

みんなで楽しく、脳を活性化しませんか

認知症予防講演会

この講演会では、認知症発症の原因や、脳を活性化させる方法をお伝えします。9～12月に行う「脳の若返り講座」の説明も行います。

日時 8月1日(金)・5日(火)午後2時～4時(両日とも内容は同じです)
会場 コミュニティセンター3階ホール

※直接会場へお越しください。

対象 市内在住の65歳以上の方および認知症予防に関心のある方

講師 特定非営利活動法人認知症予防サポートセンター職員

問合せ 高齢福祉介護課高齢福祉係☎176

脳の若返り講座

パソコン・料理・旅行のうちいずれか1つと、ウォーキングを組み合わせたプログラムを週1回(全17回)行います。

講師に指導してもらおう教室や講座などと違い、プログラムに沿って自分たちで考えて進めていく講座です。新しい仲間と協力して、楽しみながら脳の活性化ができます。

昨年までの参加者からは、「参加して新しい体験ができた」、「友だちの輪が広がった」などの感想をいただいています。

ぜひ、気軽に応募してください。

日時 9月3日(水)～12月24日(水)の毎週水曜日午前9時30分～11時30分
会場 コミュニティセンター

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方で、原則全17回に参加できる方。パソコンプログラムを選択する場合は、パソコンを持参できる方。

定員 各プログラム6人(応募多数の場合は、上記の「認知症予防講演会」に参加した方を優先し、そのほかは先着順)

参加費 無料(ただし、料理・旅行コースは実費負担あり)

申込み・問合せ 8月6日(水)～15日(金)(土・日曜日を除く)に、電話または直接高齢福祉介護課高齢福祉係☎176へ

夏休みに図書館の仕事を手伝ってみませんか。

おすすめ本のポップ作りなどの体験をします。ぜひ、参加してください。

日時 8月14日(木)・15日(金)午前10時～午後3時

対象 市内在住の中学生・高校生(12～18歳)の方で、両日参加できる方

定員 10人(先着順)



消費生活センター

お鍋でごはんを炊こう!

～ダシをとって、みそ汁も作るよ～

炊飯器のスイッチを入れればごはんが炊けることが当たり前の今の時代、鍋でごはんが炊きあがるところを見たことのないお子さんも多いのではないのでしょうか。

この体験教室では、消費生活センター運営委員の指導のもと、子どもたち自身が調理をします。「ぶくぶくブクブク!」ご飯の炊ける音が聞こえてきます。できあがったごはんをみんなで食べてみましょう。

「お鍋でごはんが炊けるの?」「ダシをとるって?」と思った皆さん、実際に調理を体験してみませんか。

日時 7月29日(火)午前9時～午後1時

会場 消費生活センター2階調理室

対象 小学生

定員 20人(先着順)

参加費 300円(保険代込み)

※当日支払ってください。

持ち物 エプロン・三角巾

申込み・問合せ 7月24日(木)までに、電話で消費生活センターへ(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分～午後5時) ☎555-1111 ☎640

図書館

YA(ヤングアダルト)ボランティア体験

夏休みに図書館の仕事を手伝ってみませんか。

おすすめ本のポップ作りなどの体験をします。ぜひ、参加してください。

日時 8月14日(木)・15日(金)午前10時～午後3時

対象 市内在住の中学生・高校生(12～18歳)の方で、両日参加できる方

定員 10人(先着順)



申込み・問合せ 7月16日(水)午前10時から、電話または直接図書館へ ☎554-2280

郷土博物館



企画展 「カイコの中にはなにがある？」 〜カイコをつくる糸の不思議〜

「カイコはどうやってマユをつくるのかな？」
「マユからどうやって糸をひくのかな？」
カイコをつくったマユから糸をひき、生糸をつくることを製糸といいます。この企画展では、旧東京都蚕糸指導所の資料を中心に、カイコの体の仕組みや、いろいろな品種のマユ、製糸方法や製糸道具の変遷などを紹介します。

実物資料を多く展示し、模型や図解でわかりやすく紹介します。夏休みの自由研究としても取り組みます。

日時 7月19日(土)〜9月23日(火)午前9時〜午後6時

会場 企画展コーナー

※7月21日(月)・9月15日(月)は開館します。

問合せ 郷土博物館 ☎ 558-2561



▲カイコの模型
左：模様のないカイコ (姫蚕)
右：模様のあるカイコ (形蚕)

ミニ展示 「玉川上水〜かたちとやくわりのヒミツ〜」

夏休み期間中に、玉川上水展を行います。玉川上水の基本的な「かたち」や「やくわり」について、そこにちよつとした「ヒミツ」を加えてパネルで紹介いたします。期間中は、随時学芸員による展示説明を行います。希望する方は、郷土博物館受付に申し出てください。※学芸員の業務状況により、対応できない場合があります。

日時 7月19日(土)〜12月21日(日)午前9時〜午後5時

※7〜9月は午後6時まで開館します。

※7月21日(月)、9月15日(月)、10月13日(月)、11月3日(月)・24日(月)は開館します。

会場 常設展示室

入館料 無料

問合せ 郷土博物館 ☎ 558-2561



▲羽村取水堰模型



▲羽村取水堰

はむすぽ

デイキャンプに 参加しませんか

テントの張り方・ゲーム・遊び・調理・キャンプファイアなどの体験ができます。

家族でキャンプをしたい方など、ぜひ参加してください。

日時 8月2日(土)午後1時〜8時(雨天中止)

会場 羽村堰下レクリエーション広場

対象 家族単位

定員 30人(先着順)

参加費 大人1000円、子ども(小学生まで)

500円(保険料込み)

※申込時に支払ってください。

申込み 7月15日(火)〜29日(火)の受付時間に、直

接はむすぽ事務局(スポーツセンター内)へ

※受付時間 火曜日：正午〜午後2時、木曜日

：午前10時〜正午、金曜日：午後4時〜6時

問合せ はむすぽ事務局(スポーツセンター内)

☎ 519-5712

