

| 大分類  | 小分類 | グループ名                  | 活動内容                                                                                                                                                            | 活動日                      | 活動場所          | 会員数   | 会員募集 | 入会条件など                                                               | 問合せ先                                                                           | 関係団体<br>社会教育<br>体育 | ボランティア<br>活動の有無 |
|------|-----|------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------|-------|------|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| スポーツ | 全般  | 特定非営利活動法人<br>羽村市スポーツ協会 | 加盟19団体の統括組織で、各種競技スポーツの大会やイベント等の開催、スポーツ指導者の派遣、S&Dスポーツアリーナ羽村のトレーニングルーム事業の実施、S&Dスポーツプラザ羽村や弓道場の管理運営など。(詳しくは羽村市スポーツ協会のホームページ【http://www.hamura-taikyo.npo-jp.net】参照) |                          | 主に市内          | 3,040 | あり   | 【入会金】10,000円<br>【会費】15,000円/年<br>【入会方法】入会申込書の提出                      | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631・632)                                       |                    | ○               |
|      | 水泳  | マーメイドmama              | 水泳(女性グループ、4泳法が楽に泳げるように練習している)                                                                                                                                   | 火曜日<br>10:00～12:00       | S&Dスイミングプラザ羽村 | 39    | あり   | 【入会条件】女性<br>【入会金】1,000円<br>【会費】2,500円/月<br>【入会方法】スイミングセンター、代表(藤森)へ電話 | 藤森真佐代<br>【TEL】042-554-6244                                                     |                    | ○               |
|      |     | スプラッシュ                 | コーチ指導の下、水中運動、競泳4種目の練習。                                                                                                                                          | 水曜日<br>9:00～11:00        | S&Dスイミングプラザ羽村 | 14    | あり   | 【入会条件】健康な人<br>【入会金】2,000円<br>【会費】3,000円/月<br>【入会方法】体験                | 野間幸子<br>【TEL】042-555-6068<br>【FAX】042-555-6068<br>【メール】kochisa194712@gmail.com |                    |                 |
|      |     | 羽村水中健康クラブ              | 水中運動、泳ぎ、健康維持のために、体験できます。                                                                                                                                        | 第1・2・3火曜日<br>14:00～16:00 | S&Dスイミングプラザ羽村 | 10    | あり   | 【入会条件】18歳以上<br>【入会金】1,500円<br>【会費】3,000円/月                           | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631・632)                                       |                    |                 |
|      |     | ワイワイすまいるクラブ            | 水泳教室。初心者から経験者に合わせた指導方法での練習。                                                                                                                                     | 火曜日<br>9:00～11:00        | S&Dスイミングプラザ羽村 | 18    | あり   | 【入会条件】18歳以上<br>【入会金】1,000円<br>【会費】3,500円/月                           | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631・632)                                       |                    |                 |
|      |     | ワイワイナイタークラブ            | 週1回(2h)、泳ぐ人のレベルに合わせた練習内容で体力向上に努めています。                                                                                                                           | 火曜日<br>19:00～21:00       | S&Dスイミングプラザ羽村 | 16    | あり   | 【入会条件】18歳以上<br>【入会金】1,000円<br>【会費】3,500円/月                           | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631・632)                                       |                    |                 |

| 大分類  | 小分類    | グループ名        | 活動内容                                                                                      | 活動日                                             | 活動場所                                              | 会員数 | 会員募集 | 入会条件など                                                                             | 問合せ先                                                                              | 関係団体<br>社会教育 | ボランティア<br>活動の有無 |
|------|--------|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|---------------------------------------------------|-----|------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------|-----------------|
| スポーツ | 水泳     | ワイワイいるかクラブ   | 水中運動、競泳水泳を練習し、無理なく楽しい水泳をすることで体力の向上、仲間づくりをしている。                                            | 水曜日<br>11:00～13:00                              | S&Dスイミングプラザ羽村                                     | 17  | あり   | 【入会条件】18歳以上<br>【入会金】1,000円<br>【会費】3,500円/月<br>【入会方法】連絡担当者に電話連絡。体験あり。               | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631・632)                                          |              |                 |
|      |        | ワイワイフライデークラブ | 羽村地域におけるスポーツ普及の一環として活動するサークルで、水中運動競泳水泳を通し、仲間づくり体力向上等無理なく楽しい水泳をすることを目的とします。                | 金曜日<br>11:00～13:00                              | S&Dスイミングプラザ羽村                                     | 20  | あり   | 【入会条件】18歳以上の心身共に健康である人<br>【入会金】1,000円<br>【会費】3,500円/月<br>【入会方法】担当者に連絡              | 伊藤 美知代<br>【TEL】090-9538-5257                                                      |              |                 |
|      | バレーボール | 羽村さくらクラブ     | チームの目的は「バレーボールを通じ仲間意識を深め、礼儀正しく心身共に健全なたくましい子供を育てる」です。                                      | 水・木曜日<br>17:00～20:00<br>土・日曜日・祝日<br>10:00～18:00 | 栄小学校<br>(体育館)<br>富士見小学校<br>(体育館)<br>S&Dスポーツアリーナ羽村 | 7   | あり   | 【入会条件】スポーツ傷害保険に加入する<br>【入会金】なし<br>【会費】3,000円/月<br>【入会方法】代表者に連絡もしくは直接練習会場にて申込み      | 羽野義明<br>【TEL】090-1561-3994<br>【FAX】042-557-4738<br>【メール】hanoyo-hva@tuba.ocn.ne.jp | ○            |                 |
|      | 卓球     | さわやかクラブ      | 健康維持と会員相互の親睦を深めつつ、技術向上を目指しています。(年2回、市町村リーグ戦にも参加。)                                         | ①月曜日<br>19:00～21:00<br>②水曜日<br>12:00～15:00      | ①羽村第二中学校<br>(体育館)<br>②S&Dスポーツアリーナ羽村               | 14  | なし   | 【入会金】なし<br>【会費】4,000円/年<br>【入会方法】電話、メール等                                           | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631・632)                                          | ○            |                 |
|      | テニス    | 羽村市テニス連盟     | テニスを通じての親睦と技術向上及び体力の維持増進を目的として20～80代の会員が種々の大会も楽しみながら活動しています。                              | 火・木曜日<br>10:00～14:00<br>土・日曜日<br>8:00～16:00     | S&Dスポーツパーク富士見<br>(テニスコート)                         | 99  | あり   | 【入会条件】市内在住・在勤または会員の紹介<br>【入会金】2,000円<br>【会費】12,000円/年<br>【入会方法】連絡担当者に申し込み連絡をしていただく | 奈良陽子<br>【TEL】080-5194-6284<br>【メール】aoyamaparo@gmail.com                           | ○            |                 |
|      | 健康運動   | コリオスパイラル     | イギリス生まれのコリオスパイラル♪音楽に合わせて流れるように体を動かし、筋力・バランス能力・柔軟性を高めるストレッチです。日頃の運動不足解消には是非一緒に楽しく汗を流しましょう♪ | 火曜日(月3回)<br>10:00～11:00                         | プリモホールゆとろぎ<br>(リハーサル室)                            | 10  | あり   | 【入会条件】会の目的に賛同し、参加協力できる方<br>【入会金】なし<br>【会費】1,000円/回<br>【入会方法】レッスン会場に直接来て受付をします。     | 古林京子<br>【TEL】090-4603-8033                                                        |              |                 |

| 大分類  | 小分類  | グループ名                   | 活動内容                                                                        | 活動日                | 活動場所                              | 会員数    | 会員募集 | 入会条件など                                                        | 問合せ先                                                                  | 関係団体<br>社会教育<br>団休 | ボランティア<br>活動の有無 |
|------|------|-------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------------------------|--------|------|---------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|--------------------|-----------------|
| スポーツ | 健康運動 | 自彊術羽加美教室                | 体操によって健康増進を図ります。普段使うことの少ない身体の部位を積極的に動かし、身体の柔軟度を高め日常生活での転倒などの予防に効果が期待できます。   | 火曜日<br>13:15～14:45 | S&Dスポーツアリーナ羽村<br>(第三ホール)          | 28     | あり   | 【入会条件】成人男女<br>【入会金】3,000円<br>【会費】2,000円/月<br>【入会方法】連絡担当者へ電話等で | 結城康一<br>【TEL】090-3125-7163<br>【メール】yuuki@kouiti.name                  | ○                  |                 |
|      | その他  | 羽村市なぎなた連盟               | 形と防具のお稽古。審査会や試合(都大会など)に参加。                                                  | 火曜日<br>19:00～20:30 | 羽村第二中学校                           | 7      | あり   | 【入会金】なし<br>【会費】2,000円/月<br>【入会方法】電話連絡の後、体験練習に参加し入会。           | 市民活動センター<br>【TEL】042-555-1111(内線631・632)                              | ○                  |                 |
|      |      | 日輪ヨーガサークル               | ヨーガ(ストレッチ)                                                                  | 火曜日<br>10:00～11:30 | 緑ヶ丘会館 他                           | 16     | なし   | 【入会金】なし<br>【会費】2,500円/月+運営費(会場費)                              | 清水久子<br>【TEL】042-554-1838<br>【メール】hisako101922@docomo.ne.jp           |                    |                 |
|      |      | 多摩川上流フライフィッシュャーズ・ネットワーク | 多摩川でよりフライ・フィッシングを楽しむよう、キャッチ&リリース区間の設置などを関係機関に働きかけます。より釣りを楽しむ交流会なども行います。     | 不定期                | 多摩川 など                            | 5      | あり   | 【入会金】なし<br>【会費】なし<br>【入会方法】メールによる連絡                           | 鈴木拓也<br>【TEL】080-1058-9450<br>【メール】tamagawajoryu.fiyfishing@gmail.com |                    |                 |
|      |      | 三多摩健康友の会 多摩川支部          | 健康講座や体操など健康維持アップをめざす活動や居場所づくりでほっとカフェやうたおう会、歩こう会などコミュニケーションをアップする活動など行っています。 | いろいろ               | 友の会事務所<br>コミュニティセンター<br>各地の公共施設 等 | 約1,300 | あり   | 【入会金】なし<br>【会費】100円/月<br>【入会方法】申込書に記入していただいて会費と一緒に役員へ         | 熊谷政代<br>【TEL】090-5551-8395<br>【メール】kuma.masa1115@gmail.com            |                    |                 |