合せ 東京都下水道局流

域下水道本部 ☎527-48
28

圏央道相模原愛川インター
チェンジ～高尾山インター
チェンジが開通します

6月28日(土)に、「国道468
号首都圏中央連絡自動車道(圏
央道)」の相模原愛川インター
チェンジ～高尾山インターチェ
ンジが開通します。

これにより、東名高速道路・
中央自動車道・関越自動車道
が圏央道によって結ばれます。

※詳しくは、問い合わせせてく
ださい。

◎問合せ 相武国道事務所

☎042-643-2001