

第67回羽村市市民体育祭

スポーツの秋！秋空の下で思い切り体を動かし、みんなで楽しく汗を流しませんか。

町内会・自治会対抗、小・中学校対抗、職場対抗種目のほか、当日受付の種目もあります。ぜひ、参加してください。

日 時 10月12日(日)(雨天の場合は13日(月))

開会式 午前8時45分～

競技開始 午前9時30分～

会場 富士見公園グラウンド

※詳しくは、広報はむら10月1日号に掲載するプログラムをご覧ください。

第23回羽村市健康フェア

今年も市民体育祭と同時開催します。家族そろってお越しください。

日 時 10月12日(日)午前10時～午後2時(雨天の場合は13日(月))

会場 富士見公園Cグラウンド・クラブハウス

内容 健康相談(内科・整形外科・眼科・歯科・くすり)／結核検診／健康チェック(血圧脈拍・握力・体脂肪測定、BMI計算、視力眼圧測定)／栄養・運動コーナー／がん検診・薬物乱用防止・献血推進PRコーナー／ロコモティブシンドローム予防コーナー／子どもの遊び場／子育て応援コーナー
※健康相談は定員160人(先着順)、午後1時受付終了です。



主催 第67回羽村市市民体育祭実行委員会
後援 羽村市・羽村市教育委員会・羽村市町内会連合会・NPO法人羽村市体育協会
問合せ スポーツセンター ☎ 5555-0033



※視力眼圧測定は40歳以上の希望者のみ、午後1時終了です。

問合せ 保健センター ☎ 5555-1111 (内) 624

人に頼るな 任せるな 我が身の健康 我が家の宝
(平成26年度健康づくり標語)

好評につき今年も開催！MaMa'sキッチン 健康料理講習会

～忙しいママの味方！

簡単らくらくメニュー～

子育て中のママのための料理講習会です。手軽に栄養バランスを整えるアイデアや、野菜たっぷりスピードメニューを学びませんか。

パパの健康が気になるという方にもおすすめです。お子さんを連れての参加もできます。

日 時 10月22日(水)午前10時～午後0時30分

会場 保健センター

対象 市内在住の子育て中の母親

定員 15人(先着順)

※お子さん連れで参加を希望する方は、申込時に伝えてください(定員あり)。

参加費 300円(材料費)

持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具

申込み・問合せ 9月16日(火)から、電話または直接保健センターへ ☎ 5555-1111 (内) 625



秋の味覚・サツマイモの収穫を楽しみませんか

市内の農家が育てたサツマイモを収穫することができます。

自分で収穫したサツマイモの味は格別です。家族やグループで収穫を楽しみませんか。

収穫期 10月中旬～11月上旬

料金 1区画(10株) 2000円

農園所在地 小作台5-16

区画数 40区画(先着順)

園主連絡先 宮本 ☎554-6943

申込み・問合せ 10月2日(木)の午前9時～正午に、直

接産業課農政係⑥63(市役所西分室)へ

※10月2日(木)正午以降は、園主へ直接申し込んでください。

※市外の方も申し込むことができます。

※申込時に料金を支払ってください。おつりのないようお願いいたします。

稲作体験しませんか 稲刈り・脱穀

青少年対策地区委員会連絡協議会では6月に苗取り・田植えを行いました。10月は、稲刈り・脱穀を行います。

「自分の植えた苗はどれくらい成長したかな?」と思っている方や、6月に体験できなかった方も、ぜひ参加してください。

稲刈り・収穫祭

日時 10月4日(土)午前8時30分集合・午前9時開始

(雨天の場合は5日(日))

脱穀

日時 10月18日(土)午前9時30分集合・午前10時開始

(前日または当日雨天の場合は19日(日))

会場 根がらみ前水田(羽中四丁目)

対象 中学生以下の方

※直接会場へお越しください。

※汚れてもよい服装で参加してください。

主催 羽村市青少年対策地区委員会連絡協議会

問合せ 児童青少年課児童青少年係⑨264/羽村市青

少年対策地区委員会連絡協議会(藤井) ☎555-7242



植物観察会

「秋の川原さんぽ」

川原や田んぼを散歩しながら、カワラノギクなど秋の植物を見てみませんか。

日時 10月25日(土)午前10時～正午(小雨決行)

観察場所 宮の下運動公園周辺(多摩川川原、田んぼなど)

集合・解散場所 いこいの里

定員 30人(先着順)

※小学生以下は保護者の同伴が必要

参加費 無料

持ち物 飲み物・帽子・雨具・ルーペ(持っている方)

※履きなれた靴で参加してください。

講師 岡崎学さん(羽村市郷土博物館登録郷土研究員)

申込み・問合せ 9月17日(水)午前9時から、電話

または直接郷土博物館へ ☎558-2561

また、電話 ☎558-2561



▲カワラノギク