

| 大分類  | 小分類 | グループ名                    | 活動内容  | 活動日                                      | 活動場所                                 | 会員数   | 会員募集 | 入会条件など   | 問合せ先   | 関係団体<br>社会教育<br>体育 | ボランティア<br>活動の有無 |
|------|-----|--------------------------|---|--|--------------------------------------|-------|------|--|--|--------------------|-----------------|
| スポーツ | 全般  | NPO法人 羽村市体育協会            | 加盟団体21団体の統括組織です。  | —  | —                                    | 4,702 | あり   | 【入会金】10,000円<br>【会費】15,000円/年<br>【入会方法】申請書の提出                            | NPO法人 羽村市体育協会<br>【TEL】042-555-1698<br>【FAX】042-555-1699<br>【メール】taikyuu@herb.ocn.ne.jp         |                    | ○               |
|      |     | 一般社団法人 はむら総合型スポーツクラブはむすぼ | 子どもから高齢者までを対象として、スポーツ、文化活動全20事業を総合的に運営しています。                | 火曜日～金曜日<br>午前～夜間<br>(1～2時間)              | スポーツセンター<br>スイミングセンター<br>コミュニティセンター等 | 370   | あり   | 【入会条件】年会費制・会員証発行<br>【入会金】なし<br>【会費】参加費形式。ピジターとしての参加も可能。<br>【入会方法】窓口にて申込み | はむら総合型スポーツクラブはむすぼ<br>【TEL】042-519-5712<br>【FAX】042-519-5713<br>【メール】hamura-s.c@royal.ocn.ne.jp |                    |                 |
|      | 太極拳 | 羽村太極拳同好会                 | 太極拳による健康の増進と認知症予防に継げる。特に初心者の方。                              | 木曜日(月4回)<br>9:30～11:00                   | フレッシュランド西多摩<br>(体育館)                 | 31    | あり   | 【入会条件】初心者及び高齢者<br>【入会金】なし<br>【会費】1,000円/月<br>【入会方法】希望者、各自連絡の上            | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631・632)   |                    |                 |
|      |     | 太極拳サークル“慢慢”              | 揚式太極拳の24式、48式、42式や扇、剣を使った太極拳を自然の中で学ぶ。                       | 金曜または日曜<br>10:00～11:30                   | 富士見公園                                | 3     | なし   | 【入会金】なし<br>【会費】500円/回  | 石山淑美<br>【TEL】042-554-7073  |                    |                 |
|      | 自彊術 | 自彊術羽加美教室                 | 高齢者が増加する昨今、転倒防止、認知症、健康維持のため、人間関係を保ち、楽しく、月4回会場で31動の体操を行っている。 | 火曜日(月4回)<br>13:30～15:30                  | スポーツセンター<br>(第3会場)                   | 32    | あり   | 【入会条件】20歳以上の男女<br>【入会金】なし<br>【会費】2,000円/月<br>【入会方法】本部年会費3,000円(月誌発刊)     | 結城康一<br>【TEL】090-3125-7163   | ○                  |                 |
|      | 空手  | 国際松濤館                    | 空手道を通して、青少年の健全育成。空手の基本、組手、形の稽古。                             | 土曜日<br>10:30～12:00<br>月曜日<br>18:30～20:00 | 栄小学校<br>(体育館)                        | 9     | あり   | 【入会条件】小学校1年生以上<br>【入会金】なし<br>【会費】2,000円/月<br>【入会方法】入会申請書の提出              | 坂谷保則<br>【TEL】090-1056-5101   |                    |                 |

| 大分類  | 小分類 | グループ名      | 活動内容  | 活動日                     | 活動場所      | 会員数 | 会員募集 | 入会条件など  | 問合せ先                                     | 関係団体<br>社会教育<br>体育 | ボランティア<br>の有無 |
|------|-----|------------|---|-------------------------|-----------|-----|------|---|--|--------------------|---------------|
| スポーツ | 古武道 | 征武館 羽村支部   | 古武道健康教室として、体術、杖術を行います。                            | 火曜日<br>15:00～17:00      | スポーツセンター  | 8   | あり   | 【入会金】なし<br>【会費】1,500円/月   | 石政 克<br>【TEL】090-3039-6032               |                    |               |
|      | 水泳  | エンジェルフィッシュ | 水泳サークル  | 金曜日<br>10:00～12:00      | スイミングセンター | 18  | あり   | 【入会条件】女性<br>【入会金】1,000円<br>【会費】2,800円/月                               | 佐々木千代<br>【TEL】042-554-9626               |                    |               |
|      |     | マーメイドmama  | 水泳を通じて仲間づくり、健康づくりを目的にしている。                        | 火曜日<br>10:00～12:00      | スイミングセンター | 31  | あり   | 【入会条件】女性<br>【入会金】1,000円<br>【会費】2,000円/月<br>【入会方法】会の活動日に直接申し込む         | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631-632) |                    |               |
|      |     | スプラッシュ     | 水中運動及び4種目泳法の練習                                    | 水曜日<br>9:00～11:00       | スイミングセンター | 19  | あり   | 【入会条件】少し泳げる方、市内在住または在勤<br>【入会金】2,000円<br>【会費】3,000円/月<br>【入会方法】代表者に連絡 | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631-632) |                    |               |
|      |     | 堰麗会        | 2時間の内の前半は水中体操で体を動かし、後半は泳ぎます。泳げない方もどうぞいらっしゃってください。 | 水曜日<br>10:00～12:00      | スイミングセンター | 13  | あり   | 【入会金】1,500円<br>【会費】3,000円/月   | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631-632) |                    |               |
|      |     | 羽村ドル平の会    | 水泳、水中体操   | 木曜日(月4回)<br>13:00～15:00 | スイミングセンター | 14  | あり   | 【入会金】なし<br>【会費】2,500円/月<br>【入会方法】活動中、直接申し込み                           | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631-632) | ○                  |               |

| 大分類  | 小分類 | グループ名       | 活動内容   | 活動日                      | 活動場所      | 会員数 | 会員募集 | 入会条件など   | 問合せ先  | 関係団体<br>社会教育<br>体育 | ボランティア<br>活動の有無 |
|------|-----|-------------|--|--------------------------|-----------|-----|------|--|---|--------------------|-----------------|
| スポーツ | 水泳  | 羽村水中健康クラブ   | 水中運動及び水泳を通じて健康な生活を送り、会員相互の親睦を図る。                           | 火曜日<br>14:00～16:00       | スイミングセンター | 19  | あり   | 【入会金】1,500円<br>【会費】3,000円/月  | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631・632)        |                    |                 |
|      |     | ワイワイシールT    | 水泳活動を通じて健康と仲間づくり   | 火曜日<br>11:00～13:00       | スイミングセンター | 22  | あり   | 【入会費】1,000円<br>【会費】3,000円/月<br>【入会方法】代表者に連絡                          | 荒木 澄<br>【TEL】042-554-7250                       |                    |                 |
|      |     | ワイワイフライデー   | 初心者から4種類の水泳、水中エアロビクス、海練習、マスターズ水泳大会の参加                      | 金曜日<br>12:00～14:00       | スイミングセンター | 23  | あり   | 【入会条件】18歳以上<br>【入会金】1,000円<br>【会費】3,000円/月                           | 大柵真由美<br>【TEL】042-556-4538<br>【FAX】042-556-4538 |                    |                 |
|      |     | ワイワイひまわりクラブ | 水泳、水中運動  | 火曜日<br>9:00～11:00        | スイミングセンター | 23  | あり   | 【入会条件】18歳以上<br>【入会金】1,000円<br>【会費】3,000円/月<br>【入会方法】代表者に連絡           | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631・632)        |                    |                 |
|      |     | ワイワイシールクラブ  | 生涯スポーツ普及の一環としてのサークルで、水中運動、水泳を練習し、仲間づくり、体力向上等の目的を無理なく楽しく行う。 | 木曜日(8月を除く)<br>9:00～11:00 | スイミングセンター | 23  | あり   | 【入会条件】18歳以上<br>【入会金】1,000円<br>【会費】3,000円/月<br>【入会方法】連絡担当者に電話する。体験あり。 | 松尾道子<br>【TEL】070-6515-8327                      |                    |                 |

| 大分類  | 小分類    | グループ名        | 活動内容  | 活動日   | 活動場所                                     | 会員数 | 会員募集 | 入会条件など  | 問合せ先  | 関係団体<br>社会教育<br>体育 | ボランティア<br>の有無 |
|------|--------|--------------|---|---|--|-----|------|---|---|--------------------|---------------|
| スポーツ | サッカー   | はむら少年サッカークラブ | 40数年前に教育委員会が主催した「少年サッカー教室」に参加した子ども達の父母が自主運営のクラブとして発足させた。現在、キッズから小学6年生までを対象にサッカーを通じての青少年健全育成活動を実施している。 | 土・日・祝日<br>(3~4時間)   | 栄小学校・小作台小学校<br>(校庭)<br>富士見公園<br>(Oグラウンド) | 86  | あり   | 【入会条件】クラブ運営に応分の協力<br>【入金金】なし<br>【会費】3,500円/月(キッズは無料)<br>【入会方法】代表者に申込み                                   | 青島一也<br>【TEL】042-554-7136<br>【FAX】042-554-7136<br>【メール】kaoshm@nifty.com                   | ○                  | ○             |
|      | バレーボール | 羽村さくらクラブ     | ・毎週水・木・土・日曜日に主に栄小学校の体育館にて練習。<br>・東京都小学生バレーボール連盟第8支部大会への参加。<br>・交流チームの招待試合への参加。                        | 水・木曜日<br>17:30~19:30<br>土曜日<br>13:00~17:30<br>日曜日<br>9:00~17:30 | 栄小学校(体育館)他<br>市内体育館                      | 10  | あり   | 【入会条件】スポーツ傷害保険に加入<br>【入金金】なし<br>【会費】2,000円/月<br>【入会方法】代表者に電話、メールにて申込む。練習日に栄小学校にて申込む。                    | 羽野義明<br>【TEL】090-1561-3994<br>【FAX】042-557-4738<br>【メール】hanoyo-hva@tuba.ocn.ne.jp         | ○                  | ○             |
|      | 卓球     | さわやかクラブ      | 月4~5回コーチの指導のもと基礎練習を行う。年2回市町村卓球連盟主催の試合に参加。羽村市近郊で行われる試合に参加。   | 月曜日<br>19:00~21:15  | 羽村第二中学校<br>(体育館)                         | 11  | あり   | 【入会条件】成人<br>【入金金】なし<br>【会費】4,000円/年<br>【入会方法】直接連絡   | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631-632)  | ○                  |               |
|      | テニス    | 羽村市テニス連盟     | ゲームを中心とした休日・平日練習会、大会、納会などの連盟内事業と東京都、市町村の各大会への選抜選手の派遣、その他年に2回プロコーチによる指導会を実施しています。                      | 土・日・祭日  | 富士見公園<br>(テニスコート)                        | 96  | あり   | 【入会条件】テニス経験のある方で原則在住(市外の方も理事会の承認があれば入会可)<br>【入金金】2,000円<br>【会費】9,000円/年<br>【入会方法】電話またはEメールで担当者にご連絡ください。 | 松井正好<br>【TEL】042-579-3269<br>【FAX】042-579-3269<br>【メール】yoshi-matsui5815@krf.biglobe.ne.jp |                    |               |
|      | バスケット  | MJウルトラBBC    | スポーツセンターにて小学4~6年生を対象としたバスケットボールクラブです。週1回の練習をしています。  | 水曜日<br>15:30~18:00  | スポーツセンター<br>(第一ホール)                      | 18  | あり   | 【入会条件】小学校4~6年生<br>【入金金】なし<br>【会費】1,000円/月<br>【入会方法】代表者へ連絡   | 細谷ルツ子<br>【TEL】090-1450-0011<br>【メール】maomame39@gmail.com                                   | ○                  | ○             |

| 大分類  | 小分類   | グループ名         | 活動内容  | 活動日   | 活動場所   | 会員数   | 会員募集 | 入会条件など   | 問合せ先  | 関係団体<br>社会教育<br>体育                       | ボランティア<br>活動の有無 |
|------|-------|---------------|---|---|--|---|------|--|---|--|-----------------|
| スポーツ | バスケット | 羽村市バスケットボール連盟 | バスケットボール普及活動(ジュニア育成)。年2回の大会開催。  | 月・火曜日<br>19:15~20:45<br>水曜日<br>15:30~18:00<br>19:15~20:45 | スポーツセンター(水曜日)<br>東小学校・羽村第二中学校・<br>羽村第三中学校(体育館) | 300   | あり   | 【入会条件】バスケットボールが好きな人<br>【入会費】なし<br>【会費】500円/回、昼間(水曜日)参加:1,000円/月、別途大会参加費<br>【入会方法】随時申込み | 谷 香<br>【TEL】090-7246-2101<br>【メール】<br>kaorinitanitamonchi@gmail.com           |  | ○               |
|      | 健康運動  | 健康気道サークル      | 健康維持のために、気道という気功よりも簡単な運動を皆で行っていきます。また、精神の健康維持のために瞑想も取り入れています。                           | 第3金曜日<br>19:00~21:00                                      | コミュニティセンター                                     | 3   | あり   | 【会費】1,000円/月   | 増田晴美<br>【TEL】042-553-6358<br>【FAX】042-553-6358<br>【メール】geomama723@ezweb.ne.jp |  |                 |
|      |       | コリオスパイラル      | プレコリオで構成された10曲約50分のプログラムで構成されています。このプログラムにより筋力・バランス能力・柔軟性を高め日常生活をより安全に過ごす事を目標に構成されています。 | ①火曜日(月2回)<br>10:00~<br>②金曜日<br>19:30~                     | ①ゆとりぎ<br>②フレッシュランド西多摩                          | 約15   | あり   | 【入会条件】会の目的に賛同し参加協力できる方<br>【入会金】なし<br>【会費】700円/回<br>【入会方法】レッスン会場で直接受付をする。               | 古林京子<br>【TEL】090-4603-8033<br>【TEL】042-555-2927                               |  |                 |
|      |       | エレガンスヨーガサークル  | 女性25人程度で毎週火曜日に楽しく体作りにヨーガを楽しんでいます。   | 火曜日<br>19:00~20:30  | コミュニティセンター                                     | 25  | あり   | 【入会条件】女性<br>【入会金】なし<br>【会費】2,500円/月<br>【入会方法】電話連絡                                      | 浜中典子<br>【TEL】042-579-2320<br>【FAX】042-579-2320                                |  |                 |
|      |       | からだメンテナンス学校   | 自宅で出来るストレッチや体操など、健康や美容について一緒に学びましょう!  | 随時  | ゆとりぎなど   | 7   | あり   | 【入会金】なし<br>【会費】なし<br>【入会方法】代表者にご連絡ください。  | 矢田 成<br>【TEL】090-9007-2141<br>【メール】runataya@yahoo.co.jp                       |  |                 |
|      |       | その他           | 日輪ヨーガサークル   | 日常使わない筋肉を意識的に動かし心身を活性化させる。<br>老若男女どなたでも出来る。               | 火曜日<br>10:00~11:30                             | 緑ヶ丘会館<br>(第1・2火曜日)<br>コミュニティセンター<br>(第3・4火曜日) | 15   | あり   | 【入会金】なし<br>【会費】2,500円/月、その他運営費700円/月  | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631・632) |                 |

| 大分類  | 小分類 | グループ名             | 活動内容                                     | 活動日                     | 活動場所                    | 会員数  | 会員募集 | 入会条件など  | 問合せ先   | 関係団体<br>社会教育<br>体育 | ボランティア<br>活動の有無 |
|------|-----|-------------------|--|-------------------------|-------------------------|------|------|---|--|--------------------|-----------------|
| スポーツ | その他 | 羽村市スキー連盟          | スノースポーツの指導、振興活動                          | 不定期                     | 不定期                     | 約150 | あり   | 【入会金】なし<br>【会費】年会費あり<br>【入会方法】羽村市スキー連盟ホームページを参照     | 梅津忠敬<br>【TEL】042-578-1626<br>【FAX】042-578-1626<br>【メール】ume197011@yahoo.co.jp |                    |                 |
|      |     | 羽村市なぎなた連盟         | なぎなたのお稽古                                 | 火曜日<br>19:00～20:30      | 羽村第二中学校<br>(体育館内地下多目的室) | 5    | あり   | 【入会金】なし<br>【会費】2,000/月<br>【入会方法】連絡いただき、見学にいらしてください。 | 鹿野川美香<br>【TEL】042-554-7343<br>【FAX】042-554-7343                              | ○                  |                 |
|      |     | 心と身体の健康ヒーリング 彼岸志会 | ヒーリングを行うことで、自己回復力が活発化し、心が癒されて体がゆったりとします。 | 不定期(月1回)<br>10:00～12:00 | コミュニティセンター              | 1    | あり   | 【入会金】なし<br>【会費】3,000円/月<br>【入会方法】連絡担当者に連絡ください。      | 東 雅洋<br>【メール】higashi2050002@gmail.com  |                    |                 |