

## 子育て



**ひとり親家庭の就職・転職を応援します！**

**母子自立支援プログラム策定事業**

児童扶養手当を受給している母子・父子の方を対象に仕事への希望や個々の状況などを伺い、一人ひとりに合った支援プログラムを策定します。

「パートから正社員になりたい」「仕事が思うように見つからない」「資格を取って転職したい」など、まずはプログラム策定員(母子自立支援員)に相談してください。公共職業安定所(ハローワーク)と連携をとり、きめ細やかに就労を支援します。

◎問合せ 子育て支援課支援係(☎)239

**児童扶養手当などの現況届の提出を**

児童扶養手当・ひとり親家庭等医療費助成制度を受けている方は、必要書類を持参して、次の期間中に提出してください。該当する方には、そ

れぞれ通知します。

▼受付期間 8月1日(金)～14日(木)

※受付期間中は、土・日曜日も受け付けます。

受付時間 午前8時30分～午後5時(午前11時45分～午後1時を除く)

◎提出先・問合せ 子育て支援課支援係(☎)235

**もぐもぐ教室～離乳食生後7か月以降講座～**

離乳食をゴックンと上手に飲み込めるようになったら、もぐもぐ・かみかみに進みましょう。

赤ちゃんに合った食べ物の固さや大きさ、種類の増やし方など、簡単メニューについて楽しく紹介します。

▼日時 8月28日(木)午前10時～11時30分/会場 保健センター/対象 平成25年10月16日～12月31日生まれの乳児とその保護者/定員 15組(先着順)/内容 離乳食のポイント・離乳食調理デモンストラクション・試食(保護者の方が試食します)・みんなで話そう「離乳食と育児について」

申込み・問合せ 7月16日(水)から、電話で保健センターへ☎555-1111(☎)625 ※対象のお子さん以外を連れたの参加はご遠慮ください。

## 募集



**平成27年度健康づくり標語募集**

優秀作品は、健康づくりの普及啓発などに広く活用します。

▼応募資格 市内在住の方 ※1人3作品までとし、未発表の作品に限ります。

応募期間 9月12日(金)まで(当日必着)

応募方法 ①応募箱の設置場所配布する応募用紙に必要事項を記入し、応募箱へ

■応募箱の設置場所 市役所1階案内・保健センター・図書館・ゆとろぎ・スポーツセンター・スイミングセンター・コミュニティセンター・いこいの里・福祉センター

②「作品・住所・氏名・電話番号」を記入し、郵送・ファクス・Eメールまたは直接保健センターへ ※フアックス・Eメールで応募する場合、件名を「健康づくり標語応募」としてください。

**第6回羽村市子ども子育て会議**

▼日時 7月28日(月)午後7時～/会場 市役所4階特別会議室/定員 10人(希望者多数の場合は抽選)

※直接会場へお越しください。

◎問合せ 子育て支援課子ども・子育て支援事業計画担当(☎)238

**第2回羽村市健康はむら21審議会**

▼日時 7月28日(月)午後7時30分～/会場 保健センター2階研修室/定員 10人(希望者多数の場合は抽選)

◎問合せ 保健センター☎555-1111(☎)624

**第1回羽村市地域自立支援協議会**

▼日時 8月1日(金)午後2時～/会場 市役所4階特別会議室/定員 5人(先着順)

◎問合せ 障害福祉課障害者支援係(☎)185

## 審議会などの傍聴



**平成26年度第2回羽村市図書館協議会**

▼日時 7月23日(水)午後2時～4時/会場 図書館2階ポランテシア室/定員 5人(先着順)

◎問合せ 図書館☎554-2280

施設から

スイミングセンター

☎579-3210

7月新規レッスン「骨盤調整エクササイズ」

骨盤周辺の筋肉、骨格のバランスを整え、骨盤のゆがみを改善していきます。

簡単な動きでも、ボディラインの改善や血行の促進などさまざまな効果が期待できます。

エクササイズが初めての方をはじめ、運動に慣れてきた方にもおすすめの教室です。

▼日時 毎週火曜日午前9時30分～10時30分／会場 2階会議室／定員 20人（先着順）

／参加費（1回） 800円／持ち物 運動できる服装・タオル・飲み物

※当日、直接2階サウナ受付へお越しください。

8月3日(日)の利用時間

羽村市総合体育大会を行うため、次の日時点でプールの一般利用ができません。皆さん

のご理解とご協力をお願いします。

▼日時 8月3日(日)午前9時～午後3時

教室案内

9月からのスイミングセンター各種教室は、下表のとおりです。

ぜひ、参加してください。

▼各教室の申込み いずれも、8月2日(土)～17日(日)の午前9時から午後10時まで、スイミングセンターまたはスポーツセンターにある申込用紙に必要事項を記入し、直接スイミングセンターへ

※「かんたんスイム&健康ウォーキング」の申込みは、当日でも受け付けます（1回600円）。

※「大人水泳教室」は、9月7日(日)はお休みです。振替日は9月6日(土)です。

※参加費には「全8回分の入場料・保険料」が含まれています。

※教室内容など詳しくは、スイミングセンターウェブサイトを閲覧いただくか、問い合わせてください。

お問い合わせください。

◆スイミングセンター教室案内◆

問合せ スイミングセンター ☎579-3210

教室名	対象	日時	定員 (先着順)	参加費
かんたんスイム&健康ウォーキング	20歳以上の方	9月2日(火)～10月21日(火)の毎週火曜日 (全8回) 午後1時～1時50分	20人	3,600円
幼児水泳教室(火曜日)	4～6歳の方 (未就学児)	9月2日(火)～10月21日(火)の毎週火曜日 (全8回) 午後3時～3時50分	20人	5,200円
幼児水泳教室(水曜日)	4～6歳の方 (未就学児)	9月3日(水)～10月22日(水)の毎週水曜日 (全8回) 午後3時～3時50分	20人	5,200円
幼児水泳教室(木曜日)	3～6歳の方 (未就学児)	9月4日(木)～10月23日(木)の毎週木曜日 (全8回) 午後3時～3時50分	20人	5,200円
幼児水泳教室(金曜日)	4～6歳の方 (未就学児)	9月5日(金)～10月24日(金)の毎週金曜日 (全8回) 午後4時～4時50分	20人	5,200円
小学生水泳教室(水曜日)	小学生(中級は16歳以上の保護者の送迎が必要)	9月3日(水)～10月22日(水)の毎週水曜日 (全8回) 初級…午後4時～4時50分 中級…午後5時～5時50分	初・中級…各40人	4,800円
小学生水泳教室(金曜日)	小学生(16歳以上の保護者の送迎が必要)	9月5日(金)～10月24日(金)の毎週金曜日 (全8回) 初級…午後5時～5時50分 中・上級…午後6時～6時50分	初・中級…各40人 上級…20人	4,800円
小学生水泳教室(土曜日)	小学生	9月6日(土)～10月25日(土)の毎週土曜日 (全8回) A: 初・特級…午前11時～11時50分 中・上級…正午～午後0時50分 B: 初・特級…午後2時～2時50分 中・上級…午後3時～3時50分	A・Bともに 初級…40人 中・上級…各20人 特級…10人	4,800円
小学生水泳教室(日曜日)	小学生	9月7日(日)～10月26日(日)の毎週日曜日 (全8回) 初級…午前11時～11時50分 中級…正午～午後0時50分	初・中級…各40人	4,800円
大人水泳教室	中学生以上(中学生は16歳以上の保護者の送迎が必要)	9月6日(土)、9月14日(日)～10月26日(日)の毎週日曜日(全8回) 午後7時～8時50分	40人	6,800円