

大分類	小分類	グループ名	活動内容	活動日	活動場所	会員数	会員募集	入会条件など	問合せ先
地域福祉	障害者支援	NPO法人 メンタルフレンド	紙資源回収などの就労支援および精神障がい者のピアカウンセリングなど	①就労支援 火～金曜日 午前中(2～4時間) ②ピアカウンセリング 第1・3火曜日 午前中	福祉センター	19	なし	【入会金】なし 【会費】1,200円/年	芳谷松男 【TEL】080-2186-0982
		なかま	統合失調症やうつ病、パニック障害など、心を病んだ人たちとの交流及び彼らの自主活動の支援。 年に数回のイベント(花見、いも煮会、バーベキュー、カラオケ大会など)	第2・4木曜日 13:00～17:00	福祉センター	15	なし	【入会金】なし 【会費】なし 【入会方法】電話での連絡あるいは直接社協の活動場所へ	中島寿道 【TEL】090-6713-2773
		羽村手話サークル	聴覚に障害を持つ方への理解と交流及び手話の学習、研修。手話講習会への協力、講演会や勉強会の開催。市・社協・ボラ連行事への協力。防災訓練への参加、小中学校での手話指導等	木曜日 13:00～15:00	福祉センター	17	あり	【入会条件】本会の趣旨に賛同して入会し、会費を納入する方。 【入会金】500円 【会費】2,000円/年	市民活動センター 【TEL】042-555-1111(内線631・632)
		朗読の会ゆうゆう	音訳のしおりを参考にして書物の音訳の方法、活舌の仕方を学び、様々な書物を声を出して読み合い、お互いに評価し合って音訳技術をきたえる。年4回社協だよりを音訳テープに録音し、目の不自由な方に配布。	第3火曜日 19:30～21:00	福祉センター	9	なし	【入会金】なし 【会費】1,000円/年 【入会方法】社協に連絡	社会福祉協議会 【TEL】554-0304 宮寺 稔 【TEL】042-555-2153
		羽村手話サークル夜の会	交流会を含む毎週1回の手話及び理論の学習。障害者スポーツレクリエーション、ふれあい福祉まつり、手話教室(学校)等にも参加しています。	火曜日 19:30～21:15	福祉センター (ボランティア室)	24	あり	【入会条件】活動に理解のある方 【入会金】500円 【会費】2,000円/年 【入会方法】活動日に見学にお越しください。	社会福祉協議会 【TEL】042-554-0304 【FAX】042-555-7445
		点字グループわかち	点字の勉強。点字本の作成。	土曜日 10:00～12:00	福祉センター (ボランティア室)	5	あり	【入会条件】点字を勉強した人 【入会金】なし 【会費】1,000円/年 【入会方法】直接問合せ下さい。	酒井祐子 【TEL】042-554-3172

大分類	小分類	グループ名	活動内容	活動日	活動場所	会員数	会員募集	入会条件など	問合せ先
地域福祉	障害者支援	スマイルの会	精神障害をもつても地域で安心して住み続けられるように作った家族会です。病気についての対応の仕方や悲しみ、不安、偏見などの悩みを気がねなく話し合う会です。	第1土曜日 (8・12月は除く) 13:30～16:30	福祉センター	11	あり	【入会条件】精神障害をお持ちの方の家族 【入会金】なし 【会費】100円/月 【入会方法】直接電話して下さい。	水上京子 【TEL】042-578-0764 【TEL】080-5075-2399 【FAX】042-578-0764 【メール】mizukamikyoko@ezweb.ne.jp
		声のボランティア桑の実	声の広報作成、朗読の勉強並びに朗読会の実施、特養ホームへの朗読訪問、社会福祉協議会事業への協力、図書館での対面朗読	第1・4木曜日 他 13:00～16:00	図書館 (ボランティア室) ゆとろぎ 他	11	あり	【入会条件】なし 【入会金】なし 【会費】1,500円/月 【入会方法】代表へ連絡	石川千寿 【TEL】042-555-7519 【メール】sakaricheez@gmail.com
		羽村市身体障害者福祉協会	私たちは、障害者の福祉向上のために、旅行や新年会、市の福祉事業に参加し、共に励まし協力し合い、相互の親睦を深めながら歩んでいる会です。	適時	適時	31	あり	【入会条件】市内在住 【入会金】なし 【会費】1,000円/年 【入会方法】担当者に連絡	押江起久子 【TEL】042-555-7416 【FAX】042-555-7416
	メンタルサポート	はむらメンタルサポートの会 トワ・エ・モワ	精神障害(心の病)を抱える本人・家族・ボランティアが一緒になり、居場所となるサロンをつくりました。このサロンで自由にのんびり休養して「こころの元気」を取り戻しましょう。	木曜日(不定期) 10:00～15:00	羽村市富士見平1-4-1 コーポ松沢103 (よりみちサロンふじみ内)	15	あり	【入会金】なし 【会費】500円/年 【入会方法】担当者へ連絡	石黒 武 【TEL】070-1559-5743 【メール】towaemowa.hamura@gmail.com
		FHMの会	家族間の親睦をはかり、正しい精神保健福祉思想の啓発に努め、精神障がい者が安心して暮らせる社会を実現することを目的とする。そして地元の行事に参加する。	役員会10回/年 定例会8回程度/年	羽村市・福生市・瑞穂町の福祉センター 他	33	あり	【入会条件】精神障がい者の家族 【入会金】なし 【会費】3,000円/年 【入会方法】FHMの会役員に入会申込書提出	稲垣 進 【TEL】042-555-9196 【TEL】090-6545-8664

大分類	小分類	グループ名	活動内容	活動日	活動場所	会員数	会員募集	入会条件など	問合せ先
地域福祉	高齢者支援	羽村市傾聴ボランティア系でんわ	私たちは、話をしたい、話を聴いて欲しいと思っている人に寄り添い、相手の話を否定や反論せずにきちんと受け止めて聴くためのトレーニングを積んだお話し相手ボランティアです。	月曜日から土曜日 (9:00～17:00の間 活動は1時間)	特別養護老人ホーム デイサービス グループホーム 個人	35	あり	【入会条件】傾聴講習会修了者 【入会金】なし 【会費】1,000円/年 【入会方法】傾聴ボランティアについて学んでから入会していただきます。	市民活動センター 【TEL】042-555-1111(内線631・632)
		絵手紙の会	ひとり暮らしの高齢の方々、羽村園に絵手紙をかいています。PRを兼ねて、小作台郵便局の掲示板に一週間作品を貼らせていただいています。	第1月曜日 13:30～16:00	小作台西会館	13	なし	【入会金】なし 【会費】なし	住吉喜美子 【TEL】042-555-3774
		グループ笑み	市内にある特別養護老人ホームでの慰問、活動協力	-	特別養護老人ホーム 及び活動場所	10	あり	【入会条件】活動に賛同できること 【入会金】なし 【会費】500円/年 【入会方法】問合せ先に連絡	市民活動センター 【TEL】042-555-1111(内線631・632)
		よりみちサロンふじみ	ミニ・デイ(高齢者等 介護保険外・有償サービス)事業。サロン(集いの場)事業。居場所。多世代交流の場で食事やレク活動の提供と支援を行う。	火曜日、第3水曜日、 第2・4金曜日 10:30～15:30	よりみちサロンふじみ	17	あり	【入会金】なし 【会費】3,000円/年 【入会方法】電話にて申込み(いつでも可)	三浦喜美恵 【TEL】070-5517-6423
		ほっと笑みサロン	スリーA増田方式認知症予防ゲームや音楽レクリエーションを取り入れた脳活性化講座です。楽しく笑って脳を元気にしていきましょう。	第2・4水曜日 10:00～11:30	中央館 (学習室)	15	あり	【入会条件】なし 【入会金】なし 【会費】1,000円/月 【入会方法】活動日に参加または電話にて	鈴木孝子 【TEL】090-4715-3069 【FAX】042-596-2651 【メール】rintree010721@docomo.ne.jp
		相続まるっとお助け隊	相続に関する無料セミナーや無料相談会の実施や情報提供	適時	ゆとろぎ他	2	あり	【入会金】なし 【会費】なし 【入会方法】代表に連絡	村田累実 【TEL】090-6343-3033 【TEL】0428-84-0661 【メール】tax@muratarumi.com

大分類	小分類	グループ名	活動内容	活動日	活動場所	会員数	会員募集	入会条件など	問合せ先
地域福祉	高齢福祉支援	ひだまりサロンはむら	ゲームや運動で明るく楽しく認知症予防！親子・お一人様の参加OK	第4水曜日 10:00～11:30	コミュニティセンター	10		【入会金】なし 【会費】500/月 【入会方法】代表に連絡	平岡純子 【TEL】080-5686-3315 【メール】jas-082030@ezweb.ne.jp
	地域貢献	ゆとりぎ協働事業運営 市民の会	ゆとりぎで実施される「教育委員会主催生涯学習事業」の企画・運営に参画している市民ボランティア組織です。なお、事業進行を支援するサポートグループを含めます。	毎月 4事業部会、役員会、協議会及び事業運営(適時) 15時間×4事業部会	ゆとりぎ	71	あり	【入会条件】当会の主旨に賛同頂ける方 【入会金】なし 【会費】なし 【入会方法】随時申込受付	ゆとりぎ協働事業運営 市民の会 【TEL】042-570-0707 【FAX】042-570-6422 【メール】siminnokai@hamura-tokyo.jp
		図書館ボランティア本棚	図書館で返却本を書架へ戻す作業、図書館に常設の「市民リサイクル文庫」の運営、図書館の廃棄本の市民への無料提供事業(年1回開催)の手伝い、来館不能な方への本の宅配と回収。	火曜日 9:00～10:00	図書館	16	あり	【入会条件】本が好きな方 【入会金】なし 【会費】500円/年 【入会方法】図書館へ問い合わせ	市民活動センター 【TEL】042-555-1111(内線631・632)
		羽村市青少年アドバイザー座	市内・市外 完全ボランティア実施(腹話術、紙芝居、手品、ゲーム、アート風船 他)	原則 第1水曜日、 第3日曜日 13:00～17:00	教室は、ゆとりぎ(福和術/腹話術教室)、実演は、学童クラブ、老人ホーム、動物公園、病院、小学校等	9	あり	【入会条件】人形と楽しい会話好きの方 【入会金】なし 【会費】100円/月2回 【入会方法】毎日実施 9時～16時	田村功 【TEL】042-555-0656 【FAX】042-555-0656 【メール】 isao.349s13.masakazu.tamuratam@docomo.ne.jp
		福生交通少年団 羽村分団	羽村市、福生市、あきる野市、瑞穂町の小学1年生から6年生で鼓笛隊を編成し、交通安全広報活動と地域貢献できるよう、各種イベントに参加し、演奏活動を行っています。	練習:各種イベント前の 期間に週1回程度 演奏活動:各種イベント時	主に東児童館 フレッシュランド西多摩 コミュニティセンター等	56	あり	【入会条件】小学生1年生～5年生 【入会金】なし 【会費】なし 【入会方法】羽村市交通安全推進委員会、羽村市役所防災安全課防犯・交通安全係へ	田村春雄 【TEL】042-554-7524 【FAX】042-554-8814

大分類	小分類	グループ名	活動内容	活動日	活動場所	会員数	会員募集	入会条件など	問合せ先
地域福祉	地域貢献	羽村市明るい社会づくりを進める会	羽村市社会福祉協議会が主催する、ふれあい福祉まつり、福祉文化祭、チャリティゴルフ大会、歳末助け合い募金活動等に参画・協力しています。	活動に応じて	活動に応じて	-	-	-	市民活動センター 【TEL】042-555-1111(内線631・632)
		ガールスカウト東京第196団	少女と若い女性が責任ある世界市民として自ら考え行動できる人となることを目標とし、多くの経験を通して自らの可能性を伸ばす。ボランティア、募金、体験としてのキャンプ、ハイキング等	土曜日午後又は日曜日 (月2~3回) 2時間程度	福祉センター	7	あり	【入会条件】幼稚園年長~高校生の女性 【入会金】3,000円 【会費】1,500円/月	杉浦康枝 【TEL】042-554-4974 【FAX】042-554-4974 【メール】sugiuras@t-net.ne.jp
		ひだまりサロンふじみ	心身ともに健康で、いつまでも笑顔で地域で暮らしていけるように、楽しいゲームや簡単な運動をして、心と脳を活性化し認知症予防をしています。	第4水曜日 13:00~15:00	よりみちサロンふじみ	8	あり	【入会金】なし 【会費】500円/回 【入会方法】随時	平岡純子 【TEL】080-5686-3315 【メール】jas082030@gmail.com
		フードバンクはむら	「食品ロス削減」と「貧困問題」を解決するために、不要となった食品を個人や企業、生産者から回収し、必要とする方に無償提供する。	不定期	羽村市富士見平1-4-1 コーポ松沢103	7	なし	-	石黒 武 【TEL】070-1559-5743 【メール】foodbank.hamura@gmail.com
		穏やかな空	航空機騒音対策や測定器の設置を求めています。	随時	活動に応じて	-	あり	【入会条件】なし 【入会金】なし 【入会方法】電話による	市民活動センター 【TEL】042-555-1111(内線631・632)
		Hamura Grassroots Meeting (略称:HGM)	羽村市情報公開条例に基づき、市民による市政への参加を促進し、公正で透明な市政を推進します。	随時	活動に応じて	-	あり	【入会条件】なし 【入会金】なし 【入会方法】電話による	市民活動センター 【TEL】042-555-1111(内線631・632)

大分類	小分類	グループ名	活動内容	活動日	活動場所	会員数	会員募集	入会条件など	問合せ先
地域福祉	健康運動	三多摩健康友の会 多摩川支部	健康づくりの体操、健康チェック(骨密度・体組成・血流測定など)、認知症予防教室	火・木曜日 他 (1.5～2時間)	会事務所 コミュニティセンター 等	1,350	あり	【入会金】なし 【会費】100円/月	市川秀夫 【TEL】042-554-1140 【FAX】042-554-1140 【メール】vision-4723@yahoo.co.jp
		自彊術羽加美教室	体操によって健康増進をはかります。普段使うことの少ない身体の部位を積極的に動かし、身体の柔軟度を高め日常生活での転倒などの予防に効果が期待できます。	基本、火曜日 13:15～14:45	スポーツセンター (第3ホール)	28	あり	【入会条件】成人男女 【入会金】なし 【会費】2,000円/月 【入会方法】連絡担当者へ電話等で	結城康一 【TEL】090-3125-7163 【メール】yuuki@kouiti.name
	その他	NPO法人Manaネコハウス	保護猫と里親のご縁を繋ぐ活動をしています。捨て猫や動物愛護センターに收容されている猫達を随時保護しています。猫を幸せにする愛護団体です。	随時	羽村市内	13	あり	【入会条件】留守の少ない方 【入会金】なし 【会費】なし 【入会方法】直接連絡してください。	青島明日香 【TEL】090-9364-0790 【メール】asuka.kuro1984@gmail.com
		ふれあいサロン	市民の皆様から頂いた、布、使用済み切手、書き損じたハガキの整理。布で作品を作り、バザーなどで販売をし、売上金は社会福祉協議会に寄付をしています。	水曜日 10:00～12:00 金曜日 10:00～15:00	福祉センター	35	あり	【入会金】なし 【会費】なし	山崎スミ子 【TEL】042-554-5193
		いこいの場 だんらん	初心者の健康マージャン	月～土曜日 午前中	羽村市神明台 3-33-53	—	なし	【入会金】なし 【会費】3,000円/午前中2時間×12回 【入会方法】常時	久保田麻倭子 【TEL】090-5990-4517
		心と身体の健康ヒーリング 彼岸志会	自己免疫力を高めることによって、心と身体の健康を促し、あなたの手で家族を幸せにします。	第3水曜日 10:00～12:00	コミュニティセンター	5	あり	【入会金】なし 【会費】3,000円/月 【入会方法】代表者にメールでご連絡ください。	東 雅洋 【TEL】042-579-3986 【メール】Higashi2050002@gmail.com