

## 福生病院組合から

「夜間小児救急外来」を行っています

お子さんの急病でお困りの時は、利用してください。

▼受付日時 毎週水・木曜日 午後6時～10時

### 注意

夜間小児救急外来は、緊急を要する小児患者の安全と安心を確保するために行うものです。便利な時間外診療窓口ではありません。

そのため、その場で緊急に治療する必要があるかを判断し、生命にかかわるような傷病の場合は必要な手術などをすぐに行いますが、そうでない場合は、希望する診察を行えないことがあります。

皆様のご理解とご協力を願います。

◎問合せ 公立福生病院医事課 ☎5551-1111

## シルバー人材センターから

「パソコン教室」生徒募集

初級から応用コースまで、

個人向け指導で学べます。作成希望のものがあれば、学習しながら一緒に作ります。

▼日時 毎週月曜日午前10時～正午、毎週水・木・金曜日午前10時～正午、午後1時～3時／受講料(2時間) 1000円

### 内容

- ワード・エクセルの基本から応用(年賀状の作成も可)
- インターネット・Eメール
- 写真編集・アルバム作り
- ビデオカメラで撮影した動画の編集とDVD作成
- アイロンプリント・チラシ・ポスターなど
- ◎申込み・問合せ シルバー人材センターへ ☎554-5131

### 包丁研ぎを行っています

偶数月の第2木曜日に開催しています。ぜひ、利用してください。

▼次回の開催日 10月9日(木)

午前10時～午後3時／会場 羽村駅西口市民パトロールセンターはむら

◎問合せ シルバー人材センター ☎554-5131

## 西多摩衛生組合から

フレッシュランド西多摩

### 臨時休館

定期点検のため、10月7日(火)は臨時休館します。

### イベント案内

#### 切り絵展

紙を切り抜いた、独特な風合いが魅力の切り絵を展示します。

▼期間 10月8日(水)～19日(日)

### 特別フェイシャルエステ

スキンケアアドバイザーによるオールハンドの美顔術を手頃な価格で提供します。

▼日時 10月18日(土)・25日(土) 午前10時～午後9時30分／対象 16歳以上の方(1人1回)

／定員 各日20人(先着順)

／料金 1000円(45分間、カウンセリングを含む)

◎申込み・問合せ 10月4日(土)午前10時から、直接フレッシュランド西多摩フロントへ ☎570-2626

※電話での予約はできません。※フレッシュランド西多摩ウェブサイトもご覧ください。

## 羽村・瑞穂地区学校給食センターから

臨時職員(パート)募集

▼応募資格 体力に自信のある方／募集人員 若干名／勤務日時 月～金曜日(祝日を除く)の午後1時～4時／勤務内容 食器洗浄および諸業務／雇用期間 11月4日(火)～3月31日(火)(勤務成績により更新の場合あり)／賃金(時給) 890円／選考方法 履歴書および面接

◎申込み・問合せ 10月1日(水)～17日(金)(土・日曜日、祝日を除く)の午前9時から午後4時まで、市販の履歴書に写真を添付し必要事項を記載の上、直接羽村・瑞穂地区学校給食センターへ ☎554-2084

## 官公署などから

第207回東京都都市計画審議会の傍聴者募集

▼日時 11月18日(火)午後1時30分～会場 都庁内会議室

／定員 15人(申込多数の場合は、10月31日(金)に公開抽選) ※個人のプライバシーに関わる案件などがあるときは、会議が一部非公開となることがあります。

◎申込み・問合せ 10月24日(金)(消印有効)までに、往復はがきに「住所・氏名・電話番号」を記入し、郵送で東京都都市整備局都市計画課へ 〒163-8001(所在地 記載不要) ☎03-5388-1325

※申込みは1人1通のみ有効です。

※詳しくは、東京都都市整備局都市計画審議会ウェブページをご覧ください。

**行政書士会街頭無料相談会  
行政書士は、暮らしと事  
業のアドバイザー**

10月は、「行政書士制度広報月間」です。活動の一環として、相続・遺言・契約・各種認可などの手続き・書類作成の相談を、東京都行政書士会多摩西部支部会員が無料で受け付けます。

▼日時 10月15日(水)午前10時～午後4時／会場 羽村市役所1階ロビー

※直接会場へお越しください。

◎問合せ 東京都行政書士会多摩西部支部(尾方) ☎0428-1231-7569

**10月20日(月)～26日(日)は「行政相談週間」です**

「行政相談週間」は、行政相談制度を国民の皆さんに広く周知し、制度を利用していただくために設けられたものです。

国の仕事などについての苦情や要望を、総務大臣から委嘱された「行政相談委員」が無料で受け付けます。気軽に利用してください。

◆市の定例相談(人権身の upper相談と一緒に開催)

▼相談日時 毎月第3木曜日午後1時30分～4時30分／会場 市民相談室／定員 3人(先着順)

■10月の相談日 10月16日(木)

◆総務省東京行政評価事務所による相談

**東京一日合同行政相談所**

▼日時 10月31日(金)午前10時～午後4時／会場 新宿駅西口広場イベントコーナー

**「行政苦情110番」**

☎0570-090110(PHS・IP電話からは☎03-3363-1100)

※「行政苦情110番」では、相談内容を正確に把握するため、通話を録音させていただきます。

**東京総合行政相談所**

(西武百貨店池袋店7階、休業日を除く毎日受付) ☎03-3987-0229

※Eメールでも相談を受け付けています。詳しくは、総務省ウェブサイトをご覧ください。

◎問合せ 羽村市広報広聴課 市民相談係 ☎192

**多摩パブリック法律事務所  
「不安を安心に」無料法律相談会**

多摩パブリック法律相談所は、「市民の法的駆け込み寺」として、東京弁護士会による支援のもと設立された都市型公設事務所です。

創立6周年を記念して、弁護士による無料法律相談会を行います。気軽に相談してください。

▼日時 10月25日(土)午前10時～午後4時(1枠30分)／会場 多摩パブリック法律事務所(立川市)／定員 48人(予約制・先着順)

◎申込み・問合せ 10月6日(月)から、電話で多摩パブリック法律事務所へ☎548-2450(土・日曜日、祝日を除く午前9時30分～午後7時)

**西多摩医師会 市民健康講座**

今までに、「胸がどきどきする」「胸が苦しくなる」「脈がとぶことがある」などの症状に気が付いたことはありませんか。

もしかしたら、それらの症

状は「不整脈」の症状かもしれません。「いつも苦しいわけではない」「突然襲ってくる」のが不整脈です。

まずはきちんとした知識を身につけることで、不整脈という病気を理解し、「方が一」に備えましょう。

▼日時 10月18日(土)午後2時30分～4時(開場午後2時)／会場 羽村市コミュニティセンター3階ホール／費用 無料／内容 講演「脈の異常に気が付いたら…命に関わる危険な不整脈とは」講師 大友健一郎さん(青梅市立総合病院副院長、循環器内科医)

※直接会場へお越しください。

◎問合せ 一般社団法人西多摩医師会 ☎0428-1231-2171



**西多摩歯科医師会 公開講演会**

口もとのアンチエイジングと美しい姿勢でビューティフルライフ

皆さんは、食事のときに姿勢を意識したことはありませんか。多くの方が猫背で食べ物を口に運び、かむ・飲み込むという動作をしています。体幹を整えて正しい姿勢で食事をして、老化防止につながる方法をお伝えします。

▼日時 10月25日(土)午後7時～8時30分／会場 あきる野ルピアホール／対象 テーマに関心のある方・医療関係者／費用 無料／内容 講演・質疑応答および簡単なエクササイズの実践／講師 宝田恭子さん(宝田歯科医院院長)

※直接会場へお越しください。

◎問合せ 一般社団法人東京西多摩歯科医師会事務局 ☎0428-1231-6222