



## 動物公園

# NEWS



### 親子ナイトツアー★

普段見ることができない夜の動物たちの生態を、飼育係のガイドつきで観察する「親子ナイトツアー」の参加者を募集します。

動物たちがえさを食べる場所や暗闇の中で目を光らせてあたりを見回す様子を観察できる、どきどきわくわくのツアーです。

**日時** ①7月26日(土) ②8月2日(土) ③8月9日(土) ④8月16日(土) ⑤8月23日(土) ⑥8月30日(土) いずれも午後6時45分～8時45分

**対象** 4歳以上の方(中学生以下は、20歳以上の保護者の付添いが必要です)

**定員** 各回40人(応募多数の場合は抽選)

**参加費** 4歳～中学生…350円、15歳以上…600円

▶ ツアーの様子



**募集期間** ①7月12日(土)まで ②7月19日(土)まで ③7月26日(土)まで ④8月2日(土)まで ⑤8月9日(土)まで ⑥8月16日(土)まで (いずれも当日必着)

**申込み** 往復はがきに「参加希望日・参加希望者全員の氏名(フリガナ)・年齢(学年)・代表者の住所・当日連絡のつく電話番号・キャンセル待ち[する]または[しない]・「広報はむらを見た」を記入し、郵送で動物公園「親子ナイトツアー」へ

〒205-0012 羽村市羽4122

※詳しくは、動物公園ウェブサイトをご覧ください。

### カブトムシツアー🔍

**日時** 8月1日(金)・3日(日)午後7時～9時  
※詳しくは、問い合わせてください。

問合せ 動物公園 ☎ 579-4041

## 骨太教室 丈夫な骨を保ちましょう!

### ★運動編

骨の健康づくりは運動と骨の親密な関係。理学療法士が、丈夫な骨と健康を保ち活力ある人生を送るために有効な運動について、その効果と注意点を伝ええます。

**日時** 7月30日(水)午後1時～3時  
**会場** ゆとろぎレセプションホール  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 70人(先着順)

**参加費** 無料  
**持ち物** 筆記用具

**講師** 石井博之さん(杏林大学保健学部理学療法学科准教授)

**申込み・問合せ** 7月2日(水)から、電話または直接保健センターへ ☎ 555-1111 ④ 624

### ★栄養編

我が家の新定番! 骨元気メニユー。簡単でおいしい、カルシウムたっぷりメニユーを紹介します。

**日時** 7月31日(木)午前9時30分～午後0時30分

**会場** 保健センター  
**対象** 市内在住の方  
**定員** 30人(先着順)  
**参加費** 300円(材料費)  
**持ち物** 三角巾・エプロン・筆記用具

健康手帳(持っている方)  
※みそ汁の塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。

**申込み・問合せ** 7月2日(水)から、電話または直接保健センターへ ☎ 555-1111 ④ 625

## 図書館 一日司書体験に参加しませんか

「図書館司書ってなんだろう?」皆さんの知らない図書館の仕事を経験してみませんか。

カウンターでの貸出し・返却の仕事や本の分類などを学びます。

**日時** 7月30日(水)午前9時～午後3時30分

**対象** 市内在住の小学校4～6年生

※昨年体験した方は参加できません。  
**定員** 15人(先着順)  
**申込み・問合せ**

7月1日(火)午前10時から、電話または直接図書館へ

☎ 554-2280



▲一日司書体験の様子



講演会

## 子どもの虐待く対応が難しい親への関わり方

痛ましい事件が後を絶たない児童虐待。虐待を未然に防ぐためには、家庭への支援が必要不可欠です。

しかし、親自身が支援を必要としているときもあり、支援者は対応の難しさを感じます。

対応が難しい親に、どのように関わればよいのでしょうか。子どもたちと日々接している皆さんが担うべき役割について、具体的に学びます。

日時 7月25日(金)午後2時30分〜4時30分

会場 ゆとりぎ2階講座室1

対象 幼稚園、保育園、小・中学校、行政機関などで子育て支援に携わる方

定員 76人(先着順)

参加費 無料

講師 西澤哲さん(山梨県立大学人間福祉学部教授)

申込み・問合せ 事前に、電話で子ども家庭支援センターへ ☎57812882

## 就職希望の皆さん必見!

### 高校生のための合同企業説明会

市では、ハローワーク青梅と共同して、高校生のための合同企業説明会を行います。

当日は、自動車部品製造・機械加工や、販売・介護など、多分野の約20社(予定)が参加します。

企業の採用担当者から、仕事の内容や企業情報の説明を直接受けられます。就職を希望する皆さん、ぜひ参加してください。

日時 7月11日(金)午後1時〜4時  
会場 ゆとりぎレセプションホール

対象 平成27年3月高校卒業予定者

参加費 無料

※直接会場へお越しください。

※参加企業の情報は、ハローワーク青梅窓口で確認するか、ハローワーク青梅ウェブサイトをご覧ください。

問合せ ハローワーク青梅学卒担当 ☎042812418641/産業課経済対策係 ☎657

問合せ ハローワーク青梅学卒担当 ☎042812418641/産業課経済対策係 ☎657



清里では、高原の風が爽やかな夏を迎えます。深緑の中で散策や川遊び、広い青空の下でリフレッシュしませんか。

休暇村自慢の食事も、ぜひ楽しんでください。

問合せ 自然休暇村 ☎0120-47-4017  
☎0551-48-4017

### 7月の休暇村

#### 休暇村の夕食が選べるようになりました!

好評の「夏の会席」のほか、ボリューム満点「焼肉会席」とヘルシーな「海鮮炉端焼き会席」が加わりました!

3種とも、料理長おすすめ会の会席料理です。※夕食は、事前の予約が必要です。予約時に問い合わせてください。

夕食料金 大人…2,570円、小人…1,850円  
※宿泊人数が多い場合は、バイキングでの提供となります。



▲夏の会席



▲焼肉会席



▲海鮮炉端焼き会席

### 7月のKAWARI湯

7月は、リラックス効果の高い「ラベンダーの湯」です。

#### 休暇村周辺情報

##### さくらんぼ狩り

期間 7月10日(休)ごろまで  
会場・問合せ 南八ヶ岳花の森公園 ☎0551-20-7222  
料金 3〜7歳…1,000円、8歳以上…2,000円(要予約)

##### 電動自転車で清里巡り

レンタル料金 2時間1,000円、1日2,000円(要予約)  
利用時間 午前9時30分〜午後4時30分  
問合せ 清里駅前観光総合案内所「あおぞら」 ☎0551-20-8000  
※「八ヶ岳イーजीサイクル」のウェブサイトもご覧ください。