

※このページ(10～13ページ)は、取り外して
プログラムとして利用することができます。

第67回羽村市市民体育祭



2014.10.12(日)

※雨天の場合、13日(月)(体育の日)に順延します。

会 場:富士見公園グラウンド
開会式:午前 8 時45分開始
閉会式:午後 3 時30分(開始予定)

主催:第 67 回羽村市市民体育祭実行委員会

後援:羽村市、羽村市教育委員会、羽村市町内会連合会、
NPO法人羽村市体育協会

協力:羽村市交通安全推進委員会、福生警察署、福生消防署

協賛:東京コカ・コーラボトリング株式会社羽村営業所、明治乳業株式会社、
有限会社羽村乳業、株式会社ジャパンビバレッジ立川支店

問合せ先: NPO法人羽村市体育協会

電話: 042-555-1698 FAX: 042-555-1699

<http://www.hamura-taikyo.npo-jp.net/>

同時開催



第 23 回 羽村市健康フェア

「人に頼るな 任せるな 我が身の健康 我が家の宝」

～足腰鍛えていつまでも元気

□コモティブシンドロームを予防しよう～

時間: 午前 10 時～午後 2 時

会場: 富士見公園Cグラウンド・クラブハウス

「医師による健康相談コーナー、血圧測定、
体脂肪測定などあります」

第 67 回羽村市市民体育祭プログラム

期 日 平成 26 年 10 月 12 日(日) ※雨天順延時は 13 日(月) (体育の日)

会 場 富士見公園グラウンド

開 会 式 午前 8 時 45 分

準備体操 簡単な準備運動 (NPO 法人羽村市体育協会スポーツトレーナー)

No.	種 目	対 象 者	予定 人数	競 技 内 容	集合 時間	開始予定 時間
1	50 m 競走	小学生以上	358	小学生から大人まで各年代別に実施する。	9:10	9:30
2	パン食い競走	60 歳以上	80	1 回 8 人で、10 レース行う。 (定員になり次第出場者を締め切る。)	入場門集合 9:20	9:40
③	二人三脚	町内会・自治会 対抗種目	312	1 チーム 8 人で、二人三脚のリレーをする。 1 組が 50 m (1 / 4 周) 走る。	9:20	9:50
4	400 m リレー	小学 4 年生以上	168	1 チーム 4 人で、1 人が 100m (半周) を走る。 (ナンバーカードは各チームで用意する。) 受付場所:招集テント(9:20 ~ 9:50)※時間厳守	9:50	10:20
5	親子のきずな	幼児と親	250	親子でセンターラインまで走り、参加賞 を拾い親が子をおんぶまたは抱っこして ゴールまで走る。	入場門集合 10:25	10:45
⑥	むかで競走	町内会・自治会 対抗種目	390	5 人 1 組で、両足を結んでむかでとなって、 女子から男子へリレーする。	10:25	10:55
7	小・中学校対抗 リレー	小・中学生 ※事前申込	104	小学校の部は 8 人 (男子 4 人、女子 4 人) で、中学校 の部 (男女別) は 4 人でチームを作り、対抗リレー をする。(ナンバーカードは主催者で用意する。)	10:45	11:20
8	職場対抗リレー	市内事業所 ※事前申込	60	市内事業所ごとに、女子 1 人以上を含む計 4 人 でチームを作り対抗リレーをする。(ナンバーカー ドは各チームで用意する。)	11:10	11:40
9	紅白玉入れ	幼 児	240	紅白に分かれて、玉をかごに入れる。	入場門集合 11:40	12:00
10	パレード	市内のスポーツ 団体等	1,500	市内のスポーツ団体等の紹介をする。	11:50	12:15
11	表 彰			健康づくり標語の表彰を行う。 プログラム No. 3・6・7・8 の表彰を行う。		12:40
12	障害物競走	小学生以上	352	走路にある障害を越えて走る。	12:50	13:15
13	大玉みこし	60 歳以上	80	1 チーム 4 人で、竹棒に大玉を乗せリレー する。	入場門集合 13:15	13:35
⑭	はむらラリー	町内会・自治会 対抗種目	273	1 チーム 7 人でいろいろな障害を越えなが らリレーする。	13:15	13:45
15	紅白くす玉割り	小学 1 ~ 3 年生	240	紅白に分かれ、玉を投げてくす玉を割る。	入場門集合 14:00	14:15
16	エイトターン	小学 4 年生以上	200	5 人 1 組で竹棒につかまり、8 の字を描 くように旗を回す。	14:05	14:30
⑰	市民総力リレー	町内会・自治会 対抗種目	468	小学生から 50 歳以上の方の 12 人でチームを 作り、リレーする。	14:15	14:45
参加予定人数合計			5,075			

※○数字は [町内会・自治会対抗種目]

※参加者は、集合時間までに招集テント前に集合 (入場門集合競技を除く)

※年齢の基準日は、体育祭当日とする。

※「職場対抗リレー」「小・中学校対抗リレー」競技は、事前申込をした団体

整理体操 ラジオ体操第 1 (ラジオ体操会)

閉 会 式 午後 3 時 30 分 (予定)