

四季のウォーク “I”

日野界隈く歴史と文化を感じて歩く

京王線聖蹟桜ヶ丘駅からスタートし、

多摩川・多摩丘陵に囲まれた緑豊かな日野界隈を散策し、多摩都市モノレール多摩動物公園駅までの約7kmを歩きます。

日時 11月22日(土)午前9時〜正午ごろ (荒天中止・小雨決行)

集合・受付 当日の午前9時から9時15分までに、直接京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口改札口へ

※京王線聖蹟桜ヶ丘駅西口改札口などに役員がいます。

※小作・羽村駅の改札口にも役員がいます (小作駅午前7時34分・羽村駅午前7時37分発立川行き電車に乗車予定)。

※往路(参考) … 小作・羽村駅⇓立川駅 (南武線へ乗換) ⇓ 倍倍河原駅 (京王線へ乗換) ⇓ 聖蹟桜ヶ丘駅 (小作駅から520円、羽村駅から

440円)

対象 1人で歩ける健康な方 (小学生以下のお子さんは、保護者の同伴が必要です)

参加費 小学生以上300円、未就学児100円 (保険料込み)

※当日集金します。
※往復の交通費・昼食代などは、個人負担となります。

持ち物 携帯電話 (持っている方)・雨具・飲み物・保険証の写しなど
※歩きやすい服装・靴で参加してください。

当日連絡先(携帯電話) ☎ 080-4325-1295 (午前7時〜解散時)

共催 羽村市教育委員会・羽村市スポーツ推進委員協議会
問合せ スポーツセンター ☎ 5555-10033

ゆとろぎ演芸公演

〜江戸を感じる初笑い〜

■ 関連イベント ワークショップ
日時 平成27年1月11日(日)午後1時30分〜

問合せ ゆとろぎ ☎ 570-0707

羽村の魅力伝えませんか?

羽村市観光ガイド養成講座 参加者募集

羽村市を訪れる多くの観光客の皆さんに市内の観光地や史跡、文化財などを案内していただく観光ガイドの養成講座を行います。

この講座は、地域にある歴史・文化・自然などの観光資源について知識を深め、市内・外の方に羽村市の魅力を広める市民ガイドを養成するものです。

観光ガイド養成講座受講者には、今後、観光ガイド (ボランティア) として活動していただくことを目標としています。

関心のある方は、ぜひ参加してください。
期日 11月10日(月)・13日(木)・14日(金) (全3日)

対象 次のすべてを満たす方
○ 養成講座修了後、羽村市観光協会ガイドとして活動していただける方

○ 原則3日間の講座に参加できる方
○ 2時間程度のまち歩きができる方

定員 20人 (先着順)
費用 無料

主催 羽村市観光協会
申込み・問合せ 11月7日(金)までに、電話または直接羽村市観光協会へ ☎ 5555-9667

■ 講座スケジュール

日時・会場	内容	講師
11月10日(月) (市役所西分室会議室)	午後1時30分〜1時45分	オリエンテーション
	午後1時45分〜3時	○ 羽村市の観光施策について ○ 羽村市の観光について
11月13日(木) (郷土博物館)	午後2時〜4時	羽村市の歴史・文化財等について
11月14日(金) (集合場所は別途連絡)	午後1時30分〜4時30分	モデルコース散策

健康料理講習会 大好評につき今年も開催!

ヘルシークリスマスメニュー

500キロカロリーのすてきなクリスマスメニューを紹介します。今年のクリスマスはヘルシーに楽しみませんか。コレステロールや中性脂肪が気になる方にも安心なメニューです。

※みそ汁塩分測定を希望する方は、みそ汁50mlを持参してください。
 申込み・問合せ 11月4日(火)から、電話または直接
 保健センターへ ☎ 5555-1111 (内) 625

日時 12月3日(水)午前9時30分〜午後0時30分
 会場 保健センター
 定員 30人(先着順)
 参加費 300円(材料費)
 持ち物 三角巾・エプロン・筆記用具・健康手帳(持っている方)



第30回女と男、ともに織りなすフォーラムinはむら プレイベント

ワークとライフは両立するの? 求めるバランスは何%?

自分らしくいきいきと活躍するためには、仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)が重要です。そこで、平成27年2月に開催予定の「第30回女と男、ともに織りなすフォーラムinはむら」に先駆け、ワーク・ライフ・バランスについて楽しく話し合う、プレイベントを行います。

「結婚や出産をしても仕事を続けたいけれど、仕事を続けるのは難しい?」「みんなはどうしているのかな?」など、この機会に一緒に考えてみませんか。

日時 11月16日(日)午後2時〜4時30分
 会場 ゆとろぎ講座室1
 定員 50人(先着順)
 参加費 無料

形式 パネルディスカッション、ワールドカフェ
 ■ワールドカフェとは…まるでカフェにいるかのように誰もが楽しく本音を語り、新しい気づきを得る効果の高い手法のこと
 一時保育 対象:1歳6か月〜未就学児/定員:5人(先着順) / 費用:50円(おやつ代) / 申込み:11月7日(金)午後5時までに、電話・ファクスまたはEメールで企画政策課企画政策担当へ
 申込み・問合せ 11月13日(木)までに「氏名・住所・電話番号」を、電話・ファクスまたはEメールで企画政策課企画政策担当 ☎ 315へ FAX 554-129
 21 ☎ S101000@city.hamura.tokyo.jp

国連ウイメン日本協会多摩主催 国連ウイメン活動紹介映画&モンゴルミュージック

「ホームミーで『モンゴルの風』を感じませんか!?」
 国連ウイメン日本協会多摩では、途上国の女性の生活向上と自立支援のため、モンゴルのシングルマザーや貧しい女性たちへ技術を教え、製品の販売に協力してきました。

今回、モンゴルミュージックのチャリティコンサートとモンゴルの女性の手作り作品の販売を行います。モンゴルに伝わる特殊な歌唱法「ホームミー」によるモンゴルミュージックで「モンゴルの風」を感じながら、子どもの生きる権利を守り男女が互いを尊重し責任を分かち合える社会の実現に向けて、一緒に考えてみませんか。

日時 12月7日(日)午後1時30分〜4時(開場午後1時)
 会場 ゆとろぎ小ホール
 定員 250人(先着順)
 入場料 前売り1500円、当日2000円
 内容 ○第1部 映画:国連ウイメンの活動紹介
 ○第2部
 □モンゴル遊牧民族伝統芸能 ホームミー・馬頭琴・口琴
 : 出演 梅木秀徳さん(プロフェッショナル・ホームミー歌手)
 □朗読「スーホの白い馬」: 出演 湯川あきさん(シャソン歌手)
 □合唱: 出演 愛の星合唱団(友情出演)
 申込み 事前に、電話で国連ウイメン日本協会多摩(浜中)へ ☎ 090-8015-8157
 主催 国連ウイメン日本協会多摩
 後援 羽村市
 問合せ 企画政策課企画政策担当 ☎ 315