

はむら未来カフェ 「いい職場ってなんだろう?」開催!

今回の、はむら未来カフェのテーマは「いい職場ってなんだろう?」です。

「いい職場」と一言で言っても、会社やお店の経営者と、そこで働く従業員が考える「いい職場」が、必ずしも一致しているとは限りません。

経営者と従業員が考える「いい職場」を、対話(ワールドカフェ)によってミックスすることで、みんなが考える「いい職場」が見えてくるのではないのでしょうか。

みんなが集まって、カフェにいるようなリラックスした雰囲気の中、ざっくばらんに、楽しく考えてみませんか。

違う職場の方との交流や素敵な仲間との出会いの場にもなります。関心のある方は、ぜひ参加してください。

また、はむら未来カフェ終了後、仲間づくりや情報交換の場として、交流会も行います。

詳しくは、はむら若者フォーラムのフェイスブックページをご覧ください。か、問い合わせてください。

※「はむら若者フォーラム」で検索してください。

日時 1月16日(金)午後6時30分〜9時30分(受付午後6時〜)

会場 コミュニティセンター3階ホール

申込み・問合せ 1月14日(木)までに、

はむら若者フォーラムのフェイスブックページで申し込むか、「氏名・年齢・Eメールアドレス・電話番号」を、電話またはEメールで、はむら

若者フォーラム事務局(企画政策課 企画政策担当) ☎315へ

✉s101000@city.hamura.tokyo.jp

「ワールドカフェ」とは?

まるでカフェにいるかのように誰もが楽しく本音を語り、新しい気づきを得る効果の高い話し合いの手法



▲未来カフェの様子

多摩地域魅力発見隊育成講座 最終発表会

羽村市・八王子市・昭島市では、自分たちの地域、多摩地域の産業をもう一度

見直そう、価値あるものとして多くの人知ってもらおうと、今年度、企業や地域の魅力を発見、発信し地域活性化を図る「多摩地域魅力発見隊育成講座」を行いました。

受講生は、自らが気づきを得て、相手の共感を得る発信について学んできました。

講座での学びを、受講生それぞれが「映像」という一つの手法を用いて企業・地域の魅力を発信する作品を制作しました。一つひとつの作品が多摩地域の魅力を感じられるものとなっています。

最終発表会では、作品の上映とともに、受講生が何を学び、何を得たかについて発表します。

日時 1月16日(金)午後6時45分〜9時30分(受付午後6時30分〜)

会場 八王子市生涯学習センタークリエイトホール5階ホール(八王子市東町5-1-6)

参加費 無料

内容 平成26年度多摩地域魅力発見隊育成講座受講生19人それぞれが制作した企業・地域の魅力発信映像の

上映・報告

※この事業は、東京都市長会「多摩・島しょ広域連携活動助成金事業」を活用した羽村市・八王子市・昭島市による連携事業として行いました。

申込み 事前に、「氏名・住所・連絡先(電話番号・メールアドレス)」を、ファクスまたはEメールで八王子市産業政策課へFAX 042-627-5951 ☎b091100@city.hachioji.tokyo.jp

問合せ 八王子市産業政策課 ☎042-620-7252 / 羽村市産業課 経済対策係 ☎457



▲▼上映作品の一部



平成26年度スポーツリーダー養成講習会

スポーツ団体の指導者、運動や食事に関心のある方など、どなたでも気軽に参加してください。前提となる知識や経験は必要ありません。全日程に参加した方は、羽村市スポーツリーダーとして認定されます。

対象 20歳以上の方
定員 80人（先着順）
参加費 無料
持ち物 筆記用具

※2月1日(日)・8日(日)は体を動かします。動きやすい服装でお越しください。
申込み・問合せ 1月15日(木)までに、スポーツセンターで配布する申込書に記入しファクス・Eメールまたは直接スポーツセンターへ
 ☎ 555-0033 FAX 554-9974
 ✉ s705005@city.hamura.tokyo.jp
 ※申込書は市公式サイトからダウンロードすることができます。

■講習会プログラム

期日	内容・時間	講師
① 1月18日(日)	スポーツ基本法と羽村市のスポーツ推進 (午後2時20分～3時15分) 国・市のスポーツ推進の現状を学ぶとともに、市がスポーツリーダーに期待することについて、理解を深めます。	堀松英紀さん (羽村市スポーツ推進審議会副会長、前羽村市スポーツ推進課長・体育館長)
	スポーツ界における暴力・ハラスメントについて (午後3時30分～5時) スポーツの安全性確保のため、スポーツ指導における暴力・ハラスメントの問題について学びます。	鈴木知幸さん (順天堂大学客員教授・日本スポーツ法学会理事)
② 2月1日(日)	スポーツ事故の法的責任とリーダーとしての役割 (午後1時30分～3時) スポーツにおける事故について、起こり得る責任問題などを理解し、事前におこななければならない事務や点検などについて学びます。	日野一男さん (実践女子短期大学教授)
	ウォーミングアップとクーリングダウンの理論と指導法(実技含む) (午後3時20分～4時50分) ウォーミングアップとクーリングダウンの必要性や重要性についての理論はもちろん、簡単な指導方法や、代表的なストレッチングについて実技を交えて学びます。	榊原あつ子さん (健康運動指導士・健康管理士・一般指導員)
③ 2月8日(日)	運動と食事(栄養・運動中の水分補給含む) (午後1時30分～3時) スポーツをする方の栄養の摂り方(食事で気をつけること)や水分補給などの基礎を学びます。青少年の保護者には、実生活でも役立つ内容です。	古田裕子さん (早稲田大学オープン教育センター非常勤講師・健康運動指導士・薬剤師)
	心肺蘇生法(CPR)実習(AED使用法含む) (午後3時20分～5時) AED(自動体外式除細動器)による心肺蘇生法や、意識不明状態の方への対応について学びます。	田中秀治さん (国土舘大学体育学部スポーツ医科学科教授・医学博士)

※会場は、①…ゆとろぎ、②・③…スポーツセンターです。
 ※3日間の講座のうち、1日だけの参加も可能です。



■1月のKAWARI湯

1月は、「柚子の湯」です。

■1月の休暇村

新年会宿泊プラン

宿泊・夕食宴会・朝食付きの特別プランです。

期間 1月24日(土)まで

※1月1日(木)～4日(日)・7日(水)・8日(木)を除く

料金 (市民料金適用の方1泊1人あたり)

- ハヶ岳棟 5,600円 (トイレ・洗面共同)
- 清里棟 6,700円 (トイレ・洗面・冷蔵庫付き)
- 飲み放題プラン (別途) 1,540円 (2時間)

親子の焚き火・大人の焚き火プラン

□親子の焚き火 1月31日(土)・2月1日(日) (1泊2日2食付税込み) (定員20人)

料金 大人1万2,000円・子ども9,900円・未就学児8,500円

□大人の焚き火 2月7日(土)・8日(日) (1泊2日2食付税込み) (定員20人)

料金 大人1万5,000円

※詳しくは、問い合わせてください。

スキーリフト券販売中

休暇村に宿泊する方にお得なリフト券を販売しています。ぜひ、利用してください。

□リフト券(1日券) サンメドウズ清里スキー場

□大人 (定価) 4,500円⇒(割引後) 3,800円

□子ども (定価) 3,500円⇒(割引後) 2,800円

問合せ 自然休暇村 ☎ 0120-47-4017

☎ 0551-48-4017

良いな 自然はいいな