

## シニアスポーツ振興事業 講演会

「運動・スポーツのメンタルヘルス改善効果」

▼日時 11月8日(土)午後6時20分～8時(受付午後6時～)

質疑応答含む)／会場 スポー

ツセンター2階会議室／定員110人(先着順)／参加費

無料／講師 永松俊哉さん

(公財)明治安田厚生事業団

体力医学研究所所長、保健学

博士(運動生理学・公衆衛生学専門)／主催 東京都(公

財)東京都体育協会・NPO

法人羽村市体育協会／後援

羽村市教育委員会／主管 羽

村市テニス連盟

申込み 11月4日(火)までに申

込書に必要事項を記入し、次の

いずれかの方法で申し込んで

ください。

※申込書は、NPO法人羽村

市体育協会ウェブサイトからダウンロードすることができます。

①直接NPO法人羽村市体育協会事務局窓口(スポーツセンター内)で申込み

②Eメールで羽村市テニス連

盟(浅野)へ申込み✉masa  
no1454@yahoo.co.jp

③電話で羽村市テニス連盟(岸浪)へ申込み

※当日会場でも参加を受け付けます。ぜひ、お越しください。

④問合せ 羽村市テニス連盟(岸浪) ☎090-2527-2005



## 税金

### 給与所得の年末調整等説明会

市内の源泉徴収義務者(会社)を対象とした年末調整等説明会を行います。

年末調整は、給与所得者の所得税年税額を確定し、毎月の給料などから源泉徴収した税額との過不足を清算する重要な手続きです。

説明会に参加し、正しい年末調整をお願いします。

▼日時 11月18日(火)午後1時30分～4時(受付・用紙配布：午後1時～1時30分)／会場 コミュニティセンター3階ホール

※直接会場へお越しください。

※庁舎耐震改修等工事に伴い、市役所第2駐車場の一部が使用できなくなっています。

なるべく公共交通機関などを利用してお越しください。

⑤問合せ 青梅税務署法人課 税第1部門・管理運営部門 ☎0428-22-3185

／課税課市民税係①64

## 募集

### 学童クラブ指導員募集

▼応募資格 保育士・教諭の資格を持つている方、または児童の育成経験のある方／募集人員 若干名／勤務日時

平日：下校時刻～午後7時のうち原則5.5時間以内、土曜日または学校長期休業時：午前8時～午後7時のうち原則5.5時間以内(原則週4日または20時間程度の勤務)／勤務場所 市内学童クラブ／勤務内

容 入所児童の指導育成や施設管理など／雇用期間 12月1日～平成27年3月31日／報酬(時給) 平日980円、土曜日1140円

※雇用保険加入

⑥申込み・問合せ 11月14日(金) (土・日曜日、祝日を除く)までに、市役所2階児童青少年課または市役所3階職員課

にある臨時職員等登録台帳に必要事項を記入し、「顔写真(縦横各3cm以上の大きさ・証明写真でなくても可)、有資格者は資格を証明する書類の写し」を添えて、直接児童青少年課児童青少年係②63へ

※臨時職員等登録台帳は、市公式サイトからダウンロードすることができます。

課児童青少年係②63へ

公式サイトからダウンロードすることができます。



## 都営住宅入居者募集

### ▼募集住宅

○世帯向(一般募集住宅)

○定期使用住宅(若年ファミリー向)

○定期使用住宅(多子世帯向)

○若年ファミリー向

申込み 11月17日(月)までに、郵送で渋谷郵便局に届いたもの

のみに限り受付／決定方法 12月24日(水)午前9時30分から、都庁第二本庁舎1階ホールで公開抽選

申込書・募集案内配布

▼配布期間 11月4日(火)～13日(木)

配布場所・時間

■市役所2階建築課・1階案内

：午前8時30分～午後5時(土・日曜日は1階案内のみ)

■市役所各連絡所：午前9時～

午後1時(土・日曜日を除く)

⑦問合せ 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター都営

募集係 ☎11月4日(火)～13日(木)：☎0570-0101-81

00そのほかの期間：☎03-3498-8894(いずれも土・日曜日を除く)

## 保険・年金



**後期高齢者医療制度(75歳以上)の被保険者へ医療費等通知書を送付します**

自身の健康と医療に対する認識を深めていただくとともに、保険診療などの内容を確認していただくために、11月中旬に「医療費等通知書」を送付します。

通知書には、診療年月・診療区分・医療機関等名称・医療費などの総額(10割分)などを記載しています。通知書が届いたら、受診内容などの確認をお願いします。

※この通知書は受診した医療費などのお知らせです。手続きの必要はありません。

▼対象 後期高齢者医療制度(75歳以上)の被保険者で、平成25年7月〜平成26年6月に医療機関などを受診した方や療養費などの支給を受けた方  
 ◎問合せ 東京都後期高齢者医療広域連合保険部保険課点検係 ☎03-3222-4482

**ジェネリック医薬品利用差額通知書を送付します**

7月に国民健康保険を使って先発医薬品の処方を受けた方を対象に、ジェネリック医薬品利用差額通知書を送付します。

これは、先発医薬品からジェネリック医薬品に変更した場合に自己負担額がどの程度軽減されるかを記載した通知書です。通知書には、実際に購入した薬の名前と自己負担額に加え、ジェネリック医薬品に切り替えた際に自己負担額が100円以上軽減される場合の軽減額を記載します。

自身の薬代の節約は医療費全体の節約にもつながります。使用について不安な点や疑問点があれば、医師や薬剤師に相談してください。  
 ※この通知書はジェネリック医薬品に関するお知らせです。手続きの必要はありません。  
 ◎問合せ 市民課保険係 ☎129

## 健康



**愛の献血にご協力を!**

献血者の減少や、血液需要の季節的な変動などにより、一時的に血液が不足することがあります。皆さんの心温かいご理解とご協力をお願いします。

▼日時 11月21日(金)午前10時〜正午、午後1時15分〜4時  
 /会場 市役所正面玄関前

対象 16〜69歳の方(65歳以上の方は、60〜64歳に献血の経験がある方) /内容 200ml・400ml献血

※直接会場へお越しください。  
 ◎問合せ 保健センター ☎55-1111 ☎623

### 妊婦歯科健診



妊娠中の歯周病などの予防と早期発見のため、歯科健診を受診してみませんか。

▼対象 市内在住の妊娠中の

方(妊娠中に1回のみ) /実施期間 通年 /費用 無料 /持ち物 母子健康手帳・健康保険証 /受診方法 市内の実施歯科医療機関で予約後、受診してください。  
 ※実施歯科医療機関は、市公式サイトをご覧ください。  
 ※現在、歯の治療中の方は受診できません。  
 ◎問合せ 保健センター ☎55-1111 ☎623

### 平成27年度向け健康づくり標語コンクール受賞作品決定

応募総数46点から、来年度の健康づくり標語が決まりました。たくさんのお応募ありがとうございました。

#### 優秀作

「今日も元気な 家族の笑顔 我が家の宝は 健康生活」

#### 佳作

「おそくない 今日から始める健康づくり」  
 …町田行生さん  
 「家族みんなで 健康づくり いつでもできるね 生活改善」  
 …奈良陽子さん

◎問合せ 保健センター ☎55-1111 ☎623  
**健康づくり応援コーナー**

農産物直売所と自然派野菜直売所ベジ・ベジの2か所に、「健康づくり応援コーナー」として、健康に関するパネルやパンフレットを設置しています。時期に応じた検診や健康づくり事業も紹介しています。店舗にお越しの際は、ぜひお立ち寄りください。

●農産物直売所 営業時間：午前9時30分〜午後5時30分(年末年始、4月第2日曜日(年により変更あり)を除く) /所在地：羽加美1-32-1 (スポーツセンター隣) ☎579-5467

●自然派野菜直売所ベジ・ベジ 営業時間：午前10時〜午後5時(日曜日、年末年始を除く) /所在地：五ノ神1-1-5(羽村駅東口ロータリー前) ☎54-0831  
 ◎問合せ 保健センター ☎55-1111 ☎627