

◆そのほかの資源・ごみなどの回収◆

ペットボトル・白色トレイ・紙パック

▼拠点回収

年末 12月29日(月)まで出すことができます。
 ○12月30日(火)に、順次拠点回収ボックスのふたを閉めます。

▼年 始

1月5日(月)午前8時以降に、順次拠点回収ボックスのふたを開けます。
 ○12月30日(火)から1月4日(日)までは、出すことができません。この期間、拠点回収ボックスは、一時撤去またはふたの閉めを行います。

粗大ごみ

▼自宅回収

粗大ごみ受付センターへ電話で予約してください。(☎57017733)

○受付は、12月26日(金)まで行いますが、年内に収集できない場合があります。
 ※26日(金)受付分は、年明けの収集となります。

▼持ち込み 直接リサイクルセンターへ持ち込んでください。

▼年 末 12月26日(金)午後4時までです。
 ※年末は大変混み合います。計画的な

ごみ出しをお願いします。

年 始 1月4日(日) (日曜開館) 午前9時からです。

○1kg20円(5kg単位・最低料金100円)の処理手数料がかかります。
 粗大ごみシールは必要ありません。

※粗大ごみについて詳しくは、「資源リサイクルマニュアル」の36ページをご覧ください。

し尿汲取り

年 末 12月26日(金)が最終汲取り日です。

○26日(金)の汲取りを希望する場合は、25日(木)午後3時30分までに、し尿汲取受付センター(☎57017733)に予約してください。

○予約受付は、26日(金)まで行います。
 ※25日(木)午後3時30分以降から26日(金)までの受付分は、年明けの汲取りとなります。

年 始 1月5日(月)から汲取りを開始します。

問合せ 生活環境課生活環境係(☎)205

♪お正月をエコろう♪

大掃除をするときは…

エコ 年末といえば大掃除。エアコンのフィルターをきれいにすると、暖房効率がアップしますよね！

クール先生 照明がつかなくなっていたら、思い切ってLED照明に交換しよう！照明は家庭の消費電力の約13%を占めていて、冷蔵庫に次いで2位なんだ。LED照明にすることで省エネにつながるんだ！

家の中を暖かく…

エコ お正月が過ぎると、一層寒くなってきますね。どうやって部屋を暖めよう…。

クール先生 厚手のカーテンを使うと、暖めた空気を逃がさないで、冷気も入りにくくなるんだ！

エコ お風呂の残り湯を使って湯たんぽで布団を温めるのもいいですよ。



▲クール先生

出かけるときは…

エコ 買い物や初詣にも出かけたいな～。

クール先生 出かけるときは、電車やバスなどの公共交通機関を利用しよう。多くの人を一度に輸送できるから、1人あたりのCO2排出量を抑えられるんだ。マイカーで出かけるときは、「エコドライブ」を実践してみよう。安全運転にもつながるよ！



▲エコちゃん

少しの工夫でエコできるね！

料理をするときは…

エコ たくさん料理をするから、生ごみも多くなりますね。

クール先生 まずは食べ切り。食べ切れる分だけ買い物をしよう。次に使い切り。野菜の皮やヘタなどの「くず野菜」を、工夫して食材にしよう。そして、水切り。工夫しても出た生ごみは、よく水を切ってから、ごみに出そう！

エコ 食べ切り、使い切り、水切りで3切り作戦ですね！



シリーズ 地球温暖化対策

いま、行動しよう！

第15回

年末年始も家庭でエコ

問合せ 環境保全課環境保全係(☎)226

暮らし



秋の市内いっせい美化運動 報告

11月9日(日)に行った秋の市内いっせい美化運動で、燃やせるごみ3940kg、燃やせないごみ155kg、粗大ごみ165kg、合計4260kgを回収しました。

皆さんのご協力で、市内がきれいになりました。ありがとうございました。

◎問合せ 生活環境課生活環境係(内)205

寄付



ご寄付ありがとうございました

一般寄付

□西多摩農業協同組合様 4万6801円

福祉のまちづくり

□羽村市商業協同組合様 2万13円

◎問合せ 秘書課秘書係(内)306

保険・年金



国民健康保険医療費通知の送付

9月に国民健康保険を使って診療を受けた方および柔道整復師などの施術を受けた方で、医療費が3000円以上の方を対象として、世帯主あてに国民健康保険医療費通知を送付します。

通知書に記載している医療費は、診療に要した医療費の総額(10割)となります。差額ベッド代などの保険診療対象外のものは含まれません。※この通知書は受診した医療費のお知らせです。手続きの必要はありません。

◎問合せ 市民課保険係(内)129

健康



第4期 胃がん・呼吸器(肺がん・結核)検診

第4期胃がん・呼吸器検診の申込受付を開始します。

▼検診日時 2月13日(金)・14日(土)・16日(月)午前7時30分〜

正午(時間指定はできません。受診時間は受診券に記載します。)/会場 保健センター/対象 検診日現在、40歳以上の市民

※次に該当する方は、受診できません。

①妊娠中または妊娠の可能性がある方

②胃や肺に病気があり治療中の方

③職場で受診の機会がある方

④今年度、市の胃がん・呼吸器検診をすでに受診した方

定員 各日100人

※申込多数の場合は、抽選で受診者を決定し、受診決定者に受診券を1月28日(木)に発送する予定です。抽選に外れた方へも連絡します。

※問診票は当日記入していただきます。事前に記入を希望する方は、受診券が届いてから保健センターへお越しください。

費用 無料/内容 胃がん検診(腹部間接X線撮影)、呼吸器検診(胸部直接X線撮影、喀痰検査)

※喀痰検査は別途検査条件があります。

申込期間 12月16日(火)〜1月22日(木)(当日消印有効)/申込方法 ①保健センターで申込用紙に記入(土・日曜日、祝日を除く)②はがきに必要な記載事項を記入して保健センターへ送付(申込用紙をはがきに貼付すると便利です。)

※申込用紙は、保健センター・市役所1階案内、市役所各連絡所で配布しています。また、保健衛生事業日程表や市公式サイトに掲載しています。

注意事項

□胃がん検診・呼吸器(肺がん・結核)検診は同時受診可能です。

□胃がん検診を受ける方は、前日午後9時以降、飲食ができません。

□喀痰検査は次の①または②に該当する方が対象です。検査を希望する場合は該当理由を記入してください。

①6か月以内に血痰が出たことのある方

②(1日の喫煙本数)×(喫煙年数)≧400以上の方

※夫婦・家族で検診を希望する場合も、1人1枚の申込みが必要です。

◎問合せ 保健センター ☎555-1111(内)623

はがきの記入方法

<p><表面></p> <p>〒205-0003</p> <p>羽村市緑ヶ丘5-5-2 羽村市保健センター がん検診担当 行</p>	<p><裏面></p> <p>■氏名(フリガナ)、生年月日、住所、電話番号</p> <p>■検診希望日</p> <p>○第1希望 2月○日</p> <p>○第2希望 2月○日</p> <p>■受診希望検診項目</p> <p>胃のみ、呼吸器のみ、胃・呼吸器両方(選択して記入)</p> <p>■喀痰検査希望の有無</p> <p>※有の場合は、理由も記入(注意事項参照)</p>
--	---

